

#29

DE JANVIER À
AVRIL 2020

29/02
**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
DE LA MJC**

ORIENTATIONS,
VOTES, BILANS

18/04
**FINALE 2020
VOIX D'OR DES
CORBIÈRES**

CONCOURS DE CHANT,
9^{ÈME} ÉDITION

Les
RDV de la **mjc**

ÉVÈNEMENTS - STAGES - SORTIES
LÉZIGNAN-CORBIÈRES

mjc
Lézignan-Corbières



les événements

09/01

CONFÉRENCE/DÉBAT- ÉCRANS & RISQUES D'ADDICTION CHEZ L'ENFANT

Ces conférences/débats liés à la parentalité sont animés par l'association « Jacques a dit » de Limoux. Le thème abordé sera « les écrans ». Cette conférence financée dans le cadre de la politique de la ville pour les parents dont les enfants participent au CLAS, sera bien évidemment ouverte à tout le monde.

De 14h30 à 16h30 à la MJC - Entrée libre et gratuite

10/01

ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également apporter les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés ... vous pouvez prendre un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

16/01

ANIMATION- CÉRÉMONIE DES VŒUX

Comme tous les ans, la MJC invite ses adhérents et partenaires à participer à la cérémonie de présentation des vœux suivie d'un apéritif et de la dégustation de la galette.

À 18h30, à la MJC - Entrée libre et gratuite

24/01

SPECTACLE- LECTURE THÉÂTRALISÉE « SUR LA ROUTE DES BALKANS »

Récit d'un voyage à vélo en Europe par temps de paix, une lecture de textes par l'auteur Franck TURLAN, accompagnée de chants d'Italie et d'Europe centrale avec Myriam CABRA (chant) et Marc BERTHOMIEU (chant et guitare).

À 18h30 à la MJC - Entrée libre et gratuite

06&07/02

ANIMATION- SAVOIR, COMPRENDRE, AGIR POUR DIRE « NON À LA HAINE »

Ce projet est le fruit d'un travail et d'une réflexion en partant d'une observation de la montée de la radicalisation des propos de haine, notamment sur les réseaux sociaux.

Aujourd'hui les médias multiplient la rapidité et le flux des informations. Les images sont diffusées sans limites sur les réseaux sociaux, les réactions et les positionnements se font de plus en plus virulents et extrêmes, nourrissant une tension de plus en plus sensible au sein de notre société. Cette exposition interactive vise à libérer la parole individuelle dans l'espace collectif, à transmettre aux jeunes des clés de lecture du fonctionnement de notre monde pour « faire humanité ensemble ».

Animée par la FRMJC d'Occitanie cette exposition et les animations proposées seront ouvertes aux collègues et lycées du territoire mais aussi à tout public.

À la MJC, plus d'infos sur le site - Entrée libre et gratuite

CETTE PROGRAMMATION PEUT ÉVOLUER, N'OUBLIEZ PAS DE VÉRIFIER LES INFORMATIONS RELATIVES À L'ÉVÈNEMENT DE VOTRE CHOIX QUELQUES JOURS AVANT SA DATE EN APPELANT L'ACCUEIL OU EN CONSULTANT LE SITE INTERNET DE LA MJC.



07/02

ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 10/01).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

29/02

VIE ASSOCIATIVE- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC 2020

Dans la vie associative, l'Assemblée Générale est le moment le plus important. On présente les bilans et on fixe les orientations pour les années à venir. Les élections des administrateurs se feront du lundi 17 au vendredi 28 février aux heures d'ouverture de la MJC.

De 9h30 à 12h, à la MJC

06/03

ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 10/01).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

06/03

MUSIQUE- RÉCITAL DE GÉRARD NAVARRO & DIANE SCHENK

Un florilège de textes et de chansons. De la joie de la poésie et la musique avant toute chose. Gérard NAVARRO avec ses propres compositions et interprétations Diane SCHENK à l'accompagnement.

À 20h30 à la MJC - Entrée 3 € adh. / 5 € non-adh.

21/03

CONCERT- LES AIRS DE RIEN

Représentation de la chorale de la MJC.

À 15h, à la salle des fêtes de Fabrezan

29/03

CONCERT- LES AIRS DE RIEN

Représentation de la chorale de la MJC.

