

Septembre 2018

Bonjour à toutes et à tous.  
Ce 21<sup>ème</sup> exemplaire du journal « Moi Je Capte » est l'occasion de découvrir l'actualité de la MJC. Tout d'abord vous verrez que l'Athlétic Club, association emblématique de Lézignan, devient un club de la MJC à la rentrée. Le « flash » vous détaillera le dispositif local d'accompagnement dont la mise en place va commencer, et la section mise à la une est le chant. Vous trouverez également un petit point sur le séjour en Sicile du club de Randonnées Lézig'zagueurs. Pour terminer, vous apprendrez à connaître Pascaline COLIN notre infographiste ; c'est grâce à elle que vous prenez toujours du plaisir à lire nos outils de communication (journal, plaquette d'activités ...) et à visiter notre site internet.  
Bonne lecture !

Isabelle POURSIINE  
Présidente de la MJC



PAGE 1 :  
**Edito**

PAGE 2 :  
**Zoom sur ...**  
La reprise de l'Athlétic Club par la MJC

PAGE 3 :  
**Flash**  
Le Dispositif Local d'Accompagnement  
**Les Chiffres**  
**Le Portrait**  
Pascaline COLIN

PAGE 4 :  
**Brèves**  
**L'Instantané**  
**Un Club à la une**  
Chant

## DANS CE NUMÉRO

## Histoire du club

L'Athlétic Club a été fondé dans les années 1960 par deux Lézignanais connus et investis dans la vie de la Ville :

- André AMILA, entraîneur de l'équipe de rugby de Lézignan, le FCL XIII, de 1955 à 1980 ; il a écrit un livre sur l'histoire de l'équipe édité en 2001 « Le rugby, des hommes, un club et sa légende » ;
- Guy FABRE, ancien Président du Comité des Fêtes de Lézignan-Corbières.

Créé dans un but de partage de la pratique sportive, ce lieu convivial est composé actuellement d'un dojo, d'une salle de muscu, d'une salle de gym, d'un accueil et d'un espace buvette-détente pour le confort et le bien-être des pratiquants.

L'espace va être totalement remodelé et mis aux normes. Pour autant, les travaux seront effectués de manière à ne pas gêner la pratique des activités qui commenceront dès la rentrée et auront lieu tout au long de l'année.

Fin du réaménagement et de la rénovation : Septembre 2019.



## LA REPRISE DE L'ATHLÉTIC CLUB PAR LA MJC

*Depuis de nombreuses années, dans notre Ville, à 500 mètres l'une de l'autre l'ATHLÉTIC CLUB et la MJC proposent des activités similaires (Judo, Fitness ...).*

*Le contexte fragilisant pour le milieu associatif a conduit nos deux associations à réfléchir ensemble à des rapprochements. Au fil de nos rendez-vous, de nos discussions, de nos réflexions s'est dessiné un projet plus global, plus complet, plus abouti et qui apparaît aujourd'hui comme l'unique et incontournable finalité pour pérenniser l'activité de nos clubs.*

### L'UNION FAIT LA FORCE

Depuis leur naissance, l'AC et la MJC adhèrent aux mêmes valeurs dont principalement celle de favoriser l'accès pour tous à la pratique sportive.

Nos deux structures avaient également en commun le même professeur de Judo qui proposait des actions ouvertes aux adhérents des deux sections.

Nos entités étaient également confrontées aux mêmes problématiques :

- baisse des financements publics,
- réduction des emplois aidés,
- essoufflement de l'implication des bénévoles dans l'encadrement et la gestion des activités.

Très vite le constat que seuls nous ne pouvions y arriver a été fait. La mutualisation des moyens entre nos deux structures va permettre un maintien et un développement de la pratique sportive dans des locaux repris et totalement réaménagés par la MJC.

Les adhérents de « l'ATHLÉTIC CLUB » étaient réunis le 19 Juillet dernier, sous la Présidence de Jean-Pierre MIRET, en Assemblée Générale Extraordinaire pour voter la dissolution de cette emblématique structure lézignanaise créée dans les années 1960 par deux figures lézignanaises : Guy FABRE et André AMILA.

A la première lecture, on aurait pu craindre que cette assemblée générale soit annonciatrice de mauvaises nouvelles, mais au contraire, ce fut l'inverse. Les adhérents, séduits par le projet de reprise présenté par Isabelle POURGINE et Julien SANS ont voté à l'unanimité le transfert de la gestion de cette structure à la MJC au 1<sup>er</sup> Septembre 2018. Ce transfert a été entériné par la Sous-Préfecture de Narbonne le 30 Juillet.

### DES ÉQUIPEMENTS MODERNES AU CŒUR DE LA VILLE

Avant de s'engager sur une telle opération, la MJC avait mandaté Bruno GROTTI, architecte, pour élaborer une étude de faisabilité afin de réfléchir à un réaménagement total de la structure qui ne répond plus aux normes de conformité et d'accessibilité en vigueur aujourd'hui. Pour des questions de redistribution de l'espace et d'effectifs maximum fréquentant l'établissement simultanément, la partie dojo sera supprimée. Le club de judo fusionné utilisera la salle communale située rue Hoche. D'un point de vue global, on casse tout et on aménage une zone musculation de 200 m<sup>2</sup>, une zone cardio de 30m<sup>2</sup> et un espace fitness de 150m<sup>2</sup>. Les espaces collectifs (hall d'accueil, salle de détente autour d'un bar, administration) ainsi que les zones vestiaires sont totalement refaites pour accueillir dans les meilleures conditions sanitaires ou de confort les pratiquants.

Une centrale de renouvellement d'air pour éviter les odeurs, de chauffage et de climatisation l'été va être installée. La sécurité ne sera pas oubliée avec l'installation d'un système de vidéosurveillance et de contrôle d'accès. Les travaux débiteront en fin d'année 2018 pour une livraison attendue en septembre 2019. Comme ce fut le cas à la MJC, le site fonctionnera pendant les travaux.

### UNE OFFRE DE PRATIQUE TRIPLÉE :

Le Pôle Muscu & Forme qui portera le nom « ATHLÉTIC-CLUB MJC » comptera trois enseignants professionnels (Sandrine, Douglas et Lionel) et une animatrice bénévole (Viviane). Plus de 25 heures de cours seront proposées toutes les semaines du lundi au samedi. Les cours seront maintenus pendant les périodes de vacances scolaires avec la possibilité de s'abonner mensuellement. Les cours de gym tendance et gym douce qui se déroulaient jusqu'à lors à la MJC sont délocalisés avenue Wilson, permettant de libérer des créneaux à la MJC pour développer de nouvelles activités.

Le nombre de machines de musculation va être doublé et de nouvelles disciplines comme le « sweet jump » (trampolines) vont être proposées. L'accès à la salle de musculation, ouverte en semaine de 8h à 20h et de 8h à 13h le samedi, sera également possible pour les adhérents des autres clubs sportifs de la MJC moyennant le paiement d'un supplément préférentiel.

**Avec le soutien du Conseil Municipal et l'appui de Michel MAIQUE, cette reprise permet d'ouvrir la porte à une profonde restructuration, faisant désormais de l'Athlétic-Club et de la MJC une seule et unique maison.**

**Pour autant, le club ne perdra ni son nom, ni son identité et il restera, fidèle à ce qu'ont voulu en faire ses créateurs :**

**un lieu d'échange et de convivialité où il fera toujours bon se retrouver, jour après jour, pour partager sa même envie sportive.**



# \* FLASH \*

## Le Dispositif Local d'Accompagnement

Depuis janvier 2018, nous élaborons le projet associatif pour les cinq années à venir. D'ores et déjà, une trentaine d'actions ont été arrêtées dans les domaines de la communication, de la jeunesse, de la vie associative ou de la culture. En complément de ce travail, le Conseil d'Administration a souhaité s'appuyer sur le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA).

L'année 2018 est une année de réflexion pour les acteurs de la MJC (adhérents, administrateurs, animateurs et référents des activités, salariés de la MJC). Accompagnées par Nathalie BOULBES, directrice-adjointe de la FRMJC, quatre séances de travail où près de 80 personnes ont participé ont permis de dégager une trentaine d'actions pour le projet associatif 2018/2023. Au vu des difficultés rencontrées cette saison et des projets engagés, le Conseil d'Administration s'est orienté en complément vers le Dispositif Local d'Accompagnement.

Le DLA qu'es aquò ? Créé en 2002 par l'État et la Caisse des Dépôts, avec le soutien du Fonds Social Européen, rapidement rejoints par le Mouvement associatif, le Dispositif local d'accompagnement (DLA) permet aux structures de l'Economie sociale et solidaire employeuses (associations, structures d'insertion par l'activité économique, coopérative à finalité sociale)

de bénéficier d'accompagnements dans leurs démarches de création, de consolidation et de développement de l'emploi. C'est un dispositif public présent sur tout le territoire.



Après avoir réalisé un diagnostic partagé avec la chargée de mission départementale du DLA notre dossier a été accepté par le comité des financeurs.

L'accompagnement de la MJC, même s'il doit bien sûr tenir compte des aspects budgétaire et salariaux, permettra surtout de se situer d'un point de vue stratégique sur divers points cruciaux dans l'actualité de la Maison :

- consolider la phase de rapprochement avec l'Athlétic-Club et en saisir les enjeux de développement (lieu, projet ...)
- aider à la projection sur la restructuration et/ou la réorganisation du pôle numérique et du Point Information Jeunesse ;
- analyser l'impact des nouveaux éléments et/ou projets dans le modèle économique de la MJC.

Un appel d'offre national a été engagé par le DLA et trois consultants ont été proposés à notre association pour assurer cet accompagnement.

C'est le cabinet toulousain « COMBUSTIBLE » qui a été retenu ([www.combustible.fr](http://www.combustible.fr)).

## LES CHIFFRES ...

168 stands ont été réservés pour le vide-grenier organisé le 29 Juillet

202 crêpes ont été vendues sur Léz'Arts en Fête en juin

272 personnes ont été hébergées au CIS en Juillet et Août

47 concurrents répartis sur Léz'Olympiades en

12 équipes ont participé aux jeux

## Portrait Portrait Portrait PASCALINE COLIN



**Salariée**  
**Chargée de communication**

### \* TOP CINÉ \*

J'aime les films dramatiques ou décalés, les beaux paysages ...

*Into the Wild, The Hours, 21 Grammes, Délicatessen par exemple.*

### \* TOP MUSIQUE \*

J'adore les auteurs de chansons à texte comme Babx, Yves Jamait, mais aussi le rock Queen, Police, les Rolling Stones, Muse ... et bien d'autres styles.

### \* TOP PASSIONS \*

Je suis une passionnée de musique, je joue de la guitare et je chante. J'aime aussi la photo, la lecture, le dessin, jardiner, me promener, et la nature surtout.

### Pourrais-tu te présenter ?

J'ai 34 ans, je travaille à la MJC depuis 10 ans. Après avoir passé 9 mois dans le nord à travailler bénévolement pour une association de spectacle avec des publics en difficulté, j'ai déménagé dans l'Aude et trouvé un travail dans les vignes.

### Comment as-tu connu la MJC ?

J'ai postulé sur le site de Pole Emploi pour un poste d'animatrice multimédia en septembre 2008 et Michel (LAURENT) et Julien (SANS) m'ont fait confiance pour intégrer l'équipe de cette belle Maison. Depuis, mon poste a évolué et je m'occupe maintenant essentiellement de toute la communication de la MJC (guide d'activités, guide des adhérents, affiches, site internet, réseaux sociaux, partenariat avec les médias ...).

### Une anecdote sur ces années ?

Au tout début des travaux, on était encore dans l'ancien Espace Multimédia qui se trouvait à l'étage avec Michel, et d'un coup on a entendu comme un bruit de cascade ; en descendant l'escalier nous nous sommes retrouvés devant un rideau d'eau qui dégringolait du plafond. Les tuyaux avaient été coupés et quelqu'un avait malencontreusement rouvert la vanne. Il y a eu aussi la chasse aux paons du Jardin Public qui se promenaient dans la MJC quand tout était ouvert, les repas un peu partout entre collègues pendant les travaux, les bons moments passés à chaque fin d'année avec l'équipe des salariés et bénévoles en se trémoussant au son des chansons du Duo Epsilon, les événements des 70 ans chargés en émotion ... sans oublier les blagues entre collègues, ils se reconnaîtront !

\* Retrouvez les interviews filmées sur le site internet [www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com) rubrique « WebTV » \*

## AUDE, ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

Le 5 Juillet dernier, la MJC a participé au Comité Départemental d'Education Artistique et Culturelle à la Préfecture de Carcassonne. Deux administratrices, Catherine CLAUSTRE et Anne-Marie FAGNONI, se sont rendues à cette première réunion. Il s'agissait de faire un état des lieux des actions menées auprès des jeunes de 3 à 18 ans en matière d'Education Artistique et Culturelle (EAC). La présentation de Catherine devant une quarantaine de participants soulignait donc le rôle de la MJC et la posait comme un acteur incontournable. Prochain RDV : les Assises Régionales, le 4 Octobre à Narbonne.

## L'ART SCÉNIQ' DANS LA NOUVELLE SALLE DE SPECTACLE

La rénovation de la salle de spectacle de la MJC était la dernière tranche du chantier de travaux. Elle a été très récemment achevée, pour le meilleur confort des acteurs (espaces scéniques utiles, acoustique superbe, nouvelle régie ...) et des spectateurs. C'est l'Art Scénic, une des troupes de la MJC, qui a joué les maîtres de maison en accueillant le public pour la découverte des lieux. La troupe a présenté en deux soirs deux pièces créées cette année : « Pas nique à la ruche », pièce de café théâtre, où l'on rit de bon coeur à la suite des personnages hauts en couleur et « Vol de Nuit », création originale d'après Antoine DE SAINT EXUPÉRY, qui constitue une oeuvre complètement dramatique. On a donc ri, on a donc pleuré ... le théâtre a bien été, comme il se doit, l'école de la vie.

## LES 10 ANS DES AIRS DE RIEN

Ce vendredi 1<sup>er</sup> Juin, c'est l'affluence des grands jours au Palais des Fêtes : les amis des Airs de rien, la chorale de notre MJC, sont impatients de découvrir ce spectacle des 10 ans dont on parle depuis quelques mois. Et ils ne seront pas déçus... L'histoire en chansons peut commencer. En 2068, dans une maison de retraite, le chef de choeur Hubert LACHAMBRE s'est transformé en chef de service et chaque choriste s'est vu attribuer un rôle ; c'est à Franck LUGINBUHL, choriste, que l'on doit l'écriture et la mise en scène ; Marjolaine HAMELIN, pianiste de la chorale, était secondée pour ce spectacle par Paul à la percussion et François à la basse.

# INSTANTANÉ

... les Lézig'zagueurs sur l'Etna



Du Cap Nord (Norvège) au Cap Passero (Sicile) le Sentier Européen n°1 propose 8000km d'itinérance ! En juin, 14 Lézig'zagueurs ont randonné de l'Etna au Cap le plus au sud parmi 850 marcheurs européens ... drapeaux en fête !

## Un Club à la une

Vous aimez chanter ? La section chant vous fait découvrir votre voix à travers des standards de la chanson. Les cours sont accessibles aux enfants à partir de 7 ans, ados et adultes, pour le plaisir de chanter. Le concours de chant La Voix d'Or des Corbières organisé par le professeur remporte chaque année un grand succès. La 8<sup>ème</sup> édition aura lieu en avril 2019.

**Année de création :** 2004

**Responsable du club :**

Roger CATHALA

**Nombre d'adhérents :** 32

**Jour(s) d'activité :**

Les lundis, mardis et mercredis de 14h à 20h, à fixer avec le professeur



**DIRECTEUR DE PUBLICATION :** Julien SANS

**RÉDACTION :**

Nicole CLARETO - Pascaline COLIN - Jean-Marie DAMAS - Anne-Marie FAGNONI - Mylène FERRUCCI GUÉLLIN - Michel LAURENT - Dominique MALVES - Isabelle POURSIANE - Alain QUINTANE - Julien SANS - Marie-Thérèse TOULOUZE

**CONCEPTION & MISE EN PAGE :**

Pascaline COLIN / Espace Multimédia de la MJC

**DÉPÔT LÉGAL :** Septembre 2018

**ISSN :** 2259-6844

**TIRAGE :** 1500 exemplaires

**IMPRESSION :** Imprimerie De Bourg

www.imprimeriedebourg.com

