



clubs
Activités
2010-2011

L'ézignan-Corbières

Sommaire

EDUCATION

< PAGE 6

Anglais
Espagnol
Informatique
Internet

< PAGE 7

Multimédia
Petits débrouillards
Photo numérique
Web TV

SPORTS

< PAGE 9

Aérogym fitness / Body combat
Aïkido
Athlétisme

< PAGE 10

Baby gym
Basket
Course d'orientation

< PAGE 11

Gym artistique
Gym douce
Judo

< PAGE 12

Natation
Rando montagne
Rando pédestre

< PAGE 13

Ski club
Tennis de table
Tir sportif
VTT loisirs

DETENTE

< PAGE 15

Aéromodélisme
Balade et découverte
Été indien
Humanitaire

< PAGE 16

Oenologie
Scrabble
Taï Chi Chuan
Yoga

EXPRESSION

< PAGE 18

Atelier d'écriture
Chant
Chorale
Cirque

< PAGE 19

Couture
Danses & percussions africaines
Danse classique
Danse country

< PAGE 20

Danse de salon
Danse hip hop
Danse moderne
Danse orientale

< PAGE 21

Dessin / peinture
Guitare
Mosaïque
Patchwork

< PAGE 22

Photographie
Piano

Point de croix compté
Poterie / modelage

< PAGE 23

Théâtre enfants
Théâtre adultes

Théâtre Compagnie du Tilleul

Abonnement annuel

> Jusqu'à 17 ans : 16 €

> 18 ans et plus : 22 €

> Famille (à partir de trois personnes) : 48 €

La carte est valable du :
11/09/2010 au 31/08/2011

Abonnement limité

(ne donne pas droit aux réductions) :

> Carte stage : 10 € / stage

> Carte sortie : 5 € / sortie

> Carte estivale : 8 €

(valable en juillet et en août uniquement)

Tarifs de la carte MJC
2010/2011

UNE ACTIVITÉ VOUS INTÉRESSE? COMMENT S'INSCRIRE?

Voici les démarches à accomplir pour vous inscrire :

1. Vous avez la possibilité d'essayer gratuitement pendant deux fois l'activité (les séances d'essai sont programmées en début d'année).

Attention, pour essayer une ou plusieurs activités gratuitement, il vous faut disposer d'un « BON D'ESSAI » à retirer au secrétariat de la MJC. Au-delà du deuxième cours d'essai la cotisation est exigible.

2. Après avoir essayé l'activité, vous êtes convaincu. Par conséquent vous devez confirmer votre inscription en réglant l'adhésion à la MJC et la cotisation de l'activité. Vous retirez un dossier de demande d'adhésion au secrétariat de la MJC ou sur demande auprès de l'animateur. Vous retournez le dossier rempli accompagné des justificatifs demandés.

Si vous pratiquez une activité sportive pensez à vous procurer un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'activité sportive choisie.

3. Vous recevrez ensuite la carte d'adhésion qui vous permettra de bénéficier de nombreux avantages et une couverture en cas d'accident pendant la pratique des activités MJC.

CLUB AVANTAGE MJC

Le fait d'adhérer à la MJC vous permet de bénéficier de nombreux avantages chez nos partenaires.

Avec la carte d'adhésion qui vous sera distribuée par votre responsable d'activité, vous disposerez d'une importante liste de réductions chez de nombreux commerçants locaux mais aussi de tarifs préférentiels pour vos loisirs.



mjc Pratique

Vous souhaitez payer en un seul règlement ?

Possibilité par chèque, carte bancaire ou en espèces, directement au secrétariat de la MJC.

Vous souhaitez régler en plusieurs fois ?

Cela est possible uniquement par prélèvement automatique.

Quels sont les avantages ?

Vous ne faites plus une multitude de chèques à la rentrée : vous ne remplissez qu'une seule autorisation de prélèvement. Un changement du montant des prélèvements ou du nombre d'échéances ne peut se faire sans votre accord.

Comment cela marche-t-il ?

Au moment de l'inscription vous remplissez une autorisation de prélèvement qui fixe le nombre de prélèvements et leur montant. Vous fournissez un RIB et le service comptabilité procédera au prélèvement (le 15 de chaque mois).

