

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

SAMEDI 13 FÉVRIER

Votes

Projets

Bilan

Repas

Spectacle

ACTIVITÉS

en 2014/2015

2016

ASSEMBLÉE

générale

mjc

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

SOMMAIRE > 2

Activités en 2013/2014

La vie associative >	3
Le bénévolat >	4 et 5
La gestion du personnel >	6 et 7
Les publics adhérents de la MJC >	8 à 10
Les clubs d'activités >	11 à 37
L'action culturelle et l'animation locale >	38 à 49
Les séjours >	50 et 51
L'espace jeune >	50 et 51
L'ALSH >	53 et 54
Le Point d'Information Jeunesse >	55
La communication de la MJC >	56 et 57
Le Centre International de Séjour >	58 et 59

Ce rapport d'activités présente les actions de notre association entre le 1^{er} septembre 2014 et le 31 août 2015. Il est présenté selon les grands domaines stratégiques de fonctionnement de la MJC.

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2014/2015 sont le fruit d'un travail collectif entre bénévoles et professionnels.

La collaboration de l'ensemble des acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des champs d'intervention et des échanges nombreux, de sorte que, les décisions et leur mise en œuvre s'opèrent dans les meilleures conditions. Depuis 1946, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnels est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.



La MJC de Lézignan-Corbières a été fondée le 6 août 1946. En 2016 nous allons fêter les 70 ans. Notre association est agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative (Agrément Education Populaire, Agrément Sport, Agrément Centre de Vacances). Nous sommes affiliés à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon, elle-même membre du réseau de la Confédération des MJC de France. Nous adhérons aussi à la Fédération Départementale des MJC de l'Aude.

Notre vocation : La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture, aux sports, aux loisirs... afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

Nos valeurs : La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti politique, un mouvement idéologique ou confessionnel. La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.

Notre mission : La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

Nos moyens d'action : La MJC met à la disposition du public, dans le cadre d'installations diverses, avec le concours de professionnels salariés et de bénévoles, des activités dans les domaines socioculturel, culturel, social, sportif, économique, éducatif, etc.... Les règles relatives au fonctionnement des clubs sont fixées dans le règlement intérieur. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

La vie fédérale : L'Assemblée Générale de la FRMJC du Languedoc-Roussillon s'est déroulée à Montpellier à l'Hôtel de Région, celle de la Fédération Départementale a eu lieu à Belvèze-du-Razès. Une délégation d'administrateurs a représenté la MJC de Lézignan-Corbières à ces deux temps forts.

Notre Directeur a participé à 4 réunions des professionnels du réseau régional.

Il est également impliqué au sein de la commission nationale « JEUNESSE » qui se réunit régulièrement à Paris (2 participations en 2014/2015).

Les bénévoles ont participé aux formations organisées par la Fédération Départementale des MJC de l'Aude dont une session s'est déroulée dans nos locaux.



Le bénévolat des animateurs d'activité et des dirigeants constitue un élément essentiel de notre fonctionnement associatif : plus de 80 personnes consacrent plus de 3 heures hebdomadaires à l'administration ou l'animation des activités de la MJC. Cet attachement au bénévolat se traduit également dans le fonctionnement statutaire de l'association.

Notre MJC est dirigée par un Conseil d'Administration. Il comprend des membres de droit (Mairie, Fédération Régionale des MJC, Direction), des membres élus et des membres associés (cooptés pour les services et les conseils qu'ils peuvent rendre à l'association), un représentant du personnel élu par ses pairs.

Le **Conseil d'Administration** est composé de 24 membres élus par, et parmi, les adhérents lors de l'Assemblée Générale. Il se réunit au minimum quatre fois par an. C'est lui qui prend toutes les décisions utiles à la marche de la Maison. Il gère les finances, établit le budget, demande les subventions. Il assure les contacts extérieurs (municipalité, associations, écoles, fédération régionale ou départementale des MJC, ...). Il veille au respect des statuts et des principes démocratiques dans la vie de la MJC. Il vote les tarifs des clubs d'activités, valide les embauches du personnel. Les administrateurs sont élus pour un mandat de trois ans et renouvelables par tiers (8 postes tous les ans). Ils peuvent se représenter. Depuis la dernière Assemblée Générale le **Conseil d'Administration s'est réuni 4 fois** (comme en 2013/2014). Les administrateurs doivent obligatoirement siéger dans une commission.

