



ÉDITO

Fierté de notre Présidente au moment de porter la Flamme olympique, enthousiasme et émotion partagée chez les adhérents venus l'entourer : c'était déjà hier!

Au programme de ce numéro, vous retrouverez cet esprit de convivialité et de partage, marqueurs forts de la MJC, au "Ludik Espace", où les générations se (re)découvrent.

Au club poésie, chacun peut cultiver son âme de rêveur, s'évader, pour des instants suspendus, à savourer sans modération.

Vous suivrez aussi les Randonneurs dans le Vaucluse ainsi que les amateurs d'eau-vive dans les canyons espagnols...

Toujours des activités et des moments variés, fruits du travail et de l'engagement des équipes.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par



VOTRE MJC EN ACTIONS

ÉVÈNEMENT La MJC à l'heure olympique

à l'occasion du passage de la flamme olympique dans l'Aude, notre Présidente, Isabelle POURGINE a eu l'honneur de porter la torche à Lagrasse, l'un des plus beaux villages de France. Ce temps fort a lancé de nombreuses animations et projets à la MJC autour des Jeux Olympiques que Paris accueillera du 26 juillet au 11 août 2024, puis des jeux Paralympiques, du 28 août au 8 septembre 2024.

La journée du 16 mai 2024 restera marquée dans les mémoires. En effet, la flamme olympique traverse le département de l'Aude, de Peyrepertuse à Carcassonne, en passant par Narbonne, Gruissan, Limoux, Castelnaudary et Lagrasse.

Même si notre ville n'a pas été retenue pour accueillir cet événement, Lézignan a bien été représentée à travers trois porteurs de la flamme olympique.

Isabelle POURGINE avait été proposée par la Présidente du Département de l'Aude, Hélène SANDRAGNÉ, en tant qu'ancienne sportive de haut-niveau en Tennis de Table et a été positionnée pour terminer le relais de Lagrasse avec une arrivée au coeur de la célèbre abbaye.

Pour encourager notre Présidente, la MJC avait affrété un bus. Venue en car, voiture et même vélo, une centaine d'adhérents et sympathisants de l'association a assisté à ce moment unique. Équipés de flammes en carton, "made in fablab", ils n'ont pas manqué de mettre l'ambiance, ce qui n'est pas passé inaperçu devant les caméras de France Télévision qui diffusait en direct le relais.

Bravo aussi à Lukas ROLANDEAU, ancien adhérent de la MJC et éclairer à Peyrepertuse ainsi qu'à Maïlys SAINT-GERMAIN, ancienne animatrice jeunesse de l'association qui a porté le flambeau à Castelnaudary. Bravo aussi à Thomas VALETTE, qui a eu l'honneur d'être relayeur, la veille, à Prades dans le département des Pyrénées-Orientales.



VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CULTURE

Ludik Espace un temps de partage en famille

Proposer un temps de partage entre enfants et parents, une pause au retour de l'école et avant de rentrer à la maison, voilà l'objectif du Ludik Espace.

Initié lors de la saison précédente par Alicia CHAZALET qui était en formation BPJEPS dans notre structure et repris depuis par Nadine CREPET, cet espace propose une multitude d'activités à réaliser ensemble... C'est la règle ! la participation active de tous, l'entraide et la valorisation des apprentissages sont de rigueur. Ainsi, enfant, parent, grand-parent chacun s'investit et participe activement.

A l'heure de la multiplication des écrans, des effets de la "technoférence parentale"* sur les relations parents-enfants, la MJC en tant qu'acteur socio-éducatif, a souhaité renouer avec des temps ludiques, qui contribuent à leur modeste échelle à conforter ou réinvestir la fonction parentale. Cette action a été soutenue dans le cadre de la Cité Éducative par l'Etat et la CAF de l'Aude.

Les jeux et activités proposés les mardis de 16h30 à 18h30 en période scolaire s'appuient sur les trésors d'inventivité de nos équipes d'animation, les malles de jeux de la Micro-folie, les machines du fablab, les robots Mbot ...

**interruptions quotidiennes des interactions interpersonnelles ou du temps passé ensemble qui se produisent à cause des appareils de technologie numérique et mobile*

Plus d'une trentaine de familles a participé au Ludik Espace cette année. Les réactions positives des participants sont très encourageantes. Quelques extraits :

- *"Première fois pour ma fille et moi. Très belle expérience et de belles rencontres. Cette activité nous a fait travailler la dextérité et la créativité. C'est décidé, on revient la semaine prochaine." Aurélia et Charlotte*
- *"Belle activité créative où se mêlent motricité et couleurs éclatantes. Merci." Aurore et Lily*
- *"Super ! pour ma petite fille et pour moi. On a travaillé toutes les deux". Ines et Andriée*
- *"Les enfants sont restés concentrés jusqu'au bout ! Camille, Maëva, Charlie*

A la rentrée, nous ouvrirons cet espace deux fois par semaine les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30. Et quatre fois dans l'année, le Ludik Espace ouvrira les portes en soirée pour une soirée jeux "Tout public".