Pour les adhérents ayant choisi ce mode de paiement la saison précédente, il est inutile de remplir à nouveau une autorisation de prélèvement et d'apporter un RIB, sauf si vous avez changé de banque en cours d'année.

FACILITÉS DE PAIEMENT

Vous pouvez régler vos cotisations en Chèques Vacances et Coupon Sport. La MJC accepte également les participations financières des comités d'entreprise et de la MSA.

Pour les personnes rencontrant des difficultés, des prises en charges peuvent être signées avec les services sociaux du Conseil Général de l'Aude.

Pour les séjours ou pour certaines sorties la MJC acceptera les BONS CAF.





éducation

Anglais

- > Débutants
Jeudi de 18h30 à 20h
- > Moyens
Jeudi de 20h à 21h30



Pour ados à partir de 16 ans et adultes

> CARTE MJC + 190 € l'année pour les adultes

Les ateliers se déroulent à la salle de cours de la MJC.

Espagnol

- > Débutants
Lundi de 18h30 à 20h
- > Moyens
Lundi de 20h à 21h30



Pour ados à partir de 16 ans et adultes

> CARTE MJC + 190 € l'année pour les adultes

Les ateliers se déroulent à la salle de cours de la MJC.

informatique

Apprendre les bases

- > Découverte informatique
Jeudi de 10h à 11h30
- > Découverte internet, navigation et messagerie
Vendredi de 10h à 11h30
- > Initiation au traitement de texte
Samedi de 10h à 11h30



Pour les 3-6 ans

> CARTE MJC + 50 € pour le module
> CARTE MJC + 130 € pour les 3 modules
1 mois d'accès libre offert pour toute inscription

Chaque module comprend 5 séances de 1h30. Les ateliers se déroulent à l'Espace Multimédia de la MJC.

Michel LAURENT

internet

Consultation en accès-libre

- > Accès libre
Mercredi de 17h à 19h
Jeudi de 17h à 19h
Vendredi de 17h à 19h
Samedi de 14h à 17h



Pour tous, pas de limite d'âge, adhérent ou non

> CARTE MJC + 0,50 € de l'heure pour les adhérents
> 2,50 € de l'heure pour les non-adhérents

Evolution possible des horaires pendant l'année, se renseigner. Consultation libre d'Internet à l'Espace Multimédia de la MJC. Les demandeurs d'emploi (justificatif ANPE) ont droit à un accès gratuit (1h/jour) dans le cadre de leur recherche d'emploi.

Michel LAURENT
Pascaline COLIN

multimédia



Pour enfants de 7 à 15 ans

- > CARTE MJC + 50 € l'année pour l'atelier du mercredi matin
- > CARTE MJC + 30 € par atelier pour le mercredi après-midi

- > Ateliers 7/9 ans Mercredi de 10h à 12h
- > Ateliers ponctuels (10 ans et +, uniquement sur proposition de projet) Mercredi de 14h à 17h

Les ateliers se déroulent à l'Espace Multimédia de la MJC. Pour l'atelier du mercredi après-midi, s'adresser à l'animatrice enfant de l'Espace Multimédia, afin de sélectionner et valider les projets.

Pascaline COLIN



Pour enfants de 6 à 11 ans

- > CARTE MJC + 30 € chèque à l'ordre du Trésor Public

Petits débrouillards

Activités manuelles et scientifiques

> Ateliers

Mercredi de 10h à 12h

Les ateliers se déroulent dans la salle des arts de la MJC. Cette activité est financée dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse par la ville et la CAF de l'Aude.

Hélène BERTHELOT



Pour ados à partir de 16 ans et adultes

- > CARTE MJC + 70 € atelier retouche photo
- > CARTE MJC + 60 € club rencontre photo
- > CARTE MJC + 110 € pour les deux

Photo numérique

- > Atelier de retouche photo (6 séances) Vendredi de 17h à 18h30
- > Club de rencontre photo numérique Samedi de 10h à 12h (une fois/mois)

Ces ateliers se déroulent à l'Espace Multimédia de la MJC. Ils s'adressent aux personnes ayant les connaissances de base de l'ordinateur et sont limités chacun à 6 places

Michel LAURENT



Pour les ados à partir de 16 ans et adultes

- > CARTE MJC

web TV

> Ateliers et réunions

Planning à fixer avec les animateurs

Les ateliers se déroulent à l'Espace Multimédia de la MJC. Il s'agit de réaliser des reportages locaux. Vous apprendrez la prise de vue et le montage; l'équipement est prêté, cependant tout apport de matériel personnel est le bienvenu.