n°	NOM/Prénom	Clubs	Elu de	à	Coordination culturelle	Finance	Communication	CIS
1	GEFFROY Roger	Ski-Club	1998	2016				X
2	LEVY Michelle	Judo	2010	2016			X	
3	MERCIER Martine	Randonnée Montagne	2013	2016				X
4	NASTORG Christiane	Danse de Salon	2007	2016	X			X
5	POINCIN Fabienne	Randonnée Pédestre / Chorale	2015	2016	X			X
6	POURSINE Isabelle	Tennis de Table	2001	2016	X			
7	TOULOUZE Marie-Thérèse	Bridge	2010	2016		X	X	
8	VALETTE Claire		1991	2016	X	X	X	X
9	CASTEL André		1963	2017	X		X	
10	FAGNONI Anne-Marie	Randonnée Pédestre	2011	2017	X			
11	FERRUCCI-GUELLIN Mylène	Humanitaire	2009	2017			X	
12	MALVES Dominique	Ecriture	2013	2017	X		X	
13	MALROUX Claude	Chorale	2013	2017	X			
14	PERILLOU Jean	Théâtre	2008	2017	X	X	X	X
15	QUINTANE Alain	Théâtre	2003	2017	X	X	X	X
16	SOUCAILLE Marcelle		1987	2017	X			X
17	BOISSON Francis	Randonnée Pédestre	2014	2018			X	
18	CLARETO Nicole	Randonnée Pédestre	2003	2018			X	
19	DAMAS Jean-Marie	Découverte du Patrimoine / Chorale / Randonnée Pédestre	2009	2018	X			
20	LEVIEUX Dominique	Tir	2012	2018		X		
21	PAUBLANT Delphine	Danse Modern Jazz	2009	2018	X		X	
22	PINTEAUX Jacky	Athlétisme / Bridge	2009	2018		X		
23	SAINTE-COLOMBE Marjorie		2012	2018	X			
24	SCHMITZ Julien	Œnologie / Théâtre	2015	2018		X		



Vos administrateurs

#LE BUREAU

#1 Alain QUINTANE
Président

#2 Isabelle POURGINE
Vice-Présidente chargée de la Jeunesse des Sports et Loisirs

#3 Anne-Marie FAGNONI
Vice-Présidente chargée de la Culture et de l'Animation

#4 Christiane NASTORG
Vice-Présidente chargée du CIS

#5 Claire VALETTE
Vice-Présidente déléguée

#6 Jean PERILLOU
Trésorier général

#7 Marie-Thérèse TOULOUZE
Trésorière adjointe

#8 Delphine PAUBLANT
Secrétaire générale

#9 Nicole CLARETO
Secrétaire adjointe

#10 André CASTEL
Assesseur

#11 Martine MERCIER
Assesseur

#12 Jacky PINTEAUX
Assesseur

#AUTRES ADMINISTRATEURS

#13 Francis BOISSON

#14 Jean-Marie DAMAS

#15 Mylène FERRUCCI GUELLIN

#16 Roger GEFFROY

#17 Dominique LEVIEUX

#18 Michelle LEVY

#19 Claude MALROUX

#20 Dominique MALVES

#21 Fabienne POINCIN

#22 Marjorie SAINTE-COLOMBE

#23 Julien SCHMITZ

#24 Marcelle SOUCAILLE

#MEMBRES ASSOCIÉS

#25 Guy FERRÈRES

#26 Jean-Pierre SALETTE

#MEMBRE D'HONNEUR

#27 Monique MARCELLIN

#MEMBRES DE DROIT

Monsieur le Maire
Monsieur le Président de la FRMJC
Julien SANS

Le **Bureau** est élu par les administrateurs à bulletin secret lors du premier Conseil d'Administration de la saison (qui suit l'Assemblée Générale). Le bureau se compose du président, du vice-président délégué, des autres vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et de trois membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale. Il se réunit deux à trois fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel, dans les meilleures conditions, le fonctionnement de la MJC. **20 réunions de Bureau** (contre 22 en 2013/2014) ont été organisées depuis la dernière Assemblée Générale.