CLUBS

Focus sur l'atelier poésie de la MJC

Depuis deux ans la poésie est entrée dans les murs de la MJC !

Sous l'impulsion de Dominique Angelvy, facteur poétique, la poésie résonne une fois par mois en ses murs.

Chacun.e peut venir se retrouver pour écouter, lire, partager des poèmes, découvrir des poètes, des éditions, des langues, des pays... Aucun besoin de connaissances ni de compétences particulières.

En mars le Poésie-Café offre une Babel Heureuse (lectures en différentes langues) avec spectacle poétique.

Le facteur poétique et sa liseuse proposent également des lectures lors de vernissages d'expositions ou de projections de films. Sa tournée lui permet aussi d'offrir des poèmes à l'occasion de Lézarts en Fête soit par courrier, soit par lecture vocale de la liseuse ou encore par ateliers d'écriture. Un projet de fabrication de Poematon est même en projet !

A partir de la rentrée 2024 le Poésie-Café se tiendra une fois par mois, le jeudi à 18h et le facteur fera sa première tournée lors de la journée des associations en septembre.



VOTRE MJC EN BREF ...

Les Lézigzageurs en déplacement dans le Vaucluse

Non seulement randonner, mais aussi visiter tel était le but de ce séjour du Club de rando pédestre à Bedoin, au pied du géant de Provence, le fabuleux Ventoux. Ainsi, le premier jour vit la découverte de l'un des sites archéologiques antiques de Vaison-la Romaine à quelques encablures de notre destination. Une préoccupation : la météo ? Oui, mauvaises prévisions pour ce dimanche... La randonnée de 10 km autour des carrières d'ocre à ciel ouvert de Roussillon est annulée. A la place, une visite d'une mine d'ocre, si bien que, après l'éco-musée du matin et une petite balade dans ces paysages hauts en couleur, l'histoire de cette ancienne richesse régionale n'a plus de secrets pour nous. Forts de cette expérience d'annulation nous décidons les jours prochains de partir quel que soit le temps. Bien nous en a pris, car les journées dans les dentelles de Montmirail, au Ventoux et à l'Abbaye de Sénanque et à Gordes, ont été très agréables. Mais le jour suivant, que d'eau, que d'eau ! Et pas seulement à Fontaine de Vaucluse, site grandiose s'il en est. Dégustation de vins, visite d'une distillerie, découverte du village de Bedoin et visite complète du Pont du Gard sur la route du retour, voilà pour compléter les tableaux, et la culture.



La MJC présente dans la vie de nos réseaux fédéraux

Récemment nous avons participé à l'Assemblée Générale de la fédération des MJC de l'Aude qui s'est tenue à Durban. Un hommage a été rendu à Christiane NASTORG, notre ancienne Vice-Présidente qui était aussi, jusqu'à son décès en février dernier, membre du C.A. et du Bureau départemental. Une délégation s'est également rendue fin mai à Pamiers, en Ariège, pour participer à l'A.G. de la FRMJC Occitanie.



Le canyoning à l'honneur ...

Dix adhérents passionnés par cette pratique à la croisée des chemins de l'eau vive et de l'escalade, se sont rendus récemment à Rodellar en Espagne au cœur du Parc Naturel de la Sierra et des Canyons de Guara, véritable berceau historique de l'activité. Après une saison de préparation sous la houlette, d'Eric QUEZEL, professionnel diplômé d'Etat, les participants ont descendu le mythique canyon du Mascùn et les surprenants Estrechos del Gorgonchon avec ses étroitures qui, parfois, n'excèdent pas les 40 cm de largeur... Toute la panoplie technique du canyoniste travaillée en amont a été mise en application par chacun (sauts, glissades sur des toboggans naturels, descentes en rappel sur corde et franchissements de siphons). Le tout sous le soleil et dans le cadre enchanteur de cet univers magique : roche calcaire, eau cristalline et jeux de lumières dans les passages les plus encaissés. Les journées ont été longues et exigeantes physiquement, mais tout le monde a parfaitement tenu la distance.



L'intercommunalité amplifie son soutien financier à la MJC

Lors de la dernière Assemblée Générale, au nom de nos adhérents et usagers, la Présidente et le Trésorier ont demandé aux principales collectivités locales partenaires de l'association d'augmenter le soutien financier à notre structure pour mener à bien nos projets aux services des habitants. En effet, ces dernières années les financements publics étaient stables pour l'intercommunalité et en baisse pour la municipalité alors qu'en parallèle nos actions et activités se sont amplifiées (80 clubs, création du fablab, de la micro-folie, de l'Espace de Vie Sociale, ...). Pour l'instant, seul le Conseil Communautaire a entendu notre sollicitation en augmentant la dotation annuelle versée à la MJC de 45% et envisage la signature d'une Convention Pluriannuelle d'Objectifs en 2025. Rappelons enfin que les subventions (Etat, région, département, intercommunalité et municipalité ne représentent que 19% des recettes annuelle de la MJC.