



ÉDITO

Si vous pensez que Novembre est triste et gris, ces quelques pages vous montreront qu'à la MJC on ne manque pas d'occasions pour se réunir et être heureux.

Novembre a fait la part belle aux rencontres culturelles : dans le patio, le coeur de la Maison, comme chaque mois nous sommes invités à nous promener dans l'univers d'un artiste. La danse également s'ouvre à l'amateur comme au pratiquant aguerri. Chez nos potières un Maître en la matière a su allier maîtrise du geste et sensibilité de l'âme. Prolongeons cet enchantement avec l'art du Conte, ou quand les mots nous transportent au-delà du temps... pour parler aux arbres peut-être, ces arbres plantés pour demain par les enfants.

Le sport n'est pas oublié avec les jeunes pousses du club de judo. Bref, une lecture réjouissante!

La MJC est soutenue financièrement par



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbrières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbrières
Impression 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) DÉCEMBRE 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VOTRE MJC EN ACTIONS

CULTURE A la découverte de l'URBEX avec Brice BOURDIOL

Dans le cadre de la programmation des expositions mensuelles au Patio de la MJC, carte blanche a été donnée en ce mois de novembre à Brice BOURDIOL, alias "The unknown of Past", qui cultive une passion pour l'urbex.

Les périples de cet artiste local lui ont permis de perfectionner ses compétences photographiques. L'exposition a dévoilé un condensé de dix années de découvertes, mettant en lumière des endroits chargés d'histoires et d'émotions. L'objectif de Brice est de partager son regard unique sur ces lieux oubliés, offrant au public une expérience visuelle riche en témoignages du passé. L'urbex, ou exploration urbaine, est une pratique consistant à explorer des lieux abandonnés, souvent dans des environnements urbains, tels que des usines désaffectées, des hôpitaux, des maisons délaissées, des tunnels ou des bâtiments en ruine.



Lors du vernissage, le photographe roubianais a fait part de son expérience en la matière devant une assemblée fournie, comptant de nombreux jeunes. Il a ainsi pu évoquer la beauté de cette démarche artistique et les dangers de cette quête. Comme d'usage le vernissage a été agrémenté par des lectures de poèmes par les représentants du club poésie de la MJC. Ainsi, Dominique ANGELVY et Marie-Laure DUPRÉ ont envouté l'assistance en évoquant l'âme des lieux oubliés. Cette magnifique exposition a enregistré un grand succès de fréquentation.



La MJC de Lézignan-Corbières avec sa Micro-Folie organise

2èmes rencontres chorégraphiques

Master Class
Spectacles
Ateliers
Exposition
Conférence
Battle

de novembre 2024 à février 2025

Renseignements : MJC 04 48 27 03 34 dance@mjc-lézignan-corbières.com

Logo: MÉDIATION DE LA RÉGION OCCITANE, RÉGION LEZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS, ARTS VIVANTS 11

Lancement des secondes Rencontres Chorégraphiques

CULTURE

Créer une série d'événements autour de la danse en prônant la rencontre entre pratiques amateurs et professionnelles, tout en permettant au public de découvrir cet univers, tel est l'enjeu de ces 2èmes rencontres. Initiées par Marine GENDREU, professeure de danse classique et modern-jazz à la MJC, l'événement a connu un beau succès l'an passé, aussi était-il logique de le reconduire cette saison et de l'enrichir grâce au soutien de la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise Corbières et Minervoises, de la Direction Régionale des Affaires Culturelles, d'Arts Vivants 11 et de la Micro-Folie. Ainsi de novembre 2024 à février 2025, les propositions se succèdent : ateliers, spectacles, exposition, master class et soirée chorégraphique avec la compagnie KYNLAUSS, de nombreuses écoles de danse et compagnies juniors, battle de hip-hop...

Le 22 novembre dernier, de jeunes danseurs de la MJC ont pu assister avec intérêt au spectacle ROYAUME programmé dans le cadre de la saison culturelle de la CCRLCM, spectacle basé sur une chorégraphie Hip-hop mettant en lumière la parole des femmes. Le samedi suivant, un atelier chorégraphique était animé à la MJC par Céline LEFEVRE, une des danseuses du spectacle. Cet atelier se poursuivra les 18 & 19 janvier dans le studio de danse de la MJC, toujours avec Céline. Avis aux amateurs !

N'hésitez pas à consulter l'ensemble du programme et réserver en ligne vos places pour les stages, ateliers ou spectacles sur notre site internet.

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CLUBS

Stage d'exception à la POTERIE

Les 18 et 19 novembre, nous avons eu l'honneur d'accueillir, au sein de la MJC, Thierry LUANG ROTH, céramiste de renom, formé depuis plus de quarante ans à l'art de la poterie, qui, pour le plus grand plaisir de onze passionnés d'argile, a révélé ses secrets de confection de décors repoussés sur bols.

C'est dans l'intimité de ses différents ateliers qu'il partage tout son savoir-faire. Après avoir tourné des miniatures jusqu'aux pièces de 20 kg, des grandes séries ou des pièces uniques, il se consacre depuis 2012, à la réalisation exclusive de bols, retravaillés "très frais" avant la consistance du cuir. Il aime œuvrer en direct, sans tracé préalable, avec des outils principalement en bambou, taillés souvent à l'instant. Et la magie opère, sans ajout ni retrait de matière, uniquement par le repoussage. C'est à cette technique que sont venus s'initier les stagiaires, lesquels ont pris un véritable plaisir à l'initiation de cet art minutieux.