Michel LAURENT

Pascaline COLIN



s p O r t s





Pour les ados à partir de 15 ans, adultes et séniors.
OUVERT AUX HOMMES

Cours illimités dans la semaine
> CARTE MJC + 135 € (105 € tarif réduit*)

* s'applique aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif.



Pour enfants, ados et adultes à partir de 6 ans

> CARTE MJC + 155 € l'année pour les enfants
> CARTE MJC + 165 € l'année pour les ados et les adultes.
La licence est incluse.



Enfants à partir de 7 ans, adolescents et adultes

> CARTE MJC + 80 €

Aérogym fitness Body combat

> Aérogym fitness

Lundi et Jeudi de 14h15 à 15h15*

Lundi et Mardi de 18h15 à 19h15**

Mardi de 12h15 à 13h15***

Jeudi de 12h15 à 13h15, de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30

> Body Combat

Mercredi de 19h à 20h

Les cours se déroulent dans la salle de spectacle de la MJC.

*Viviane MARTINOLLE

**Sandrine NAVARRO

***Laetitia ROUX

Aïkido

> Enfants de 6 à 14 ans

Jeudi de 18h à 19h

> Adultes à partir de 15 ans

Jeudi de 19h à 20h30

Les cours se déroulent au DOJO, rue Hoche.

Club affilié à la Fédération Française d'Aïkido.

Dominique PEINTURIER

(professeur)

Cyril CABROL

(responsable)

Athlétisme

Jeunesse et Sport Lézignan

> Ecole d'athlétisme (7-17 ans)

Mercredi de 14h à 15h30

> Ecole d'athlétisme (pour tous les motivés)

Mardi et Jeudi de 18h à 19h30

Club affilié à la Fédération Française d'Athlétisme. Les cours se déroulent au Stade de la Roumenguière.

Anne et Antoine FANTIN

René FELIX

Paul GONZALES

Jacky PINTEAUX

Marie-Thérèse TEIXIDO



Pour les enfants
de 3 à 6 ans

> CARTE MJC + 110 €
pour l'année



Pour tous à partir de
6 ans

> CARTE MJC + 80 €
pour les mini-poussins
(et poussins (licence in-
clude)

> CARTE MJC + 120 €
pour les benjamins
(licence include)

> CARTE MJC + 50 €
pour les loisirs (pas de
licence)



Enfants à partir de
7 ans, adolescents
et adultes

> CARTE MJC + 40 €
pour les 7/14 ans

> CARTE MJC + 50 €
pour les 15/18 ans

> CARTE MJC + 70 €
pour les 19 ans et +

> CARTE MJC + 160 €
pour les familles

La licence est incluse.

Baby Gym

> 3 - 4 ans

Mercredi de 16h15 à 17h

> 5 - 6 ans

Mercredi de 17h à 18h

Les cours se déroulent à la Halle aux
Sports Louis Tournier.

Laetitia ROUX

Basket

> Mini poussins (6/8 ans)

Mardi de 17h15 à 18h30

Léo Lagrange - Laetitia ROUX

> Poussins (9-10 ans)

Mardi et jeudi de 17h15 à 19h

Léo Lagrange - Laetitia ROUX

> Benjamins (11/12 ans)

Vendredi de 18h à 19h30

Halle aux Sports - Gilles POTIER

> Loisirs adultes et handisport

Mardi de 20h à 21h30

Halles aux Sports - Sabine POTIER

Club affilié à la Fédération Française de
Basket-ball.

Laetitia ROUX

Gilles POTIER

Sabine POTIER

(responsable)

Course d'orientation

RAIDS NATURE MULTISPORTS
avec le COORE

> Entraînements et initiations (ados
et adultes)

Mardi à partir de 18h

> Ecole d'orientation (7/16 ans)

Mercredi de 14h30 à 15h30

L'activité se déroule sur le site de la
Pinède de Lézignan-Corbières (au
Parcours Vita) et dans le lézignanais.
Club affilié à la Fédération Française de
Course d'Oriente.