Le **Conseil de Maison** (instance qui regroupe tous les animateurs et responsables des clubs d'activité) s'est réuni une seule fois.



la gestion du personnel

Le personnel professionnel de la MJC est au service du projet associatif et le fait vivre au quotidien. Son rôle, son implication, le temps qu'il consacre à la mise en œuvre des actions sont complémentaires à ceux des administrateurs. La MJC est membre du Conseil National des Employeurs Associatifs (CNEA) et dispose des conseils permanents de leurs juristes en matière de gestion des ressources humaines. Nous appliquons la convention collective de l'Animation. En 2014/2015, la MJC a eu **48 salariés** embauchés en direct et 2 employés mis à disposition (un directeur cadre mis à disposition par la FRMJC et un agent de service territorial mis à disposition par la Mairie de Lézignan). En plus des salariés, la MJC accueille depuis le 01/01/2011 des jeunes en Service Civique, qui, même s'ils ne sont pas comptés dans l'effectif, ont apporté une plus-value non négligeable. Deux jeunes volontaires ont été accueillis en 2014/2015. En 2014/2015 nous avons enregistré **16 entrées** et **17 sorties**.

BILAN 2014/2015

48 salariés

dont **27 CDD**

dont **21 CDI**

dont **8**
SAISONNIERS

dont **6**
CONTRATS
EMPLOIS
D'AVENIR
(CAV)

dont **11**
CONTRATS UNIQUE
D'INSERTION VERS
L'EMPLOI
(CAE)