À 17h30, au foyer de Castelnaud

03/04

ANIMATION- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 10/01).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

18/04

MUSIQUE- FINALE DE LA VOIX D'OR DES CORBIÈRES 2020

La MJC de Lézignan avec la collaboration de la section chant organise le concours de chant « La Voix d'Or Des Corbières » 2020, 9^{ème} édition.

Les sélections pour la finale du concours auront lieu les 28 Mars et 4 Avril à la MJC, bulletin d'inscription à demander à l'accueil ou à imprimer sur le site internet.

À 20h au Palais des Fêtes - Entrée 5 € adh. / 8 € non-adh. - Inscriptions pour le concours 5 € à l'accueil de la MJC

les expos

17>31/01

PHOTOS- « DE LA BARRIQUE AU BALLON »

Restitution du concours photo réalisé dans le cadre du trentenaire de Promaude par la MJC. Découvrez un quinzaine d'œuvres originales sur le thème du vin et ses contenants.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre.

10>29/02

PEINTURE- « PÈRE ET FILS, LA CONVERSION DU REGARD » JACQUES PAULUS

À travers la transmission d'un père à son fils, l'exposition propose une conversion du regard sur le monde. Découvrez des œuvres figuratives ou abstraites, à l'huile ou à l'aquarelle.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le LUNDI 10 FÉVRIER 2020 à 18h30.

18>31/03

PHOTOS- MONIQUE MARCELLIN ET YVES LARREGOLA

Quand l'ancienne directrice de la MJC de Lézignan et l'ancien directeur de celle de Carcassonne se retrouvent, c'est pour partager leur passion commune pour la photographie. Une trentaine d'œuvres photographiques de voyages, paysages ou clichés insolites sont présentées selon la technique argentique et numérique.

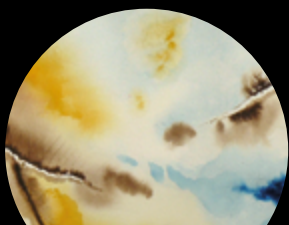
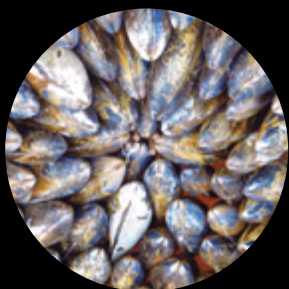
Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le MERCREDI 18 MARS 2020 à 18h30.

16>30/04

**PEINTURE- « PAYSAGES »
HÉLÈNE BERTHELOT**

Diplômée des Beaux-Arts de Nantes et Toulouse, le travail d'Hélène se situe entre figuratif et abstrait. Elle s'inspire du réel pour la composition, les lignes de force ... et s'en sert comme une ossature sur laquelle viennent se greffer et se mêler les bruits, les odeurs, l'atmosphère et ses sensations qui sont les sujets des tableaux. Peinture à l'huile, très souvent au couteau.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le JEUDI 16 AVRIL 2020 à 18h30.



LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES
PROPOSE DES STAGES THÉMATIQUES
TOUS LES MOIS POUR DÉCOUVRIR
DES PRATIQUES INÉDITES ... CES
STAGES SONT ENCADRÉS PAR DES
PROFESSIONNELS RECONNUS. LE
PAIEMENT DOIT ÊTRE EFFECTUÉ À
LA RÉSERVATION AU SECRÉTARIAT
DE LA MJC (ENCAISSÉ APRÈS LE
STAGE). POUR LES NON-ADHÉRENTS,
LA MAJORATION DU COÛT PAR STAGE
CORRESPOND À L'ASSURANCE.

les stages

17/01 INTER-AVANCÉS

DANSE- SALSA EN COUPLE

21/02 DÉBUTANTS-INTER

DANSE- BACHATA DOMINICAINE

20/03 INTER-AVANCÉS

DANSE- RUEDA DE SALSA CUBAINE

Pour la première fois, Salsa Havana travaille en partenariat avec d'autres professionnels de la danse cubaine. Retrouvez les noms et spécificités de chaque professeur sur le site de la MJC.

De 20h10 à 21h10 et de 21h10 à 22h30 - Adultes
Le créneau >> 20 € adh. / 25 € non-adh.

25/01

INFORMATIQUE- TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION

Télécharger des logiciels et des applications à partir d'Internet de façon légale et sécurisée, désinstaller des logiciels, maintenance.

De 14h à 16h30 - Adultes
8 € adh. / 18 € non-adh.