Guilhem SANT

Jérôme CAVARROC



Pour les enfants
de 6 à 16 ans

> CARTE MJC + 135 €
pour l'année



Pour adultes et séniors

> CARTE MJC + 120 €



Enfants à partir de
7 ans, adolescents
et adultes

> CARTE MJC + 115 €
pour les baby
> CARTE MJC + 155 €
pour les autres
La licence est incluse.



gym artistique

> 6 - 8 ans

Mercredi de 18h à 19h

> 9 - 16 ans

Mercredi de 19h à 20h

Répartition selon âge et niveau individuel.
Les cours se déroulent à la Halle aux
Sports Louis Tournier.

Sandrine NAVARRO

gym douce

> Cours n°1

Lundi de 9h15 à 10h45

> Cours n°2

Mardi de 19h30 à 20h30

Les cours se déroulent à la salle de danse
de la MJC (premier étage).

Sandrine NAVARRO

Judo

> Baby (4/5 ans)

Mercredi de 14h à 15h

> Poussins (6/9 ans)

Mercredi de 15h à 16h30

> Benjamins et minimes (10/14 ans)

Mercredi de 16h30 à 18h

Les cours se déroulent au DOJO, rue
Hoche.

Club affilié à la Fédération Française de
Judo.

Guillaume MOLINA



Pour les enfants et ados à partir de 6 ans

> CARTE MJC + 180 € pour l'année
> Inscription supplémentaire d'un enfant de la même famille
CARTE MJC + 160 €
Transports, cours, licence et frais de compétition sont inclus.

Transports : pour les horaires de RDV, se renseigner à l'accueil ou sur le site web de la MJC.



Accompagné d'un parent à partir de 12 ans, seul à partir de 18 ans

> CARTE MJC + 16 € pour l'année



Pour les adultes et enfants accompagnés à partir de 12 ans

> CARTE MJC + 32 € (+ 4 € option Rando Passion Magazine)
La licence est incluse.



Natation

Octobre à Mai > Piscine couverte de Capendu
> Ecole de natation et perfectionnement
Mardi OU Vendredi de 18h30 à 20h
> Groupe compétition
Samedi de 13h30 à 15h
Juin à Août > Piscine découverte de Lézignan
> Ecole de natation
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h30 en Juin
Du lundi au vendredi de 9h45 à 10h45 en Juillet/Août
> Entraînements club
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h30 à 19h30 en Juin
Du lundi au vendredi de 8h45 à 9h45 en Juillet/Août

Club affilié à la Fédération Française de Natation.

Cédric GRACIA

Rando montagne

Aude, Tarn, Hérault, P.O., Ariège

> Toute l'année
Le WE sur un ou deux jours
> Août
Camp d'été

Programme détaillé à l'accueil et sur le site web de la MJC.
Club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Martine et Michel IZARD
Alain TRIBILLAC

Claude PREMILLIEU

Anne-Marie GUTIERREZ

Francine PEREZ (responsable)

Rando pédestre

LEZIG'ZAGUEURS

> Randos 1/2 journée
Mardi 13h30 (8/10km)
Mardi 14h (6/8km)
Vendredi 14h (rando santé 6km)
> Randos journée
Les 1er mardis et 2eme et 4eme dimanches du mois (repas tiré du sac)
Détail à l'accueil et sur le site web de la MJC. Club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Nicole CLARETO



Ouvert à tous

(sorties à partir de 13 ans, pas d'encadrement)

> Tarifs et programme à l'accueil et sur le site web de la MJC



Pour les enfants à partir de 6 ans, ados et adultes

> Licence promotionnelle (sans compétition) CARTE MJC + 45 à 65 €
> Licence traditionnelle (obligatoire en compétition à partir de la D2) CARTE MJC + 60 à 85 €

Détails à l'accueil et sur le site web de la MJC.



Pour enfants de 8 à 16 ans + adultes selon places

> CARTE MJC + 47 €
La licence est incluse.



Pour adultes

> CARTE MJC + 5 €

ski club

> Sorties à la neige

Samedi ou dimanche

> Location de matériel et délivrance de la licence assurance Carte neige

En période hivernale, du lundi au vendredi 17h30 à 19h au local

Club affilié à la Fédération Française de Ski. Le local du club se trouve à la MJC (niveau-1) et les sorties se font principalement à Formiguères.