dont **2** APPRENTIS

Personnel administratif

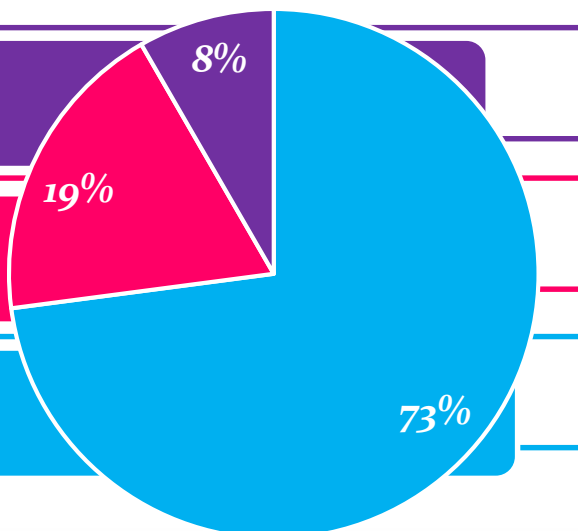
4 contrats

Personnel technique

9 contrats

Personnel d'animation

35 contrats



	NOM	Prénom	CDI	CDD	Apprenti	SAISONNIER	Personnel administratif	Personnel d'animation	Personnel de service	Entrée en 2014/2015	Sortie en 2014/2015
1	BARAT	Arnaud	1	0	0	0	1	0	0	0	0
2	BENOIT	Latifa	1	0	0	0	1	0	0	1	1
3	BERNAD	Mathieu	0	1	0	0	1	0	1	0	0
4	BERTHELOT	Hélène	1	0	0	0	1	0	0	0	0
5	BLANCO	Grégory	1	0	0	0	1	0	0	1	1
6	BOFFELLI	Emilie	0	1	0	0	1	0	0	0	0
7	BOLCHAKOFF	Stéphanie	1	0	0	0	1	0	0	0	0
8	BONNAL	Jennifer	0	1	0	0	1	0	0	0	0
9	BORDES	Caroline	0	1	0	0	1	0	0	0	0
10	BOUDALI	Omar	0	1	0	1	0	1	0	1	1
11	CABRA	Myriam	1	0	0	0	1	0	0	0	0
12	CASTEIGNAU	Camille	0	1	1	0	1	0	1	0	0
13	CATHALA	Roger	1	0	0	0	1	0	1	0	0
14	COLIN	Pascaline	1	0	0	0	1	0	0	0	0
15	DE ROUGEMONT	Jean	1	0	0	0	1	0	0	1	1
16	DENARD	Solène	0	1	0	1	0	1	0	1	1
17	DOUGNAC	Justine	0	1	0	1	0	1	0	1	1
18	DUMONTET	Léo	0	1	1	0	0	1	0	0	1
19	EL HACHIMI	Mohamed	1	0	0	0	1	0	0	0	0
20	EL OUARDI	Yassin	0	1	0	1	0	1	0	1	1
21	FABRE	Régis	0	1	0	0	0	1	0	0	0
22	FABRY	Alexandre	0	1	0	1	0	1	0	1	1
23	FAURE	Eric	0	1	0	0	0	1	0	0	0
24	GODALL	Patricia	1	0	0	0	1	0	0	0	0
25	GRACIA	Emmanuelle	1	0	0	0	1	0	0	0	0
26	GRAU	Jean-Claude	0	1	0	0	0	1	0	0	0
27	GUEMMOUN	M'Barka	0	1	0	0	0	1	1	0	0
28	LAFONT	Nathalie	0	1	0	0	1	0	0	0	0
29	LAURENT	Michel	1	0	0	0	1	0	0	0	0
30	MARTIN	Mona-Lisa	0	1	0	0	0	1	1	0	0
31	MARTY	Marine	0	1	0	1	0	1	0	1	1
32	NAVARRO	Sandrine	1	0	0	0	1	0	0	0	0
33	PAYOUX	Renée	1	0	0	0	1	0	0	1	1
34	PEINTURIER	Dominique	1	0	0	0	1	0	0	0	0
35	PEREZ	Joelle	0	1	0	0	0	1	0	1	1
36	PHILIPPE	Sandrine	0	1	0	0	0	1	1	1	1
37	ROUAIX	Maxime	0	1	0	0	0	1	1	0	0
38	ROUILLET	Roberte	0	1	0	0	0	1	0	1	1
39	ROUX	Laetitia	1	0	0	0	1	0	0	0	0
40	SAEZ	Thomas	1	0	0	0	1	0	0	0	0
41	SARDA	Mélanie	0	1	0	1	0	1	0	1	1
42	SEGUI	Mélanie	0	1	0	0	0	1	0	0	1
43	SINEKAVE	Florence	0	1	0	1	0	1	0	1	1
44	TAYEBI	Saber	1	0	0	0	1	0	1	0	0
45	TRIVES	Wendy	0	1	0	0	0	1	0	0	0
46	VAREILLES	Mylène	1	0	0	0	1	0	0	0	0
47	WOJSZCZYK	Antoni	0	1	0	0	0	1	0	0	0
48	WORMS	Véra	1	0	0	0	1	0	0	0	0
	TOTAUX		21	27	2	8	4	35	9	16	17



Les publics adhérents de la MJC



1526 personnes ont adhéré à la MJC de Lézignan-Corbières en 2014/2015 (contre 1607 en 2013/2014), ils résident sur **118 communes**.

Nous enregistrons **81 adhésions de moins soit une perte d'effectifs de 5,6%** par rapport à l'exercice précédent.