Chacun a pu repartir avec sa création unique, un bol à l'image de sa sensibilité et de son inspiration du moment. Désireux de reproduire au plus vite les gestes appris lors de ces deux journées, et afin d'en parfaire l'apprentissage, ils se sont promis de confectionner de nouveaux bols. Ce stage a vite affiché complet avec des participants venus majoritairement de toute la région mais aussi de plus loin (Québec, ...). Fort de ce succès un autre stage sera programmé en 2025.

CLUBS Une conteuse en or

Hélène BARDOT est conteuse professionnelle depuis plus de 30 ans. Au début il y a le désir de conter les arbres, les oiseaux, la nature, au hasard des rencontres avec des musiciens et des comédiens, puis l'envie de monter une association de création de théâtre itinérant en milieu rural, afin que tous les publics puissent se questionner et s'initier à l'art du conte. Par ce biais, faire rentrer les participants en sympathie avec la nature, leur permettre de prendre conscience de leur environnement merveilleux mais fragile. Hélène travaille avec des collègues musiciens sur des balades contées dans l'Aude, afin de mettre en mots les chemins, faire parler les paysages. Elle participe également activement au spectacle "La révolte du petit vigneron" mettant en scène un pan de l'histoire économique et sociale de notre région. Toujours en recherche de thématiques, en réponse à une question vérité/mensonge, identité des genres... Précurseuse dans ces domaines, accompagnée de conteuses quinquagénaires, elle fait réfléchir sur le "c'est où chez toi Indicible territoire". Enfin, elle est aussi conteuse pour les enfants, dans les écoles, incitant les jeunes à raconter eux-mêmes, pour créer le plaisir, l'écoute et le soutien, former l'esprit de groupe. Le conte c'est voyager léger, passer les frontières, rappeler les valeurs humaines. C'est appartenir à une communauté sociale, ludique mais profonde. Le conteur est un arbre planté dans la forêt humaine, qui utilise son corps, sa voix mais aussi et surtout son cœur pour initier le spectateur à un voyage dans l'imaginaire.

Sur l'atelier ouvert à la MJC chacun vient avec son envie d'amateur, de semi-professionnel ou de professionnel. Il retrace l'aventure de l'histoire et constitue son propre répertoire. Hélène propose des techniques et réflexions sur ce que raconte l'histoire et comment lui donner de la profondeur sans la vider de son sens, afin que le spectateur devienne acteur, imagine, interprète, crée son image à la hauteur de son supportable, s'approprie le conte en fonction de son ressenti, soit le héros de son existence et s'ouvre ainsi des espaces de liberté.



VOTRE MJC EN BREF ...



Le JUDO en compétition !!!

Les 16 et 17 novembre dernier nos judokas ont brillamment défendus les couleurs lézignanaises à l'occasion de la compétition départementale qui s'est déroulée sur les tatamis du Dojo Départemental de Narbonne. Cette évènement a regroupé les catégories poussins, benjamins et minimes.

Cette année, effet Jeux Olympiques très certainement, le club de judo cartonne en nombre d'inscriptions. Bravo à Théo SHTROCK, notre professeur, qui enseigne avec passion cette discipline permettant de gagner confiance en soi et mieux gérer ses émotions!

Le Centre de Loisirs reboise ...

La Mairie et Véolia, dans le cadre du Fonds Vert, ont permis de reboiser une partie de la Pinède qui avait brûlé à l'été 2023. Une quarantaine de Lézignanais, dont des adhérents et autant d'enfants inscrits au Centre de Loisirs "La Lauseta" (dont l'animation est confiée à notre association) ainsi que 350 écoliers, ont participé à ce rendez-vous. Ce sont donc 500 chênes verts et blancs, et des amandiers, qui ont été plantés. Les enfants sont revenus enchantés de cette opération qui devrait être renouvelée l'an prochain.



L'atelier GOURMANDISES de SAISON visite les jardins partagés des Plô

Le 7 novembre, suite à l'invitation de l'association GÉE AUDE qui coordonne un programme d'animation et de sensibilisation à l'environnement sur la parcelle pédagogique des jardins partagés (située à proximité de la D113) les participants de l'atelier "Gourmandises de saisons" de l'Espace de Vie Sociale ont pu désherber, semer et échanger de multiples astuces avec Didier et Maïwen. Une tisane improvisée à partir de mélisse, menthe et autres plantes cueillies sur place a permis de se désaltérer avant de repartir en minibus vers la MJC.

Une visite instructive et fort sympathique qui ne demande qu'à être renouvelée. Rendez-vous donc au printemps pour la récolte et une nouvelle recette à partager.

Franck LUNGINBUHL présente son livre à la MJC

Le jeudi 21 novembre Franck LUGINBUHL, adhérent de la MJC, est venu présenter à un public nombreux et réceptif, son nouveau livre "EXPERANZA". Avec une certaine aisance et des traits d'humour, l'ancien directeur du CFA-BTP de la ville a capté son auditoire en relatant la création de ce qu'il décrit comme "roman d'anticipation mêlant préservation de l'environnement et désir de paix". Il a à son actif un autre livre, à la croisée des chemins entre fiction, réalité historique, autobiographie, énigme et enquête "Le secret de Saint-Régis". Pour clore cette rencontre l'auteur s'est pris au jeu des dédicaces pour le plus grand plaisir des lecteurs.

