

# Les rendez-vous

# de la MJC

Avril 2011

Janvier

N° 2



SÉJOURS  
ÉVÈNEMENTS  
STAGES  
SORTIES



L é z i g n a n = C o r b i è r e s

# é v è n e m e n t s

## JANVIER 2011

**Samedi 8 : Cérémonie des Voeux & Concert du Nouvel An**  
Salle de spectacle de la MJC

À 18H45

Le Président de la MJC, Alain QUINTANE et Michel MAÏQUE, le Maire de Lézignan Corbières, présentent leurs vœux pour 2011; les discours sont suivis d'un apéritif d'înatoire.

Entrée libre pour les adhérents et partenaires



À 20H45

L'Acoustique Jazz Duo d'Antoni et Meike Wojszczyk interprète un grand nombre de thèmes issus du jazz modern (Thelonius Monk, Chick Corea, Duke Ellington...). Ce répertoire s'enrichit des compositions personnelles apportant des airs de tangos et de valse jazz, parfois « félinesques » ... Antoni Wojszczyk est au piano et Eike Wojszczyk, aux saxophones alto/soprano.

Entrée gratuite

**Vendredi 21 Spectacle « Les Femmes Savantes » de Molière**

par la Compagnie du Tilleul, troupe de théâtre amateur de la MJC, mise en scène Roger FABRY

À 20H45

Samedi 22

Palais des Fêtes Lézignan-Corbières

À 20H45

Dimanche 23

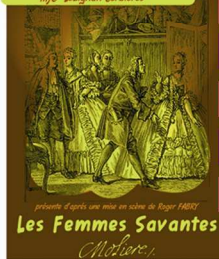
À 15H

Lorsque Molière fait jouer *Les Femmes savantes* en 1672, sa pénultième pièce, un an avant sa mort, il ne moque ni les femmes ni le savoir, mais cette ostentation des connaissances qui contrevient à ce qu'on nomme alors l'honnêteté. Son sujet comme son écriture, en cinq actes et en vers, en font l'une des plus achevées de nos comédies...

Entrée générale 8€ - Tarif réduit et adhérent 6€



La Compagnie du Tilleul  
MJC - Lézignan Corbières



## FÉVRIER 2011

**Du 2 au 28 : Exposition "Ciel miroir des cultures"**

MJC - Espace Bar

9H/12H ET 14H/18H

Mise à disposition par « Planète Sciences les Petits Débrouillards », venez découvrir une magnifique exposition en 14 panneaux sur l'observation du ciel.

Toutes les époques ou presque, toutes les civilisations, ont observé le ciel et y ont projeté leurs récits, leurs croyances, leurs mythes...

Entrée libre





## Mercredi 2 : Conférence "Astronomie et Ciel"

par Michel Gravereau, conférencier de l'association "Ciel mon ami"  
MJC - Salle d'exposition



À 18H30

En marge de l'exposition « Ciel Miroir des Cultures », la MJC de Lézignan-Corbières vous invite à une conférence sur le ciel, les étoiles et les planètes.

Les sujets abordés seront "l'astronomie a une histoire", "les hommes créent les constellations", "d'autres quittent la Terre pour tenter de conquérir l'espace".

Entrée libre

## Dimanche 13 : "Les Aïrs de Rien et Boutenac Choeurs en concert"

Espace Culturel à FERRALS



À 17H30

Les chorales de la MJC de Lézignan et de Boutenac vous invitent à un concert public à l'occasion de la clôture d'un week-end de travail.

Entrée libre

## Vendredi 18 : Spectacle cabaret "Aïe! Mes Amours"

par la troupe "A tout bout de chant!"

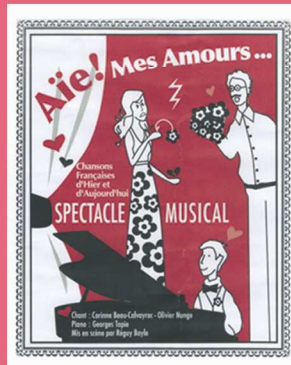
MJC - Salle de spectacle

À 20H45

Nostalgique, tendre et drôle, un spectacle musical à savourer sans modération ...

Deux voix et un piano qui s'accordent dans une mise en scène insolite pour explorer et partager de grands moments de la chanson française en compagnie d'auteurs qui bercent notre mémoire collective...