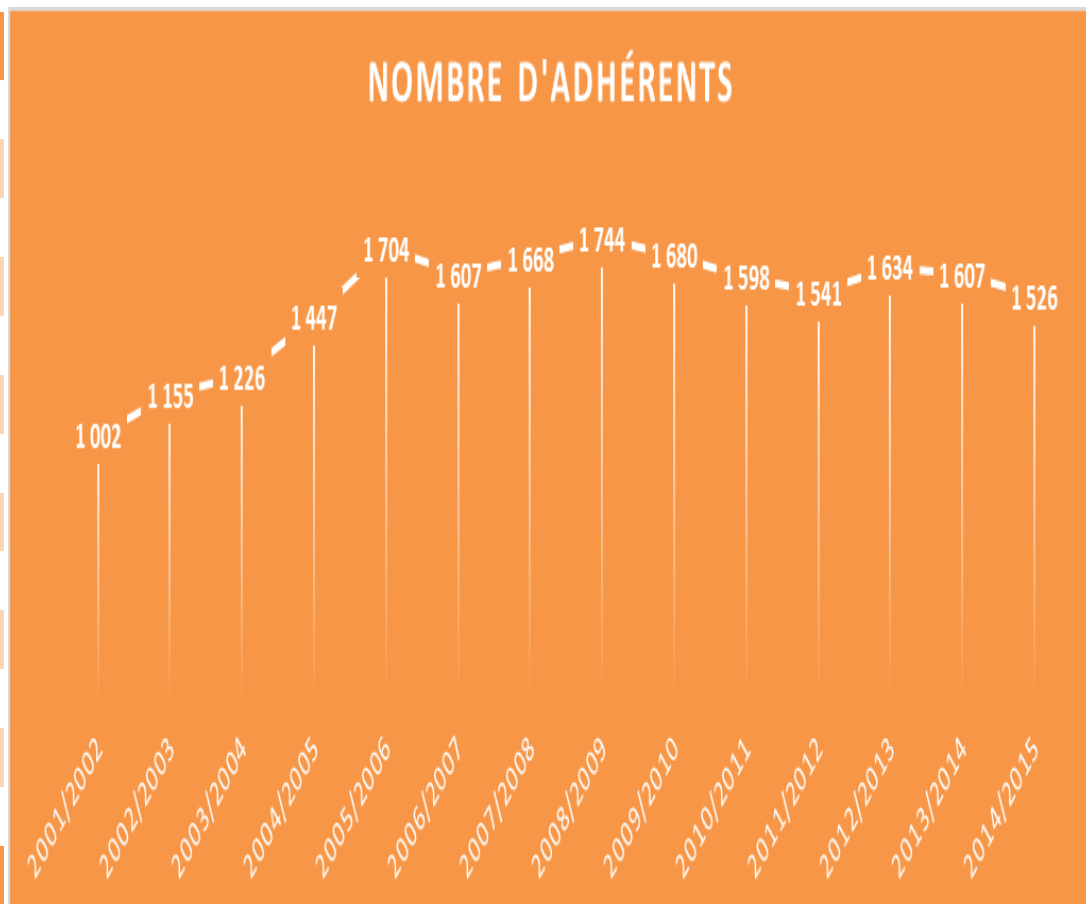
Parmi ces 1526 adhérents, **44 %** sont des jeunes de moins de 18 ans.

En 2014/2015, **38 %** de nos adhérents étaient de sexe masculin (37 % en 2013/2014) et **62%** de sexe féminin (63 % en 2013/2014).

85 % de nos adhérents résident dans le périmètre de la nouvelle Communauté des Communes de la Région Lézignanaise, Corbières et Minervois. **49 %** des adhérents habitent à Lézignan intramuros.

ÉVOLUTION DES ADHÉSIONS ENTRE 2000 ET 2015

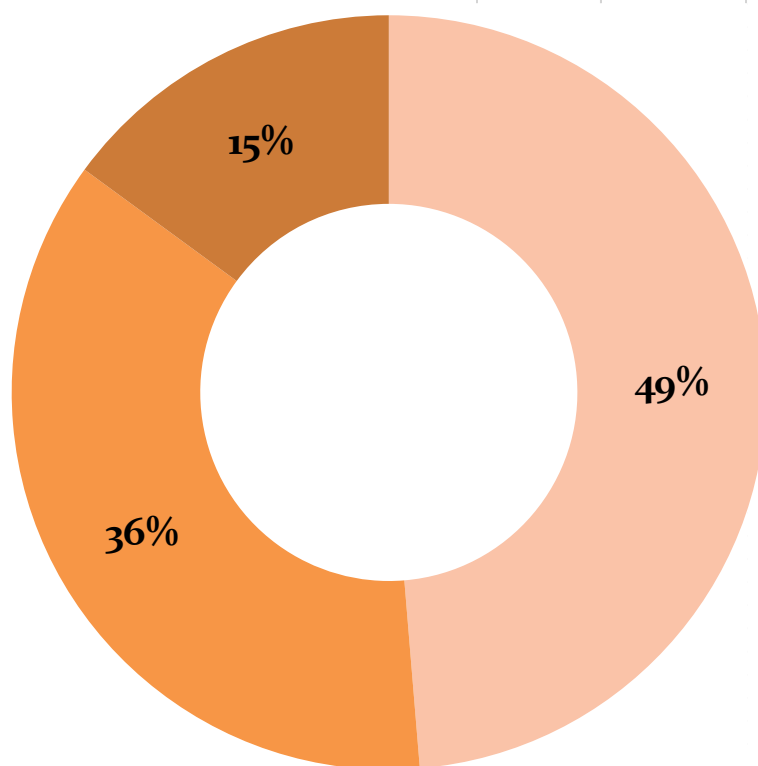
SAISON	Nombre d'adhérents
2001/2002	1 002
2002/2003	1 155
2003/2004	1 226
2004/2005	1 447
2005/2006	1 704
2006/2007	1 607
2007/2008	1 668
2008/2009	1 744
2009/2010	1 680
2010/2011	1 598
2011/2012	1 541
2012/2013	1 634
2013/2014	1 607
2014/2015	1 526