Gérard BAUZA (responsable)
Patricia GODALL (Accueil MJC)

Tennis de table

> Baby-ping (6 à 11 ans)

Mercredi de 19h à 20h

> Jeunes Groupes 1 et 2

Mardi de 18h30 à 20h (Groupe 2)

Mercredi de 17h30 à 19h (Groupe 1)

Vendredi de 18h30 à 20h

> Adultes (entraînement dirigé)

Mardi de 20h à 22h

> Adultes et Loisirs

Jeudi de 20h à 22h

> Entraînement libre tous licenciés

Samedi de 14h30 à 16h

Les cours se déroulent au gymnase Coubertin (adultes) et à la Halle aux Sports Louis Tourmier (jeunes).

Club affilié à la Fédération Française de Tennis de Table.

Arnaud BARAT
Isabelle POURGINE (responsable)

Tir sportif

Par la Patriote, association partenaire

> Mercredi de 14h à 18h30

La salle de tir se trouve au niveau-1 de la MJC. Les armes sont prêtées et les cibles fournies. L'achat des plombs est en supplément.

Club affilié à la Fédération Française de Tir.

Robert SICARD
Dominique LEVIEUX
Jean-Pierre SCOPPINI

VTT loisirs

> Sorties

Samedi OU dimanche de 9h à 12h

Planning évolutif selon les saisons, disponible à l'accueil et sur le site web de la MJC.

Régis SANS



d é t e n t e

Aéromodélisme

> Le mercredi, samedi et dimanche après-midi (matin pendant l'été)

L'activité a lieu sur l'aérodrome de Lézignan, sur les sites entre Conilhac et Montbrun, et au local (niveau-1 de la MJC).

Détail à l'accueil et sur le site web de la MJC.

Alain MAGISTRAT



Ados à partir de 16 ans et adultes
CARTE MJC + 20 €

Balade et découverte

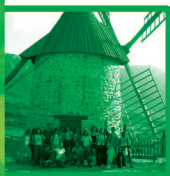
> Sorties (de Septembre à fin Juin)

Le premier dimanche du mois

Transport en groupe, visites et balades faciles, repas conviviaux.

Programme disponible à l'accueil et sur le site web de la MJC.

Jean-Marie DAMAS



Ados à partir de 16 ans et adultes
CARTE MJC + 15 €

Eté indien

Le Club du Temps Libre

> Jeux de société (belote, rami,...)

Mardi de 14h à 17h

L'atelier se déroule dans la salle d'exposition de la MJC.

Jeanine CARENEUVE PELAT



Adultes et seniors
> CARTE MJC + 15 €

Humanitaire

"FITIAVANA MADAGASCAR"

> Permanences pour récupérer vos dons à la MJC (de 10h à 12h)

Samedi 16 Octobre 2010

Samedi 13 Novembre 2010

Samedi 11 Décembre 2010

Samedi 15 Janvier 2011

Samedi 19 Février 2011

Samedi 19 Mars 2011

Samedi 16 Avril 2011

Samedi 14 Mai 2011

Samedi 11 Juin 2011

Mylène FERRUCCI GUELLIN



Aide aux enfants malgaches

> sous forme de parrainage d'un enfant
> en achetant nos produits ou objets artisanaux
> en participant aux animations

détente

Oenologie

Ateliers dégustations

- > Ateliers (de 19h30 à 21h30)
- Mardi 28 Septembre 2010 (essai)
- Mardi 9 Novembre 2010
- Mardi 7 Décembre 2010
- Mardi 4 Janvier 2011
- Mardi 1er Février 2011
- Mardi 15 Mars 2011
- Mardi 5 Avril 2011
- Mardi 10 Mai 2011
- Mardi 7 et samedi 25 Juin 2011

Aurore BACONNAIS

scrabble

- > Salle d'exposition
- Mardi de 17h15 à 19h15
- > Salle des Arts
- Jeudi de 14h30 à 17h

Odette LACHIZE

Tai Chi Chuan

Style Yang

- > Cours
- Jeudi de 19h à 20h30
- Dimanche de 10h à 11h30

L'atelier se déroule dans la salle de danse de la MJC.