Entrée générale 8€ - Tarif réduit et adhérent 6€



# MARS 2011

## Samedi 19 : 66ème Assemblée Générale de la MJC

MJC - Salle de spectacle

À 15H45

L'Assemblée Générale est le moment le plus important dans la vie de notre association. Le bilan de la saison écoulée et les perspectives pour l'avenir sont présentés et validés par les adhérents (Projet Associatif 2011-2012 et 2013). La séance se poursuivra par un buffet dînatoire offert aux adhérents ayant assisté à l'assemblée.

Entrée libre



## Ludothèque Géante avec Ludule

En marge de L'Assemblée Générale, les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants qui seront encadrés par nos animateurs et pourront s'amuser aux nombreux jeux présentés par la ludothèque « Ludule ».

Entrée libre pour les adhérents ou enfants d'adhérents





**Samedi 19, suite à l'AG : Spectacle "Les Colocs"**  
par la Compagnie QUIPROQUO, troupe de Montsérét

MJC - Salle de spectacle

À 21H

Une comédie dans le style café-théâtre de David et Marc DURANTEAU interprétée par deux comédiennes. Cette comédie a été sacrée « Révélation festival Avignon 2004 » et « Révélation Printemps du rire 2005 ».

« Deux filles que tout oppose se retrouvent colocataires... »

Gratuit pour les adhérents ayant assisté à l'Assemblée Générale

Entrée Générale 8 € - Tarif réduit et adhérent 6 €

## AVRIL 2011



**Mercredi 20 : Journée "1, 2, Droits"**

Salle Polyvalente d'Ornaisons

À PARTIR DE 9H ET TOUTE LA JOURNÉE

Cette manifestation coordonnée par la MJC et LUDULE célèbre un des dix droits défendus par la Convention Internationale des Droits de l'Enfant. Elle fédère tous les partenaires qui œuvrent pour la jeunesse sur le territoire de la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise (mairie, établissements scolaires, associations, centres de loisirs, ...). Cette journée festive aura pour but en 2011 de sensibiliser le grand public aux difficultés rencontrées par les enfants et adolescents en situation de handicap. Au programme tout au long de la journée (exposition, animations, spectacles, démonstrations, initiations, débats, ...). Programme complet et détaillé à consulter sur le site internet de la MJC.

Entrée libre



**Samedi 23 : "Battle HIP-HOP"**

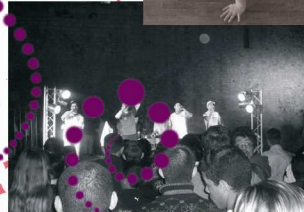
MJC - Salle de Spectacle

À 20H30

Un battle est une confrontation amicale organisée entre deux danseurs ou groupes de danseurs. Au programme également des morceaux de rap et de slam interprétés par des jeunes. La soirée sera animée par un DJ.

Entrée Générale 6 € - Tarif réduit pour adhérent 4€

Le tarif comprend une boisson.



# Stages



## Samedi 5 Février : *Initiation dessin*

MJC - Salle des Arts

10H/12H ET 14H/17H

*Dessiner n'est pas un talent inné, tout le monde peut l'apprendre et progresser.*

*La MJC vous propose tout d'abord de comprendre ce qui bloque l'apprentissage, pour enfin VOIR et se détendre avec un crayon.*

*Pour ADULTES ET SÉNIORS DÉBUTANTS*

*Tarifs adhérents 30€ - Non adhérents 40€*



## Samedi 19 Février : *Initiation peinture*

MJC - Salle des Arts

10H/12H ET 14H/18H

*La couleur n'est plus un luxe comme autrefois, nous en sommes inondés. Pourtant, elle garde son statut magique et mystérieux.*

*Comment mélanger les couleurs? Comment commencer un tableau? ...*

*La peinture offre de grandes satisfactions très rapidement, juste en barbouillant !*

*Pour ADULTES ET SÉNIORS DÉBUTANTS*

*Tarifs adhérents 30€ - Non adhérents 40€*

## Samedi 2 et dimanche 3 Avril : *Fabrication de meubles en carton*

MJC - Salle des Arts

9H/12H ET 14H/17H

*Laissez libre cours à votre imagination et apprenez à créer votre meuble unique et sur mesure à moindre coût !*

*Le carton est un matériau de récupération incroyable qui permet de fabriquer des pièces originales. De plus, une fois finies, les pièces seront aussi résistantes que légères.*

