



ÉDITO

Le sixième numéro de notre GAZETTE revient sur les différentes actions ou événements de la MJC en juin.

Cette fin d'année scolaire est l'occasion de faire le bilan du déploiement du "Plan Vélo" sur la Ville de Lézignan-Corbrières, piloté par notre association.

La MJC se rapproche des habitants en se déplaçant dans les quartiers. Focus sur l'organisation d'olympiades à la Source avec Habitat Audois. En cette année olympique ce numéro revient aussi sur le palmarès de nos sportifs qui ont rapporté de nombreux titres en 2023/2024.

En bref, nous évoquons également nos grandes manifestations de fin de saison et la réception d'animateurs belges en formation.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par



VOTRE MJC EN ACTIONS

ÉDUCATION | SPORT Le plan vélo à la MJC ...

Apprendre aux enfants à rouler en sécurité, tel est l'enjeu du plan vélo coordonné par la MJC et mis en place à Lézignan en partenariat avec l'éducation nationale, le service départemental jeunesse et sport, la commune et la police municipale.



Le Comité interministériel à la sécurité routière, présidé par le Premier ministre, a adopté, le 9 janvier 2018, une mesure visant à « accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité », le « Savoir Rouler à Vélo ». Cette mesure est un axe majeur du plan Vélo et mobilités actives.

La généralisation du programme doit permettre aux jeunes entrant au collège de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation, à des fins de mobilité.

Pour ce faire, les ministères des Sports, de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, des Transports et de l'Intérieur, les fédérations sportives au travers de leurs clubs, les associations promouvant l'usage du vélo, les professionnels de l'encadrement, les associations de prévention et les collectivités peuvent intervenir conjointement dans la mise en place de cette mesure et contribuer à l'organisation des séances d'apprentissage, dans un contexte scolaire, périscolaire ou extra-scolaire.

A Lézignan, pour le démarrage du programme, après plusieurs réunions de coordination, une première session a pu être mise en place d'avril à juin 2024 à destination d'une centaine d'élèves de l'école Frédéric Mistral. 3 classes de CM1 et 2 classes de CM2 ont ainsi pu bénéficier du programme.

Le volume global minimum nécessaire à l'acquisition des compétences du Savoir Rouler à Vélo est de 10 heures réparties en trois blocs en fonction des acquis et compétences des enfants.

Grâce à un soutien financier de l'Agence Nationale du Sport, la MJC a recruté Julien COACOLO, éducateur vélo habilité à délivrer le "savoir rouler à vélo" pour coordonner le projet et encadrer les enfants avec le soutien des moniteurs de la police municipale formés au SRAV qui ont mis à disposition une piste d'éducation routière. Ce fut également l'occasion d'acheter une dizaine de vélos pour permettre aux enfants qui n'en ont pas de participer aux ateliers.

Ainsi les enfants, accompagnés des enseignants, après un premier test ont pu évoluer lors des séances dans les différents blocs.

BLOC 1

SAVOIR PEDALER

Maîtriser les fondamentaux du vélo

Tests et parcours au gymnase Léo Lagrange

BLOC 2

SAVOIR CIRCULER

Découvrir la mobilité en milieu sécurisé

Piste aménagée au jardin public par la police municipale

BLOC 3

SAVOIR ROULER

Se déplacer en situation réelle

Parcours en ville encadré par l'éducateur vélo et les moniteurs de la Police Municipale

Au final, pour cette étape de lancement une vingtaine d'enfants du CM2 a obtenu son attestation.

La saison prochaine, la MJC poursuivra la mise en œuvre du plan vélo avec en complément des ateliers "savoir rouler à vélo" proposés dans le cadre de la cité éducative, des ateliers de réparation de vélos au bricole café, des sorties vélo, l'encadrement du club VTT pour les jeunes.



VOTRE MJC EN ACTIONS ...

HORS LES MURS

La MJC dans les quartiers

A la belle saison, pour des activités et animations au plus près des habitants, la MJC sort de ses murs, investit l'espace extérieur et renforce ses partenariats.

Le 26 juin dernier dans le cadre de la **semaine de l'innovation HLM et de HLM l'esprit sport**, la MJC a été sollicitée par Habitat Audois pour organiser des animations en pieds d'immeubles. Jeux olympiques obligent, d'un commun accord, il a été décidé d'organiser des olympiades intergénérationnelles dans le quartier de la Source. L'équipe d'animateur.rice.s de la MJC a ainsi proposé la découverte de disciplines sportives et de jeux liant sport et culture.



Au fil d'une après-midi placée sous le signe de la bonne humeur, une dizaine d'équipes intergénérationnelles a participé avec enthousiasme aux différentes épreuves proposées : tennis de table, vélo, parcours équilibre, lancés, badminton, jeux d'adresse et tables de jeux de la Micro-Folie. Chaque équipe avait à cœur de défendre le pays qu'elle avait choisi et de donner le meilleur d'elle-même.

