



## ÉDITO

Ce nouveau numéro de notre gazette mensuelle vous invite à revivre un été exceptionnel à la MJC : partir, découvrir, partager, apprendre, bouger...

Un été aux couleurs olympiques, vibrantes et dynamiques, dans les yeux d'un groupe d'ados, des souvenirs pour la vie !

Un été tout en douceur pour les aquarellistes, ou so british pour les adhérents partis à Londres.

Mais un bel été aussi, à Lézignan, grâce aux nombreuses actions mises en place par nos équipes. Pour n'oublier personne.

Mais déjà la rentrée a sonné dans nos clubs et sections, et les couleurs de l'automne vont remplacer celles de l'été.

Bonne lecture à tous !

La MJC est soutenue financièrement par



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbieres  
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbieres  
Impression 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails  
(c) SEPTEMBRE 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## VOTRE MJC EN ACTIONS ....

## JEUNESSE Nos jeunes aux Jeux Olympiques de Paris 2024 !!!

Dans le cadre du dispositif "COLOS APPRENANTES", 15 jeunes de Lézignan et des environs, âgés de 12 à 17 ans se sont rendus à Paris, pendant les Jeux Olympiques. Retour sur ce projet qui a émerveillé nos ados.

La MJC favorise le départ en vacances de mineurs notamment de milieux modestes et en rendant possible les rencontres entre pairs de différents horizons. Nos séjours permettent aussi aux ados de découvrir des territoires et des activités dans un cadre où ils apprennent les règles de la vie en commun et partagent des valeurs de tolérance et de laïcité. C'est en TGV que les jeunes ont rejoint la capitale. A peine descendu du train, et à quelques heures de l'ouverture officielle de ces Jeux Olympiques de Paris, le groupe ressent déjà une atmosphère de ferveur particulière. Après l'installation à l'auberge de jeunesse, localisée dans un ancien hôtel particulier classé, entre Opéra et Montmartre, les jeunes, encadrés par Salomé BRU, Quentin RIOU et Julien SANS, sont partis à la découverte dans les différents quartiers. Première soirée sportive avec la montée, par les escaliers, de la Tour Eiffel. De là-haut ils ont pu assister aux dernières répétitions de la cérémonie d'ouverture avec une vue directe sur la Seine et le Trocadéro. Le lendemain, après la visite de Montmartre, direction le Stade de France, pavoisé aux couleurs mauves de ces Jeux pour assister à la victoire de l'équipe de France de Rugby à Sept et sa qualification pour la finale olympique. Quelle ambiance !!!!

Il y aura aussi la visite du Musée Grévin et de la Cité des Sciences et de l'Industrie, puis les jeunes ont eu la chance de passer la soirée au "Club France" pour célébrer les victoires de nos champions olympiques, en présence de nombreuses personnalités (dont le Premier Ministre de l'époque Gabriel ATTAL qui a pu échanger avec les ados). Programme plus culturel les deux jours suivants : le Musée du Louvre et le Château de Versailles.

Le groupe s'est également offert une descente des Champs Élysées avant de se plonger une dernière fois dans l'ambiance des Jeux à la fan zone de l'Hôtel de Ville et d'aller voir de près la magnifique vasque olympique.



## VOTRE MJC EN ACTIONS ...

### CULTURE Découverte de Londres

**En début d'été, pour finir la saison en beauté, direction le Royaume-Uni pour une trentaine d'adhérents du club patrimoine et anglais ...**

Premier jour de notre séjour : de notre hôtel londonien, dans le beau quartier d'Earls Court, nous rejoignons les rives de la Tamise, pour un repas pique-nique aux Fish and chips, sur les pelouses au pied de London Eye, avant de visiter la merveilleuse Abbaye de Westminster, nécropole royale.

Le lendemain, le petit groupe, les yeux encore éblouis des Turner de Tate Britain, prend le mythique bus rouge à deux étages, pour rejoindre au nord de la ville, le fameux quartier de Camden Town, hanté par la voix d'Amy Winehouse et la foule d'excentriques urbains punks ou typically londoniens.



La deuxième journée à Londres a permis à certains chanceux attendant la relève de la garde, d'apercevoir l'Empereur du Japon et le roi Charles, devant Buckingham Palace. Ensuite balade à Saint Jame's Park, pour dire bonjour aux écureuils avant d'admirer depuis Westminster Bridge, les Maisons du Parlement se reflétant dans les eaux de la Tamise.

Le lendemain, nous avons rejoint par un saut de puce en métro South Kensington où se trouvent d'extraordinaires musées nationaux, puis au niveau de l'Albert Memorial, ensuite Hyde Park du sud au nord, afin de reprendre le métro à Lancaster Gate pour une grande traversée vers l'est jusqu'à Saint Paul, contourné la colossale cathédrale et par la passerelle du Millenium, visité Tate Modern. Puis, en longeant le fleuve, franchi le Tower Bridge et visité la Tour de Londres, les bijoux de la couronne, mais pas que...