*Vous n'avez rien à emmener et vous repartez avec votre meuble!*

*Pour ADOS ET ADULTES À PARTIR DE 15 ANS.*

*Tarif adhérents 50€ - Non adhérents 60€*



## Les samedis 29 Janvier / 26 Février / 26 Mars / 23 Avril :

### *Danse et Percussions Africaines*

MJC - Salle de Danse

10H/12H30 ET 14H/17H

*Le stage comprend un apprentissage des percussions traditionnelles (djembé,...) allié à une initiation à la danse centrafricaine. Le tout saupoudré de chants en dialectes africains, car tout se chante, se joue et se danse en Afrique !*

*POUR TOUT PUBLIC À PARTIR DE 10 ANS.*

*Tarif adhérents 40€ - Non adhérents 50€*



# s o r t i e s

## DÉCOUVERTE du PATRIMOINE

**Dimanche 16 janvier :**

**Béziers**, avec le matin, visite guidée du Musée Fabregat (Musée des Beaux arts) ainsi que de l'Exposition temporaire sur les Arts déco, et l'après-midi, visite guidée du Centre historique.

**Dimanche 20 février :**

Visite guidée de Terra Vinéa à **Portel les Corbières**, promenade à Portel et, au retour, visite du Musée Charles Cros à **Fabrezan**.

**Dimanche 6 mars :**

Visite guidée de **Minerve**, visite du Musée archéologique et de l'Eglise, et l'après-midi, visite commentée du Musée du Chapeau au **Somail**.



**Dimanche 27 mars :**

Visite guidée de la Forteresse de **Salses**, et l'après-midi, visite guidée de la Ville de **Rivesaltes**, comprenant l'Eglise, le Musée Joffre et une dégustation de Muscat.

**Dimanche 14 avril :**

Visite guidée de **Fanjeaux** et l'après-midi, visite du Centre historique de **Mirepoix**.

## SKI-CLUB Sorties à la journée

**Formiguères :**

Dimanche 09/01/2011

Dimanche 23/01/2011

Dimanche 30/01/2011

Samedi 05/02/2011

Dimanche 13/02/2011

Dimanche 27/02/2011

Samedi 05/03/2011

WE du 12&13/03/2011

(fête du Ski-Club, 2 bus le samedi, 1 bus le dimanche)

Samedi 19/03/2011

Samedi 26/03/2011

Dimanche 03/04/2011

**Puyvalador :**

Dimanche 16/01/2011

Dimanche 20/02/2011

**Monts d'Olmes :**

Mercredi 02/03/2011

Mercredi 09/03/2011



## RANDO MONTAGNE

**9 Janvier : Raquettes Pyrénées 2000**

Départ à 7h.

Différents niveaux.

**23 Janvier : Puech d'en Blanc (Tarn)**

Départ à 8h.

Dénivelé - 500m; temps de marche - 5h.

**5&6 Février : Les Estagnols dans le Capcir (raquettes) ou rando dans les Albères**

Les Estagnols - réservation avant le 16 Janvier.

Rando - départ 9h le samedi, dénivelé minimum 900m, temps de marche 6h.

**20 Février : Garrotxa (Espagne) et St Laurent de Cerdans**

Départ à 6h30, dénivelé - 910m, temps de marche - 8h.

**5&6 Mars : Les Camporeils / Capcir**

Départ le samedi à 10h; réservation avant le 31 Janvier.

Dénivelé - 600m; temps - 3h/samedi et 7h/dimanche.

**20 Mars : Le Salt Del Fito (Espagne) et Le Perthus**

Départ à 8h30. Dénivelé - 600m; temps de marche - 6h.

**3 Avril : Pla du Boum, autour de Camurac**

Départ à 7h. Dénivelé - 300m; temps de marche - 4h30.

**17 Avril : La Montagnette ou le Pic du Pan (Capcir)**

Départ à 6h30. Dénivelé - 800m; temps de marche - 6h.



## Janvier

Date	Départ MJC	Destination	Temps /km	Dénivelé
Mardi 4	9h	St Laurent de la Cabrerisse + galette	?	?
	13h30	St Laurent de la Cabrerisse + galette	7km	180m
	14h	St Laurent de la Cabrerisse + galette	5km	100m
Vendredi 7	14h	Rando Santé - Lézignan Bénéja + galette	6km	non
Dimanche 9	7h	Journée Raquette - Pyrénées 2000	?	?
Mardi 11	8h30	Montferrand - Naurouze + galette	18km	150m
	13h30	Pradelles en Val - Roquenégade	8km	150m
	14h	Aigne (34)	7km	50m
Vendredi 14	14h	Lac de Jouarres	6km	non
Mardi 18	13h30	Cougoust - St Michel de Nahuze (sportif)	8km	500m
	14h	Néviau - Paichelo	7km	non
Vendredi 21	14h	Rando Santé - Bizanet St Antoine	6km	non
Dimanche 23	9h	Caunes (nouveau)	12km	360m
Mardi 25	13h30	Conques - les nouvelles capitelles	10km	100m
	14h	Ferrals - Le Lauzu	7km	50m
Vendredi 28	14h	Rando Santé - Lézignan - La Pinède à plat	7km	non
Dimanche 30	8h	Roquefort des Corbières	17km	350m