A la fin des épreuves, la remise des récompenses et le goûter ont eu lieu en présence du directeur d'Habitat Audois, de représentants de la municipalité et de la conseillère départementale.

Un beau moment et un partenariat avec Habitat Audois très réussi ... à réitérer.



CLUBS Honneurs à nos championnes et champions !

Notre MJC est riche de ses Clubs. Cette saison encore cela se confirme, puisque plusieurs de nos adhérents, dans certaines disciplines, ont été titrés. Un vivier de champions et des entraîneurs au top, ont permis ces résultats.

- Concernant le JUDO, Noël VILARO est arrivé 1er aux Championnats Départementaux et 3ème au Championnat bi-Départementaux, quant à Arkane BOUJEMAA elle s'est qualifiée 3ème aux Championnats Départementaux et 3ème également aux Championnats bi-Départementaux, Janaëlle LECTEZ est arrivée 3ème aux Championnats Départementaux.
- Pour ce qui est de l'AïKIDO, Hamid EL AOUD et Francis GOTTIN, ont obtenu une Ceinture Noire 3ème Dan.
- LE BADMINTON s'est distingué également avec Clémentine TUPIN, arrivée 3ème des cadettes au Championnat Départemental, Justin POLGE, 3ème des minimes au Championnat Départemental, Alix PEYRONNENC, 1er des Minibad au Championnat Départemental, l'équipe inter-club quant à elle est arrivée 2ème de la 3ème division.
- Pour le TENNIS DE TABLE aussi, les médaillés ont été au rendez-vous, l'équipe de Franck TURLAN, Romain FILLON, Patrick BESANCENEZ et Claude PEREIRA a été déclarée Championne de l'Aude en Départementale 3. Isabelle POURGINE est Championne de l'Aude des Féminines toutes catégories et d'Occitanie en Vétérans Féminines - de 50 ans (qualifiée pour les Championnats de France et du Monde des Vétérans à Rome). Jean-Pierre Kaiser a été déclaré Vainqueur des Finales Départementales par classement en - de 1100 points.

Bravo à tous ces compétiteurs et leurs entraîneurs qui ont su mettre en avant leur esprit sportif pour décrocher titres et médailles. Nos sportifs et sportives ont participé aux traditionnelles réceptions organisées par la Mairie ou la Communauté des Communes.



VOTRE MJC EN BREF ...



La danse fait son gala !

Le 30 juin dernier, l'atelier de danse de la MJC a été mis à l'honneur au Palais des Fêtes de Lézignan, lors de son Gala de fin d'année.

Plus de 50 jeunes danseuses, ont évolué sur scène sur le thème "ICONIQUE", avec au programme Disneyland, le Titanic, Beyonce, Brassens, Queen, Piaf, Grease, Amélie Poulain, ballet de Giselle détourné sur les saisons de Vivaldi.

Un moment de pur plaisir pour les 300 spectateurs venus nombreux acclamer nos petites étoiles.

Une belle récompense pour les élèves de Marine GENDREU, qui ont pu, après plusieurs mois d'apprentissage et de répétitions, se succéder sur scène afin de présenter les différents tableaux.

Un grand merci au staff MJC, qui s'est investi bénévolement pour l'organisation de cet événement.



Léz'Arts & Sports étaient en fête !!!

Après 4 ans d'absence, c'était le grand retour de la manifestation-phare de la saison, sous sa nouvelle dénomination. Dans le jardin public, au cœur de la ville, nos clubs et activités étaient tous prêts ce 15 juin, pour accueillir les adhérents, les curieux, les promeneurs, les créatifs, les sportifs...ou pas. Une après-midi de fête, de convivialité, de partage, pendant laquelle spectacles, démonstrations et initiations se sont multipliés. En cette année olympique, une vingtaine d'équipes, parents, enfants, amis, générations confondues, ont pu participer aux "olympiades" et ainsi découvrir les diverses épreuves concoctées par les animateurs sur de nombreux stands. Merci à tous les participants, et bravos aux 3 premières équipes, récompensées par de magnifiques médailles réalisées au Fablab, et autres bons-cadeaux.

La soirée s'est bien sûr prolongée en musique et en chansons, en profitant de la buvette, sous les grands arbres du parc. Rendez-vous en juin 2025 !



Des animateurs et coordinateurs belges en visite à la MJC

Le BAGIC de l'ICJ, institut basé à Liège, était en visite d'étude en Occitanie !

La promotion 2022-2024 a clôturé deux ans de formation par un séminaire qui a permis aux coordinateur.trice.s de découvrir d'autres réalités, en dehors de la Fédération Wallonie-Bruxelles des Maisons de Jeunes.

Ils ont visité de nombreuses structures d'Éducation Populaire de la Région à Toulouse, Saint-Jean, Gaillac, Téco, Mauguio, ... et bien sûr on fait une halte à la MJC de Lézignan où ils ont pu découvrir notre inspirant projet associatif.