Un grand bateau-mouche nous ramène ensuite vers Westminster, nous permettant d'admirer Londres autrement, par la voie fluviale.

Déjà le dernier jour de notre séjour ! avec visite de l'incontournable British Museum, qui vaudrait à lui seul un voyage à Londres... Architecture de Norman Foster : la sublime Great Court entièrement recouverte d'un toit translucide, atrium rotonde entourée de boutiques et fast-food.

La fin du voyage: aéroport de Stansted, à 60 km au nord-est de Londres, gigantesque temple de la Ryanair, aux innombrables boutiques Duty-free, dernier lunch british et enfin Carcassonne, d'un coup d'aile, afin de rejoindre nos foyers respectifs, la tête et les yeux encore remplis de toutes ces merveilles qu'il nous a été possible de voir.

### CLUBS L'aquarelle vadrouille

Pour terminer la saison, début juillet, une escapade riche en couleurs dans la haute vallée de l'Aude a permis aux aquarellistes de la MJC de peindre sur sites : Bugarach, Serres, Alet-les-Bains, le château d'Arques.

En plus de ce paysage visuel d'une exceptionnelle beauté, un paysage sonore avec le chant des cigales est venu compléter le tableau.

Chacun à sa façon et selon sa sensibilité, a pu peindre son ressenti créant de lumineuses aquarelles toutes en spontanéité. Le groupe a été hébergé chez l'un des adhérents à l'activité habitant Bugarach, et qui leur a fait la surprise de les emmener assister au repas des vautours : la « Curée ». Ces rapaces nécrophages, vivent en toute liberté sur ce site naturel; spectacle inhabituel que tous garderont comme un bon souvenir, toutefois impressionnant, selon leurs dires !

C'est aussi cela l'esprit MJC, créer à travers des activités communes des liens d'amitié. Une exposition de nos peintres amateurs sera programmée dans le patio de la MJC sur la saison 2024/2025, vous pourrez y découvrir leurs nouvelles aquarelles.

Bravo à Claudie CAPDEVILLE, notre professeure, et à ses élèves.



## VOTRE MJC EN BREF ...



## Fresque géante à l'Espace Jeune

Au cours du mois de juillet, les murs extérieurs de l'Espace Jeunes de la MJC (côté espace de jeux du jardin public) se sont ornés d'une belle fresque colorée. TWANE, artiste graffeur, s'est inspiré des idées proposées par les jeunes, pour concevoir le dessin. Sous la direction de l'artiste, ces derniers ont ensuite appris à manier le pinceau et participé activement à la réalisation de la fresque. Précisons, que le projet a obtenu l'accord de l'architecte des bâtiments de France et de la municipalité.

Cette réalisation s'inscrit dans le cadre d'un projet plus large, soutenu par le dispositif "100% gagnants" de la CAF de l'Aude et intitulé "Pimp ton espace jeunes". Le souhait des jeunes : réaménager et embellir l'Espace Jeunes" selon leur goût, en intérieur comme en extérieur. Ainsi dans le cadre de divers ateliers, ils ont peint et décoré, fabriqué une table murale amovible spécial gain d'espace, aménagé l'espace...



## Fabrication d'un photomaton

En juillet, notre FABLAB a animé un parcours "100 % filles". Au programme, 5 jeunes, âgées de 14 à 21 ans ont découvert l'univers des machines à commande numérique et ont fabriqué un photomaton original.

L'objectif du projet est de permettre à des jeunes filles de découvrir des activités scientifiques et techniques afin de les inciter à s'orienter vers ce type de métiers/études. Il nous est apparu souhaitable de proposer une telle activité à un public exclusivement féminin pour participer à notre échelle à l'inclusion des femmes dans les domaines dits "techniques" (en effet, l'enquête de l'IESF de 2023 montre que les femmes représentent seulement 24 % des ingénieurs en activité en France).

Cette action a pu se réaliser grâce au soutien financier de la délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité de l'Aude.



## La MJC a pris ses quartiers d'été

En juillet, place aux **quartiers d'été et au festival Micro-Folie FREE STYLE** organisés les 1er, 8 et 15 juillet au jardin public. De 17h à 22h, petits et grands ont pu participer gratuitement à des ateliers (sport, loisir, culture, numérique) à des stages (HIP-HOP, RAP...) et assister à des démonstrations et spectacles remplis d'énergie. Le programme était varié avec des chorégraphies inspirées de danses latines, du conte, de la salsa, du breakdance, du rap... et la réalisation en direct d'une fresque inspirée par les jeunes que vous pouvez admirer sur le mur de la MJC. Malgré une communication tardive, l'ensemble des soirées a réuni environ 300 participants. Merci aux partenaires qui nous ont soutenus, l'État, le Conseil Départemental, La Villette.

Autre action hors les murs : durant l'été, les animateurs de la MJC sont intervenus, les jeudis pour animer les **Interventions en Espace Public** organisées par le centre social l'A.M.I. Enfants et adolescents ont pu s'exercer à diverses activités de gymnastique, force et équilibre, mais aussi à de la ZUMBA et à du HIP-HOP.