Fabien VERRIER

Yoga

- > Séances
- Lundi de 18h à 19h15
- Lundi de 19h15 à 20h30
- Mardi de 14h15 à 15h30
- Les séances se déroulent dans la salle de danse de la MJC.
- Animatrice certifiée par l'Institut Français de Yoga et le Krishnamacharya Healing Institute of Yoga, Chennai, INDE.
- Sandie MENDES



Adultes (groupes de 10 à 17 personnes max.)

CARTE MJC + 80 € l'année + 16 € la séance (comprend verres, crachoirs, amuse-bouches, supports théoriques, vins)



Ados à partir de 16 ans et adultes

CARTE MJC + 12 €



Ados à partir de 16 ans et adultes

> CARTE MJC + 195 €



Ados à partir de 16 ans et adultes

> CARTE MJC + 195 € pour l'année

détente



e x p r e s s i o n

Atelier d'écriture

Par "Mélusine", association partenaire

> Ateliers

Deux mercredis par mois de 17h à 19h

Les ateliers se déroulent dans la salle d'exposition de la MJC.

Programme détaillé disponible à l'accueil et sur le site web de la MJC.

Véronique BARREAU



Pour adultes
> CARTE MJC + 90 €
à l'année

Chant

> Ateliers du mercredi

De 14h à 15h30

De 15h30 à 17h

De 17h à 18h30

De 18h30 à 20h

De 20h à 21h30 (adultes)

Les ateliers se déroulent dans la salle de musique de la MJC (niveau-1).

Option cours particulier 1h tous les 15 jours (50 € l'année).

Roger CATHALA



Pour enfants à
partir de 8 ans,
ados et adultes

> CARTE MJC + 205 €
l'année pour 1h30/semaine

Chorale

"Les Aïrs de Rien"

> Les mercredis suivants (20h30/22h30)

29 Septembre 2010

6 et 13 Octobre 2010

10, 17 et 24 Novembre 2010

1, 8 et 15 Décembre 2010

12, 19 et 26 Janvier 2011

9, 16 et 23 Février 2011

16, 23 et 30 Mars 2011

6, 13 et 20 Avril 2011

11, 18 et 25 Mai 2011

8, 15 et 22 Juin 2011

Les ateliers se déroulent dans la salle de spectacle "Jo Teulon" de la MJC.

Hubert LACHAMBRE (chef de chœur)

Jean-Marie DAMAS (responsable)



Pour ados et
adultes à partir
de 16 ans

> CARTE MJC + 20 €
l'année

Cirque

> Mercredi

De 9h à 10h (4/6 ans)

De 10h à 12h (7/10 ans)

> Jeudi

De 18h à 19h15 (10/14 ans)

De 19h30 à 21h30 (+ de 15 ans)

Les ateliers du mercredi se déroulent dans la salle de spectacle "Jo Teulon" de la MJC, et ceux du jeudi dans la Halle aux Sports.

Alexandre PAGO



Pour enfants à
partir de 4 ans,
ados et adultes

> CARTE MJC + 185 €
pour les 4/6 ans
> CARTE MJC + 205 €
pour les + de 7 ans



Couture

> Ateliers
Mardi de 10h à 12h

Les ateliers se déroulent dans la salle d'exposition de la MJC.

Marie-Claude PFEFFERKORN



Pour adultes
> CARTE MJC + 100 €

danse & percussions Africaines

> Ateliers du lundi
De 17h30 à 18h30 (danse et percus
enfants 5/10 ans)
De 18h30 à 20h (danse ados et adultes)
De 20h à 21h30 (percus ados et adultes)

Les ateliers se déroulent dans la salle d'exposition de la MJC.

André PEDRO (enseignant)
Isabelle BRESSON (accompagnatrice percus)



Pour enfants à
partir de 5 ans,
ados et adultes

> CARTE MJC + 130 €
pour les enfants
> CARTE MJC + 160 €
pour les ados et adultes

danse classique

et initiation à la danse

> Initiation
Mercredi de 10h à 11h (5/6 ans)
Mercredi de 13h40 à 14h40 (6/7 ans)
> Classique : semaine A
Mercredi de 15h40 à 16h55 (8/10 ans)
Mercredi de 16h55 à 18h15 (ados et
adultes)

> Ateliers de création : semaine B
Mercredi de 16h10 à 18h, pour tous

Les ateliers se déroulent dans la salle de danse de la MJC.