10, 11&13/02

DESSIN/PEINTURE- PORTRAIT

Le portrait en dessin (graphisme) et couleurs (par tâches). De l'esquisse aux finitions, pour débutants et confirmés (sous forme de différents ateliers au choix).

De 10h à 13h - Ados & adultes
Les 3 demi-journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

28/02 - 03/04

DANSE- SALSA CUBAINE

Comprendre la musique cubaine, le temps musical pour bien débiter.

De 20h10 à 21h10 et de 21h10 à 22h10 - Adultes débutants
Le créneau >> 20 € adh. / 25 € non-adh.

06, 07&08/03

DESSIN/PEINTURE- AQUARELLE

L'Aquarelle ? C'est la magie de l'eau et des pigments, la couleur libérée et vivante, les fusions inattendues, les effets étonnants, le lâcher-prise. Faire de l'aquarelle, c'est être présent et jouer avec l'eau, les couleurs et le papier. Ce stage de découverte et d'initiation permettra d'aller directement au plaisir de peindre.

De 9h à 17h avec pause repas - Adultes débutants
Les 3 journées >> 170 € adh. / 190 € non-adh.

21/03

CRÉA'DÉCO- PEINTURE SUR VERRE

En reproduisant des dessins avec des crayons spéciaux, créez une ambiance à votre image !

De 9h à 12h - Ados à partir de 14 ans & adultes
25 € adh. / 35 € non-adh.

28/03

INFORMATIQUE- TECHNIQUE DE RECHERCHE D'INFORMATION

Vocabulaire & mots clés, méthodologie, éléments de syntaxe ; l'évaluation, le web 2.0, organiser son info (flux RSS-newsletter).

De 14h à 16h30 - Adultes
8 € adh. / 18 € non-adh.

06, 07&09/04

DESSIN/PEINTURE- LES POINTS

De l'impressionnisme et pointillisme à la peinture aborigène, tout ce que le point peut apporter au dessin et à la peinture. Des rapports de couleur aux effets d'optique.

De 10h à 13h - Ados & adultes
Les 3 demi-journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

25/04

INFORMATIQUE- COMMUNICATION / RÉSEAUX SOCIAUX

Panorama, règles et devoirs, configuration de sécurité, communiquer ...

De 14h à 16h30 - Adultes
8 € adh. / 18 € non-adh.



les
sorties

RANDO montagne

12/01

PIC DE BENTAILLOLE (11)

Départ 7h.

Dénivelé 920m / temps de marche 6h (10km)

26/01

LA MASSANE

Départ 7h30. Départ château de Valmy.

Dénivelé 750m / temps de marche 5h

09/02

DE CADAQUES À ROSAS

Départ 7h. Trajet en bus, prévoir 3 €.

Dénivelé 400m / temps de marche 6h (21km)

23/02

LA LLADURE

Départ 14h30. Raquettes.

Dénivelé 500m / temps de marche 5h

Inscription avant le 01/12/2019

08/03

LA SERRE DE BEC / LE CHÂTEAU DE BEZU

Départ 7h30.

Dénivelé 730m / temps de marche 6h (16km)

21&22/03

FORÊT COMMUNALE D'ERR

Départ 14h30 le samedi. Raquettes, sportif.

Dénivelé 600m / temps de marche 5h30
(11,5km)

Inscription avant le 20/02

05/04

PASSÉ MINIER DES ASPRES (66)

Départ 7h30.

Dénivelé 800m / temps de marche 6h50 (17km)

19/04

L'ESPINOUSSE (CÉVENNES)

Départ 7h.

Dénivelé 750m / temps de marche 6h30

SKI club

19/01

FORMIGUÈRES

02/02

LES ANGLÈS

01/03

LES ANGLÈS

16/03

FORMIGUÈRES

RANDO pédestre

07/01 (spécial galettes)

8h30 **MONSÉRET** Pays de Mabile

13h30 **LÉZIGNAN** Canet

14h **LÉZIGNAN** La Guirlande

10/01

14h **CAPENDU** Mayrac

12/01

8h30 **ST-JEAN-DE-MINERVOIS**

Boucle des Vignes

14/01

13h30 **FABREZAN** La Bergerie

14h **PRADELLES-EN-VAL**Roquenegade

17/01

14h **VENTENAC** Pont du Répudre

19/01

8h30 **ROQUETAILLADE** Col de Conilhac

21/01

13h30 **RIBAUTE** Pas de l'Abeille-Lag.