## Février

Mardi 1er	8h	Mourèze (34)	14km	350m
	13h30	Ginestas	10km	50m
	14h	Montsérét	7km	100m
Vendredi 4	14h	Rando Santé - Fabrezan	6km	non
Mardi 8	13h30	St Pierre la Mer - L'oeil doux	8km	100m
	14h	Gruissan - Tour de l'Etang	6km	50m
Vendredi 11	14h	Rando Santé - Fontcouverte	6km	non
Dimanche 13	8h30	Comigne - Alaric	?	550m
Mardi 15	13h30	Castans - Les ruisseaux	8km	300m
	14h	Thézan les Corbières	6km	120m
Vendredi 18	14h	Rando Santé - Boutenac St Siméon	6km	non
Mardi 22	13h30	Conhilac des Corbières	11km	200m
	14h	Pouzols (34)	7km	50m
Vendredi 25	14h	Rando Santé - Raissac	6km	non
Dimanche 27	8h30	Caunes - Citou	15km	550m

## Mars

Mardi 1er	8h	Vingrau	15km	420m
	13h30	Fontfroide - L'Aragnon	9km	150m
	14h	Siran - Mousse - Laval (34)	7km	180m
Vendredi 4	14h	Rando Santé - Ferrals	6km	non
Mardi 8	13h30	Villeneuve Minervoise - Les soulanes	8km	250m
	14h	Fleury d'Aude - Les Cabanes	8km	30m
Vendredi 11	14h	Rando Santé - Ribaute	6km	non
Samedi 12	6h	WE raquettes & ski - Formiguères (66)		
Dimanche 13	2e bus?	WE raquettes & ski - Formiguères (66)		
Dimanche 13	9h	Limousis	12km	300m
	13h30	Villeroque Termenès	8km	300m
Mardi 15	14h	Bizanet - Pla de Garrigue	8km	180m
	14h	Rando Santé - Bages	6km	non
Vendredi 18	14h	Rando Santé - Bages	6km	non
Mardi 22	13h30	Moux - Alaric (sportif)	9km	450m
	14h	Escales - Sentier Achille Mir	7km	50m
Vendredi 25	14h	Rando Santé - Tournissan	6km	non
Dimanche 27	9h	Belvèze du Razès	18km	350m
Mardi 29	13h30	Vignevielle	10km	250m
	14h	Cessera-Parat Quillèran (34)	7km	180m

## Avril

Vendredi 1er	14h	Rando Santé - Olonzac les Mirailles	6km	non
Mardi 5	8h30	Ferrals les Montagnes - Cantignergues	13km	600m
	13h30	Ribaute	10km	150m
	14h	La Palme	8km	80m
Vendredi 8	14h	Rando Santé - Fontcouverte La Lieurade	6km	non
Dimanche 10	8h30	Lacombe - Prise d'eau d'Alzeau - Euroorando	18km	250m
Mardi 12	13h30	Minerve - Gorges du Briand (34)	9km	250m
	14h	Ste Valière	9km	180m
Vendredi 15	14h	Rando Santé - Lézignan L'Orbieu	6km	non
Mardi 19	13h30	Aigne (34)	10km	280m
	14h	Peyriac de Mer - L'Oeil de Chat	9km	100m
Vendredi 22	14h	Rando Santé - Tourouzelle Le Pech	6km	50m
Lundi 25	8h	Ferrals les Montagnes - Le Haut (34)	16km	590m
Mardi 26	13h30	Albas	8km	350m
	14h	Luc sur Orbieu	7km	100m
Vendredi 29	14h	Rando Santé - Argens - Lac des Aiguilles	6km	non



## Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC "Lézig'zagueurs" est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.

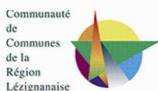


Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



MJC Lézignan-Corbières  
Maison des Jeunes et de la Culture  
Centre International de Séjour  
25, rue Marat - B.P. 26  
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
Tél. 04 68 27 03 34  
Fax : 04 68 27 85 01  
Mail : [mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)



Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et de la Vie Associative.