Géraldine PEYRILLE



Pour enfants à
partir de 5 ans,
ados et adultes

> CARTE MJC + 155 €
pour l'initiation
> CARTE MJC + 170 €
pour classique enfants
> CARTE MJC + 185 €
pour ados et adultes

danse country

> Premier niveau débutant
Mardi de 19h30 à 20h30
> Niveau novice et intermédiaire
Mardi de 20h30 à 21h30

Les ateliers se déroulent dans la salle de spectacle "Jo Teulon" de la MJC. Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un parent.

Edith CHEMINET
Jackie SCHMIT
(responsable)



Pour enfants à
partir de 8 ans,
ados et adultes

> CARTE MJC + 50 €
pour les - de 11 ans
> CARTE MJC + 60 €
pour les ados/adultes

danse de salon

Par "Contredanses", école de danse partenaire

> Débutants

Lundi de 19h30 à 20h30

> Avancés

Lundi de 20h30 à 21h30

Les ateliers se déroulent dans la salle de spectacle "Jo Teulon" de la MJC.

Professeur diplômé de l'Académie des Maîtres de Danse de Paris.

Fernand BOURREL



Pour ados et adultes à partir de 14 ans

> CARTE MJC + 35 €
le mois/personne

> CARTE MJC + 55 €
le mois/couple

danse hip hop

> Semaine A : cours techniques

Mercredi 14h40/15h40 (7 à 10 ans)

Mercredi 19h15/20h30 (ados/adultes)

> Semaine B : ateliers de création

Mercredi 14h40/16h10 (7 à 10 ans)

Mercredi 19h10/20h45 (ados/adultes)

Cours supplémentaires le mercredi de 11h à 12h selon effectifs.

Les ateliers se déroulent dans la salle de danse de la MJC (1er étage).

Géraldine PEYRILLE



Pour enfants à partir de 7 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 160 €
l'année pour les enfants

> CARTE MJC + 175 €
l'année ados/adultes

danse moderne

Modern jazz - contemporain

> Semaine A (cours techniques, vendredi)

17h/18h15 - ados collège et adultes

18h15/19h15 - enfants 8/10 ans

19h15/20h35 - ados lycée et adultes

20h35/22h ados et adultes Cycle 2

> Semaine B (ateliers création, vendredi)

17h45/19h25 - débutants et moyens

19h25/20h10 - élèves motivés

20h10/22h - ados et adultes (moyens à avancés)

Les ateliers se déroulent dans la salle de danse de la MJC.

Géraldine PEYRILLE



Pour enfants à partir de 8 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 165 €
à 190 € selon âge et niveau, ateliers + cours

danse orientale

> Semaine A : cours techniques

Mercredi de 18h15 à 19h15

> Semaine B : ateliers chorégraphiques

Mercredi de 18h à 19h15

Les ateliers se déroulent dans la salle de danse de la MJC.

Géraldine PEYRILLE



Ados (+ 13 ans) et adultes

> CARTE MJC + 160 €
cours et ateliers



dessin/peinture

> Ateliers enfants/ados le mercredi

De 14h à 15h30 (8/11 ans)

De 15h30 à 17h (5/7 ans)

De 17h à 18h30 (11 ans et +)

> Ateliers adultes

Lundi de 13h30 à 17h30

Lundi de 18h à 22h

Mardi de 14h à 18h

Les ateliers se déroulent dans la salle des arts de la MJC.

Animatrice diplômée des Beaux Arts.

Hélène BERTHELOT



Pour enfants à partir de 5 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 100 € pour enfants&ados
> CARTE MJC + 130 € adultes 1 cours/semaine
> CARTE MJC + 160 € adultes 2 cours/semaine

guitare

> Cours étalés sur les créneaux suivants :

Mardi de 16h à 18h

Mercredi de 9h à 12h30

Mercredi de 14h à 16h30

Vendredi de 16h à 18h

Les ateliers se déroulent dans la salle de musique de la MJC (niveau-1).

Animateur diplômé des conservatoires d'Agen et de Bordeaux. Cours individuels (30min) ou collectifs (45min) au choix.