14h **MONTREDON C.** Clairière des enfants

24/01

14h **CESSERAS** S' Salvé

26/01

8h30 **TALAIRAN** Roca dansaira

28/01

13h30 **GINESTAS - LE SOMAIL**

14h **MARCORIGNAN**Chapelle St Laurent

31/01

14h **TOURNISSAN** Terres rouges

04/02

8h30 **DURBAN** La Roumanissiere

14h **LAGRASSE** Les Auzines

07/02

14h **DOUZENS** Barthes

09/02

8h30 **RIOLS** Vallée du Jaur / ND du Trédos

11/02

13h30 **FLOURE** Les Bénitiers

14h **BOUTENAC** Combes de la Chapelle

14/02

14h **VILLEDUBERT - VILLALIER**

16/02

8h30 **CABRIÈRES** Crêtes Vissou Estabel

18/02

13h30 **FONTFROIDE** Le bois

14h **PORT-LA-NOUVELLE**

21/02

14h **VILLARZEL** Le Plo de l'Aouca

23/02

8h30 **CABRESPINE** Grotte gouffre roc

25/02

13h30 **CEBAZAN** Dolmen, capitelles

14h **LUC** La Roche trouée

28/02

14h **LA REDORTE**

03/03

8h30 **SALLES/HERS** Crêtes de Coupadels

14h **VILLEDAIGNE**

06/03

14h **ARGENS**

08/03

8h30 **LA CAUNETTE** Circuit du Causse

10/03

13h30 **BAGES** Les Pesquis

14h **CÉBAZAN** Saint-Bauléry

13/03

14h **LÉZIGNAN** Plo de Morou

15/03

9h **FONTJONCOUSE** Arche perdue, S'-Victor

17/03

13h30 **LAGRASSE** Serrat de l'Epine

14h **COUSTOUGES** Le Bérier

20/03

14h **VILLES PASSANS** Le plan d'eau

22/03

9h **NÉBIAS** Au Château de Puivert

24/03

13h30 **COMIGNE** Fer à Cheval

14h **CONILHAC** Le Plateau

27/03

14h **CAMPLONG** Vaugelas

31/03

13h30 **EMBRÈS-ET-CASTELMAURE**

Les Alentours

14h **ROULLENS**

02&03/04

Séjour **MÈZE** Rando Santé

03/04

14h **CONILHAC** La Joncasse

05/04

8h30 **LA LIVINIÈRE** Autour de la Cesse

07/04

8h30 **MAISONS** Sous le Tauch

14h **NARBONNE-PLAGE** Brossolette

10/04

14h **VILLALIER**

12/04

8h30 **ANSIGNAN** La Serre Vergès

14/04

13h30 **VENTENAC-CABARDES**

Pechs et Vallons

14h **MONTREDON LES C.** La Carayde

17/04

14h **CAUNES-MINERVOIS** Soula des Bergers

19/04

8h **ARGELES/MER** Tour Massane

21/04

13h30 **MONTLAUR** S' Jean Cachoche

14h **CAPENDU** Les Deux Lacs

24/04

14h **COMIGNE** Vers la Combe Gravier

26/04

8h **SALVEZINE** Le Caunil forêt d'En Malo

28/04

13h30 **SIGEAN** Port Mahon

14h **LAURE-MINERVOIS** Ville Bouffié



Retrouvez tous les renseignements concernant la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur www.mjc-lezignan-corbieres.com



Maison des Jeunes et de la Culture
Centre International de Séjour
25, rue Marat
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél : 04 68 27 03 34
Mail : info@mjc-lezignan-corbieres.com



DÉCOUVERTE DU patrimoine

Séjours : Andalousie en avril
et Berlin en juin 2020

12/01

LE ROUSSILLON

Château-Musée de Belestia et Musée Rigaud à Perpignan.

01/02

SÈTE

Musée Valéry (Exposition temporaire du peintre Gromaire) et visite guidée de la ville.

21, 22&23/02

CÔTE D'AZUR

Nice, et le Carnaval, Monaco Musée océanographique, Villa Ephrussi Rothschild, Menton et la Fête du Citron.

07/03

LA CÔTE VERMEILLE

Site de Paulilles (ancienne dynamiterie Nobel) et Château de Collioure.

04/04

PETIT TOUR EN ARIÈGE

Musée du textile et du peigne en corne à Lavelanet, et Montségur (château et musée).