RÉPARTITION 2014/2015 DES ADHÉRENTS PAR COMMUNES

VILLE	2014/2015	
	Nb	%
ABEILHAN	1	0,1%
AIGNE	2	0,1%
AIGUES-VIVES	1	0,1%
ARGELIERS	4	0,3%
AZILLANET	6	0,4%
AZILLE	7	0,5%
BADENS	1	0,1%
BAGES	1	0,1%
BARBAIRA	3	0,2%
BEZIERS	6	0,4%
BIZANET	10	0,7%
BIZE-MINERVOIS	1	0,1%
BLOMAC	1	0,1%
BORDEAUX	1	0,1%
BOUJAN SUR LIBRON	1	0,1%
CABESTANY	1	0,1%
CARCASSONNE	4	0,3%
CAZOULS LES BEZIERS	1	0,1%
CESSENON SUR ORB	1	0,1%
CHAMBERY	1	0,1%
COMIGNE	2	0,1%
CORNEILHAN	1	0,1%
COURSAN	1	0,1%
DOUZENS	7	0,5%
FELINES-MINERVOIS	1	0,1%
FLOURE	1	0,1%
FRAISSE DES CORBIERES	1	0,1%
GINESTAS	3	0,2%
GRUISSAN	8	0,5%
LA BASTIDE EN VAL	1	0,1%
LA CAUNETTE	1	0,1%
LA LIVINIERE	1	0,1%
LA REDORTE	4	0,3%
LA SEYNE SUR MER	1	0,1%
LAPALME	1	0,1%
LESPINASSIERE	1	0,1%
LIMOUX	1	0,1%
MAILHAC	1	0,1%
MARAUSSAN	1	0,1%
MONT SAINT-AIGNAN	2	0,1%
MONTLAUR	1	0,1%
MONTPPELLIER	2	0,1%
MOUSSAN	2	0,1%
NANTES	2	0,1%
NARBONNE	32	2,1%
NARBONNE-PLAGE	10	0,7%
NEVIAN	6	0,4%
OLONZAC	13	0,9%
OUPIA	3	0,2%
OUVEILLAN	2	0,1%
PALAJA	1	0,1%
PESSAC	1	0,1%
PEYRIAC DE MER	3	0,2%
PEYRIAC-MINERVOIS	1	0,1%
PEZENAS	2	0,1%
POPIAN	1	0,1%
PORT-LA-NOUVELLE	2	0,1%
POUZOLS-MINERVOIS	4	0,3%
PUICHERIC	6	0,4%
PUISSERGUIER	1	0,1%
RAISSAC-D'AUDE	5	0,3%
RIEUX-MINERVOIS	2	0,1%
ROUECOURBE	4	0,3%
SAINT CLEMENT LA RIVIERE	1	0,1%
SAINT-JEAN DU FALGA	1	0,1%
SAINT MARCEL SUR AUDE	3	0,2%
SAINT MARS DU DESERT	1	0,1%
SAINT-COUAT D'AUDE	4	0,3%
SAINTE VALIERE	1	0,1%
SALLES D'AUDE	3	0,2%
SAUVIAN	1	0,1%
SIGEAN	1	0,1%
SIRAN	2	0,1%
SAINT LAURENT DE LA SALANQUE	1	0,1%
TOULOUSE	1	0,1%
VENTENAC-MINERVOIS	1	0,1%
VILLEDAGNE	2	0,1%
VILLENEUVE-MINERVOIS	4	0,3%
VILLESEQUE DES CORBIERES	1	0,1%
SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES	228	14,9%