Amaud BARAT



Pour enfants à partir de 7 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 160 € cours collectifs (2/3 pers.)
> CARTE MJC + 210 € cours individuels

mosaïque

> Ateliers enfants (8/12 ans)

Mardi de 17h15 à 18h30

> Ateliers adultes

Mardi de 15h à 17h

Les ateliers se déroulent dans la salle de poterie de la MJC (niveau-1).

Marie-Claude PFEFFERKORN



Pour enfants à partir de 8 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 100 €

Patchwork

> Ateliers

Lundi de 14h30 à 17h30

Les ateliers se déroulent dans la salle d'exposition de la MJC.

Bernadette PINTEAUX



Pour adultes
> CARTE MJC + 40 €

expression

Photographie

Technique argentique

> Cours d'initiation
2h/semaine le jeudi après-midi

Horaires affichés sur la porte du labo en fonction des demandes et disponibles à l'accueil et sur le site web de la MJC.
Les ateliers se déroulent dans le laboratoire photo de la MJC (niveau-1).

Madeleine DUCHAN



Pour ados à partir de 16 ans et adultes

> CARTE MJC + 30 €

Piano

> Cours étalés du lundi au vendredi en fonction des demandes et disponibilités

Les ateliers se déroulent dans la salle de musique de la MJC (niveau-1).
Cours individuels de 30min.

Antoni WOJSZCZYK



Pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 530 €

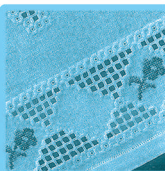
Point de croix compte

Broderie - hardanger

> Ateliers
Jeudi de 14h30 à 17h

Les ateliers se déroulent dans la salle d'exposition de la MJC.

Suzanne MARTIN



Pour ados à partir de 16 ans et adultes

> CARTE MJC + 20 €

Poterier modelage

Avec l'atelier "L'allure en pot", partenaire

> Ateliers adultes
Lundi de 14h à 17h
> Ateliers enfants
Mercredi de 10h/11h et 11h/12h (3/5 ans)
Mercredi de 14h à 15h30 (6/10 ans)
> Ateliers ados (+ de 11 ans)
Mercredi de 15h30 à 17h

Les ateliers se déroulent dans la salle de poterie de la MJC (niveau-1).

Le tarif comprend les cours et les fours, la terre et les émaux sont offerts pour les enfants, et à apporter ou en supplément pour les adultes (+ de 18 ans).

Pauline PAILLY



Pour enfants à partir de 3 ans, ados et adultes

> CARTE MJC + 110 €

enfants 3/5 ans
> CARTE MJC + 205 €
enfants à partir de 6 ans,
ados et adultes



expression

Théâtre

Ateliers enfants et adolescents

> Ateliers

Mercredi de 14h à 15h30 (7/9 ans)

Mercredi de 15h30 à 17h (10/13 ans)

Mercredi de 18h à 19h30 (+ de 14 ans)

Les ateliers se déroulent dans la salle de spectacle "Jo Teulon" de la MJC.

Myliène VAREILLES



Pour enfants et ados à partir de 7 ans

> CARTE MJC + 165 €

Théâtre

Ateliers adultes "L'art Scénique"

> Répétitions

Jeudi de 21h à 22h30

Les ateliers se déroulent dans la salle de spectacle "Jo Teulon" de la MJC.

Chaque nouvel inscrit, même débutant aura un rôle attribué dans la pièce qui sera jouée une dizaine de fois.

Alain QUINTANE



Pour adultes à partir de 18 ans

> CARTE MJC + 35 €

Théâtre Compagnie du Rilleul

> Répétitions selon les scènes retenues

Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

Vendredi de 18h à 20h

Samedi de 9h30 à 16h parfois

Tous les comédiens ne sont pas concernés par toutes les répétitions.

La Troupe se produit l'été en général.

Les répétitions se déroulent au Palais des Fêtes.

Roger FABRY



De 9 à 77 ans (voire plus) selon les besoins de la pièce, pas de groupe d'âge

> CARTE MJC

expression



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



MJC Lézignan-Corbières
Maison des Jeunes et de la Culture
Centre International de Séjour

25, rue Marat - B.P. 26 - 11200 Lézignan-Corbières

Tél. 04 68 27 03 34 - Fax : 04 68 27 85 01

e-mail : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr

