

**M**aison des **J**eunes et de la **C**ulture  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES

*njc*  
Lézignan-Corbières  
● ● ● ●

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

*bilan saison 2016/2017*

**AG**  
*assemblée générale*

Samedi **10** Février **2018**  
À PARTIR DE 15H



# Rapport d'Activités 2016/2017

La vie associative >	3 à 5
Le bénévolat >	6 et 7
La gestion du personnel >	8 à 9
Trombinoscope des équipes >	10
Les publics adhérents de la MJC >	11 à 13
Les clubs d'activités >	14 à 28
L'action culturelle et l'animation locale >	29 à 32
Les séjours >	33 et 34
L'espace jeune >	35
L'ALSH >	36
Le Point d'Information Jeunesse >	37
La communication de la MJC >	38
Le Centre International de Séjour >	39

## Edito

Ce rapport d'activités présente les actions de notre association entre le 1<sup>er</sup> septembre 2016 et le 31 août 2017. Il est présenté selon les grands domaines stratégiques de fonctionnement de la MJC.

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2016/2017 sont le fruit d'un travail collectif entre bénévoles et professionnels.

La collaboration de l'ensemble des acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des champs d'intervention et des échanges nombreux, de sorte que, les décisions et leur mise en œuvre s'opèrent dans les meilleures conditions.

Depuis 1946, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnels est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.







a vie  
**ASSOCIATIVE**

**La MJC de Lézignan-Corbières a été fondée le 6 août 1946. Notre association est agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative (Agrément Education Populaire, Agrément Sport, Agrément Centre de Vacances).**

**Nous sommes affiliés à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon, elle-même membre du réseau de la Confédération des MJC de France. Nous adhérons aussi à la Fédération Départementale des MJC de l'Aude.**

**Notre vocation :** La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture, aux sports, aux loisirs... afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

**Nos valeurs :** La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti politique, un mouvement idéologique ou confessionnel. La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la Ville.

**Notre mission :** La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services

encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

**Nos moyens d'action :** La MJC met à la disposition du public, dans le cadre d'installations diverses, avec le concours de professionnels salariés et de bénévoles, des activités dans les domaines socioculturel, culturel, social, sportif, économique, éducatif, etc... Les règles relatives au fonctionnement des clubs sont fixées dans le règlement intérieur. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

**La vie fédérale :** L'Assemblée Générale de la FRMJC du Languedoc-Roussillon s'est déroulée dans nos locaux en avril 2017, celle de la Fédération Départementale a eu lieu à Coursan.

Une délégation d'administrateurs a représenté la MJC de Lézignan-Corbières à ces deux temps forts.

Notre Directeur a suivi un séminaire des professionnels du réseau régional.

**Notre MJC a également eu l'honneur d'accueillir, en Janvier 2017, l'Assemblée Générale de la création de la nouvelle Fédération Régionale des MJC de la région Occitanie qui préfigure une fusion future entre nos réseaux de Languedoc-Roussillon et ceux de Midi-Pyrénées.**

**Le siège social de cette nouvelle structure est situé dans nos locaux.**



Assemblée Générale de la FRMJC en présence de Daniel FREDOUT, Directeur National de la Confédération des MJC de France, du Président de la FRMJC Languedoc-Roussillon, de la Présidente de la FRMJC Midi-Pyrénées (au micro) et des élus locaux.

# 3 NIVEAUX D'ORGANISATION

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Tous les adhérents

**T**emps fort de la vie de votre association, l'Assemblée Générale est l'occasion de réfléchir ensemble à l'action de la MJC, à son devenir et à ses orientations. Elle est composée des adhérents et se réunit une fois par an. Au cours de celle-ci on procède à l'élection du Conseil d'Administration (CA).  
Il faut avoir 16 ans au minimum pour voter, et avoir au minimum 18 ans et six mois d'ancienneté pour être candidat au CA.  
L'Assemblée Générale aura lieu en Février 2018.



## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**C**omposé de 24 membres élus par et parmi les adhérents lors de l'Assemblée Générale. Il se réunit au minimum quatre fois par an. C'est lui qui prend toutes les décisions utiles à la marche de la Maison. Il gère les finances, établit le budget, demande les subventions. Il assure les contacts extérieurs (municipalité, associations, établissements scolaires, fédération régionale ou départementale des MJC...). Il veille au respect des statuts et des principes démocratiques dans la vie de la MJC. Il vote les tarifs des clubs d'activités, valide les embauches du personnel. Les administrateurs sont élus pour un mandat de trois ans et renouvelables par tiers (huit postes tous les ans). Ils peuvent se représenter.



## LE BUREAU

**B**ureau est élu par les administrateurs à bulletin secret lors du premier Conseil d'Administration de la saison (qui suit l'Assemblée Générale). Le bureau se compose du président, des vices-président, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et d'autres membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale.  
Il se réunit deux à trois fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel, dans les meilleures conditions, le fonctionnement quotidien de la MJC.



## CHARTRE NATIONALE DES MJC : VALEURS ET POSITIONNEMENTS

1. Les Maisons des Jeunes et de la Culture et les associations adhérentes aux Unions et Fédérations régionales de MJC, qui elles-mêmes constituent la Confédération des Maisons des Jeunes et de la Culture de France, ont toutes pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Elles permettent à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. La démocratie se vivant au quotidien, les Maisons des Jeunes et de la Culture ont pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale, répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

2. L'action éducative des MJC en direction et avec les jeunes est une part importante de leur mission. Les MJC favorisent le transfert des savoirs et expériences entre générations et encouragent les expressions et les pratiques culturelles de l'ensemble de la population.

3. Les MJC et autres associations adhérentes sont ouvertes à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants.  
Respectueuses des convictions personnelles, elles s'interdisent toute attache avec un parti, un mouvement politique, ou syndical, une confession.  
Elles respectent le pluralisme des idées et les principes de laïcité, mis en avant dans les valeurs républicaines.  
Elles contribuent à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville, le quartier et le village.

4. Cet enracinement n'est possible que si les MJC et les associations adhérentes, aidées par les Unions et Fédérations régionales sont à l'écoute de la population et participent au développement local. Elles agissent notamment en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.  
Elles sont force de proposition œuvrant pour l'intérêt général et agissent comme des lieux de médiation sociale.

5. La Confédération, les Unions et Fédérations régionales de MJC, les associations et MJC locales adhérentes s'engagent à une pratique et à une conception active de la démocratie. Elles suscitent le débat d'idées ; elles favorisent la créativité et l'initiative, l'innovation et l'expérimentation.

6. Les MJC sont originales, de par la variété de leurs expériences : elles mettent à la disposition de la population leurs compétences et savoir-faire dans la manière de maîtriser des projets, de gérer des équipements collectifs et d'animer les relations entre les personnes. Avec leurs élus et animateurs bénévoles, et leurs salariés, elles ont une exigence de qualité et de pertinence pour leurs offres de service en matière de loisirs, d'insertion, d'animation et de formation.

7. Le partage des mêmes valeurs, la définition en commun des grandes orientations par les élus bénévoles et les professionnels, le fonctionnement en réseau et le respect de l'autonomie de chaque échelon fondent l'originalité et la dynamique de la Confédération des MJC de France.

8. La Confédération veille au respect, par les Unions et Fédérations régionales, de la présente Déclaration des principes. Elle génère, par la recherche et le débat, les orientations stratégiques ainsi que l'actualisation de son rôle et de son utilité sociale. Celles-ci sont arrêtées en commun avec les Unions et Fédérations régionales. La Confédération représente le réseau au niveau national et international.

9. Les Fédérations régionales animent le réseau des MJC et associations adhérentes, sur la base des orientations stratégiques qu'elles ont contribué à définir. Elles prennent l'initiative de les mettre en œuvre en direction et avec les MJC et les associations concernées, notamment les unions locales, intercommunales et départementales. Elles veillent à la cohésion du réseau et au développement d'actions communes. Elles offrent des services adaptés aux besoins et aux attentes des MJC et associations adhérentes. Elles les conseillent et les assistent à leur demande. Elles représentent le réseau au niveau régional, départemental et local.

10. Les MJC et associations adhérentes représentent localement le réseau. Elles sont encouragées à élaborer chacune un projet cohérent de développement dans le respect de la présente Déclaration des principes. Ces projets sont définis localement, car ils doivent être l'expression de la volonté de l'association et prendre en compte les besoins socioculturels de la commune ou du quartier, les attentes des partenaires de la MJC ou d'autres intervenants.  
Pour élaborer ces projets, les MJC s'appuient sur les orientations stratégiques et bénéficient de l'assistance des Unions et Fédérations régionales.



## Le bénévolat

**Le bénévolat des animateurs d'activité et des dirigeants constitue un élément essentiel de notre fonctionnement associatif : plus de 80 personnes consacrent plus de 3 heures hebdomadaires à l'administration ou l'animation des activités de la MJC. Cet attachement au bénévolat se traduit également dans le fonctionnement statutaire de l'association.**

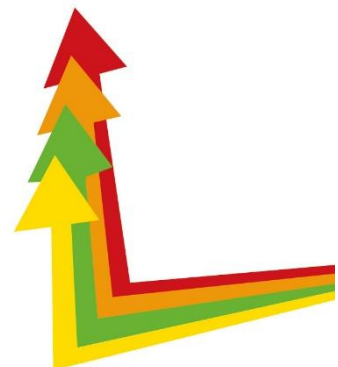
Notre MJC est dirigée par un Conseil d'Administration. Il comprend des membres de droit (Mairie, Fédération Régionale des MJC, Direction), des membres élus et des membres associés (cooptés pour les services et les conseils qu'ils peuvent rendre à l'association), un représentant du personnel élu par ses pairs.

Le **Conseil d'Administration** est composé de 24 membres élus par, et parmi, les adhérents lors de l'Assemblée Générale. Depuis la dernière Assemblée Générale le **Conseil d'Administration s'est réuni 4 fois**.

Les administrateurs doivent obligatoirement siéger dans une commission. En 2016/2017, il a été constitué 5 commissions (Animation, Sports, Projet Associatif, Communication et CIS).

**Les commissions se sont réunies 10 fois.**

**Une importante mise à jour du Règlement Intérieur a été rédigée en 2016/2017. Les nouveaux textes ont été adoptés par le Conseil d'Administrations et ont été accompagnés d'une révision des statuts lors de l'Assemblée Générale du 4 mars 2017.**





n°	NOM/Prénom	Clubs	Elu de	à	Coordination culturelle	Sport	Communication	Projet Associatif	CIS
1	BOISSON Francis (démission)	Randonnée Pédestre	2014	2018			X		
2	BURTEY Monique (démission)	Dessin-Peinture	2017	2018	X			X	
3	CLARETO Nicole	Randonnée Pédestre	2003	2018		X	X	X	
4	DAMAS Jean-Marie	Découverte du Patrimoine / Chorale / Randonnée Pédestre	2009	2018	X				
5	PAUBLANT Delphine	Danse Modern Jazz	2009	2018	X				
6	PINTEAUX Jacky	Athlétisme / Bridge	2009	2018		X			
7	SAINTE-COLOMBE Marjorie	Multimédia	2012	2018	X			X	
8	1 poste vacant			2018					
9	GEFFROY Roger	Ski-Club	1998	2019					X
10	LEVY Michelle	Judo	2010	2019			X	X	
11	MERCIER Martine	Randonnée Montagne	2013	2019				X	X
12	NASTORG Christiane	Danse de Salon	2007	2019	X				X
13	POINCIN Fabienne	Randonnée Pédestre / Chorale	2015	2019	X			X	
14	POURSINE Isabelle	Tennis de Table	2001	2019	X	X	X	X	X
15	TOULOUZE Marie-Thérèse	Bridge	2010	2019	X		X	X	
16	VALETTE Claire		1991	2019	X				X
17	CASTEL André		1963	2020	X				
18	CLAUSTRE Catherine	Tennis de Table	2017	2020				X	
19	FAGNONI Anne-Marie	Rando Pédestre	2011	2020	X			X	
20	FERRUCCI Mylène	Léziphilo	2009	2020			X		
21	MALVES Dominique	Dessin	2013	2020	X		X		
22	PERILLOU Jean	Théâtre	2008	2020	X			X	
23	QUINTANE Alain	Théâtre	2003	2020	X	X		X	X
24	SOUCAILLE Marcelle	Rando Pédestre	1987	2020	X				X

Le **Bureau** est élu par les administrateurs à bulletin secret lors du premier Conseil d'Administration de la saison (qui suit l'Assemblée Générale). Le bureau se compose du président, du vice-président délégué, des autres vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et de trois membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale. Il se réunit deux à trois fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel, dans les meilleures conditions, le fonctionnement de la MJC. **23 réunions de Bureau** (contre 24 en 2015/2016) ont été organisées depuis la dernière Assemblée Générale.

Le **Conseil de Maison qui devient « CONSEIL D'ACTIVITÉS »** (instance qui regroupe tous les animateurs et responsables des clubs d'activité) s'est réuni une fois pour préparer la rentrée 2016/2017.

### Le Bureau

- 1/** Isabelle POURCINE  
*Présidente*
- 2/** Alain QUINTANE  
*Vice-Président*
- 3/** Anne-Marie FAGNONI  
*Vice-Présidente chargée de la Culture et de l'Animation*
- 4/** Nicole CLARETO  
*Vice-Présidente chargée des Sports et des Loisirs*
- 5/** Christiane NASTORG  
*Vice-Présidente chargée de l'Hébergement*
- 6/** Jean PERILLOU  
*Trésorier général*
- 7/** Marie-Thérèse TOULOUZE  
*Trésorière adjointe*
- 8/** Delphine PAUBLANT  
*Secrétaire générale*

- 9/** Martine MERCIER  
*Secrétaire adjointe*
- 10/** Claire VALETTE  
*Membre du bureau*
- 11/** Marcelle SOUCAILLE  
*Membre du bureau*
- 12/** André CASTEL  
*Membre du bureau*

### Les autres administrateurs

- 13/** Francis BOISSON
- 14/** Monique BURTEY
- 15/** Catherine CLAUSTRE
- 16/** Jean-Marie DAMAS
- 17/** Mylène FERRUCCI GUELLIN
- 18/** Roger GEFFROY

- 19/** Michelle LEVY
- 20/** Dominique MALVES
- 21/** Jacky PINTEAUX
- 22/** Fabienne POINCIN
- 23/** Marjorie SAINTE-COLOMBE

### Membre associé

- 24/** Jean-Pierre SALETTE

### Membre d'honneur

- 25/** Monique MARCELLIN

### Membres de droit

Monsieur le Maire  
Monsieur le Président de la FRMJC  
Julien SANS



## La gestion du PERSONNEL

*Le personnel professionnel de la MJC est au service du projet associatif et le fait vivre au quotidien. Son rôle, son implication, le temps qu'il consacre à la mise en œuvre des actions sont complémentaires à ceux des administrateurs.*

En 2016/2017, la MJC a compté dans ses effectifs **54 salariés** embauchés en direct et **2 employés mis à disposition** (un directeur cadre mis à disposition par la FRMJC et un agent de service territorial mis à disposition par la Mairie de Lézignan).

En plus des salariés, la MJC accueille depuis 2011 des jeunes en Service Civique, qui, même s'ils ne sont pas comptés dans l'effectif, ont apporté une plus-value non négligeable. Deux jeunes volontaires ont été accueillis en 2016/2017 sur une mission d'intérêt général : Nathan CARLA et Jason PIRAS.

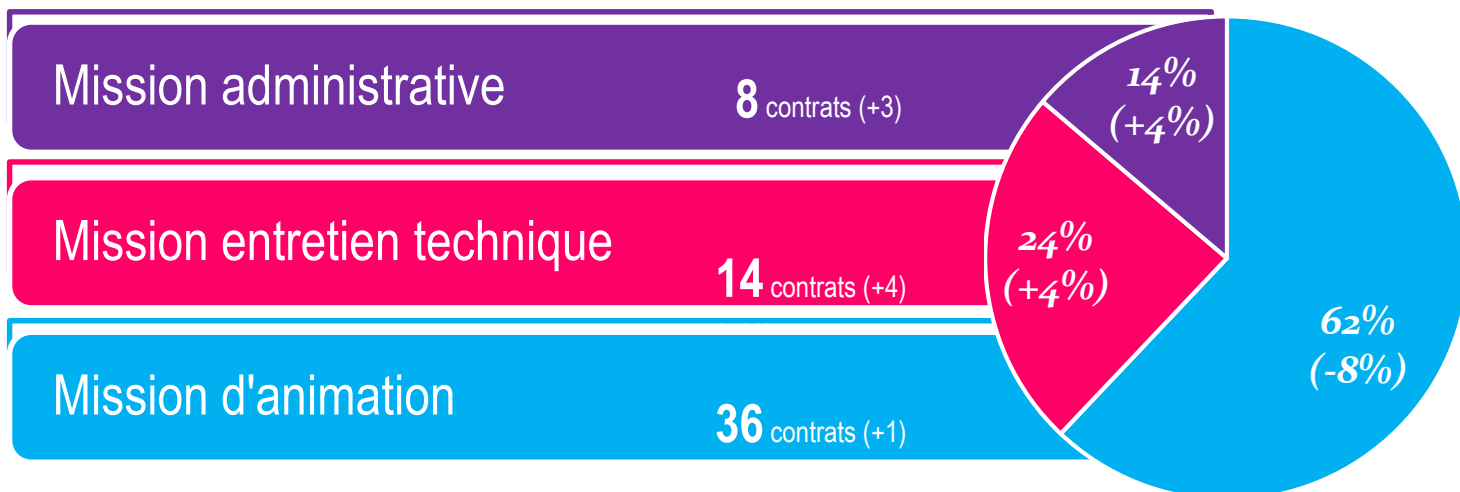
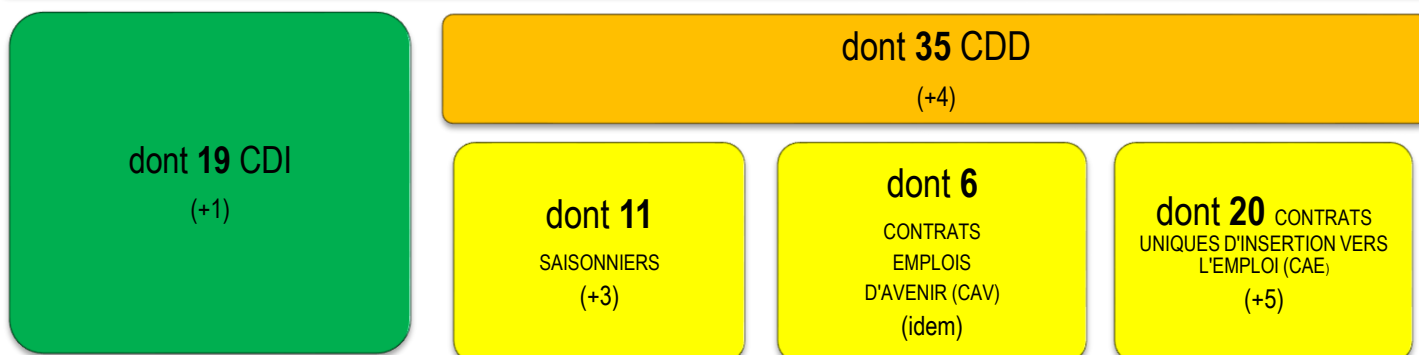
Sur la période écoulée nous avons enregistré **25 entrées** et **21 sorties**.

Une salariée a demandé une rupture conventionnelle en raison de son projet de quitter la région. Le Conseil d'Administration a donné son accord.

La MJC est membre du Conseil National des Employeurs Associatifs (CNEA) et dispose des conseils permanents de leurs juristes en matière de gestion des ressources humaines.

Nous appliquons la Convention Collective de l'Animation.

**54 salariés (+5) > 19 hommes (-3) / 35 femmes (+8)**





**LISTE DES SALARIÉS ENTRE LE 01/09/2016 ET LE 31/08/2017**

NOM	Prénom	Homme	Femme	CDI	CDD	CONTRAT D'ENGAGEMENT EDUCATIF	Prof	AT	CAE	CAV	Apprenti	SAISONNIER	Personnel administratif	Personnel d'animation	Personnel de service	Entrée en 2016/2017	Sortie en 2016/2017
BERNAD	Mathieu	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0
BARBAGIN	Catherine	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1
BERTHELOT	Hélène	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
BOLCHAKOFF	Stéphanie	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
BORDES	Caroline	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1
BOUDALI	Omar	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0
BOUVON	Jordane	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
CABRA	Myriam	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
CARON	Martine	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0
CASTEIGNAU	Camille	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
CATHALA	Roger	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
CHABANON	Sabrina	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1
COLIN	Pascaline	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
CONTIES	Jennifer	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
DECHET	Pascal	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
DEVEZE	Thierry	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
EL HACHIMI	Mohamed	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
FAURE	Eric	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
GINOUVES	Pierre	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1
GODALL	Patricia	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
GONZALES	Mélanie	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0
GRACIA	Emmanuelle	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
GRAU	Jean-Claude	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
GUEMMOUN	M'Barka	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
HADJEBBA	Halima	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
HILD	Ralph	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
JOVANI	Laura	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
JULLIA	Tiphaine	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
KIDD	Nadine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
LAFONT	Nathalie	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
LAURENT	Michel	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
LENCLUD	Brigitte	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
LEPORTIER	Laura	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
MARTINEZ	Maéva	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
MARTY	Marine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
MIROUZE	Vincent	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0
MOLINA	Pierre	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0
NAVARRO	Sandrine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
PEINTURIER	Dominique	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
PENELA	Alda	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0
PIRAS	Jason	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
ROUAIX	Maxime	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
ROUILLET	Roberte	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1
ROUX	Laetitia	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
SAEZ	Thomas	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
SAGNES	Maelys	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1
SOLER	Laurine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
TIBIE	Delphine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
TRIVES	Wendy	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
TULLIO GILBERTAS	Michèle	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0
TUTIN EVELLIER	Joris	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
VAREILLES	Mylène	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
WOJSZCZYK	Antoni	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
WORMS	Véra	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
<b>TOTAUX</b>		<b>19</b>	<b>35</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>21</b>



**TROMBINOSCOPE DES ÉQUIPES AU 01/09/2017 (pour la saison 2017/2018)**



**Direction**

**1/** Julien SANS  
*Mis à disposition par la FRMJC*

**Administration**

**2/** Martine CARON  
*Accueil MJC (+ animation Créa'déco)*  
**3/** Patricia GODALL  
*Secrétariat MJC*  
**4/** Mélanie GONZALES  
*Accueil MJC*  
**5/** Nathalie LAFONT  
*Comptabilité et secrétariat CIS*  
**6/ En recrutement**  
*Accueil MJC*

**Enfance & jeunesse**

**7/** Omar BOUDALI  
*Animateur Espace Jeunes (+ animation Ludi/sciences)*  
**8/** Mohamed EL HACHIMI  
*Directeur AJSH / ALSH*  
**9/** Vincent MIROUZE  
*Animateur*  
**10/** Alda PENELA  
*Directrice adjointe ALSH*

**Multimédia**

**11/** Pascaline COLIN  
*Technique et formation*  
**12/** Michel LAURENT  
*Technique et formation (+ animation Informatique & Multimédia)*

**Technique**

**13/** Pascal DECHET  
*Agent de service et d'entretien*  
**14/** Thierry DEVEZE  
*Veilleur de nuit*  
**15/** Marie-Josée FAMADAS  
*Agent d'entretien mise à disposition par la Mairie*  
**16/** Eric FAURE  
*Agent technique*  
**17/** Jean-Claude GRAU  
*Veilleur de nuit*  
**18/ En recrutement**  
*Chef cuisinier*

**19/** Ralph HILD  
*Aide cuisinier*  
**20/** Brigitte LENCLUD  
*Agent de service et de restauration*  
**21/** Michèle TULLIO GILBERTAS  
*Agent de service et de restauration*

**Animation Clubs (salariés)**

**22/** Hélène BERTHELOT  
*Dessin/Peinture*  
**23/** Myriam CABRA  
*Yoga*  
**24/** Roger CATHALA  
*Chant & chorale enfants*  
**25/** Camille CASTEIGNAU  
*Danse hip-hop*  
**26/** Joris EVELLIER  
*Guitare - Solfège*  
**27/** Marine GENDREU  
*Danse classique - Danse modern'jazz*  
**28/** Emmanuelle GRACIA  
*Natation*  
**29/** Nadine KIDD  
*Anglais*  
**30/** Sandrine NAVARRO  
*Babygym - Gym - Zumbakids*  
**31/** Dominique PEINTURIER  
*Aïkido*  
**33/** Delphine TIBIE  
*Judo*  
**34/** Mylène VAREILLES  
*Théâtre - cours enfants & ados*  
**35/** Antoni WOJSZCZYK  
*Batucada - Piano - Solfège*

**Animation Clubs (détachés)**

**36/** Damian ANGARICA  
*Salsa*  
**37/** Aurore BACONNAIS  
*Énologie*  
**38/** Guillaume BAIXAS  
*Pentathlon*  
**39/** Isabelle BRESSON  
*Danse africaine - Percussions africaines*  
**40/** Fernand BOURREL  
*Danses de salon*

**41/** Marie GORANT  
*Qi Gong*  
**42/** Violette VINCENT  
*Poterie*

**Animation Clubs (bénévoles MJC)**

**43/** Thierry ARINO  
*Aéromodélisme*  
**44/** Julie BANZET  
*Patchwork & Loisirs créatifs*  
**45/** Simone BLANC  
*Art Floral*  
**46/** Nicole CLARETO  
*Rando Pédestre*  
**47/** Aline DAMAS  
*Jeux de mémoire - Scrabble*  
**48/** Jean-Marie DAMAS  
*Découverte du Patrimoine - Chorale - Lecture*  
**49/** Pierre-Michel DE LA GONTRIE  
*Théâtre - troupe ados & adultes*  
**50/** Hamid EL AOUOUD  
*Aïkido*  
**51/** Roger FABRY  
*Théâtre - Compagnie du Tilleul*  
**52/** Mylène FERRUCCI GUELLIN  
*Lézi'philo*  
**53/** Marie FREU  
*Mosaïque*  
**54/** Bernard GARCIA  
*Lézi'philo*  
**55/** Hubert LACHAMBRE  
*Chorale*  
**56/** Suzanne MARTIN  
*Broderie*  
**57/** Viviane MARTINOLLE  
*Gym tendance*  
**58/** Anette PAUC  
*Photographie*  
**59/** Francine PEREZ  
*Rando Montagne*  
**60/** Jacky PİNTEAUX  
*Athlétisme/Course - Bridge*  
**61/** Isabelle POURSINE  
*Tennis de table*  
**62/** Alain QUINTANE  
*Théâtre - Compagnie de l'Art Scénique'*  
**63/** Guilhem SANT  
*Course d'Orientation*





Les publics  
**ADHÉRENTS**

**1675 personnes** ont adhéré à la MJC de Lézignan-Corbières en 2016/2017 (contre 1574 en 2015/2016), elles résident sur **103 communes**.

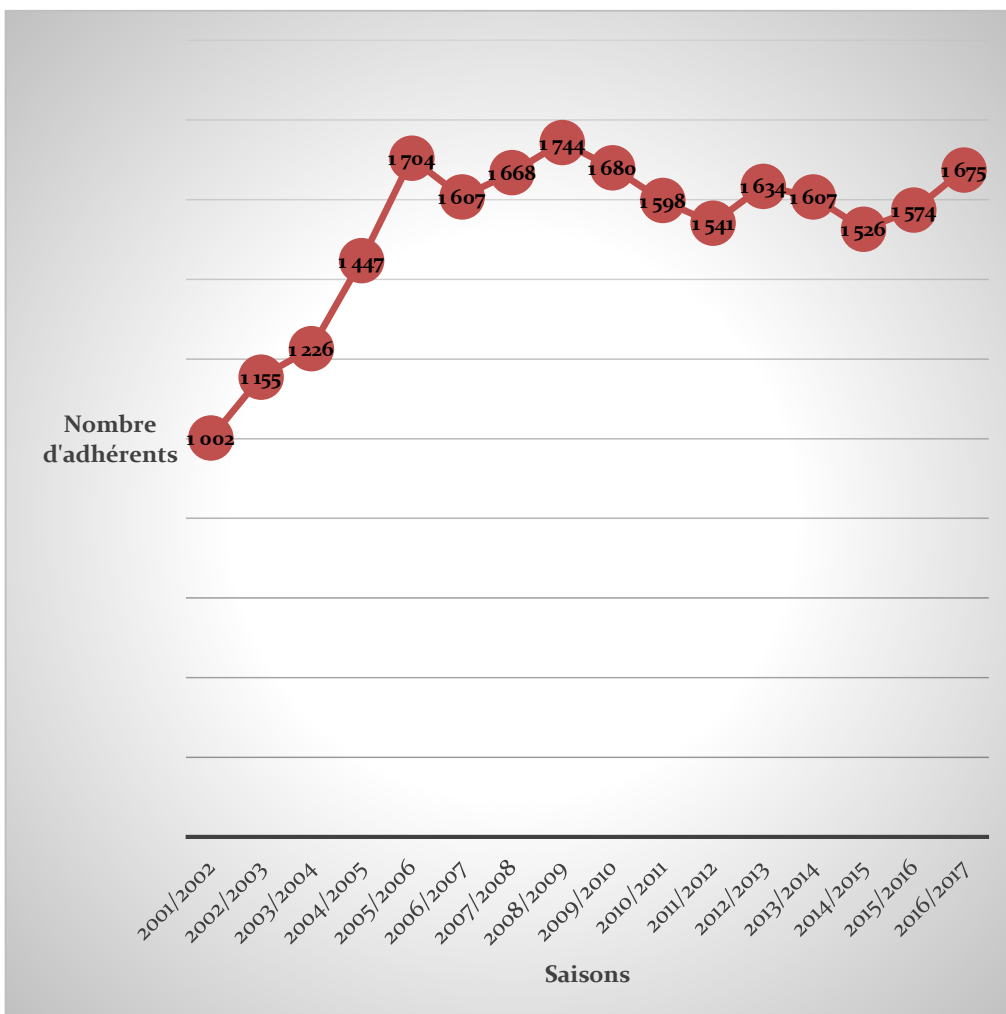
Nous enregistrons **101 adhésions de plus** soit **une augmentation de 6,42%** par rapport à la saison précédente.

Parmi ces 1675 adhérents, **44 %** sont des jeunes de moins de 18 ans. En 2016/2017, **34 %** de nos adhérents étaient de sexe masculin (36 % en 2014/2015) et **66%** de sexe féminin (64 % en 2014/2015).

**88 %** de nos adhérents résident dans le périmètre de la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise, Corbières et Minervois. **51 %** des adhérents habitent à Lézignan intramuros.

SAISON	Nombre d'adhérents
2001/2002	1 002
2002/2003	1 155
2003/2004	1 226
2004/2005	1 447
2005/2006	1 704
2006/2007	1 607
2007/2008	1 668
2008/2009	1 744
2009/2010	1 680
2010/2011	1 598
2011/2012	1 541
2012/2013	1 634
2013/2014	1 607
2014/2015	1 526
2015/2016	1 574
<b>2016/2017</b>	<b>1 675</b>

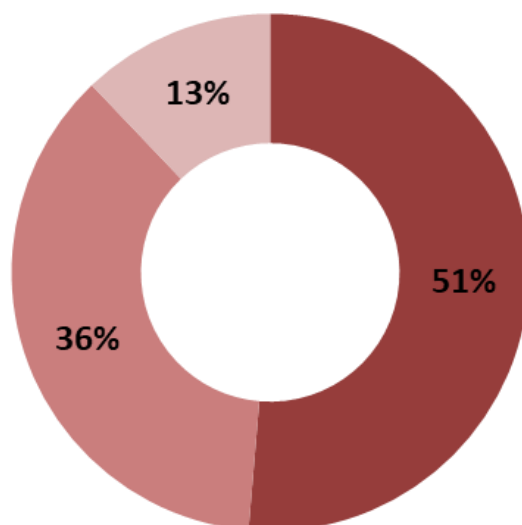
ÉVOLUTION DES ADHÉSIONS ENTRE 2000 ET 2017



VILLE	Nb	%
AGEL	1	0,1%
AIGUES-VIVES	1	0,1%
ARGELIERS	2	0,1%
AZILLANET	3	0,2%
AZILLE	9	0,5%
BARBAIRA	3	0,2%
BEAUFORT	5	0,3%
BEZIERS	1	0,1%
BIZANET	5	0,3%
BIZE-MINERVOIS	1	0,1%
CAPENDU	1	0,1%
CARCASSONNE	3	0,2%
CESSERAS	1	0,1%
COMIGNE	4	0,2%
DOUZENS	21	1,1%
FELINES-MINERVOIS	2	0,1%
FLEURY D'AUDE	1	0,1%
FRAISSE DES CORBIÈRES	1	0,1%
GINESTAS	2	0,1%
GRUISSAN	1	0,1%
LA BASTIDE EN VAL	1	0,1%
LA LIVINIÈRE	2	0,1%
LA REDORTE	15	0,8%
LA SEYNE SUR MER	1	0,1%
LAPALME	1	0,1%
LARNOD	1	0,1%
LE MANS	2	0,1%
LESPINASSIÈRE	1	0,1%
LIMOUX	1	0,1%
MAILHAC	1	0,1%
MARCORIGNAN	1	0,1%
MARSEILLETTE	1	0,1%
MONDRAGON	1	0,1%
MONTLAUR	4	0,2%
MONTPELLIER	1	0,1%
MOTREDON DES CORBIÈRES	1	0,1%
MOUSSAN	1	0,1%
NARBONNE	16	0,9%
NEVIAN	4	0,2%
OLONZAC	16	0,9%
OUPIA	4	0,2%
OUVEILLAN	5	0,3%
PEPIEUX	1	0,1%
PESSAC	1	0,1%
PEYRIAC-MINERVOIS	1	0,1%
PEZENAS	2	0,1%
POUZOLS-MINERVOIS	2	0,1%
PUICHERIC	2	0,1%
RAISSAC-D'AUDE	3	0,2%
RIEUX-MINERVOIS	5	0,3%
ROQUECOURBE	3	0,2%
SAINT FELIU D'AVALL	1	0,1%
SAINT FRICHOUX	2	0,1%
SAINT GENES-CHAMPANELLE	2	0,1%
SAINT JEAN-DU-FALGA	1	0,1%
SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS	1	0,1%
SAINT-MARCEL-SUR-AUDE	2	0,1%
SAINT-PIERRE LA MER	1	0,1%
SAINT-COUAT-D'AUDE	9	0,5%
SAINT NAZAIRE-D'AUDE	1	0,1%
SIGEAN	1	0,1%
SIRAN	5	0,3%
TOULOUSE	3	0,2%
TREBES	2	0,1%
VENTENAC-EN-MINERVOIS	1	0,1%
VILLEGLY	1	0,1%
VILLETRITOUXS	1	0,1%
<b>SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES</b>	<b>203</b>	<b>12,0%</b>

## RÉPARTITION 2016/2017 DES ADHÉRENTS PAR COMMUNES

VILLE	Nb	%
ARGENS-MINERVOIS	11	0,6%
BOUTENAC	28	1,6%
CAMPLONG-D'AUDE	14	0,8%
CANET-D'AUDE	32	2,0%
CASTELNAU-D'AUDE	16	1,0%
CONILHAC-CORBIÈRES	75	4,5%
COUSTOUGE	4	0,2%
CRUSCADES	51	3,0%
DAVEJEAN	10	0,6%
DERNACUEILLETTE	2	0,1%
ESCALES	13	0,8%
FABREZAN	46	2,7%
FERRALS LES CORBIÈRES	55	3,4%
FONTCOUVERTE	25	1,4%
HOMPS	5	0,3%
LAGRASSE	15	0,9%
LAROQUE DE FA	2	0,1%
LEZIGNAN-CORBIÈRES	860	51,0%
LUC-SUR-ORBIEU	33	2,0%
MONTBRUN-DES-CORBIÈRES	11	0,7%
MONTSERET	10	0,6%
MOUX	24	1,4%
ORNAISONS	27	1,6%
PARAZA	9	0,5%
RIBAUTE	7	0,4%
ROUBIA	21	1,2%
SAINT-ANDRE DE ROQUELONGUE	6	0,4%
SAINT-LAURENT DE LA CABRERISS	12	0,7%
SAINT-MARTIN DES PUIXS	1	0,7%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	4	0,2%
TALAIRAN	4	0,2%
THEZAN-DES-CORBIÈRES	14	0,8%
TOURNISSAN	2	0,1%
TOUROUZELLE	20	1,2%
VIGNEVIELLE	1	0,1%
VILLEROUGE THERMENES	2	0,1%
<b>SOUS-TOTAL CCRLCM</b>	<b>1472</b>	<b>88,0%</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>1675</b>	<b>100%</b>

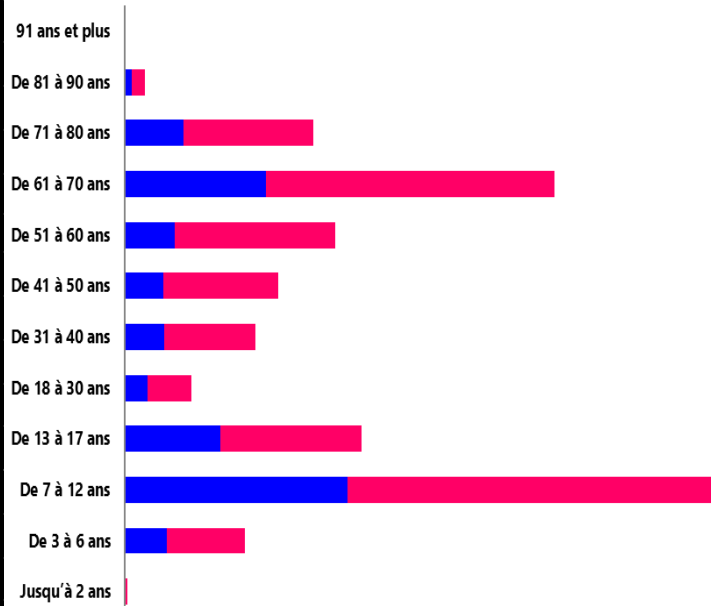


- Lézignan-Corbières
- Autres communes CCRLCM
- Autres communes



## RÉPARTITION 2016/2017 DES ADHÉRENTS PAR TRANCHE D'ÂGES

	HOMME	FEMME	Total	% TOTAL	
Jusqu'à 2 ans	1	1	2	0%	44%
De 3 à 6 ans	33	61	94	6%	
De 7 à 12 ans	174	284	458	27%	
De 13 à 17 ans	75	110	185	11%	
De 18 à 30 ans	18	34	52	3%	26%
De 31 à 40 ans	31	71	102	6%	
De 41 à 50 ans	30	90	120	7%	
De 51 à 60 ans	39	125	164	10%	
De 61 à 70 ans	110	225	335	20%	30%
De 71 à 80 ans	46	101	147	9%	
De 81 à 90 ans	6	10	16	1%	
91 ans et plus	0	0	0	0%	
<b>TOTAUX</b>	<b>563</b>	<b>1112</b>	<b>1675</b>	<b>100,00%</b>	
	34%	66%			



### CATÉGORIES PROFESSIONNELLES DES ADHÉRENTS MAJEURS OU DES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS :

CSP	Nombre	%
Agriculteurs exploitants	36	2%
Apprentissage	4	0%
Artisans Commerçants Chefs entreprise	135	8%
Cadres	145	9%
Chômeurs / Inactifs	158	9%
Employés	512	31%
Enseignants	93	6%
Etudiants	12	1%
Ouvriers	32	2%
Profession intermédiaires	22	1%
Profession libérales	35	2%
Retraités	491	29%
<b>TOTAL</b>	<b>1675</b>	<b>100%</b>

### CONNAISSANCE DE LA MJC PAR LES ADHÉRENTS MAJEURS OU LES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS :

CONNAISSANCE MJC	Nombre	%
Affichage	175	10 %
Bouche à oreille	981	59 %
Courrier mailing	28	2 %
Presse locale radio	182	11 %
Site internet et réseaux sociaux	309	18 %
<b>TOTAL</b>	<b>1675</b>	<b>100%</b>

### NATIONALITÉ DES ADHÉRENTS MINEURS ET MAJEURS

Française	Belge	Allemande	Anglaise	Espagnole	Irlandaise	Néerlandaise	Sud-Africaine	Suédoise
1661	5	2	2	1	1	1	1	1



## 52 ACTIVITÉS POUR TOUS !



### Les clubs & sections D'ACTIVITÉS

Les clubs d'activités sont ouverts à tous, du plus jeune au plus âgé, que vous soyez de Lézignan-Corbières ou non. Ils se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, artisanales, éducatives, culturelles, ludiques et sportives.

Les clubs n'ont pas de prétention au professionnalisme, l'intention est moins de générer des experts de telle ou telle discipline que des individus sensibles, critiques et éclairés. La création ou le maintien des relations sociales et conviviales important autant que le contenu des activités.

En 2016/2017, nous avons proposé aux **1675** adhérents un panel d'activités pour tous les goûts et pour toutes les générations.

Comme pour les adhésions nous constatons une augmentation du nombre d'inscriptions dans les clubs (**2071** inscriptions en 2016/2017 contre **1845** en 2015/2016).

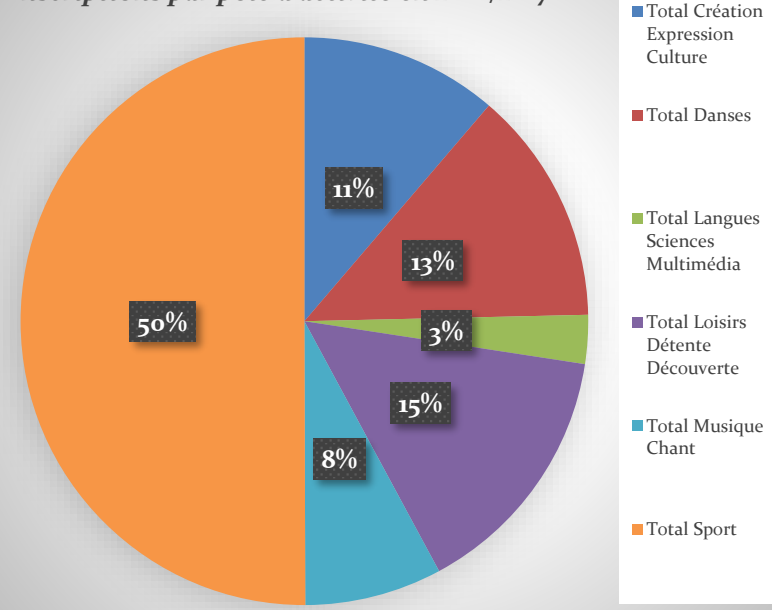
**458 adhérents** pratiquent plusieurs activités à la MJC.

**3 activités ont cessé** de fonctionner en septembre 2016 (atelier d'écriture, été indien et batucada). Nos clubs et sections sont classés en 6 pôles d'activités.

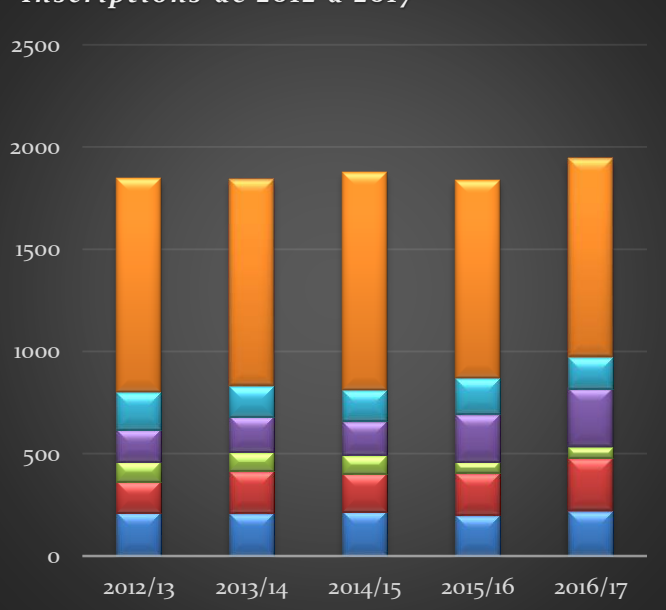
**5 nouvelles activités ont vu ou revu le jour** (chorale enfants, créa déco, danse salsa, solfège et troupe de théâtre « Entrée des Artistes »).

Nombre d'inscriptions par saison	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17
Total Création Expression Culture	212	210	218	199	219
Total Danses	152	205	185	207	260
Total Langues Sciences Multimédia	97	93	89	55	54
Total Loisirs Détente Découverte	158	173	168	233	286
Total Musique Chant	181	151	152	176	152
Total Sport	1045	1010	1063	969	973
<b>Total inscriptions Clubs par saison</b>	<b>1845</b>	<b>1842</b>	<b>1875</b>	<b>1839</b>	<b>1944</b>

Inscriptions par pôle d'activité en 2016/2017



Inscriptions de 2012 à 2017





### TABLEAU DES INSCRIPTIONS PAR ACTIVITÉ

	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17
Aïkido	0	8	35	32	29	35	28	29	26
Athlétisme	192	116	76	57	62	63	69	93	111
Babygym	22	37	39	33	28	23	21	23	30
Basket / Mini Basket Loisirs	60	34	31	0	0	0	0	19	20
Course d'Orientation	39	35	6	14	14	14	14	12	12
Gymnastique Artistique et Sportive	35	43	34	47	54	62	63	59	84
Gymnastique Douce	32	30	25	27	27	33	38	57	48
Gym Tendance	93	111	85	119	204	122	114	110	132
Judo	44	29	27	45	49	42	26	26	30
Natation	217	175	169	182	185	165	167	127	91
Randonnée Montagne	18	30	30	24	33	34	31	29	23
Randonnée Pédestre	124	155	179	165	171	194	187	204	208
Ski	293	298	176	145	39	135	208	103	87
Tennis de Table	44	55	48	41	56	49	45	53	53
Zumba enfants	0	0	0	0	58	34	26	25	18
Aéromodélisme	27	25	21	22	19	20	20	20	18
Art Floral	0	0	0	0	0	0	0	8	8
Bridge	0	0	0	0	0	6	10	12	11
Club de lecture	0	0	0	0	0	0	0	7	10
Créa Déco	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Découverte du patrimoine	24	35	60	53	37	52	45	68	82
Été Indien	17	12	11	53	11	13	12	6	2
Jeux de mémoire	0	0	0	0	0	0	0	17	18
Léziphilo	0	0	0	0	0	0	0	2	17
Œnologie	0	16	21	28	25	22	22	22	22
Qi Gong	0	18	21	15	10	11	18	18	14
Scrabble	23	21	17	15	16	11	8	9	13
Yoga	5	35	40	34	40	38	37	43	63
Broderie	9	10	10	11	10	10	11	10	10
Dessin / Peinture	40	48	55	48	60	61	62	58	63
Mosaïque	0	0	6	0	0	0	0	6	10
Patchwork et Loisirs créatifs	15	15	15	14	18	13	14	14	13
Photo argentique	8	11	8	9	7	7	9	8	8
Poterie / Modelage	46	42	45	53	46	45	47	47	53
Théâtre Art Scéniq	15	16	21	19	24	17	10	12	12
Théâtre Atelier enfants	11	17	12	15	26	36	32	27	30
Théâtre Compagnie du Tilleul	28	13	14	16	12	9	10	12	12
Théâtre Entrée des Artistes	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Anglais	0	14	9	6	42	20	25	0	18
Ludisciences	6	10	11	5	12	14	9	15	12
Informatique	50	48	42	32	2	15	37	40	24
Danse africaine	0	0	18	9	15	14	12	7	11
Danse de salon	17	11	16	21	25	19	22	22	19
Danse hip hop	16	24	49	27	35	50	34	48	41
Danse modern'Jazz et Danse classique	34	26	52	66	55	111	117	130	148
Danse Salsa	0	0	0	0	0	0	0	0	41
Chant	11	13	15	19	30	30	26	31	27
Chorale	49	53	55	58	63	59	67	78	70
Chorale enfants	0	0	0	0	0	0	0	0	6
Guitare	23	42	41	45	55	32	30	34	19
Percussions africaines	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Piano	0	0	14	16	24	24	24	26	18
Solfège	0	0	0	0	0	0	0	0	8



## LA VIE DE NOS CLUBS ET SECTIONS EN 2016/2017

### CRÉATION EXPRESSION CULTURE

#### Broderie

**Responsable bénévole : Suzanne MARTIN**

Chaque participante choisit son type de broderie et son modèle parmi les différentes broderies (point de croix compté, hardanger, Richelieu, broderie traditionnelle).

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Cette saison 10 adhérentes ont fréquenté l'activité contre 9 pour 2015-2016. Le club se réunit tous les jeudis après-midi, sauf en période de vacances scolaires. Comme l'année précédente les personnes présentes ont essentiellement exécuté des ouvrages au point d'hardanger (broderie à fils comptés) sur de l'étamine ou sur du lin, selon le modèle. Cette technique nécessite beaucoup de minutie et de patience. Un seul ouvrage peut demander plusieurs mois de travail.

Néanmoins la broderie au point de croix a toujours ses adeptes...

Nous avons participé à la journée LEZ'ARTS en fête de la MJC avec la confection de cartes postales brodées sur le thème du voyage.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Visite du salon Créativa à Montpellier et préparation de la journée LEZ'ARTS en fête.



#### Dessin / Peinture

**Animatrice salariée : Hélène BERTHELOT**

Grâce aux techniques de base (composition, perspective, ombre et lumière...) et en explorant les multiples matériaux et disciplines qui s'offrent à nous, chacun peut trouver son champ d'expression. Nous créons autant en regardant le monde qui nous entoure (réalisme) qu'en nous appuyant sur notre « monde » intérieur (abstrait).

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Le nombre d'adhérents est en augmentation :

63 contre 58 l'année précédente. Pour les adultes sont proposés des cours de 2h, 4h, 6h ou 8h les lundis et mardis en matinée et en soirée pendant les périodes scolaires. Pour les enfants sont proposés des cours de 1h et 1h30 le mercredi après-midi.

Chaque adhérent découvre donc diverses techniques (aquarelle, fusain, pastel, peinture acrylique ou à l'huile...) et teste avec laquelle il se sent le plus à l'aise pour réaliser différentes œuvres tout au long de l'année.

De plus en plus d'adhérents se lancent dans la création personnelle.

Un thème en commun (le voyage) a donné lieu à de nouveaux tableaux et dessins.

Ces travaux sont présentés lors de « LEZ'ARTS en fête », l'exposition de fin d'année.

Une grande convivialité habite chaque séance. Les adhérents échangent, se motivent, se donnent des idées et des conseils...

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Après avoir déménagé maintes fois à cause des travaux, nous devrions début 2018 emménager dans une salle du 3<sup>ème</sup> étage flambant neuve...



#### Mosaïque

**Responsable bénévole : Marie FREU**

La Mosaïque est un art ludique original et créatif où les personnes peuvent créer des objets, comme par exemple, des tableaux, des miroirs, des pots, des lampes de chevet... Chacun arrive avec un objet brut et le façonnent afin de créer un objet qu'ils ont beaucoup de joie à ramener chez eux.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

10 adhérents pour cette saison contre 6 l'année précédente. Le bouche à oreille, l'exposition et les démonstrations lors de la journée LEZ'ARTS en fête ont eu un impact positif et ont donné envie à de nouvelles personnes d'intégrer l'activité. Les Cours ont lieu le jeudi après-midi. Chaque adhérent a pu réaliser avec différents matériaux de récupération : faïences, carrelages, assiettes, tesselles, vaisselles... des objets, tableaux, miroirs etc...

Durant cette saison, nous avons partagé deux après-midi avec le CLSH de Lézignan, avons fait une sortie pique-nique à Notre Dame du Cross ainsi qu'un après-midi « pot de l'amitié » et avons participé au Téléthon. Lors de la journée LEZ'ARTS en fête les adhérents ont pu exposer leurs œuvres réalisées

tout au long de l'année. Cet après-midi-là, le stand a connu un énorme succès surtout auprès des enfants venus nombreux attirés par tous les matériaux mis à leur disposition (perles, graines, paille, boutons, morceaux de bois...). Chacun est reparti fièrement avec sa propre création : un miroir en mosaïque. Journée très enrichissante et encourageante pour la responsable de club qui espère avoir plus de personnes à son activité pour la saison 2017/2018. L'année s'est très bien déroulée avec une bonne ambiance au sein du groupe.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Plus de matériel de stockage (armoire) et pouvoir exposer nos réalisations au fur et à mesure dans la salle que nous occupons et partageons avec le dessin.



#### Patchwork

**Responsable bénévole : Julie BANZET**

Découper et coudre de petits morceaux de tissu pour en faire des coussins, des nappes, des dessus de lit, etc...

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Nouvelle responsable du club et extension de l'activité aux loisirs créatifs. Comme la saison précédente, notre activité compte 13 adhérentes. Le club s'est réuni tous les lundis après-midi. C'était notre première année avec extension aux loisirs créatifs. Nous avons pu élargir nos activités avec une initiation au crochet et les livres pliés, tout en poursuivant notre activité de base par la découverte de nouveaux modèles de patchwork. Participation à plusieurs journées de l'amitié (journées où les clubs de patchwork du département se regroupent pour réaliser des projets communs) et au Téléthon avec la réalisation d'étoiles en perles de bois. Nous avons participé au thème annuel de la MJC sur le voyage par la confection de sacs « week-end » et de sacs de voyage que nous avons exposés le jour de la journée LEZ'ARTS en fête.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Poursuivre notre exploration dans d'autres loisirs créatifs dans le respect des autres sections ou clubs de la MJC et en privilégiant les travaux d'aiguille.

Il sera programmé au premier trimestre la confection de cadres photos en tissus lors des cours d'essai, suivie en octobre d'une découverte patchwork avec la technique « des moulins ».





## Photographie

### Responsable bénévole :

**Madeleine DUCHAN**

Enseignement des techniques argentiques, noir et blanc. Des sorties sont prévues chaque année pour les prises de vue, ainsi que la visite d'expositions, une participation au Téléthon et la réalisation d'une exposition de fin d'année.

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Pas d'évolution toujours 8 adhérents comme les années précédentes qui se retrouvent tous les Jeudi de 17h à 19h dans le labo photo de la MJC. Au mois de janvier nous avons exposé pendant un mois à la Maison Gibert quatre-vingt photos argentiques en partenariat avec l'association « la Mémoire Lézignanaise ». Saison un peu spéciale en raison des travaux du rez-de-jardin, l'activité a dû s'arrêter plus tôt en mars. Cela ne nous a pas empêchés de produire un bon nombre de photos pour l'exposition de juin « LEZ'ARTS en fête ». Après de nombreuses années en tant que responsable de l'activité, Madeleine DUCHAN, passera le relais, l'an prochain, à une adhérente du groupe.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Saison qui commencera dans de nouveaux locaux que nous avons hâte de voir et où l'on pourra mieux travailler. Janvier 2018 sortie prévue dans le cadre du thème « Maison d'ici et d'ailleurs ».

En février des séances photos auront lieu au sein de la Médiathèque avec enfants et adultes.

En mars et mai sorties prévues à Narbonne et à Bages. Le club participera également à l'expo du photo-club de Canet d'Aude.



## Poterie / Modelage :

### Animatrice détachée : Mélanie SÉGUI

Notre support est la terre, nos désirs sont de créer, d'apprendre et de se réserver un moment de plaisir, une pause conviviale. Cet atelier « Poterie » est

pensé comme un espace de création dont le but et non seulement d'apprendre plusieurs techniques de façonnage et de décoration mais également d'aller à la rencontre de sa propre créativité, et dans un cadre de partage et d'échange. L'intervenante des ateliers propose une guidance technique auprès d'enfants et d'adultes, mais tout en conservant une certaine liberté de réalisation. Chacun façonne donc, au gré de ses envies ses propres sculptures, poteries utilitaires et autres objets décoratifs en faïence (terres basses températures rouge, noire ou blanche), s'en suit alors la phase de recherche et de décoration : patines, engobes ou encore émaux, mais tout en conservant une certaine liberté de réalisation.

### Bilan de la saison 2016-2017 :

53 adhérents assidus répartis entre 32 enfants et 21 adultes ont fréquenté les locaux du rez-de-jardin soit 6 de plus que la saison précédente. Les cours ont eu lieu le mercredi après-midi pour les babies, les enfants et les adolescents. Le mercredi en soirée et le vendredi en matinée pour les adultes. Nos ateliers sont ouverts aux personnes en situation de handicap et cela est très positif pour les groupes. La fréquentation en augmentation jusqu'à dépasser les effectifs initiaux nous amène à penser que le déroulement des ateliers semble bien huilé, et que ce que nous partageons dans cet espace est important malgré un rythme soutenu. L'intervenante des ateliers propose une guidance technique auprès des enfants et des adultes, tout en conservant une certaine liberté de réalisation. Nous nous attachons à ce que chacun, trouve sa place, évolue en fonction de ses objectifs et en contrepartie, acquière une plus grande autonomie et une attitude d'entraide, une mutualisation.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Emménagement dans de nouveaux locaux et accueil d'une nouvelle animatrice qui prendra la suite de Mélanie SÉGUI.



## Théâtre Ateliers

### Animatrice salariée : Mylène VAREILLES

A l'atelier théâtre, tout se passe dans une grande liberté d'imagination, de propositions, de bonne humeur et de respect de l'autre.

### Bilan de la saison 2016-2017 :

L'atelier théâtre reçoit les enfants de 8 à 11 ans le mercredi après-midi (19 adhérents) et le vendredi les adolescents de 12 à 14 ans (11 adhérents).

Les séances consistent en de nombreux exercices visant à développer la confiance en soi, aux autres, l'occupation de l'espace. Un travail sur la voix, la diction permet aux enfants de s'exprimer face à un public et de se sentir à l'aise. Les seconds et troisièmes trimestres sont consacrés aux choix et l'apprentissage de textes qui seront mis en scène et présentés sous forme de spectacle à la fin du mois de juin. Une grande place à l'imagination et à la libre expression est laissée à chacun des élèves, dans le respect de tous.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Choix et préparation du spectacle joué lors de la journée « LEZ'ARTS en fête » en juin.



## Théâtre

### « Compagnie du Tilleul »

#### Responsable bénévole : Roger FABRY

Troupe d'Art dramatique créée en 1994 par Roger FABRY.

L'objectif du club est d'offrir au plus grand nombre, sans prétention - mais avec le sérieux, le travail et la qualité qu'exige cet art, ce service public cher à Jean VILAR, développer et "vulgariser" le théâtre en milieu rural et affirmer ainsi qu'il n'est pas réservé à une élite.

Sa vocation : présenter les plus grandes pièces du « Répertoire » et autres œuvres et créations. C'est ainsi que la Troupe a acquis au fil des saisons une renommée régionale et fidélisé un public toujours plus nombreux.

Sa devise pourrait être empruntée à la Maison de Molière : « Simul et singulis » (être ensemble et être soi-même).

### Bilan de la saison 2016-2017 :

La troupe se compose de 12 adhérents permanents. Représentation tout au long de la saison dans différents lieux des Corbières et du Minervois et au profit des Restos du Cœur, de la pièce en cours : « le Petit Prince » d'Antoine de Saint-Exupéry. Répétitions hebdomadaires, révisions des pièces en cours et lecture de la pièce future à la MJC ou au Palais des Fêtes.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Préparation d'une grande représentation fédérant plusieurs activités culturelles et artistiques de la MJC. Adaptation théâtrale avec chœurs et orchestre de « Carmen » à la demande de la ville

de Lézignan pour l'inauguration de la nouvelle Place Cabrié en centre-ville fin août 2018.



## Théâtre « Troupe de l'Art Scénique' »

**Responsable bénévole : Alain QUINTANE**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

La troupe a réuni cette saison 12 acteurs chevronnés et a organisé sa saison selon son fonctionnement habituel : les représentations du spectacle achevées en fin d'année précédente et la préparation d'une nouvelle pièce. Ainsi la troupe a assuré la représentation du spectacle « Regain », adaptation originale du roman de Jean Giono à huit reprises dans des villages situés autour de Lézignan. Cette pièce a obtenu un succès d'estime considérable et a été vue selon le comptage par 4973 spectateurs. Par ailleurs la petite pièce « les Rustiques » d'après Louis Pergaud a été jouée deux fois. Avec une offre variée, l'Art Scénique, tente de contribuer autant que possible à la diffusion du théâtre populaire suivant en cela l'esprit de la maison.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

L'originalité de la troupe est venue cette année de la préparation du spectacle à venir. Car elle ne présentera pas un mais deux spectacles la saison prochaine. La troupe s'est donc divisée en deux parties. Ainsi, un groupe, sous la direction de Stéphanie Nebot, prépare une pièce de café-théâtre qui obéit à toutes les lois du genre, burlesque et en mouvement perpétuel. Elle aura pour nom « Pas nique à la ruche ». Le deuxième groupe assure la préparation d'une adaptation originale de l'œuvre de Saint-Exupéry « Vol de Nuit ». Il s'agit d'un drame total qui a pour but de vulgariser le magnifique texte de l'aviateur-poète.



## Théâtre « Troupe Entrée des Artistes »

### NOUVELLE ACTIVITÉ

#### Responsable bénévole :

**Pierre-Michel DE LA GONTRIE**

#### Bilan de la saison 2016-2017 :

Créée en 2001 dans les Bouches du Rhône, la troupe « Entrée des Artistes » a intégré les sections « Arts et Expression » de la MJC en septembre 2016. Forte de 7 adhérents débutants, « Entrée des Artistes » a pu proposer lors de la manifestation « LEZ'ARTS en Fête » un spectacle tous publics de 45 minutes, devant une centaine de spectateurs. Lors de cette représentation ont été interprétées 6 fables de Jean DE LA FONTAINE, revues et corrigées de façon comique et irrévérencieuse (la cigale et les fourmis ; le loup et l'agneau ; les femmes et le secret ; le laboureur et ses enfants ; le corbeau et le renard ; la laitière et le pot au lait). Adaptation et mise en scène par le responsable bénévole de l'activité. Cette activité théâtre amateur s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés, à partir de 15 ans. Les techniques basiques de théâtre sont abordées et travaillées lors de chaque séance hebdomadaire de 90 minutes (gestion de l'espace scénique, diction articulation, gestion du stress, travail de la mémoire, apprentissage de textes, respect des partenaires).

#### Projets pour la saison 2017-2018 :

Projet unique : « LEZ'ARTS en fête » 2018. Cette année le spectacle s'intitule « Humour Noir... ou presque », 75 minutes de situations grinçantes, insolentes mais réalistes.



## DANSE

### Danse Africaine

**Responsable bénévole : Isabelle BRESSON**

#### Bilan de la saison 2016-2017 :

11 adhérents ont fréquenté régulièrement les cours qui avaient lieu le lundi de 18h à 19h pour les 5-10 ans et le samedi de 10h à 11h30 pour les 11 ans et plus. Approche de la danse et de la culture africaine à travers l'apprentissage de rythmes sur percussions traditionnelles. L'activité se maintient, les élèves sont motivés.

Malgré le grand mécontentement des parents par rapport aux travaux qui entraînaient des changements de salle réguliers, l'année s'est terminée avec une belle représentation lors de l'après-midi « LEZ'ARTS en fête ».

#### Projets pour la saison 2017-2018 :

L'activité aura lieu dans le gymnase Coubertin (plus de changement de salles perturbants...), en vue également la programmation d'un petit spectacle en fin de saison.



### Danse Classique Danse Moderne

#### Animatrice salariée :

**Stéphanie BOLCHAKOFF**

#### Bilan de la saison 2015-2016 :

Record d'inscriptions pour la Danse Modern'Jazz avec 129 adhérents(es). 115 lors de la saison 2015/2016.

La danse moderne est ouverte à toutes les générations dès 4 ans. Pour les plus petits les objectifs vont être de développer leur écoute, leur concentration, susciter le plaisir du mouvement par le jeu en découvrant progressivement le corps et ses capacités. Plus grands ils vont prendre conscience des fondements techniques de la danse.

Le cours va alors se développer en trois temps : Echauffements, placement du corps, coordination, 1) assouplissement / 2) Déplacements, technique (pirouette, saut, etc...) / 3) Enchaînements, chorégraphies.

Les cours en danse classique qui ont été suivis par 19 adhérents comme la saison précédente se sont déroulés les jeudis et samedis matin pour un public de 12 ans à adultes. Un niveau intermédiaire a été proposé en plus du cours pour les débutants.

Base de toutes les danses et peut être la plus exigeante, la plus codée, la danse classique est caractérisée par un esprit de rigueur et de netteté.

Un grand spectacle réunissant les deux danses ainsi que la Danse Hip-Hop a eu lieu fin juin pour clôturer la saison. Le spectacle s'est déroulé au Palais des Fêtes devant près de 800 spectateurs.

Les élèves, toutes disciplines confondues, ont pu montrer leurs chorégraphies apprises tout au long de la saison, aux parents et spectateurs venus nombreux.

#### Projets pour la saison 2016-2017 :

Stéphanie BOLCHAKOFF ayant d'autres projets pour l'avenir, une nouvelle animatrice assurera les cours à la rentrée. Bonne continuation à Stéphanie,



bravo et merci pour son implication ces dernières années.



## Danse Hip Hop

**Animateur salarié :** Camille CASTEIGNAU

### Bilan de la saison 2016-2017 :

41 adhérents en 2016/2017, activité en baisse par rapport à la saison précédente (-7). La danse Hip-hop a lieu tous les mercredis sur trois niveaux : petits, moyens et ados/adultes. Malgré la baisse d'effectif, on ressent un très fort engouement des adhérents tous âges confondus pour cette pratique. Sauf chez les ados qui voient leur motivation baisser dès que leur niveau stagne ou que l'on attaque des entraînements plus exigeants ; ils arrivent vite à rebondir car certains élèves commencent à se professionnaliser dans l'enseignement. On retrouve les lézignanais sur beaucoup d'actions proposées par le département et ce, aussi bien en tant que participants que spectateurs. Très forte progression en terme de niveau, à tel point que les danseurs sont connus dans toute l'Aude ainsi qu'à Perpignan et Toulouse. Félicitations à Florian CASTAGNÉ et Léo JACQUES qui sont champions de l'Aude et à la section qui est finaliste de Battle d'Alzonne face aux champions de France des moins de 14 ans « All Style ». Les parents et spectateurs ont pu découvrir et apprécier le spectacle de fin d'année des élèves de la section à la journée « LEZ'ARTS en fête ». La danse Hip-Hop est avant tout une activité qui crée des rencontres et des liens entre jeunes du territoire, dans le but de permettre à chacun de découvrir son corps, ses forces, ses faiblesses... et de se dépasser, repousser ses propres limites, et donc de prendre confiance en soi dans un cadre sécurisant.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Déplacements et participations à de nombreux « Battles » et spectacles.



## Danse de Salon

**Animateur détaché :** Fernand BOURREL

*Faire un premier pas... Entrer dans la danse... Dans une ambiance conviviale et de fête... C'est à la portée de tous. Passée la crainte du ridicule et les angoisses de celui qui pense qu'il ne sait pas, les premiers pas de la danse à deux ne sont vraiment pas difficiles ! La danse est à la base un bon moyen de détente. C'est un rite social, une source de bonheur pour les danses de bals et de loisirs, seulement pour le plaisir de danser. Les danses de compétition ne sont pas au programme.*

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Les cours de danses de salon ont lieu tous les lundis à partir de 20h et ont permis à 19 adhérents (es) d'apprendre dans une ambiance très conviviale : le cha-cha, le rock 'en 'roll, la rumba, le tango, la valse. Deux cours sont proposés : un pour les débutants, un autre pour les avancés, en individuel ou en couple. Ces derniers sont ouverts aux adolescents et aux adultes qui représentent la majorité des participants. Les premiers pas ne sont pas difficiles, la danse de bal est un art accessible à tous. Après le premier pas, c'est la garantie d'en faire des milliers d'autres. C'est dans une dynamique de progression que la pratique trouve un juste équilibre rythmé et bien orchestré par Fernand BOURREL professeur de danse, diplômé de l'Académie des Maîtres de Danse de France à Paris. Tous les adhérents ont pu apprendre tous les pas et les mettre en pratique au cours de soirées, bals, thés dansants, réveillons... Une année très satisfaisante qui de plus a permis de créer des liens entre tous les participants. La danse de salon est enseignée pour le seul plaisir de la danse, sans exhibitions et sans compétition. En parallèle aux cours de danse, la passion de certains élèves a permis de créer la troupe « Hola Tango » qui se produit régulièrement sur scène pour un spectacle de tango inspiré du tango finlandais. C'est une équipe d'amateurs qui fonctionne du tonnerre.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Promouvoir et continuer ce spectacle.



## Danse Salsa

### NOUVELLE ACTIVITÉ

**Animateur détaché :** Damian ANGARICA

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Pour cette nouvelle activité, deux cours ont été proposés le mardi soir. Les élèves au nombre de 41 étaient ravis d'avoir enfin cette activité sur la MJC

de Lézignan. La salsa cubaine est une danse improvisée qui respecte les pas de base, qui se pratique généralement en couple où le garçon guide la fille mais que l'on peut pratiquer également seul ou à plusieurs. La salsa se danse en 8 temps musicaux avec 6 temps dansés et 2 temps de pause. Le pas du cavalier et de la cavalière s'effectuent en miroir. Plusieurs stages ont été organisés les samedis de 14h à 16h. Ils ont connu un vif succès et attirés des non adhérents curieux de découvrir la danse salsa. Les adhérents ont participé pour la première fois à la manifestation de fin d'année « LEZ'ARTS en fête ». Après avoir fait la démonstration de leurs talents, ils ont invité le public présent en masse à danser avec eux sur la scène.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Attirer de nouveaux adhérents par le biais de stages et enseigner la salsa cubaine aux enfants. Proposer plus d'heures de cours afin d'avoir tous les niveaux : débutants, intermédiaires, intermédiaires avancés et avancés. Participer au Téléthon.



## LANGUES SCIENCES MULTIMÉDIA

### Anglais

### NOUVELLE ACTIVITÉ

**Animatrice salariée :** Nadine KIDD

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Après une année d'interruption, les cours d'anglais sont de retour à la MJC avec Nadine KIDD qui avait déjà enseigné la langue de Shakespeare dans notre association. 18 adhérents ont suivi ses cours du soir le lundi pour les débutants et le mercredi pour les moyens et confirmés. Pour les débutants : revoir toutes les bases de grammaire, verbes, vocabulaire, rollplay en situation (vendeuse et client, médecin et malade, dentiste et patient...). Les jeux de rôle aident les élèves à se mettre en situation réelle (louer une chambre d'hôtel, choisir un menu ou boisson, s'orienter dans une gare ou dans un aéroport... le tout en anglais).

Les moyens et confirmés choisissent un thème : dernier voyage effectué, pays visités, livres lus, films vus, musique écoutée... le tout en anglais.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Ouvrir un créneau horaire de plus, aborder plus de sujets (politique, tourisme, mode, cuisine... le tout en anglais), organiser un voyage en Irlande du Nord.



**Informatique et multimédia**

**Animateur salarié : Michel LAURENT**

L'Espace Multimédia de la MJC de Lézignan-Corbières a ouvert ses portes en 2002. Cet espace composé de 8 ordinateurs dédiés au public n'a eu de cesse de se développer et de proposer aux usagers de tous âges un accès aux nouvelles technologies. Labélisé Point Cyb puis Point Information Jeunesse, l'un des objectifs vise à l'autonomie de la personne sans oublier l'importance que prend la prévention des risques liés à l'usage de l'internet. C'est sur ce fondement que nous avons construit et présentons notre action.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

En premier lieu, suite à la réhabilitation de la MJC, la nouvelle salle informatique est désormais située en rez-de-chaussée avec des baies vitrées qui donnent sur l'atrium central. Les locaux, climatisés l'été, sont modernes et fonctionnels. Le mobilier a également été remplacé avec la mise en place de tables modulables.

Nos ateliers permettent d'appréhender de nouvelles manières de communication. 24 personnes ont effectué les ateliers. Leur fréquentation est régulière et ils se déroulent sur 5 séances de 1h30 selon trois déclinaisons : la découverte informatique, l'initiation à l'internet ou l'initiation à la bureautique.

3 stages adaptés en fonction des nouveaux outils et aussi des nombreuses mises à jour de l'environnement informatique ont été proposés : sécurité-prévention / téléchargement-installation et les réseaux sociaux. 11 personnes y ont participé. 6 personnes ont suivi les modules photo numérique (initiations et retouches). Plusieurs sujets ont été tournés comprenant diverses activités de la Maison (Forum de rentrée, spectacles de théâtre, Téléthon, Voix d'Or des Corbières, travaux, couverture des LEZ'ARTS en Fête, Gala de danse, ...). 3 interviews en parallèle du journal d'information « Moi Je Capte » ont également été tournées. Une inscription cette année à l'atelier de montage pour la mise en place d'un projet personnel et professionnel. Concernant « l'accès libre », les 8 ordinateurs de l'Espace

Multimédia sont mis à disposition du public. Ce service est gratuit pour les demandeurs d'emplois. L'Espace Multimédia a participé aux ateliers préparatoires des « séjours familles » avec les 11 familles participantes à « Tous à la Mer ». Le Contrat Educatif Local et les Estivades à Lézignan-Corbières rassemblent les jeunes de 6 à 14 ans. L'Espace Multimédia propose par tranche d'âge des activités ludiques autour de la production multimédia sur des thèmes variés alliant création et prévention à chaque période de vacances scolaires. 297 enfants ont été enregistrés dans les ateliers pendant les vacances scolaires. Certainement en raison d'une communication tardive, les Estivades accusent un net recul de fréquentation.



Deux programmes évolutifs et ludo-éducatifs ont été mis en place pour recevoir les jeunes dans le cadre des TAP (Temps Activités Périscolaires) en fonction de leurs âges, avec pour contenu : Navigation internet, prévention, règles et devoirs, éducation aux médias. Le contenu du programme « Internet » a permis de lancer des débats sur les « bons » usages en lignes. Dans l'ensemble les enfants sont contents de suivre l'activité multimédia en découvrant de nouveaux usages dans l'utilisation de l'internet. Nous avons reçu tout au long de l'année 362 jeunes de CP et CM1.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

La municipalité ayant annoncé la fin de soutien financier pour le pôle multimédia et le PIJ nous ne savons pas sous quelle forme l'activité sera maintenue en 2018 et après ?

**Ludisciences**

**Animateurs salariés : Omar BOUDALI**

Engendrer la curiosité et développer l'habileté manuelle, aborder certaines bases scientifiques tout en pratiquant et en s'amusant. Aucune séance ne se ressemble et c'est bien le but ! Entre expériences scientifiques et bricolage, il y a de quoi faire ! Chacun sera à même de s'exprimer, tester, échanger, créer... Une activité idéale pour développer le savoir. À travers cette activité les enfants apprennent en s'amusant, en manipulant, en testant par eux-mêmes, ils sont acteurs et non pas spectateurs, le but étant de développer leur curiosité et les inviter à toujours tout remettre en question.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

12 adhérents inscrits à l'année contre 15 pour la saison 2015/ 2016. Nous avons décidé avant les inscriptions de réduire le nombre d'adhérents à 12 afin d'avoir un meilleur suivi et permettre aux enfants

de pratiquer les expériences eux-mêmes en manipulant les divers ingrédients.

Les enfants étaient tous beaucoup investis dans la vie du club. Les séances se sont déroulées le vendredi de 17h15 à 18h30 pour les 6-10 ans. Cette saison aussi, nous pouvons constater une homogénéité dans les âges des enfants inscrits puisque tous tournent autour des 8-10 ans.

La saison fut tranquille avec des enfants très motivés et investis dans leurs projets personnels. Ils ont beaucoup participé autant sur les activités scientifiques que sur les activités manuelles.

Malgré un changement d'animateur en avril les enfants ont su rester concentrés sur leurs projets.

Suite aux remarques de certains parents concernant un manque d'activités manuelles, avec le nouvel animateur, les enfants ont pu s'initier à des techniques différentes et découvrir d'autres procédés, notamment la modélisation, l'enregistrement d'un son, le fonctionnement d'une pompe ....

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Devant la forte demande un horaire supplémentaire sera proposé. Les enfants seront plus amenés à manipuler de vrais outils. Ils seront également sensibilisés à la sécurité avec le contact du matériel. Nous développerons aussi les projets sur le long terme indispensables à l'intégration en groupe de certaines valeurs : comme la patience, le travail en équipe, la réflexion, la recherche...



**LOISIRS DÉTENTE DÉCOUVERTE**

**Aéromodélisme**

**Responsable bénévole : Thierry ARINO**

Le pilotage d'avions, hélicoptères et planeurs modèles réduits pour les passionnés d'aviation.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Le nombre d'adhérents est en baisse de deux adhérents par rapport à la saison précédente.

Concernant le vol, les adhérents peuvent avoir accès à la piste tous les jours sur le site de l'aérodrome de Lézignan. L'écologie, selon les conditions météo se déroule principalement les mercredis, les samedis, ou les dimanches.



Une journée « Pente » a été organisée le 01/05/2017. Cette journée conviviale est partagée par tous les membres. Lors des vœux, il a été rappelé à tous les adhérents les règles d'utilisation du terrain et l'indispensable adhésion au club.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**  
Pas de nouveaux projets communiqués.



### Atelier Floral

**Animatrice bénévole : Simone BLANC**

Dans notre maison, les fleurs donnent une touche personnelle à notre intérieur. Par le jeu des couleurs, des formes et des senteurs, les créations apportent harmonie et chaleur à celui-ci. L'Atelier Floral suscite votre inspiration et guide sur le chemin de la création florale. Une fois les techniques maîtrisées, il suffira de marier les espèces, de jouer avec les textures ainsi qu'avec les formes pour créer de magnifiques compositions.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

8 participantes dont 2 inscrites à l'année sont venues aux séances d'art floral qui ont eu lieu un samedi matin par mois afin d'y créer des compositions autour de divers thèmes (bouquet rond, bouquet piquet linéaire, magie de Noël, collier et bracelet, tableau St Valentin, composition exotique, composition plantes muguet, bouquet carré centre table, bouquet rond mariée).

Une fois les techniques maîtrisées, ces dames étaient très contentes de repartir à la fin de chaque séance avec la réalisation créée de leur propre main. L'année s'est bien déroulée avec beaucoup de progression dans les réalisations.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Faire davantage de stages.



### Bridge

**Animateur bénévole : Jacky PINTEAUX**

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

11 adhérents contre 12 en 2015/2016.

Dans une ambiance très conviviale et chaleureuse nous nous retrouvons les mercredis et vendredis, en fin de journée, pour apprendre et pratiquer le jeu de bridge.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Augmentation des effectifs et maintien de l'activité pendant les petites vacances scolaires.



### Créadéco

## NOUVELLE ACTIVITÉ

**Animatrice salariée : Martine CARON**

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Nouvelle activité au sein de la MJC, elle se scinde en deux activités, toutes deux orientées vers la création, l'échange et la convivialité :

Le premier atelier, ouvert aux adolescents et adultes à partir de 13 ans s'est réuni les lundis soirs en période scolaire. Il s'appelle « Créa bijoux-cartonnage et petits papiers ». Un planning thématique est proposé (au 1er trimestre : « bijoux et capsules », au second trimestre : « bijoux récup, autres techniques avec perles de papier, chambres à air, plastique dingue, feutrine... » et au 3ème trimestre « bijoux fimo, cartonnage et petits papiers »).

Le second atelier s'intitule « Home déco et relouking ». Il est ouvert au même public que l'atelier bijoux. Il se réunit le mardi en période scolaire. Même principe de fonctionnement que Créa bijoux. Au premier trimestre la thématique a consisté en la découverte des différents techniques de peinture (effet shabby, vieilli, usé...) pour application sur objets anciens reloukés et création de plaques de portes, déco de Noël. Au second trimestre les ateliers portaient plus sur le collage de serviettes, tableaux cloutés, décors en perle et feutrine. Enfin au dernier trimestre les adhérents ont confectionné leurs « attrape-rêves » et tissages muraux.

En raison de la spécificité et de la diversité des ateliers des moyens techniques sont utilisés (Evier dans la salle, minifour, ciseaux, kits de dépôts, peintures, pinceaux, pinces, machine à pâte...).

Les adhérents sont au nombre de 8, tous très assidus, impliqués et demandeurs. Au cours des mois un échange de savoirs et de complicité sont nés au sein du groupe. Plusieurs goûters et un

repas de fin d'année ont été organisés, pour le plaisir de tous. En parallèle, plusieurs stages ont été organisés tout au long de la saison afin de faire connaître l'atelier et permettre aux participants de découvrir de nouvelles techniques et leur donner envie de nous rejoindre... Pour « LEZ'ARTS en fête » le club Créadéco a réalisé un panneau signalétique sur le thème du voyage : « Partir au bout du monde et s'y sentir chez soi ». Ce panneau a été offert avec plaisir à la MJC. Il est toujours visible dans l'atrium de la MJC.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Continuer dans la même direction en poursuivant l'apprentissage des techniques. Ouvrir l'atelier sur de nouvelles méthodes de création. Diversifier les stages et les ouvrir à un public plus jeune (enfants). Essayer de faire mieux connaître l'activité, notamment en présentant en « vitrine MJC » des créations faites, pour donner envie aux adhérents et autres de venir essayer en atelier, et pourquoi pas générer de nouveaux adhérents.



### Découverte du Patrimoine

**Animateur bénévole : Jean-Marie DAMAS**

Organisation de journées culturelles mensuelles, le samedi ou le dimanche, ainsi que deux week-ends, comprenant visites guidées et repas au restaurant, en covoyageur, ou en car en fonction du nombre de participants selon le calendrier ci-dessous.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Effectif en nette progression : 82 adhérents, nécessitant le recours à un car dans la plupart des cas. Sorties et journées culturelles au rythme d'une par mois : visites guidées par les Office de Tourisme ou les structures d'accueil. La sortie se termine par un repas au restaurant. Programme réalisé :

En septembre sortie à Narbonne avec 36 participants. En octobre Week-end prolongé à Bordeaux avec 36 participants. En novembre, sortie à Villefranche-de-Conflent avec 43 participants. En décembre sortie à Narbonne avec 17 participants et sortie à Mèze avec 45 participants. En janvier sortie à Arles avec 55 participants. En mars découverte de Toulouse et de la Cité de l'espace avec 38 participants. Le même mois, une sortie à Uzès et la



visite du Pont du Gard ont été programmés. Un week-end a été organisé à Orange avec 26 participants. En avril le club a franchi la frontière et s'est rendu à San Père de Rodes et à Ampurias (Espagne) avec 39 participants. En mai le groupe est allé à Béziers et Sérignan avec 34 participants. En juin nous avons proposé une sortie à Collioure avec 52 participants et à Mirepoix en juillet avec 21 participants.

Sorties le plus souvent réussies, recueillant l'approbation des participants.

#### **Projets pour la saison 2017-2018 :**

Un grand projet : 7 jours en Espagne en avril 2018. Elaboration du programme 2017/2018 en juin à partir des suggestions des adhérents



### Été Indien

#### **Animatrice bénévole : Jeannine PELAT**

*Le club l'été indien est l'activité du temps libre. Se retrouver toutes les semaines à la MJC pour se détendre et pratiquer jeux de cartes et de société, tel est le programme de cette activité qui regroupe adultes et seniors.*

#### **Bilan de la saison 2016-2017 :**

Au début de la saison, l'activité devait fonctionner comme les années précédentes à savoir tous les mardis, de 14h30 à 16h30. Mais, ensuite, plusieurs maladies, puis des décès, ainsi que des départs en maison de retraite ont réduit le groupe à deux personnes. Ce chiffre, insuffisant pour un fonctionnement normal, a entraîné l'interruption de cette activité qui fonctionnait depuis près de 30 ans au sein de la MJC.

#### **Projets pour la saison 2017-2018 :**

L'activité ne sera pas relancée à la rentrée faute de combattants.

### Jeux de Mémoire

#### **Animatrice bénévole : Aline DAMAS**

*À raison d'une semaine sur deux, nous ferons "travailler" notre mémoire grâce à des jeux très variés d'observation et de logique.*

#### **Bilan de la saison 2016-2017 :**

18 inscrits cette année, en légère augmentation par rapport à la saison passée. L'activité consiste à varier les exercices proposés : observation visuelle, recherche dans la mémoire à long terme (parmi nos connaissances personnelles), logique, réflexion, calcul... On essaie de faire respecter l'assiduité afin de pouvoir augmenter progressivement la difficulté

des exercices proposés. Méthode : l'animatrice distribue les exercices puis on lit ensemble ou seul les consignes, elle donne quelques explications éventuellement et ensuite, après l'auto correction de chacun, on fait une correction commune et si nécessaire il est donné des explications supplémentaires. Le club se retrouve un jeudi sur deux (2 fois par mois) de 16h30 à 18h.

#### **Projets pour la saison 2017-2018 :**

Recherche de nouveaux exercices.



### Lecture

#### **Animateur bénévole : Jean-Marie DAMAS**

*Une fois par mois, les adhérents échangent sur leurs avis et impressions de lecture autour d'un livre. Les livres sont choisis à l'avance par les adhérents.*

#### **Bilan de la saison 2016-2017 :**

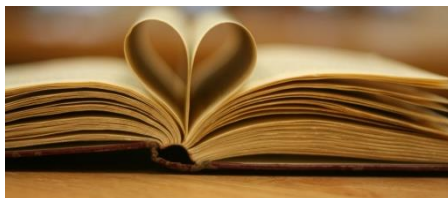
Au cours des réunions mensuelles d'une durée d'une heure trente le lundi, échanges sur les ressentis de lecture des participants. 10 inscrits en 2016/2017, légère progression.

Les titres suivants ont été abordés : « Vernon Subutex » de Virginie DESPENTES, « Au revoir là-haut » Pierre LEMAITRE, « La terre du bout du monde » de Tamara MC KINLEY, « Une amie prodigieuse » d'Ilena FERRANTE, « Des femmes qui tombent » de Pierre DESPROGES, « Candide » de VOLTAIRE, « Le sangouin » de MAURIAC, ...

Les séances se déroulent dans la bonne humeur et sont toutes suivies avec assiduité.

#### **Projets pour la saison 2017-2018 :**

Le club verra une évolution de sa méthode de fonctionnement. Des échanges élargis aux œuvres lues par les participants en dehors du programme, qui reste élaboré collectivement, se rajouteront.



### Léziphilo

#### **Animatrice bénévole : Mylène FERRUCCI**

*Discussion autour d'une question posée à connotation philosophique dans le style des cafés-philos.*

#### **Bilan de la saison 2016-2017 :**

Notre activité s'est déroulée tous les quinze jours environ, le jeudi de 18h à 19h, ce qui a donné lieu à 18 séances. 23 personnes ont visité notre club, 17

s'y sont inscrites dont 8 très tardivement (fin du 1er trimestre et jusqu'en janvier). Le nombre moyen des participants s'est élevé à 10, majoritairement féminin. Lors de la dernière séance, nous avons invité la psychanalyste Isabelle RIBAZICK pour débattre avec nous de la question du langage, permettant ainsi d'allier théorie et pratique, expérience clinique et expérience empirique : seuls sept adhérents sont venus l'entendre et discuter avec elle. En revanche, tous ont été ravis de cette intervention et souhaiteraient que nous trouvions, de temps en temps, une personne compétente pouvant nous apporter son angle de vue sur un sujet précis. Terminant cette séance au restaurant, les participants nous ont affirmé vouloir revenir à cette activité. Lors des 17 autres séances, nous avons abordé les thèmes suivants : l'ordre, l'identité personnelle, un peuple, le désir, l'éducation, le plaisir, la réalité, vivre, la connaissance de soi, la nostalgie, le progrès, la liberté, la morale laïque, la logique dans l'amour, la croyance, la guerre, la lecture de photographies. Nous avons bien sûr, tenu compte des préoccupations des participants.

Chacun, avec son style et à sa manière, s'est saisi des thématiques proposées. La demande faite par un adhérent de travailler à partir de textes et d'aborder les choses plus théoriquement a quelque peu perturbé certains des participants mais nous avons maintenu nos propositions de départ : privilégier la discussion et la réflexion personnelle et collective, n'apporter que les aspects philosophiques et théoriques que ponctuellement dans la relance de la discussion. « Une année fructueuse autant sur le plan relationnel, qu'éducatif et instructif » (phrase écrite par mail par une adhérente en réponse aux demandes d'évaluation.

#### **Projets pour la saison 2017-2018 :**

Préparation et discussion avec les adhérents des futurs sujets qui seront abordés la saison prochaine.



### Oenologie

#### **Animatrice détachée : Aurore BACONNAIS**

*L'activité œnologique, a pour but d'initier, d'approfondir et d'enrichir ses connaissances sur le vin. 20 heures de cours, 60 vins en moyenne, les adhérents acquièrent un autre regard et améliorent leur appréciation sur le vin.*

#### **Bilan de la saison 2016-2017 :**

Les ateliers ont peu changé depuis ces dernières années, hormis les thèmes qui restent une découverte à chaque séance pour chaque adhérent. Le déroulement est identique aux saisons précédentes : une séance par mois de 2h30 environ semble être la formule adéquate. Les soirées les

plus attendues sont, les soirées d'exceptions qui réunissent l'ensemble des adhérents.

Le nombre d'adhérents fluctue entre 18 et 22 participants. En revanche, il est constaté, depuis 3-4 ans, une augmentation de fréquentation par des couples. Pas de palmarès, une progression lente mais constante des adhérents les plus assidus.

En raison de l'opération médicale de l'animatrice, en avril dernier, la sortie œnotouristique de fin d'année a été annulée. Par contre, l'ensemble des ateliers prévus ont bien eu lieu.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Une sortie œnotouristique proche de celle des dix ans de « Passionnément vin », avec beaucoup de vigneron et de nombreuses dégustations. Celle-ci se déroulera à égale distance de tous les clubs. Le but de cette journée, clôturer en beauté, aller à la rencontre des vignerons, échanger, partager dans une ambiance toujours détendue et agréable.



**Qi Gong**

**Animatrice bénévole : Marie GORANT**

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

L'activité se déroule le jeudi à 9h30. La séance dure une heure trente. 32 séances ont eu lieu pour la saison 2016/2017. 14 personnes se sont inscrites aux cours pratiqués par une nouvelle animatrice, Marie GORANT. Véritable thérapie corporelle, le Dayan Qi Gong ou Qi Gong de l'oie sauvage, allie mouvements, postures, respirations et concentration, il est un art de vivre, une méditation en mouvements, une fontaine de jeunesse, une source de bien-être et de santé à la portée de chacun. Grâce à l'approche exclusive de l'école de l'oie sauvage, les participants bénéficient de l'enseignement de techniques millénaires à travers trois aspects : thérapeutiques, méditatifs et martiaux. Ces cours tout au long de la saison ont été suivis par 14 adhérents assidus.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Faire mieux connaître cette activité.



**Scrabble**

**Animatrice bénévole : Aline DAMAS**

*Jouer au scrabble afin de développer son vocabulaire et stimuler sa mémoire.*

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Aline DAMAS a succédé à Odette LACHIZE qui a animé bénévolement ce club une trentaine d'années. 13 personnes inscrites cette année, soit un peu plus que la saison précédente avec une nouvelle animatrice (adhérente de cette activité depuis plusieurs années). Le club de scrabble de la MJC joue en duplicate : c'est-à-dire que tout le monde joue avec les mêmes lettres, pose le même mot, choisi en fonction du nombre de points maximum.

Jouer pour le plaisir sans aucun esprit de compétition. L'activité a lieu deux fois par semaine, le mardi de 16h30 à 18h et le jeudi de 14h30 à 16h.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Changer les horaires du mardi car les adhérentes étant en majorité des seniors préfèrent venir plus tôt afin de rentrer plus tôt chez elles.



**Yoga**

**Animatrice salariée : Myriam CABRA**

*Le yoga est une discipline visant l'unification du corps, du souffle et du mental. Il s'adresse à la totalité de la personne. Il demeure l'un des moyens les plus efficaces pour se connaître et se maintenir en forme.*

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Quatre heures de cours par semaine sont programmées : le mardi après-midi ou en fin de journée et le vendredi matin. Section très prisée et en très forte augmentation (activité reconnue pour ses bienfaits, les médecins la recommandent). 63 personnes inscrites cette saison, contre 43 en 2015/2016.

**Projets pour la saison 2016-2017 :**

Changement de salle avec espérans moins de bruit, plus de fenêtres et de lumières tamisées.

**MUSIQUE  
CHANT**

**Batucada**

**Animateur salarié : Antoni WOJSZCZYK**

*Activité mise en sommeil faute d'inscriptions.*

**Chant**

**Animateur salarié : Roger CATHALA**

*Découvrir votre voix à travers les standards de la chanson. Cet atelier est ouvert à toute personne ayant envie d'une pratique du chant. Le répertoire étudié est essentiellement composé de variété française.*

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Les cours collectifs (5 personnes maximum) ont lieu le mercredi après-midi, répartis en sections (1ère année, 2ème année, 3ème année, prépa élite, élite) d'une durée de 1h30. Les cours individuels (durée 1h), quant à eux sont répartis dans la semaine, les lundis, mardis et vendredis, suivant la disponibilité de chacun et de l'animateur. Les cours se déroulent comme suit : échauffement corporel, exercices de respiration, attitude posturale avec et sans micro, échauffement et technique vocale, articulation et mouvement de la mâchoire, apprentissage des morceaux. L'objectif principal de cette activité est le plaisir de la pratique du chant, le placement vocal et la justesse dès la 1ère année. Les élèves sont évalués tous les trimestres. Lee-Lou MAHE s'est qualifiée à Paris pour les Olympiades de la chanson qui se dérouleront en juillet 2018 à Hollywood. Elle a également été sélectionnée dans l'équipe de France d'interprétation en septembre 2017. Gabriel RICHARD a gagné le concours de chant d'Espéza.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Le concours de chant de « la Voix d'Or », le spectacle de fin d'année lors de « LEZ'ARTS en fête », chanter dans divers lieux et dans diverses manifestations.



**Chorale Enfants**

**NOUVELLE ACTIVITÉ**

**Animateur salarié : Roger CATHALA**

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Nouvelle activité ouverte aux enfants (6-12 ans) ayant envie de pratiquer cette activité en groupe. Le répertoire étudié est essentiellement composé de variété française. Les cours se sont déroulés le vendredi de 17h30 à 18h30.

**Projets de la saison 2017-2018 :**

Cette activité ne sera pas reconduite en 2017/2018 en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions.



## Chorale

**Animateur bénévole : Hubert LACHAMBRE**  
*Apprentissage de chansons contemporaines à 3 ou 4 voix dans la perspective d'une interprétation en public sous la direction du chef de chœur, Hubert LACHAMBRE.*

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Les répétitions ont lieu, en période scolaire, le mercredi soir à la MJC. 70 choristes inscrits dont 25 sopranos, 25 altis, 10 ténors, 10 basses. Effectif stable par rapport à la saison précédente. Progression de l'effectif masculin. Utilisation d'un piano, d'un micro, d'amplis pour les répétitions et les concerts. Utilisation de praticables transportables. La chorale s'est produite en 2016/2017 à Tourmassan, à Fontcouverte et à Raissac d'Aude. Organisation du troisième Week-end Chantant « Corbières en Chœur » en mars 2017, grâce à la logistique de la MJC : 120 choristes de tous horizons. Participation à « LEZARTS en fête ».

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Augmentation du nombre de choristes masculins. Approfondissement des titres appris en 2016/2017. Célébration des 10 ans du club avec organisation d'un grand week-end à l'île d'Yeu ainsi que d'un grand spectacle au Palais des Fêtes.



## Guitare

**Animateur salarié : Joris TUTIN-EVELLIER**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Apprendre la musique et à jouer d'un instrument. Cela demande un travail assidu et de la détermination. La guitare étant un instrument universel et se prêtant à tout style de musique, il facilite les échanges et l'ouverture aux différentes cultures musicales et humaines. Cours individuels ou en groupe (2 ou 3), les lundis, mardis et jeudis à partir de 7 ans suivant les disponibilités de l'adhérent et du responsable. Année positive malgré une baisse du nombre d'adhérents : 19 au lieu de 34 en 2015/2016 suite au départ d'Arnaud BARAT. Un petit concert des élèves qui ont tous fait de réels progrès dans la pratique de la guitare s'est déroulé lors de l'après-midi « LEZ'ARTS en fête » sur le thème du voyage.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Mise en place d'un ensemble de guitares avec répétitions régulières. Mise en place d'un répertoire musical.



## Piano

**Animateur salarié : Antoni WOJSZCZYK**

La découverte de l'instrument et du rythme de façon ludique et créative, favorisant l'expression personnelle et le travail créatif et artistique.

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Tout au long de l'apprentissage instrumental sont développés : une palette de sensations tactiles en relation avec l'audition, la détente corporelle pour une plus grande expression musicale, le travail technique sur l'instrument, des bases d'harmonie, d'analyse de partitions et de l'improvisation. Interprétation d'un répertoire varié à 2 et 4 mains : classique, jazz, musique contemporaine. Malgré une baisse de l'effectif (18 adhérents dont un grand nombre sont des fidèles), l'année s'est très bien déroulée. Elle s'est terminée par un petit concert donné en juillet au sein de la MJC devant les parents et amis des pianistes.

### Projets pour la saison 2016-2017 :

Préparation du concert de fin de saison pour « LEZ'ARTS en Fête ». Coopération avec les clubs guitare, chant et théâtre. Création de formations en duo, trio, quartet (piano, guitare, basse, batterie, chant).



## Solfège

### NOUVELLE ACTIVITÉ

**Animateurs salariés :**

**Joris EVELLIER et Antoni WOJSZCZYK**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Le solfège en groupe pour débutants ou avancés, est une nouvelle activité en complément de la guitare et du piano.

Le solfège est l'étude de la théorie musicale et de sa notation. Ainsi le solfège permet à celui qui l'étudie de lire une partition de musique, d'écrire de la musique et de l'interpréter.

L'apprentissage du solfège peut être fastidieux mais c'est un excellent support pour la musique.

8 adhérents pratiquants les activités guitare et piano se sont inscrits. Antoni (animateur piano) a donné les cours aux 4 adultes et Joris (animateur guitare) s'est occupé des 4 enfants.

### Projets de la saison 2017-2018 :

Organisation d'un stage « Harmonie et rythme ».

## SPORT

### Aikido

**Responsable bénévole : Hamid EL AOUD**

**Animatrice salariée : Dominique PEINTURIER**

*L'Aikido est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Toutes les techniques d'Aikido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche. L'aikidoka (celui qui pratique l'Aikido) apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en les retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.*

### Bilan de la saison 2016-2017 :

26 adhérents pour cette saison, en augmentation par rapport à 2015/2016 (20). Cours le mardi et le jeudi en fin de journée pour les enfants de 7 ans à 14 ans puis pour les ados et adultes. Un adhérent a obtenu la ceinture noire 1er Dan en juin 2017 à Nîmes.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Organisation de stages (au moins 3 dans l'année). Des pratiquants adultes envisagent de s'entraîner afin de préparer le passage de grade 1er Dan (ceinture noire). Hamid EL AOUD enseignera le mardi, et Dominique PEINTURIER le jeudi. Elle assurera tout au long de la saison son rôle de tuteur auprès de Hamid pendant la durée de sa formation préparatrice au Brevet Fédéral d'Aikido (pour la 2ème année).





## Athlétisme

**Responsable bénévole : Jacky PINTEAUX**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Initiation à la pratique de l'athlétisme pour les débutants (6-10 ans). Spécialisation et amélioration des performances pour les initiés (à partir de benjamins).

Ecole d'athlétisme de 14h à 16h le mercredi pour enfants et poussins. Le mardi et le jeudi de 19h à 21h pour les benjamins et minimes. Le mercredi et le vendredi pour les minimes et au-delà.

Plus de 20 titres de champion départemental en catégorie benjamins (es). En cadet et juniors 5 titres de champion départemental. Chez les vétérans 4 titres de champion départemental et 2 titres de champion de France. Nous avons assisté à un boom des inscriptions avec 111 adhérents cette saison contre 92 en 2015/2016.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Maintenir voire développer l'effectif global et développer l'encadrement



## Babygym

**Animatrice salariée : Laetitia ROUX**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Les périodes de l'enfance demeurent les moments les plus favorables à l'éducation motrice et psychosociale. L'activité Baby Gym qui concerne la tranche de 3 à 6 ans, contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Cette discipline se pratique sur un mode ludique. Elle permet d'acquérir les bases et les apprentissages à la gymnastique artistique.

Les cours ont lieu le mercredi après-midi au gymnase Coubertin avec deux créneaux, le premier s'adresse au 3-4 ans et le second concerne les 5-6 ans. 30 enfants (autant de filles que de garçons) sont venus s'essayer à cette activité soit 7 de plus que la saison dernière.

Une représentation a été organisée lors de « LEZ'ARTS en fête » afin de montrer aux parents l'évolution et les prouesses de leurs enfants. Chacun a reçu une médaille de la ville en récompense de tous les efforts et de l'assiduité durant l'année.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Changement d'animatrice, Sandrine NAVARRO prendra les commandes de l'activité et espère avoir autant de succès que Laëtitia.



## Course d'Orientation

**Responsable bénévole : Guilhem SANT**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

École d'Orientation pour les enfants tous les mercredis de 14h30 à 15h30. Entraînements hebdomadaires pour les adultes tous les mardis soirs. Organisation du challenge LOCO, challenge de 3 courses d'orientation pour tout public avec initiation dans le Léznagnais. Aide à la Participation du Trail « la Lézi'Noc' ». Organisation du Trail « Les Foulées'Zignanaïses ». Participation à des courses d'orientation, Trails et Raids nature dans la Région Occitanie. Estéban SANT : champion ligue Occitanie de sprint, 3ème de la coupe de la ligue Occitanie, 8ème au championnat de France de Course Orientation de nuit. Marion TOURNIER : Qualifiée pour les championnats de France de Sprint. Audrey DUCHASSIN : Championne Ligue Occitanie de longue distance, 3ème à la coupe de la Ligue Occitanie, 4ème au championnat de France de relais. Guilhem SANT : Champion ligue Occitanie de longue distance, vainqueur de la coupe de la ligue Occitanie, vice-champion de la ligue Occitanie de moyenne distance, qualifié pour les championnats de France de sprint et de moyenne distance. 12 inscrits cette saison comme la saison dernière et la saison avant.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Essayer d'étoffer le club qui stagne en matière d'adhérents.



## Gymnastique Artistique

**Animatrice salariée : Sandrine NAVARRO**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

La Gym Artistique est un sport individuel. Apprentissage des techniques de base de la gymnastique au sol (homme droit (ATR), roue, roulade, rondade, grand écart...) avec trampoline et tremplin. Création d'enchaînements chorégraphiés

sans compétition. Les séances se déroulent le mercredi après-midi à la Halle aux Sports Louis Tournier, avec trois créneaux différents (pour les 6-8ans, pour les 9-11 ans et pour les 12-16 ans).

Devant la forte demande des ados un cours supplémentaire a été ouvert le lundi en fin de journée. Une évaluation trimestrielle permet à chacun de constater par lui-même ses progrès.

84 adhérents pour cette saison. Très forte augmentation par rapport en 2015/2016 où on comptait 59 inscriptions. Les enfants et ados sont ravis de pratiquer cette activité et veulent tous revenir la saison prochaine. Ils ont pu montrer leurs enchaînements chorégraphiés, préparés tout au long de l'année, aux parents venus lors de la manifestation « LEZ'ARTS en fête ».

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Devant la progression de l'effectif prévoir d'ouvrir encore un autre cours, ainsi cela permettra aux élèves de mieux progresser et à Sandrine de pouvoir mieux gérer et de s'occuper de chacun. Proposer une représentation annuelle avec les jeunes adhérents pour les aider à affronter les démonstrations en public.



## Gymnastique Douce

**Animatrice salariée : Sandrine NAVARRO**

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Activité pratiquée par des adultes et des séniors au nombre de 48 cette saison. Le lundi de 9h15 à 10h30 et le mercredi de 19h à 20h : technique pilâtes.

Le lundi de 10h30 à 11h45 : sénior.

La gymnastique douce vise à améliorer et entretenir la condition physique avec un travail de renforcement musculaire profond, des assouplissements et de la mobilisation musculaire. Avec des exercices sur la motricité et les méthodes respiratoires, les adhérents travaillent sur leur conscience corporelle et sur tous les muscles de leur corps. Les cours de technique pilâtes s'adressent à un public adulte mixte. La tendance des adhérents à intégrer des activités dynamiques suite à leur passage en gym douce se confirme. Par exemple nous en retrouvons certains la saison suivante en gym tendance.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Recevoir plus d'adhérents ayant besoin de cette pratique pour retrouver la forme.





## Gymnastique Tendance

**Animatrices salariées :**  
Sandrine NAVARRO et Laetitia ROUX  
**Animatrice bénévole :**  
Viviane MARTINOLLE

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Pratique de la gymnastique d'entretien corporel visant à améliorer la condition physique.

Les animatrices proposent dans leurs cours : Gymnastique rythmée ou aérobic fitness, renforcements musculaires cuisses abdo fessiers, step, feet-ball, zumba, pilates, cross training.

Le cross training permet de continuer les entraînements en extérieur en période estivale.

Le nombre d'adhérents, 132, est en hausse par rapport à l'année dernière. Certainement en raison de l'effet zumba. En effet c'est cette discipline qui est la plus fréquentée. Les cours sont étalés du lundi au jeudi avec une grande amplitude horaire. On peut venir pratiquer la gym tendance en illimité, tous les jours sauf le vendredi soit de 12h15 à 13h15, de 14h15 à 15h15, de 18h à 19h et de 19h à 20h.

Chaque animatrice propose une discipline et un rythme différent.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Proposer des démonstrations lors de manifestations publiques afin de promouvoir cette activité adulte à fort potentiel.



## Judo

**Responsable bénévole :** Michelle LEVY  
**Animatrice salariée :** Delphine TIBIE

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Sport de combat composé essentiellement de techniques de projection, de contrôle au sol, de clefs...

C'est aussi un moyen d'éducation du corps et de l'esprit basé sur de fortes valeurs morales.

Les cours se déroulent au Dojo le mercredi de 14h à 15h30 pour les 7-12 ans et de 15h30 à 16h30 pour les 4-6 ans.

Les judokas au nombre de 30 ont participé à plusieurs animations et rencontres :

Narbonne en novembre, Port la Nouvelle en janvier, Cuxac d'Aude en mars, Gruissan en avril, Sigean en juin. Le mercredi 17 mai s'est déroulé l'interclub Disney challenge qui a réuni les clubs de l'Athlétic-Club et la MJC pour un entraînement suivi d'une compétition. La fédération, en lien avec Disney, fournit diplômes et médailles pour les 50 judokas présents.

Le samedi 25 juin, lors de « LEZ'ARTS en Fête » s'est déroulée une démonstration avec remise de ceintures et de médailles. Le comité de judo a remis des samourais aux judokas poussins les plus méritants. Ghjulia VENTURINI a obtenu le samourai d'or.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

Plus de rencontres et d'animations.



## Mini Basket Loisirs

**Animatrice salariée :** Laetitia ROUX

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Activité proposée pour apprendre les bases du basket. Vingt enfants, filles et garçons ont adhéré.

Le Basket-ball est un sport d'équipe amusant qui enseigne aux enfants à travailler ensemble tout en jouant. La démarche pédagogique :

- Par le jeu : Découvrir l'activité, étalonner ses progrès, développer sa créativité.

- Par des situations d'apprentissage : transformer, enrichir son répertoire de basketteur.

- Par des exercices et des jeux : développer les habilités spécifiques, optimiser les conduites motrices afin que l'expression du joueur soit la plus complète. La saison est divisée en cycles d'apprentissage (le dribble, la passe, le tir, l'attaque, la défense) sur le rythme d'un entraînement par semaine le Jeudi de 17h00 à 18h30 au gymnase Léo Lagrange. Très bonne ambiance, quelques

animations entre les joueurs et les parents : goûter, rencontres amicales, concours, sorties pour aller voir des matchs séniors.

### Projets pour la saison 2017-2018 :

L'activité sera mise en sommeil suite au départ de l'animatrice.



## Natation

**Animatrice salariée :** Emmanuelle GRACIA

*Apprendre à nager ou se perfectionner dans les différentes nages. Animations ludiques.*

### Bilan de la saison 2016-2017 :

Nombre d'inscrits à l'année : 91.

Nombre d'inscrits à l'école natation estivale : 60.

Bonne saison sportive, bonne ambiance, enfants et ados agréables. Beaucoup d'enfants savent aujourd'hui se déplacer dans le milieu aquatique, (beaucoup ont des piscines chez eux). Mais nous constatons, nous maîtres-nageurs, que beaucoup nagent sans aucune technique ni aucune connaissance des véritables nages.

Pire, nous constatons que certains enfants qui arrivent en classe de CM1/CM2 voire 6ème, ne savent pas nager. Apprendre à nager est primordial c'est une sécurité contre la noyade.

Le club natation propose une activité sportive loisir du mois d'octobre au mois de juin à la piscine couverte de Capendu (déplacement en bus) et de juin à août à la piscine municipale ouverte de Lézignan. Cours de natation collectifs pour les enfants de 5 ans en été et dès 6ans en hiver (5 ans si inscrits en été) jusqu'à 17 ans inclus.

Pour enfants sachant se déplacer un minimum sans matériel sont proposés des cours les mardis ou vendredis de 18h15 à 20h15 à Capendu. Cours lundi, mardi, jeudi et vendredi au mois de juin et du mardi au vendredi en juillet et août à Lézignan. Apprentissage des différentes nages, perfectionnement, jeux ludiques, apnée, initiation water-polo et sauvetage (pour les ados). Le club natation est encadré par 2 éducatrices sportives (1 salariée et 1 bénévole) ainsi que de deux parents bénévoles anciens nageurs du club. En renfort, en saison estivale un éducateur spécialisé et des bénévoles anciens nageurs possédant le BNSSA (brevet de sauvetage aquatique).

Été 2017, mise en place de l'opération « J'apprends à nager » grâce au soutien financier du CNDS. Il s'agissait de sensibiliser les enfants et plus particulièrement ceux du quartier prioritaire « Politique de la Ville » aux fondamentaux de la natation grâce à des stages d'apprentissage. Offrir à



chaque enfant les compétences minimales permettant d'assurer sa sécurité dans l'eau.

Jeux nautiques nocturnes ouverts à tous, organisés à la piscine en ouverture des grandes fêtes d'août.

Les nageurs de l'école de natation estivale et hivernale se rencontrent pour :

Une course à la médaille : parcours de 25 mètres nage libre (enfants dès 5 ans). Une course australienne : traversée du bassin en longueur avec élimination du dernier à chaque longueur. Une course pour les moins de 10 ans sachant nager et une course pour les plus de 11 ans et adultes.

Les joutes : debout sur un tapis avec une joute, l'enfant doit faire tomber son adversaire avec l'aide de son coéquipier qui pousse le tapis. Et pour finir baignade libre pour tous. Médailles coupes, diplômes et bonbons pour tous. Remise de diplôme en fin de semaine pour les nageurs inscrits en été. Bonne saison sportive, bonne ambiance, enfants et ados agréables.

#### Projets pour la saison 2017-2018 :

Embauche d'un éducateur sportif afin de renforcer l'équipe déjà en place.

Augmenter le nombre d'adhérents malgré l'heure tardive de retour de Capendu et les rythmes scolaires (école le mercredi) qui ont une répercussion négative sur notre club.



### Randonnée Montagne

#### Responsable bénévole : Francine PEREZ

*Notre activité est de pleine Nature, de découvertes de nouveaux paysages, de faune, flore et aussi d'objectifs sportifs à atteindre des sommets de moyenne et haute montagne, en fonction de la capacité de l'adhérent.*

#### Bilan de la saison 2016-2017 :

Le club fonctionne en proposant des sorties le dimanche ou le week-end. En 2016/2017 il comptait 23 adhérents et a proposé 25 sorties dont 2 séjours d'une semaine dans le Béarn et en Ariège. Les sorties accueillent en moyenne 13 participants. Les pratiquants sont amenés à utiliser des bâtons de marche et des raquettes l'hiver.

Lors des sorties d'automne et d'hiver, le dénivelé est moyen (il varie entre 600 et 800 mètres). En été les dénivelés sont plus importants (1000 à 1500 mètres). En 2016/2017 le club s'est rendu en Ariège (Cirque de Bagateile et gorges de la Frau), en Espagne (Requesens), dans l'Hérault (le Vialais Le Béarn : les gorges de l'enfer), dans la Montagne Noir (le Devois) ainsi que dans les Pyrénées-

Orientales (La cime de Pomarole, les Pérics, le col d'Ouillat, Llasseras par Taurinya).

Quelques articles de presse paraissent avec une photo de groupe, afin d'inciter des personnes à se joindre à nous en toute convivialité.

#### Projets pour la saison 2017-2018 :

Sorties programmées lors d'une réunion en fin de saison.



### Randonnée Pédestre

#### Responsable bénévole : Nicole CLARETO

*Voici pour la 14<sup>ème</sup> année un reportage des différentes activités du Club des Lézig'zagueurs de la MJC.*

#### Bilan de la saison 2016-2017 :

Cette saison > 214 Lézig'zagueurs sont adhérents au club (dont 15 également licenciés dans d'autres clubs de l'Aude) – soit 142 femmes et 72 hommes qui ont entre 33 et 89 ans – 129 résidents à Lézignan, 85 dans l'intercommunalité ou à Narbonne et départements voisins.

Au programme > 196 sorties et 3 séjours-randos qui sont proposés sous différentes pratiques par une équipe de 21 animateurs bénévoles expérimentés ou qualifiés par la FFRandonnée.

En journée > 40 sorties plutôt sportives avec pique-nique, temps de marche et dénivelés variables.

En demi-journée > 75 sorties avec 2 départs le mardi à 13h30 : niveau sportif 10/12 km et mardi à 14h : niveau moyen pour 8/10 km.

Rando santé > 40 sorties vendredi à 14h pour environ 6 km / 2 heures de marche douce, le club est labellisé Rando Santé pour la 8<sup>ème</sup> année.

Marche Nordique > 41 séances le jeudi matin à 9h – encadrement par 5 animateurs qualifiés avec 2 niveaux de parcours proposés en garrigue, pinède ou piste du vignoble (environ 60 participants).

En septembre 2016, 10 participants à l'Euroorando en Suède parmi 3000 marcheurs de 18 pays.

Egalement, Rosas, fin avril 2017, 11 personnes sur le sentier E12 de l'Arc Méditerranéen encore avec des marcheurs européens.

12<sup>ème</sup> séjour du club en mai 2017 en Auvergne : 34 participants avec randos et découvertes des volcans, Chaîne des Puys, Puy de Dôme, lacs d'altitude.

Le club participe avec plaisir à des manifestations organisées par d'autres associations : Rando Razès, Virade de l'Espoir à Villeneuve-Minervois, Moulinade de Villasavary, Rando-Challenge de Salles sur l'Hers, Rando des P.O. à Prades, Handi-Rando de

Castelnaudary, Fête de la Rando à Port la Nouvelle, Géminian à Cuxac d'Aude, Rallye à Montredon, Marche du Sel à Couiza.

À l'interne, les Lézig'zagueurs ne manquent pas d'occasions festives : Repas de Noël sous forme d'auberge Lézig'zagueuse, Les 6 «Randos Galettes des Rois» à Tourouze chez un vigneron ou à Capendu avec une ancienne randonneuse dans sa maison de retraite, puis le dimanche à Leucate.

Les randonneurs savent s'investir fortement pour des causes solidaires comme le Téléthon et diverses manifestations de la MJC : Vœux, Léz'Arts en Fête, vide greniers...

Plusieurs membres du club s'engagent comme administrateurs et au Comité Rando de l'Aude. Bravo à tous...

Notre club qui a le plaisir de randonner sur les sentiers s'engage à juste titre sur l'entretien et le balisage de plusieurs tronçons de Grande Randonnée de l'Aude. En plus des 16 baliseurs, 2 personnes acceptent d'aller relever avec GPS la numérisation des GR pour la FFRando. Sentier Cathare.

Les formations par la FFRandonnée abordent l'encadrement des sorties proposées tant pour la lecture de carte et l'orientation que la gestion des groupes de randonneurs en sécurité et convivialité. Également formation aux Premiers Secours. Cette année, quatre stages ont pu qualifier des animateurs.

En 2016, comme chaque été depuis 14 ans, l'équipe avait accompagné 349 marcheurs de trois générations, vacanciers d'ici et touristes d'ailleurs avec 12 balades familiales dans la Pinède ou vers les éoliennes en nocturne.



### Ski-Club

#### Animateur salarié : Mathieu BERNAD

#### Animateur bénévole : André CARRAU

#### Bilan de la saison 2016-2017 :

Le ski-club fonctionne au sein de la MJC depuis 1946. Il s'agit de l'un des plus anciens clubs de la Maison puisqu'il a été fondé lors de sa création. Sa vocation première est de permettre au plus grand nombre de pouvoir accéder aux sports d'hiver, notamment grâce à sa location de matériel et ses sorties organisées à des tarifs attractifs.

Le service location de matériel propose : skis, chaussures, boots, bâtons, miniskis .... Un tarif préférentiel est octroyé pour les adhérents.



Tous les ans, le ski-club organise des sorties ski le dimanche. Il est possible aux personnes qui décident d'y participer de prendre soit la sortie seule, soit le transport en bus seul, soit le « Pass Glisse », forfait qui comprend toutes les sorties de la saison (bus, forfait ski, assurance et matériel compris).

Durant la saison 2016/2017, 5 sorties ont été programmées. Faute d'inscriptions suffisantes la première a été annulée. Les quatre autres se sont déroulées à Formiguères et aux Angles, stations des Pyrénées-Orientales. Les sorties ont permis à 115 personnes d'aller skier ou faire une sortie à la neige. Pour les renseignements et la location de matériel, le local ski, était ouvert de mi-décembre jusqu'à fin Mars, de 17h30 à 19h les lundis, mercredis et vendredis et les samedis de 9h à 12h. Le ski-Club connaît depuis quelques années une baisse considérable tant dans la location que les sorties.

Malgré tout, les bénévoles du local ski œuvrent afin que cette activité continue à fonctionner et pour que les habitués et les nouveaux puissent bénéficier des sorties ski à moindre frais et sans les contraintes des déplacements en voiture.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Le local ski va être entièrement refait et réaménagé à partir de mars 2017, date de la 4ème tranche des travaux de la MJC concernant le sous-sol.

Une recherche de nouveaux bénévoles pour l'animation, la tenue des permanences et l'encadrement des sorties va être engagée.



**Tennis de Table**

**Responsable bénévole :**

Isabelle POURGINE

**Animateur salarié :** Thomas SAEZ

Le club tennis de table est ouvert à tous types de pratiquants (loisirs ou compétitions, jeunes et adultes). Notre section est ouverte aux compétiteurs ou aux loisirs, adultes et enfants à partir de 4 ans.

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Le club avec ses 45 adhérents est un des clubs les plus importants du département en nombre de licenciés mais est le seul à avoir des joueurs au niveau national. En effet 3 jeunes représentent le club, la MJC et la ville partout en France lors des compétitions nationales.

Morgane POURGINE, cadette 2, a évolué toute la saison en Nationale 1 cadettes, le plus haut niveau français et a fini la saison dans les 40 meilleures françaises. Aux championnats de France, elle perd en 16ème de finale.

Jeanne ROUDOVSKI, cadette 1, a évolué en Nationale 2 et a remporté le titre de championne de France lors des finales par classement à Agen (en moins de 800 points).

Maxence ROUGER a évolué à 2 reprises en Nationale 2 minimes.

En championnat par équipes, 5 équipes sont engagées dans le championnat fédéral. 4 au niveau départemental et une autre au 2ème niveau régional. Depuis quatre ans une équipe féminine défend aussi les couleurs lézignanaise en Nationale 3.

Lors de toutes les journées du championnat jeunes départemental, le club engage 4 ou 5 équipes de jeunes débutants ou plus confirmés.

Plusieurs titres de champion ou championnes de l'Aude ont été obtenus lors de la coupe de l'Aude en janvier 2017 et le club termine à la 3ème place derrière Trèbes et Narbonne.

Plusieurs entraînements sont proposés :

Le lundi de 18h30 à 20h pour les loisirs adultes, le mardi de 18h à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h pour les jeunes confirmés, le mardi de 20h à 22h et le jeudi de 20h à 22h pour les adultes compétitions et le mercredi de 17h30 à 19h pour les jeunes débutants. Certains sont libres, alors que d'autres sont dirigés par un entraîneur salarié ou un entraîneur bénévole.

Le club a organisé pour la 15ème année son tournoi Claude DESCOUS qui a attiré plus de 120 joueurs de tout niveau.

Année historique pour le club avec 1 premier titre de champion de France.

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Les responsables souhaiteraient développer le créneau loisir afin de faire découvrir le tennis de table à un nouveau public et augmenter le nombre d'adhérents.



**Zumbakids**

**Animatrice salariée :** Laetitia ROUX

**Bilan de la saison 2016-2017 :**

Les séances Zumba Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie. Apprentissage du rythme des musiques, décomposition des phrases musicales et jeux. Les cours ont lieu le mercredi de 14h à 15h pour les 6-10 ans. 18 adhésions pour cette saison contre 25 en 2015/2016. Très bonne ambiance dans le cours, les enfants s'éclatent.

Représentation et démonstration aux parents lors de « LEZ'ARTS ».

**Projets pour la saison 2017-2018 :**

Laetitia ROUX ayant fait le choix personnel de quitter la MJC, c'est Sandrine NAVARRO qui prendra la suite à la rentrée 2017/2018 afin de poursuivre le développement et l'animation de cette section.



Carte MJC et plaquette des activités de la saison 2016/2017





## Animation locale & action CULTURELLE

Notre vénérable Maison n'a pas 70 ans chaque année... La saison précédente avait été exceptionnellement riche des diverses animations liées à cet anniversaire.

Pour autant, nos clubs et sections ont poursuivi leurs travaux artistiques et culturels, ponctués notamment par le Week-End Chantant de Corbières en Choeur, le concours de la Voix d'Or et les galas de danse (tous les deux ans). Nos troupes ont fait rayonner notre MJC dans les communes alentour.

Bien sûr, nous avons été invités dans le jardin public, fin juin, pour la 5ème édition des LEZ'ARTS en Fête. Ces événements sont autant de vitrines de la qualité des prestations fournies.

Nous avons reconduit les Olympiades, plébiscitées par un grand nombre. Ces jeux et défis amicaux permettent à tous de participer dans la bonne humeur et offrent l'occasion de mêler Sport et Culture.

N'oublions pas le Vide-grenier et la Foire aux jouets, animations populaires portées par la MJC. Bénévoles et salariés se mobilisent aussi depuis plusieurs années pour la cause du Téléthon, et multiplient les actions avec dynamisme et convivialité.

Pour finir, la thématique annuelle proposée était : le Voyage. Et elles furent nombreuses, les occasions de voyager ! Avec les randonneurs, ou le club de Découverte du Patrimoine, ou encore lors des séjours à Londres...

Cette saison à venir sera placée sous le signe du TEMPS, thème choisi par les clubs eux-mêmes. Ce sera donc le fil rouge que nous retrouverons en juin pour les prochains LEZ'ARTS en Fête.

Et comme lancement de cette nouvelle thématique, je vous proposerai ces quelques lignes de Jean d'ORMESSON : « Il y a des jours, des mois, des années interminables où il ne se passe presque rien. Il y a des minutes et des secondes qui contiennent un monde ».

La Commission Culture/Animation, dirigée par Anne-Marie FAGNONI se réunit trois fois par an pour élaborer la programmation que l'on retrouve dans la plaquette « Les Rendez-vous de la MJC » :

### Les rendez-vous de la MJC

19

### Les rendez-vous de la MJC

20

### Les rendez-vous de la MJC

21



La Commission Culture/Animation, impulse, en lien avec les clubs d'activités une programmation de stages d'initiation ou de découverte. Ces stages, ouverts à tous, sont l'occasion de découvrir une discipline sans avoir la contrainte de s'y inscrire toute l'année. En 2016/2017 les stages ont enregistré 262 participations (contre 266 en 2015/2016).



## Les événements et les stages de la MJC de Septembre à Décembre 2016 :

# Les événements

• **Samedi 10 Septembre**  
**JOURNÉE PORTES OUVERTES DE LA MJC**  
Renseignements et inscriptions pour la saison 2016/2017.  
Comme tous les ans, la MJC organise une journée Portes Ouvertes afin de présenter les activités de la saison à venir. Les responsables des clubs vous attendront pour vous informer et prendre les pré-inscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année. Vous pourrez également consulter et retirer les guides des activités ou vous renseigner sur les événements, stages et sorties à venir.

Stands d'information de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 dans le Jardin Public (ou au Palais des Fêtes si mauvais temps) / Entrée Libre

• **Vendredi 7 Octobre**  
• **Vendredi 4 Novembre**  
• **Vendredi 9 Décembre**  
**SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ**  
Venez retrouver, découvrir et partager des jeux de société d'ambiance, de hasard, de bluff, d'adresse, de stratégie. Repas partagé tiré du sac possible sur place.  
Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC  
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 15 Octobre**  
**VIDE-MAISON DE LA MJC**  
Afin d'auto-financer une partie de l'ameublement des nouveaux locaux de la MJC, nos bénévoles organisent un vide-maison avec tout ce qui traîne à la Maison des Jeunes et qui ne sert plus. Venez nombreux dénicher les petites merveilles qui se cachent dans nos locaux.  
De 9h à 18h, entrée libre, à la MJC

• **Vendredi 28 Octobre**  
**LA MJC FÊTE LE VIN PRIMEUR**  
19h/20h > Animation Œnologie  
20h/21h > Buffet automnal arrosé du vin nouveau  
21h/23h > Concert « VOYAGE-SURPRISE ORKESTÄR » (Gouaille, accordéonite & siamoiseries)  
« Allez, hop, en voiture tout le monde ! Il est temps, levons l'ancre ! On se fait la malle, on s'arrache, on met les bouts ! On décolle sur les ailes du rêve, porté par deux souffles, deux respirations, deux voix entremêlées ... Mes poumons, ton soufflet ... Deux joies entremêlées ... Mais alors, quoi ? Ce n'est pas un orchestre ? Nan, c'est plutôt un duo ... Et puis c'est marre, venez donc nous voir ! Attention au départ, sans fermeture des portes, sans quai, sans gare et sans reproche ! Notre fourbi desservira les arrêts suivants : Fréhel, Damia, Arletty, Carco, Lemarque, Gatlif, Ferré, Les Madeines, Mardi Gras BB et des tas d'autres selon l'humeur du jour ... Bonne envolée à tous ! »  
À partir de 19h, à la MJC, 10 € la soirée, réservation obligatoire

• **Dimanche 6 Novembre**  
**VIDE-DRESSING**  
Vente de vêtements et chaussures. Réservez vos emplacements à la MJC 10 € les 3 mètres. Les recettes seront intégralement reversées au Téléthon.  
De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan, entrée libre

• **Du 10 au 25 Novembre**  
**EXPO PHILATELIQUE « LE SPORT ET LES JEUX OLYMPIQUES »**  
Venez consulter les timbres compilés sous le thème du sport et des J.O.  
À la MJC, horaires d'ouverture de la MJC, entrée libre

• **Dimanche 13 Novembre**  
**FOIRE AUX JOUETS ET AUX JEUX**  
Réservez votre emplacement à la MJC (10 € la table de 1m80). Possibilité de vendre des jouets, jeux, livres, vélos et puériculture.  
De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan  
Entrée Libre

⚠ Cette programmation peut évoluer. N'hésitez pas de vérifier les informations relatives à l'événement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC

• **Du 30 Novembre au 6 Décembre**  
**TÉLÉTHON 2016**  
La MJC et ses clubs d'activités participent au Téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre-ville et à la MJC.  
À la MJC, programme détaillé disponible à la MJC et sur le site internet mi-novembre



# Les stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage) Pour les non-adhérents la participation de 10 € par stage correspond à l'assurance.

• **Vendredi 14 Octobre de 18h à 21h**  
**DÉBUTANTS**

• **Samedi 15 Octobre de 9h à 12h**  
**INITIÉS**

**ATELIER FLORAL > LE BOUQUET ROND**

Dans notre maison les fleurs donnent une touche personnelle à notre intérieur. Par le jeu des couleurs, des formes et des senteurs, vos créations apporteront harmonie et chaleur à celui-ci. Le stage floral suscitera votre inspiration et vous guidera sur le chemin de la création florale. Après avoir marié les espèces ou joué avec les textures ainsi qu'avec les formes vous repartirez avec votre magnifique composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 15 Octobre de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE > SÉCURITÉ ET PRÉVENTION**

Les virus, les anti-virus, les autres menaces, les règles de prudence (exercices avec logiciel de nettoyage et anti-malware). Dépanner et sécuriser son ordinateur (les virus, les programmes espions, le nettoyage et le téléchargement d'outils adaptés).  
Adultes et seniors  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Jeudi 20 & vendredi 21 Octobre de 14h à 17h**  
**MOSAÏQUE**

Faire découvrir la mosaïque aux enfants par la création de petits objets utiles à emporter.  
Enfants de 6 à 12 ans  
10 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Lundi 24, mardi 25 & jeudi 27**  
**Octobre de 10h à 13h**  
**PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...**

**MATISSE**

Stage de créativité ; sans copier, nous allons nous inspirer et comprendre les principes de base de ce célèbre peintre.  
Ados, adultes et seniors  
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Vendredi 18 Novembre de 18h à 21h**  
**DÉBUTANTS**

• **Samedi 19 Novembre de 9h à 12h**  
**INITIÉS**

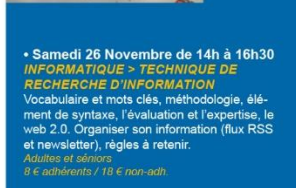
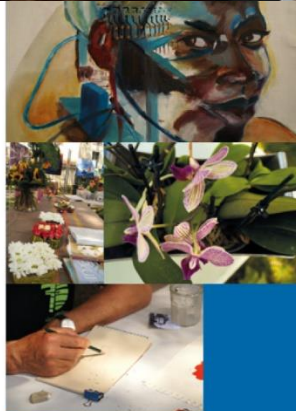
**ATELIER FLORAL > LE BOUQUET PIQUÉ LINÉAIRE**

Après avoir marié les espèces ou joué avec les textures ainsi qu'avec les formes vous repartirez avec votre magnifique composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 19 Novembre de 10h à 13h**  
**(dessin) et/ou de 14h à 17h (peinture)**

**INITIATION ET CONSEILS > TECHNIQUES DE BASE EN DESSIN ET EN PEINTURE**

Toutes les clés de base pour se lancer en dessin et peinture. Pour les personnes non débutantes les conseils seront personnalisés.  
Enfants, ados, adultes et seniors  
La journée >> 35 € adhérents / 45 € non-adh.  
La demi-journée >> 25 € adhérents / 35 € non-adh.



• **Vendredi 16 Décembre de 18h à 21h**  
**DÉBUTANTS**

• **Samedi 17 Décembre de 9h à 12h**  
**INITIÉS**

**ATELIER FLORAL > LA MAGIE DE NOËL**

Après avoir marié les espèces ou joué avec les textures ainsi qu'avec les formes vous repartirez avec votre magnifique composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 17 Décembre de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE > TÉLÉCHARGEMENT**

**ET INSTALLATION DE LOGICIEL**

Que choisir entre l'enregistrement, le téléchargement ou l'installation (exercices aux choix). Télécharger des logiciels et des applications à partir d'internet de façon légale et sécurisée, désinstaller des logiciels, maintenance de l'ordinateur.  
Adultes et seniors  
8 € adhérents / 18 € non-adh.



• **Samedi 26 Novembre de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE > TECHNIQUE DE RECHERCHE D'INFORMATION**

Vocabulaire et mots clés, méthodologie, élément de syntaxe, l'évaluation et l'expertise, le web 2.0. Organiser son information (flux RSS et newsletter), règles à retenir.  
Adultes et seniors  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Samedi 3 Décembre de 10h à 13h**  
**(dessin) et/ou de 14h à 17h (peinture)**

**INITIATION ET CONSEILS > LA PERSPECTIVE**

Comment rendre l'illusion de la profondeur, de la 3D. Nous verrons les techniques classiques et les « trucs » pour les dépasser !  
Ados, adultes et seniors  
La journée >> 35 € adhérents / 45 € non-adh.  
La demi-journée >> 25 € adhérents / 35 € non-adh.



**Les évènements et les stages de la MJC de Janvier à Avril 2017 :**

# Les évènements

**!** Cette programmation peut évoluer, n'hésitez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC.

• **Du 19 Décembre au 27 Janvier**  
**EXPOSITION PHOTO**  
« Vous avez trois minutes ? »  
Expo photo sur l'estime de soi, la discrimination et la valorisation des compétences, réalisée par des adhérents d'un Groupe d'Entraide Mutuelle en partenariat avec la MJC de Lézignan-Corbières, le CODES, et l'Atelier Santé Ville de Narbonne.  
Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre

• **Vendredi 6 Janvier**

• **Vendredi 3 Février**

• **Vendredi 3 Mars**

• **Vendredi 7 Avril**  
**SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Une multitude de jeux de société pour tous.  
Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 22h à la MJC  
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 7 Janvier**

**SPECTACLE DES VŒUX DE LA MJC**  
« TOC TOC »

Par la Compagnie du Miroir. Pièce mise en scène par Michelle THIEBOT.  
Le Dr STERN, de renommée mondiale, est un spécialiste des Troubles Obsessionnels Compulsifs ou « TOC ». Immergez-vous dans sa salle d'attente...  
À 20h45, gratuit adhérents / 5 € non-adhérents (réservation obligatoire), à la MJC

• **Vendredi 27 Janvier**  
**CONFÉRENCE**

Proposée en appui à l'exposition « Vous avez trois minutes ? ». Qu'est-ce qu'un GEM, le pourquoi de la création de cette exposition et les enjeux de la maladie psychique.  
Par Gaëlle SALLÉ (Atelier Santé Ville de Narbonne), Naïs SÉGUÉLA (CODES), des adhérents du GEM ayant participé au projet et Hélène THIEFFRY (GEM).  
À 18h, à la MJC, entrée libre

• **Samedi 11 Février**

**TAILLEUR POUR DAMES**  
Théâtre par la Compagnie du Tilleul. Mise en scène par Roger FABRY.

L'une des pièces de FEYDEAU les mieux construites. Tous les fondamenteaux du maître du rire sont présents : tourbillon de mensonges, séductions, dissimulations, piroquettes de situation où finissent par se rencontrer ceux qui faisaient tout pour s'éviter.  
À 21h, à l'Espace Culturel des Corbières à Ferrals 10 € adhérents / 8 € non-adhérents (réservations à la MJC) ou Pass 2 spectacles (11 € adhérents / 15 € non-adhérents)

• **Dimanche 12 Février**

**LE PETIT PRINCE**

Théâtre par la Compagnie du Tilleul. Mise en scène par Roger FABRY.  
Ce conte universel d'Antoine DE SAINT-EXUPÉRY sera complété d'un quintette classique à cordes et illustré (en projection) par les aquarelles de l'auteur qui sont au cœur de la fable et en sont « la parabole qui met à jour la fracture entre le monde des enfants et celui des adultes, entre la vérité et le mensonge, entre l'essentiel et le contingent ».  
À 17h, à l'Espace Culturel des Corbières à Ferrals 10 € adhérents / 8 € non-adhérents (réservations à la MJC) ou Pass 2 spectacles (11 € adhérents / 15 € non-adhérents)

• **Samedi 18 Février**

**LE PETIT PRINCE**

Théâtre par la Compagnie du Tilleul. Mise en scène par Roger FABRY (détails ci-contre).  
À 18h ou 21h (se renseigner à l'accueil de la MJC), au Palais des Fêtes de Lézignan, entrées reversées intégralement au Resto du Coeur.

• **Samedi 4 Mars**

**LES AIRS DE RIEN EN CONCERT**

La chorale de la MJC monte sur scène pour votre plus grand plaisir.  
À 17h30, salle des fêtes de Fontcouverte, entrée gratuite

• **Samedi 4 Mars**

**SPECTACLE DE L'AG DE LA MJC**

« CHEZ LES CLÉSCAMOLS »

Par l'atelier occitan du FRJEP de Fabre-zan. Comédie inspirée de la pièce « Mossù Quauqu'un » de François DEVEUZE.  
Théâtre Occitan.  
Ce vaudeville se déroule en 1932 dans un milieu bourgeois où l'argent règne en maître. Madame CLÉSCAMOLS, avide d'argent, afin d'être maîtresse de tout et avec l'aide d'Ernestine, sa servante, organise les funérailles de son époux alors que celui-ci est encore vivant...  
À 21h, gratuit adhérents / 5 € non-adhérents (réservation obligatoire), à la MJC

• **Samedi 11 Mars**

**CONCERT LES MEUF'IN**

Ce quatuor féminin 100% dopé au soleil pyrénéen vous transportera dans un spectacle frais qui mêle humour, chant et chorégraphies décalées dans un esprit cabaret.  
À 21h, au Palais des Fêtes de Lézignan, 8 € adhérents / 10 € non-adhérents

• **Dimanche 12 Mars**

**RÉPÉTITION OUVERTE DE CHORISTES**

Après deux journées de travail, les 200 choristes de Corbières en Chœur présentent les trois morceaux répétés sous la direction de chefs de chœurs de renommée nationale.  
À 16h30, au Palais des Fêtes de Lézignan, entrée libre

• **Week-End 15 & 16 Avril**

**LA VOIX D'OR DES CORBIÈRES**

La MJC avec la collaboration de la section chant organise le concours de chant « La Voix d'Or Des Corbières » 2017. Les sélections et la finale se joueront sur un week-end, sélections le samedi soir et finale le dimanche après-midi, avec possibilité d'hébergement à la MJC de Lézignan. L'inscription pour participer au concours en tant que chanteur redevient gratuite.  
Sélections le samedi à 20h, finale le dimanche à 14h30, au Palais des Fêtes de Lézignan  
Tarif public pour assister à chaque étape : 5 € adhérents / 8 € non-adhérents



# Les stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

• **Samedi 21 Janvier de 9h à 12h**

**ATELIER FLORAL >**

**COLLIER ET BRACELET**  
Après avoir marié les espèces ou joué avec les textures ainsi qu'avec les formes vous repartirez avec votre magnifique composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 21 Janvier de 10h à 13h**

**(dessin) et/ou de 14h à 17h (peinture)**

**INITIATION ET CONSEILS >**

**LE PORTRAIT**

Étude des proportions du visage et des différentes expressions. Nous chercherons diverses manières de styliser les visages en dessin et peinture.  
Ados, adultes et seniors  
La journée >>> 35 € adhérents / 45 € non-adh.  
La demi-journée >>> 25 € adhérents / 35 € non-adh.

• **Samedi 21 Janvier de 14h à 16h**

• **Samedi 18 Février de 14h à 16h**

• **Samedi 18 Mars de 14h à 16h**

**SALSA CUBAINE**

Salsa cubaine en couple afin de perfectionner les différentes passes et faire connaître à ceux qui ne connaissent pas la danse en couple.  
Ados, adultes et seniors  
L'après-midi >>> 10 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Samedi 28 Janvier de 16h à 17h**

• **Samedi 29 Avril de 16h à 17h**

**DANSE AFRICAINE**

Un moment de voyage par la danse.  
Enfants de 5 à 11 ans  
L'après-midi >>> 5 € adhérents / 10 € non-adh.

• **Samedi 28 Janvier de 10h à 12h**

**(percus) et/ou de 13h à 16h (danse)**

• **Samedi 29 Avril de 10h à 12h**

**(percus) et/ou de 13h à 16h (danse)**

**PERCUSSIONS ET/OU**

**DANSE AFRICAINE**

Un moment de voyage par la danse. La danse africaine reflète des modes de vie, des langages sociaux. Tout est immédiatement abordable, réalisable quels que soient âge et niveau. Retrouvez un contact direct avec la nature, sa source d'inspiration.  
Ados à partir de 12 ans, adultes et seniors  
La journée >>> 30 € adhérents / 40 € non-adh.  
La demi-journée >>> 20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Lundi 6, mardi 7 & jeudi 9 Février**

**de 10h à 13h**

**PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...**

**EMIL NOLDE**

Coloriste, peintre de la matière, de la nature et du voyage, Emil Nolde nous inspirera pour trouver notre propre « style ».  
Ados, adultes et seniors  
Les 3 journées >>> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Samedi 18 Février de 9h à 12h**

**BIJOUX EN PÂTE FIMO >**

**HIBOU RIGOLO**

Découverte ludique de la Fimo pour jeunes et ados avec création d'une parure collier et boucles d'oreille « Hibou Rigolo ». Vous choisissez votre couleur et vous repartez avec votre création.  
Enfants à partir de 10 ans et ados  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Samedi 25 Février de 9h à 12h**

**ATELIER FLORAL >**

**TABLEAU DE LA SAINT VALENTIN**

Après avoir marié les espèces ou joué avec les textures, vous repartez avec votre magnifique composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 25 Février de 14h à 16h30**

**INFORMATIQUE > COMMUNICATION &**

**RÉSEAUX SOCIAUX**

Panorama des médias sociaux, règles à respecter, configuration d'une page, droit à l'image, communiquer (exercices sur Facebook).  
Ados et seniors  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Samedi 4 Mars de 10h à 12h**

**DESSIN / PEINTURE > MODÈLE VIVANT**

Étude du corps et ses proportions (racourcis ... ) par des poses longues et études de différentes attitudes par des poses rapides.  
Ados, adultes et seniors  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Samedi 11 et Dimanche 12 Mars**

**CORBIÈRES EN CHOEUR**

Stage de chant choral animé par des chefs de chœur de renommée nationale.  
Détails sur le site de la MJC et à l'accueil

• **Samedi 18 Mars de 9h à 12h**

**ATELIER FLORAL >**

**COMPOSITION EXOTIQUE**

Après avoir marié les espèces ou joué avec les textures, vous repartez avec votre magnifique composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 25 Mars de 14h à 16h30**

**INFORMATIQUE > STOCKAGE PARTAGE**

**D'INFORMATIONS (CLOUD & GOOGLE DRIVE)**

Caractéristiques du Cloud, choix de fournisseur & ouverture de compte, accès propriétaire ou invité (partage), utilisation (exercices avec Google drive).  
Ados et seniors  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Lundi 3, mardi 4 & jeudi 6 Avril de**

**10h à 13h**

**PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...**

**L'ABSTRACTION**

De MATISSE à William WRAY, nous verrons différentes phases de l'interprétation de la réalité ainsi que différents « styles ».  
Ados, adultes et seniors  
Les 3 journées >>> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Samedi 8 Avril de 9h à 12h**

**BIJOUX EN PÂTE FIMO > MON 1<sup>ER</sup> BIJOU**

Entrez dans l'univers du fait main ! Découvrez de la Fimo, structure avec création de bijoux. Vous repartirez avec votre parure collier, boucles d'oreilles et bracelet.  
Ados à partir de 12 ans, adultes et seniors  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Samedi 22 Avril de 9h à 12h**

**ATELIER FLORAL >**

**COMPOSITION PLANTES MUGUET**

Vous repartez avec votre composition.  
Ados, adultes et seniors  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 29 Avril de 14h à 16h30**

**INFORMATIQUE > LOGICIELS LIBRES ET GRATUITS**

Principes du Libre et Gratuit, recherche et compréhension du contenu, installation et utilisation (exercices avec Libre Office).  
Ados et seniors  
8 € adhérents / 18 € non-adh.





**Les événements et les stages de la MJC de Mai à Août 2017 :**



**Les événements**

• **Vendredi 5 Mai**  
**SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**  
Une multitude de jeux de société pour tous.  
Prix à Lézignan-Lézoule, de 18h à 22h à la MJC  
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 17 Juin**  
**LEZ'ARTS EN FÊTE**  
Grande fête de fin d'année des clubs de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers gratuits, démonstrations, expos, jeux ... retrouvez le programme complet début Juin à la MJC et sur notre site internet.  
De midi à minuit, MJC & Jardin Public, entrée libre

• **Samedi 24 & dimanche 25 Juin**  
**GALA DE DANSE**  
Les clubs danse moderne et d'expression, classique et hip-hop se regroupent pour vous présenter le travail de l'année.  
A 20h30 le samedi et à 15h le dimanche, au Palais des Fêtes, 5 € adhérents / 7 € non-adhérents  
Réservation conseillée



**!** Cette programmation peut évoluer, nous ne pouvons pas de vérifier les informations relatives à l'événement de votre choix quelques jours avant sa date en attendant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC

• **Samedi 1<sup>er</sup> Juillet**  
**THÉÂTRE « LE PETIT PRINCE »**  
Théâtre par la Compagnie du Tilleul. Mise en scène par Roger FABRY.  
Ce conte universel d'Antoine DE SAINT-EXUPÉRY sera complété d'un quintette classique à cordes et illustré (en projection) par les aquarelles de l'auteur qui sont au cœur de la fable et en sont « la parabole qui met à jour la fracture entre le monde des enfants et celui des adultes, entre la vérité et le mensonge, entre l'essentiel et le contingent ».  
A Roubaix  
Renseignements auprès de la MJC de Roubaix

• **Dimanche 30 Juillet**  
**VIDE-GRENIER**  
Venez nombreux au traditionnel vide-grenier de l'été de la MJC.  
Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC, 10 € pour les 3 mètres.  
De 9h à 18h, au Jardin Public, entrée libre



**Lez'Arts en fête 2017**  
découvrez, pratiquez...  
Observez, écoutez,  
LÉZIGNAN CORBIÈRES  
17 JUIN 2017  
midi minuit  
LEZ'ARTS EN FÊTE  
17 JUIN 2017

**ZUMBA KID'S - CHANT - CHORALE - PIANO - GUITARE - PHOTOGRAPHIE - ART FLORAL - DANSE AFRICAINE - PATCHWORK - MOSAÏQUE - BRODERIE - POTERIE - DESSIN - GYM - THÉÂTRE - PETITS DÉBROUILLARDS - MULTIMÉDIA - HIP HOP - ATELIER D'ÉCRITURE - DANSE DE SALON - DANSE MODERNE - ALSH LA LAUSETA - SALSA ...**

OUVERT À TOUS DE 12H À MINUIT / RESTAURATION SUR PLACE + DE 10 SPECTACLES ET ATELIERS GRATUITS / 4 CONCERTS  
**JARDIN PUBLIC & MJC LÉZIGNAN**  
INFOS > MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES 25, RUE MARAT OU PAR TÉL. 04 68 27 03 34  
RETROUVEZ LE PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR LE SITE INTERNET

**Les stages**

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites. Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encasné après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration du coût par stage correspond à l'assurance.

• **Samedi 20 Mai de 14h à 16h**  
**SALSA CUBAÏNE EN COUPLE**  
Découverte de nouvelles figures et de nouveaux pas.  
Adultes  
10 € adhérents / 15 € non-adh.

• **Samedi 20 Mai de 9h à 12h**  
**MON PREMIER BIJOU EN FIMO**  
Entrez dans l'Univers du « fait-main » ! Découverte de la pâte polymère structurée ou « Fimo » avec création de bijoux. Vous repartirez avec votre parure : collier, bracelet et boucles d'oreille.  
Adultes à partir de 12 ans et adultes  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Samedi 20 Mai de 9h à 12h**  
**ATELIER FLORAL > BOUQUET CARRÉ CENTRE TABLE**  
Donnez une touche personnelle à votre intérieur par le jeu des couleurs, des formes et des senteurs. Une fois les techniques maîtrisées, vous mariez les espèces pour créer de magnifiques compositions.  
Adultes à partir de 15 ans et adultes  
30 € adhérents / 40 € non-adh.

• **Samedi 3 Juin de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE > LOGICIELS LIBRES ET GRATUITS**  
Principes du Libre et Gratuit. Recherche & compréhension du contenu. Installation, utilisation et exercices avec Libre Office.  
Adultes  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Samedi 10 Juin de 9h à 12h**  
**JE FABRIQUE MON ATTRAPE-RÊVE**  
Connaissez-vous la légende des capteurs de rêves ? Les Amérindiens accrochent ces jolis objets à leur fenêtre pour empêcher les mauvais rêves d'entrer. Je vous propose de fabriquer le vôtre avec des laines, perles, tissus, rubans, dentelles et plumes.  
Adultes à partir de 12 ans et adultes  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Samedi 10 Juin de 14h à 16h**  
**SALSA CUBAÏNE EN COUPLE**  
Découverte de nouvelles figures et de nouveaux pas.  
Adultes  
10 € adhérents / 15 € non-adh.

• **Samedi 17 Juin de 9h à 12h**  
**ATELIER FLORAL > BOUQUET ROND MARIÉE**  
Donnez une touche personnelle à votre intérieur par le jeu des couleurs, des formes et des senteurs. Une fois les techniques maîtrisées, vous mariez les espèces pour créer de magnifiques compositions.  
Adultes à partir de 15 ans et adultes  
30 € adhérents / 40 € non-adh.



• **Mercredi 5 & jeudi 6 Juillet de 14h à 17h**  
**DÉCOUVERTE THÉÂTRE AMATEUR**  
1<sup>er</sup> demi-journée : diction, gestion du stress, exercices ; 2<sup>ème</sup> demi-journée : mise en scène de Saynètes.  
Ados à partir de 13 ans et adultes  
5 € adhérents / 10 € non-adh.

• **Lundi 10, mardi 11 & mercredi 12 Juillet de 10h à 13h**  
**DESSIN / PEINTURE > L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS**  
Nous verrons comment représenter l'eau (reflets, transparence ...) et ses dérivés : la neige, la glace, les fluides (brumes et brouillards) en dessin et en peinture.  
Ados et adultes  
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Mardi 11 Juillet de 20h15 à 22h15**  
**BACHATA**  
Initiation à la Bachata, danse de la République Dominicaine. Pas de base et rythme. Pour débutants.  
Adultes  
10 € adhérents / 15 € non-adh.

• **Mercredi 19 & jeudi 20 Juillet de 14h à 17h**  
**DÉCOUVERTE THÉÂTRE AMATEUR**  
1<sup>er</sup> demi-journée : diction, gestion du stress, exercices ; 2<sup>ème</sup> demi-journée : mise en scène de Saynètes.  
Ados à partir de 13 ans et adultes  
5 € adhérents / 10 € non-adh.

• **Lundi 24, mardi 25 & mercredi 26 Juillet de 10h à 13h**  
**PEINDRE À LA MANIÈRE DE ... FRIDA KAHLO**  
Anticonformiste et féministe, Frida KAHLO allie couleurs traditionnelles mexicaines, surréalisme et symbolisme pour décrire son pays, son rapport au corps et ses autportraits.  
Ados et adultes  
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.




**24-25 JUIN 2017**  
MODERNE / HIP HOP / CLASSIQUE  
**GALA DE DANSE**  
5 € ADHÉRENTS / 7 € NON-ADHÉRENTS



**Vide Grenier**  
DIMANCHE 30 JUILLET 2017 DE 9H À 18H  
Jardin Public de Lézignan





es séjours

Depuis sa création, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières propose à ses adhérents des séjours collectifs. En adéquation avec les valeurs de notre association, le départ en vacances, la découverte de nouveaux horizons, favorisent l'apprentissage du vivre ensemble dans une société de plus en plus consumériste.

En 2016/2017 la MJC a proposé **6 séjours** qui ont accueilli **146 participants** :

- ✓ Un séjour aux Ménuires (Savoie) pour les skieurs en Mars 2017 avec 13 participations,
- ✓ Un séjour en Auvergne pour les randonneurs en Avril 2017 avec 34 participations,
- ✓ Un séjour culturel et patrimoine à Londres (Royaume-Uni) avec 29 participations,
- ✓ Un séjour pour les adolescents à Londres (Royaume-Uni) avec 17 participations,
- ✓ Un séjour scientifique pour les adolescents à Millau (Aveyron) avec 10 participations,
- ✓ Un séjour familial à la Grande-Motte (Hérault) avec la CAF de l'Aude avec 43 participations.

#### Séjour Ski aux Ménuires en Savoie (13 participants)

Le séjour ski pour les adultes s'est déroulé aux Ménuires. Au cœur des 3 Vallées, le plus grand domaine skiable du monde, la station de ski des Ménuires a offert aux lézignanais des vacances sur mesure alliant les grands plaisirs de la montagne à la convivialité d'une station généreuse. Rapport qualité/prix imbattable, équipements de qualité, ensoleillement exceptionnel et neige garantie sur 600 km de pistes pour vivre un séjour en grand !

#### Séjour Rando en Auvergne (34 participants)

Comme chaque année, le club des Lézig'zagueurs part à la découverte d'une autre région. En avril 2017, 34 personnes ont randonné en Auvergne avec des sorties encadrées par des accompagnateurs. Les randonneurs en ont profité pour marcher sur les volcans et visiter la célèbre caverne du Pont d'Arc.

#### Numérik'Camp à Millau

Du 3 au 8 avril 2017, 10 jeunes de notre MJC ont participé au Numérik'camp, un séjour entièrement dédié à la culture Numérique. Ce séjour qui réunissait 88 jeunes et 20 animateurs de 10 structures jeunesse du département et se déroulait à Saint-Beauzély, petit hameau proche de Millau fut un défi d'ampleur qui se conclut néanmoins d'une belle réussite. Un séjour réussi de par la richesse du groupe accueilli et l'évolution de chacun durant le séjour ; de par les compétences, la complémentarité et la passion de l'équipe d'animation, vouée à porter des valeurs, à partager, faire découvrir et à proposer des possibles. Tout au long de la semaine 5 thèmes numériques ont été proposés en vue de finaliser des productions individuelles ou collectives (#1 Montage vidéo / #2 Musique assistée par ordinateur / #3 Création de jeux vidéo et manettes de jeux / #4 Création d'application / #5 Utilisation de machine outils comme une imprimante 3D, une fraiseuse, une découpeuse...). En dehors des activités Numériques des animations en tous genres étaient programmées pour les jeunes ; le soir différentes veillées permettaient de s'amuser à des jeux de rôle, de s'initier au théâtre d'improvisation, ou encore de chanter autour du feu...Le jour du départ les jeunes ont présenté leurs créations par ateliers (jeux vidéo, applications, courts métrages musique et objets). Pendant ce séjour des amitiés se sont nouées, des vocations ont peut-être été découvertes, et nos jeunes sont repartis chargés d'expériences qui font grandir et de souvenirs qui méritent d'être racontés.



#### Séjour pour les adultes à Londres

La MJC a innové pour la saison 2016/2017 en organisant un séjour à Londres pour adultes tout public. Ce séjour se voulait différent de ce que proposent habituellement nos clubs « Patrimoine » et « Randonnée Pédestre ». Aussi parce qu'il s'adressait aussi bien aux adhérents de la MJC qu'aux non-adhérents et surtout parce qu'il a laissé une bonne place aux découvertes autonomes avec repas libre, diversité des participants oblige. Ainsi 29 personnes, encadrées par deux accompagnateurs de notre association, ont pris l'avion à Montpellier le 8 Juin 2017 bien décidées à vivre 5 jours d'aventure londonienne. Le groupe s'est installé en début d'après-midi à l'hôtel situé à quelques pas de Hyde Park dans le quartier animé et bien desservi de Paddington, avant de découvrir le centre historique près de la Tamise.

En empruntant les différents transports en commun entrecoupés de balades à pieds dès le premier jour, le groupe a été tout de suite plongé dans l'ambiance mouvementée de la capital anglaise. Il a fait doux pour un début de juin et le ciel a fait mentir tous les pronostiqueurs de la météo. Pas de crachin londonien en vue, à l'exception d'une courte



ondée juste avant la traditionnelle relève de la garde au Buckingham Palace. Qu'à cela ne tienne, grâce aux arbres majestueux servant de parapluie et à la compagnie des écureuils du St. James Park cet incident fut vite oublié.

Pour les visites libres et les repas, des sous-groupes se sont rapidement formés et tout le monde a trouvé « chaussure à son pied ». Le programme, très varié, proposait aussi bien les incontournables lieux et monuments historiques que les quartiers typiques, ou des moments de shopping. Les journées semblaient longues, parfois fatigantes, mais étaient tellement fascinantes, puisque toujours remplies de rencontres ou situations inattendues et même atypiques. Le groupe a de nouveau foulé le sol de Lézignan-Corbières tard dans la soirée du 12 Juin, sain et sauf, la tête pleine d'images d'émerveillements. Fidèle à nos valeurs, la programmation de ce voyage a atteint son objectif, en rendant la jeunesse plus responsable et en redonnant aux adultes le goût d'entreprendre de la jeunesse.



### Séjour famille en partenariat avec la CAF à la Grande-Motte :

Cette année encore, la MJC a signé, en tant que porteur de projet, la charte de la parentalité avec la CAF de L'AUDE afin de permettre à des familles, résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Région Lézignanaise Corbières et Minervoises (CCRLCM), de partir pendant les vacances. La CAF détermine les règles de ce dispositif :

- les familles doivent être au minimum composées d'un parent avec un enfant et avoir un Quotient Familial égal ou inférieur à 670 €
- les familles peuvent bénéficier de cette action pendant deux ans maximum.
- la préparation des vacances est collective et les familles doivent obligatoirement participer aux réunions avant et après le départ

La CAF de L'AUDE finance alors à hauteur de 80%, hors transport, un séjour familial dans une structure agréée VACAF.

Dans le cadre de son projet « Tous à la Mer » la MJC a proposé aux familles éligibles un séjour collectif du 19 au 26 Août 2017 avec un accompagnement par des référents de la MJC avant pendant et après le séjour. Les séances de préparation aux vacances se sont déroulées dans différentes salles de la MJC suivant les thèmes abordés. Les rencontres étaient organisées de façon non-formelle afin de créer plus facilement des liens entre les familles. Suite aux recherches sur internet, les familles ont préféré la formule en pension complète avec animations comprises et partir pour un village-club situé en centre-ville d'une grande station balnéaire de la région. (La Grande-Motte dans l'Hérault). 11 familles sont parties en 2017 avec notre dispositif.

Il y avait en tout 43 participants dont 15 parents et 28 enfants et ados. 7 familles étaient monoparentales, composées uniquement de mères et leurs enfants. Pour 3 familles il s'agissait d'un second départ. Les objectifs de notre projet sont :

- de faciliter, par un accompagnement, le départ en vacances de familles de conditions modestes
- de mettre en place un projet familial
- d'augmenter le degré d'indépendance et d'autonomie
- de renforcer le lien parent /enfant en permettant des moments de détente en famille
- de s'adapter à un rythme de vie différent du quotidien
- de créer des liens entre les familles concernées
- de favoriser la mixité sociale

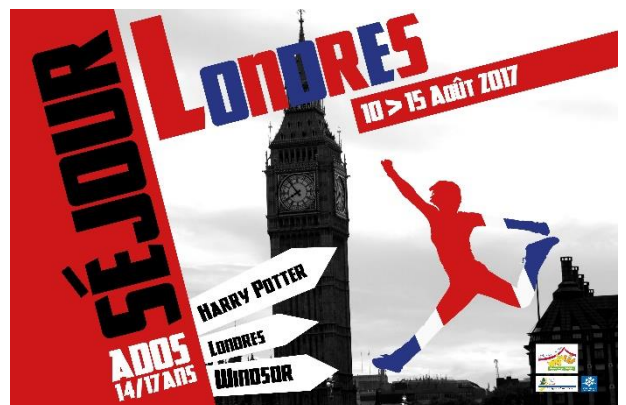
Notre dispositif « Tous à la Mer » est tout à fait en cohérence et en complémentarité avec les actions existantes sur notre communauté de communes. Il répond à l'attente et aux besoins des familles en termes d'accès à une cohésion sociale et culturelle.

Les vacances familiales collectives avec accompagnement ont un impact bénéfique sur le bien-être moral des familles en luttant contre l'isolement et l'exclusion sociale. Il a donc été décidé de renouveler le dispositif pour l'été 2018.

### Séjour pour les adolescents à Londres :

Chaque année, la MJC organise avec le soutien financier de la Mairie de Lézignan-Corbières pour les jeunes habitant la commune, un séjour ados pendant les vacances d'été. Ainsi, le 10 Août 2017 ce sont 17 adolescents âgés de 14 à 17 ans, qui ont pris un avion pour Londres en compagnie de leurs animateurs, décidés à vivre pendant 6 jours à l'heure Londonienne. Ils ont été logés en Auberge de Jeunesse, située au cœur du quartier de Bayswater à 100 mètres de Hyde Park. Le premier après-midi a été consacré à la découverte du centre-ville en passant par Hyde Park avec ses sites comme la Fontaine commémorative de Diana ou l'Albert Memorial, le Musée des Sciences, Trafalgar Square, le palais de Westminster, l'abbaye Westminster, Parliament Square, Big Ben et London Eye. Impossible pour notre groupe de quitter Londres sans passer par l'emblématique Buckingham Palace et assister à la relève de la garde. Le samedi, le groupe a visité le quartier de Camden Town et ses petites boutiques, pour ensuite aller déjeuner sur Primrose Hill et finir par le musée de madame Tussauds. Les ados ont beaucoup apprécié la diversité du programme, le fait que la visite des monuments historiques ait été entrecoupée par des moments de détente. Ainsi, ils ont aussi flâné dans le quartier de Southwalk en bordure de la Tamise après avoir visité le Musée de Londres et déjeuné autour de la Cathédrale St Paul. Pour terminer cette journée nous avons traversé Tower Bridge célèbre par son mécanisme à bascule qui permet au pont de « s'ouvrir » pour laisser naviguer les bateaux, et enfin nous avons parcouru la tamise dans une navette fluviale. Le séjour s'est terminé par une journée entière de divertissements et de visite dans les studios HARRY POTTER. Les objectifs de nos séjours ados sont de :

- Favoriser le développement de l'autonomie, la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité,
- Permettre au jeune de développer son esprit critique
- Favoriser l'épanouissement et l'autonomie des jeunes
- Amener à la découverte de pratiques variées
- Favoriser l'accès à l'éducation, à la culture, aux sports et aux loisirs
- Enfin rendre le jeune acteur et décideur de ses vacances.







**L'Espace JEUNES**

*L'action jeunesse s'adresse aux jeunes adhérents de la MJC âgés de 14 à 17 ans. Elle n'est pas abordée de manière sectorielle mais plutôt de manière transversale, touchant les différents domaines de la Maison (les clubs d'activités, l'animation locale, les séjours et l'action culturelle).*

*L'action jeunesse s'inscrit aussi dans des actions spécifiques articulées sur la prévention contre la délinquance et les toxicomanies, la responsabilité et l'accompagnement de projets réalisés par les jeunes, ou encore l'accès aux technologies de l'information et de la communication via l'Espace Multimédia.*

*La dynamique de la Maison, son fonctionnement et les valeurs véhiculées par l'Education Populaire sont autant de leviers pour favoriser les liens entre les générations, et pour responsabiliser les jeunes en les accompagnant dans leurs projets.*

*Nous sommes très impliqués dans la politique Enfance Jeunesse impulsée par la municipalité, nous en sommes l'un des acteurs majeurs (Contrat Educatif Local et Contrat Enfance Jeunesse).*

L'Espace Jeune est un lieu dans lequel les jeunes de la ville, âgés de 14 à 17 ans, peuvent tout au long de l'année proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes de la structure de la ville ou d'autres villages, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent et qui les préoccupent et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées, leur temps. Une équipe d'animation leur propose un accueil régulier ainsi que de nombreuses actions : accompagnement à la réalisation de leurs projets, sorties à thèmes, actions engagées et citoyennes, activités sportives et ateliers scientifiques ou artistiques...

Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée allant dans le sens d'une continuité éducative en faveur des adolescents de la ville de Lézignan-Corbrières en dehors des horaires scolaires. Ce projet innovant répond à un besoin important sur la cité. Il s'intègre parfaitement dans les valeurs de la MJC. L'Espace jeune est agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

L'animateur Omar BOUDALI, sous la direction de Mohamed EL HACHIMI, a pour mission de :

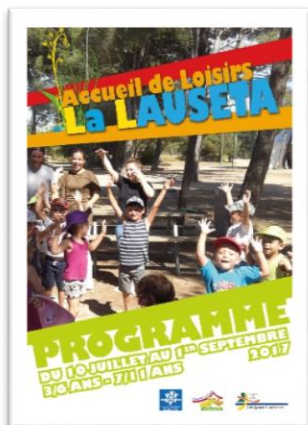
- ✓ Permettre un accueil des jeunes dans les locaux aménagés et de s'y divertir.
- ✓ Etre à l'écoute et permettre des échanges entre les jeunes et les adultes
- ✓ Faire émerger des projets individuels et collectifs chez les jeunes
- ✓ Accompagner les jeunes dans l'acquisition de l'autonomie
- ✓ Proposer différents temps de prévention sur plusieurs thématiques
- ✓ Favoriser l'épanouissement du jeune
- ✓ Soutenir l'intégration des jeunes dans la vie locale

L'équipe d'animation, construit avec les jeunes des programmes d'activités qui sont proposés à chaque période de vacances. Le nombre de sorties est limité à cause d'un manque de moyen de transport permanent. L'AJSJ travaille en permanence et en complémentarité avec le PIJ de la MJC.

**Exemples de projets réalisés en 2016/2017 :**

- Participation des jeunes de la MJC au regroupement des MJC à RODEZ (rencontre culturelle autour des disciplines pratiquées par les jeunes, destinée à valoriser leurs productions)
- Participation à la course du cœur consistant à récupérer des denrées pour les « Restos du Cœur ».
- Participation au projet « Cliché contre Cliché » : projet photo visant à lutter contre les clichés, en donnant une image différente de leur quartier, (projet proposé par le Conseil Citoyen dans le cadre de la Politique de la Ville).
- Acquisition du matériel nécessaire à l'enregistrement d'une chanson (carte son, micro, pieds...) création d'un mini studio d'enregistrement.
- Organisation chaque vacance d'une soirée pour les jeunes, par les jeunes, les « soirées de l'espace ».
- Participation à la création et l'intégration du Conseil Départemental de Jeunes de l'Aude (avec le Conseil Général).
- Rencontre avec les résidents de l'hôpital et de la maison de retraite de Lézignan pour une journée intergénérationnelle.
- Rencontre avec les jeunes de l'IME de Narbonne (IME Louis Signoles).
- Création d'un spectacle Musical.





**LA LAUSETA**

La MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogique du Centre de Loisirs communal « La Lauseta » depuis le 25 février 2013. Depuis 2014 l'organisateur est la CCRLCM. Le projet éducatif est donc intercommunal.

Le Centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi durant les vacances scolaires. Nous y accueillons les enfants du territoire âgés de 3 à 12 ans de 7h45 à 18h15.

Comme décrit dans notre projet pédagogique, les enfants sont divisés et regroupés par tranches d'âges à savoir **les Petitous** (3/6 ans), **les Malins** (7/9 ans), **les Futés** (10/11 ans) et **les Juniors** (12/13 ans), possédant chacun leurs espaces propres.

Les activités proposées sont établies par l'équipe d'animation et toujours en adéquation avec le projet pédagogique. En effet, l'équipe met tout en œuvre afin de respecter les objectifs suivants :

- Favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide
- Susciter la participation des enfants dans les activités et dans la vie quotidienne
- Permettre la découverte d'un environnement inhabituel
- Faciliter l'implication des familles
- Respecter les rythmes de vie des enfants
- Comprendre et respecter les règles d'hygiène et de santé
- Cultiver l'ouverture d'esprit et la curiosité

### LA LAUSETA EN CHIFFRE :

- ✓ 4 salariés permanents
- ✓ 5 salariés saisonniers
- ✓ 1 stagiaire BAFD
- ✓ 10 stagiaires BAFA
- ✓ 3 autres stagiaires
- ✓ **5 143 journées enfants** sur l'année 2016/2017 (contre **5 710 journées enfants** en 2015/2016).
- ✓ Dont **2 216 journées enfants** sur les vacances d'été 2017 (**2 616 journées enfants** en 2015/2016).
- ✓ **96,5 jours d'ouverture** (94 jours en 2015/2016)

### Les principaux projets d'animations de l'année 2016/2017

Voici quelques exemples d'activités proposées en 2017 en lien avec nos objectifs :

- Organisation de grands jeux (chasse aux trésors) collectifs
- Rallye des sens (vue, toucher, odorat et goût) autour des fruits et légumes du Monde
- Ateliers bricolo-écolo avec fabrication d'objets en matière recyclée
- Sensibilisation à l'environnement avec une balade écolo.
- Découverte d'activités nouvelles : Loup Garou, softball, ...
- Création de la suite d'un reportage vidéo sur la LAUSETA avec montage vidéo
- Pratique d'activités scientifiques grâce à de petites expériences ludiques afin de favoriser l'ouverture d'esprit et la curiosité.
- Création d'un journal pour chaque mois des vacances estivales.
- Sortie Neige à CAMURAC
- Ouverture à la culture urbaine et création d'un spectacle d'arts urbains (hip-hop, graff...)
- Création d'un potager et initiation au jardinage
- Sorties au Musée des Dinosauriens, à Aqualand, à la Grotte de Limousis, au Lac de la Cavayère, à Minerve, ...
- Spectacle de fin d'été





Depuis Janvier 2014 la MJC de Lézignan-Corbières est labélisée Point Information Jeunesse. Nos deux animateurs Michel LAURENT et Mohamed EL HACHIMI ont suivi une formation professionnelle organisée par le Centre Régional d'Information Jeunesse de Montpellier.

Issu des mouvements de l'Éducation Populaire, le réseau Information Jeunesse voit le jour en 1969. Le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) assure le développement et l'animation du réseau national qui se déploie en Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ), Bureau d'Information Jeunesse (BIJ) et Point Information Jeunesse (PIJ). Labellisés par le Ministère de la Jeunesse, de l'Éducation et de la Recherche, les PIJ assurent une Mission polyvalente d'information, d'orientation et d'accompagnement auprès des jeunes. Un PIJ permet à toute personne (enfants, parents) d'être accueillie, informée sur l'ensemble des sujets qui concernent la vie quotidienne des jeunes : formation, emploi, jobs d'été, logement, santé, culture, mobilité européenne, montage de projets... En s'appuyant sur une documentation régulièrement mise à jour (fiches nationales et régionales), et sur des sites spécialisés l'animateur peut orienter et conseiller le public dans sa recherche. Le PIJ de la MJC, installé à l'Espace Multimédia, avec son accueil libre, gratuit et anonyme, est ouvert à tous, du mercredi au samedi, en période scolaire. Il s'agit d'un outil de première information qui permet d'orienter le public vers des structures spécialisées ou partenaires locaux (MLI, Pôle Emploi, CMS, ...). Les bornes du Point-Cyb sont mises à disposition pour l'accès Internet mais aussi pour rédiger C-V, rapport de stage... Chaque année, le PIJ participe au dispositif Jobs d'Été. Cette opération, en partenariat avec Acticity, a pour objectif de permettre à chacun de trouver un petit boulot pour les vacances. Des ateliers d'aide à la rédaction de C-V et lettres de motivations sont proposés. Le PIJ, c'est aussi un lieu où l'on obtient toutes les infos locales pour savoir où bouger : concerts, programmes de cinéma, spectacles sur la région.



le point  
information  
**JEUNESSE**

En 2016/2017, le PIJ a rencontré une bonne fréquentation d'un public divers n'ayant pas spécialement de relations directes avec la MJC.

**En chiffres :**

- 272 jeunes accueillis au PIJ en 2016/2017 contre 248 en 2015/2016 pour 281 sujets de recherche demandés (251 en 2015/2016),
- 168 jeunes résidant à Lézignan-Corbières
- ✓ 48 jeunes accueillis ont de 13 à 17 ans
- ✓ 156 de 18 à 25 ans
- ✓ 47 de 26 à 30 ans
- ✓ 21 ont plus de 30 ans

Nombres de recherches au PIJ par secteur		
Emploi	46	16.37 %
Engagement	22	7.83 %
Enseignement	43	15.30 %
Etranger	11	3.91 %
Formation	63	22.42 %
Logement	13	4.63 %
Loisirs	19	6.76 %
Métier	6	2.14 %
Santé	3	1.07 %
Vie pratique	55	19.57 %
<b>TOTAUX</b>	<b>281</b>	<b>100%</b>



LES OPÉRATIONS SPÉCIALES DU PIJ		
Jobs d'été	35	2.07 %
Divers	6	12.07 %
Accueil Information Jeunesse	249	85.86 %
<b>TOTAL</b>	<b>290</b>	<b>100 %</b>



LOGEMENT  
MÉTIERS NUMÉRIQUE  
FORMATION SPORT  
EMPLOI MOBILITÉ JOBS  
INTERNATIONALE  
SANTÉ LOISIRS



La MJC propose un service PAO avec une animatrice-technicienne qui s'occupe de toute la communication de l'association et des clubs MJC. Elle est également chargée de la maintenance du site internet de l'association. La commission communication, sous la houlette de Michelle LEVY, assure la préparation du journal « Moi Je Capte ».

### LE SITE INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Le site internet connaît un succès fulgurant ... il est mis à jour régulièrement.

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)

	Visiteurs	Visites	Visiteurs mobiles	Visites mobiles	Pages vues
Total 2012/13	38586	58328	1551	1704	199077
Total 2013/14	21979	41426	2330	2803	164597
Total 2014/15	22462	48744	11644	18622	168534
Total 2015/16	24437	48073	18318	43982	185640
Total 2016/17	29013	53345	42157	60379	192829

## La communication

### LE JOURNAL « MOI JE CAPTE »

Trois numéros ont été publiés en 2016/2017. Ils sont téléchargeables sur le site internet de la MJC.

**Bulletin d'informations**  
**MOI JE CAPTE**  
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Septembre 2016

70 leçons illustrées mais bien d'autres choses aussi...

Dans ce numéro :

- Édito
- Le Contrat d'Éducation de Jeunes de la MJC
- Le Club de la Jeune
- Le Pétanque
- Le Football
- Le Tennis
- Le Basket
- Le Volleyball
- Le Badminton
- Le Club de la Jeune
- Le Tennis
- Le Basket
- Le Volleyball
- Le Badminton

Michelle POUBRENE  
Présidente de la MJC

**Bulletin d'informations**  
**MOI JE CAPTE**  
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Janvier 2017

DECOUVERTES ET MONNAIES POUR VOTRE ART D'ARTISAN

Dans ce numéro :

- Édito
- Le Contrat d'Éducation de Jeunes de la MJC
- Le Club de la Jeune
- Le Pétanque
- Le Football
- Le Tennis
- Le Basket
- Le Volleyball
- Le Badminton
- Le Club de la Jeune
- Le Tennis
- Le Basket
- Le Volleyball
- Le Badminton

Michelle POUBRENE  
Présidente de la MJC

**Bulletin d'informations**  
**MOI JE CAPTE**  
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Fevrier 2017

LES SIBIBARES !

Dans ce numéro :

- Édito
- Le Contrat d'Éducation de Jeunes de la MJC
- Le Club de la Jeune
- Le Pétanque
- Le Football
- Le Tennis
- Le Basket
- Le Volleyball
- Le Badminton
- Le Club de la Jeune
- Le Tennis
- Le Basket
- Le Volleyball
- Le Badminton

Michelle POUBRENE  
Présidente de la MJC





Le centre international DE SÉJOUR

**Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels.**

La capacité en 2016/2017 de notre structure était de 13 chambres réparties comme suit :

Dans le bâtiment A

6 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 24 lits  
2 chambres récentes de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 4 lits  
Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC

Dans le bâtiment B :

Ce bâtiment comportait 5 chambres de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) soit 20 lits. Les douches et les WC étaient sur le palier.

*Il était en fonctionnement jusqu'en juin 2017. La réhabilitation totale du bâtiment B, ainsi que la création d'un bâtiment C est intervenue entre juillet 2017 et janvier 2018.*

**En 2016/2017, travaux obligent, nous pouvions accueillir 48 résidents jusqu'en juin puis 28 en juillet et août.**

De nombreuses formules sont proposées aux groupes (nuit et petit déjeuner, demi-pension ou pension complète). Les repas servis aux résidents sont confectionnés sur place par un cuisinier, en CDD, aidé par trois agents de service et de restauration.

Dans le nouveau bâtiment, dont la construction a été financée par la Mairie de Lézignan, nous avons investi en complément pour du nouveau mobilier. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique. Prochainement la WIFI sera accessible gratuitement pour les résidents dans les espaces communs. Ces nouveaux aménagements (utilisés seulement depuis avril 2015) correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui. Les résidents accueillis nous ont fait part de leur satisfaction aussi bien au niveau du confort que du service. Un nouveau site internet pour le CIS a été mis en ligne fin 2015. La gestion administrative du CIS est assurée par Nathalie LAFONT.

Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations et nous participons chaque année au regroupement régional de toutes les structures de tourisme social du Languedoc-Roussillon.

Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'INSEE sur les hébergements collectifs de notre région. Nous sommes également habilités par l'Education Nationale pour recevoir les établissements scolaires du second degré. Nous accueillons principalement des collèges et lycées et, quelquefois, des écoles primaires. Des étudiants séjournent également chez nous. Le CIS de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs accueillant, en fonction de ses disponibilités, des jeunes stagiaires en entreprise, ou des apprentis majeurs des établissements de formation de Lézignan.

**802 personnes différentes ont séjourné dans notre Centre International de Séjour en 2016/2017 (contre 751 en 2015/2016).**

**Nous avons sur l'année :**

- > **réalisé 2 165 nuitées** (contre 1 470 l'an dernier),
- > **confectionné 1 986 petits déjeuners** (contre 1 451 l'an dernier)
- > **servi 3 133 repas** (contre 2 261 repas l'an dernier)

	REPAS SERVIS	PETIT DÉJEUNERS	NUITÉES
Saison 2006/2007	5214	2672	4072
Saison 2007/2008	4279	2028	3255
Saison 2008/2009	4477	2300	3697
Saison 2009/2010	4867	2353	3740
Saison 2010/2011	2672	1473	2212
Saison 2011/2012	3272	1521	2867
Saison 2012/2013	2436	1852	2723
Saison 2013/2014	1599	1259	1712
Saison 2014/2015	3111	2082	2456
Saison 2015/2016	2261	1451	1470
Saison 2016/2017	<b>3133</b>	<b>1986</b>	<b>2165</b>



*mjc*  
*Lézignan-Corbières*



**M**aison des **J**eunes et de la **C**ulture  
**LÉZIGNAN-CORBIÈRES**

25, rue Marat 11200  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Tél : 04 68 27 03 34

Courriel : [mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)