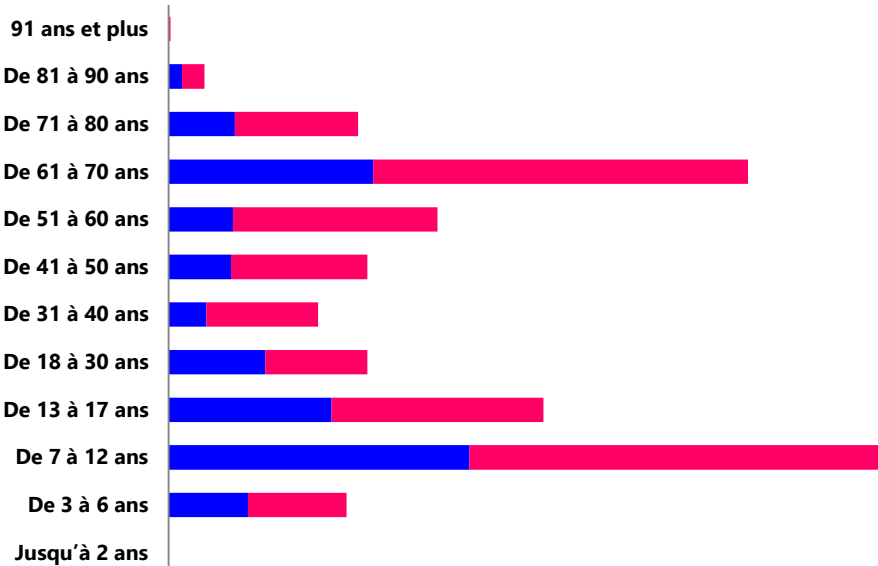
COMMUNES	2014/2015	
	Nb	%
ARGENS-MINERVOIS	16	1,0%
BOUTENAC	33	2,2%
CAMPLONG D'AUDE	11	0,7%
CANET D'AUDE	21	1,4%
CASTELNAU-D'AUDE	13	0,9%
CONILHAC-CORBIERES	61	4,0%
COUSTOUGE	4	0,3%
CRUSCADES	38	2,5%
DAVEJEAN	7	0,5%
DERNACUEILLETTE	1	0,1%
ESCALES	21	1,4%
FABREZAN	35	2,3%
FERRALS LES CORBIERES	49	3,2%
FONTCOUVERTE	18	1,2%
HOMPS	4	0,3%
JONQUIERES	1	0,1%
LAGRASSE	16	1,0%
LAROQUE DE FA	2	0,1%
LEZIGNAN-CORBIERES	743	48,7%
LUC SUR ORBIEU	34	2,2%
MONTBRUN DES CORBIERES	10	0,7%
MONTSERET	13	0,9%
MOUX	10	0,7%
ORNAISONS	42	2,8%
PARAZA	16	1,0%
RIBAUTE	6	0,4%
ROUBIA	22	1,4%
SAINT-ANDRE DE ROQUELONGUE	9	0,6%
SAINT-LAURENT DE LA CABRERISSE	9	0,6%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	3	0,2%
TALAIRAN	4	0,3%
THEZAN DES CORBIERES	16	1,0%
TOURNISSAN	1	0,1%
TOUROUZELLE	5	0,3%
VIGNEVIELLE	2	0,1%
VILLEROUGE THERMENES	2	0,1%
SOUS-TOTAL CCRLCM	1298	85,1%
TOTAL GENERAL	1526	100,0%



- *Lézignan-Corbières*
- *Autres communes CCRLCM*
- *Autres communes*

**RÉPARTITION 2014/2015
DES ADHÉRENTS
PAR TRANCHE D'ÂGES**

	HOMMES	FEMMES	Total	% TOTAL
De 91 ans à +	0	1	1	0 %
De 81 à 90 ans	7	12	19	1 %
De 71 à 80 ans	35	65	100	7 %
De 61 à 70 ans	108	198	306	20 %
De 51 à 60 ans	34	108	142	9 %
De 41 à 50 ans	33	72	105	7 %
De 31 à 40 ans	20	59	79	5 %
De 18 à 30 ans	51	54	105	7 %
De 13 à 17 ans	86	112	198	13 %
De 7 à 12 ans	159	218	377	25 %
De 3 à 6 ans	42	52	94	6 %
De 0 à 2 ans	0	0	0	0 %
TOTAUX	575	951	1526	100,00%
	38 %	62 %		



CATÉGORIES PROFESSIONNELLES DES ADHÉRENTS MAJEURS OU DES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS :

CSP	Nombre	%
Agriculteurs exploitants	28	1.83 %
Apprentissage	6	0.39 %
Artisans Commerçants Chefs entreprise	89	5.83 %
Cadres	145	9.50 %
Chômeurs / Inactifs	143	9.37 %
Employés / Ouvriers	476	31.19 %
Enseignants	112	7.33 %
Etudiants / Lycéens	44	2.88 %
Professions intermédiaires	23	1.50 %
Professions libérales	29	1.90 %
Retraités	431	28.28 %
TOTAL	1526	100%

CONNAISSANCE DE LA MJC :

CONNAISSANCE MJC	Nombre	%
Affichage	180	11.80%
Bouche à oreille	884	57.93%
Courrier mailing	14	0.92%
Presse locale radio	182	11.93%
Site internet et réseaux sociaux	266	17.42 %



51 CLUBS POUR TOUS !

Les clubs d'activités sont ouverts à tous, du plus jeune au plus âgé, que vous soyez de Léznigan-Corbières ou non. Ils se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, artisanales, éducatives, culturelles, ludiques et sportives.

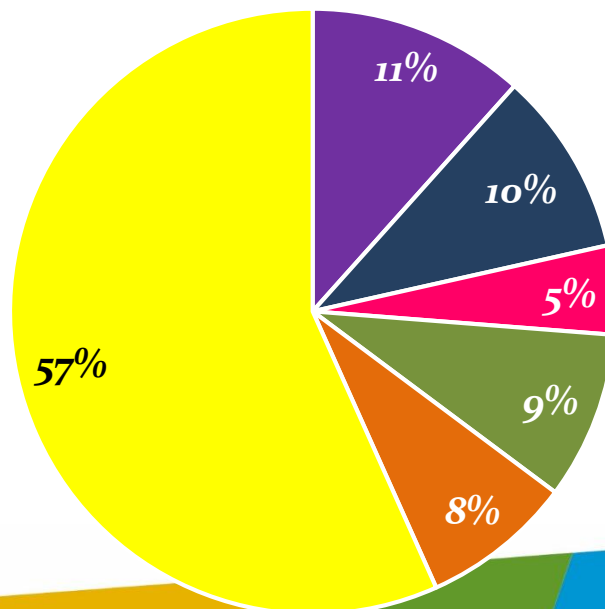
Les clubs n'ont pas de prétention au professionnalisme, l'intention est moins de générer des experts de telle ou telle discipline que des individus sensibles, critiques et éclairés. La création ou le maintien des relations sociales et conviviales importe autant que le contenu des activités.

En 2014/2015, nous avons proposé aux 1526 adhérents un panel d'activités pour tous les goûts et pour toutes les générations. Si les adhésions à la MJC sont en baisse nous avons constaté une augmentation du nombre d'inscriptions dans les clubs (1875 inscriptions en 2014/2015 contre 1842 en 2013/2014). 349 adhérents pratiquent plusieurs activités à la MJC.

- ✓ 2 activités ont cessé de fonctionner en septembre 2014 (polonais et russe).
- ✓ 2 nouvelles activités ont vu le jour (maroquinerie et zumbakids).

Les clubs sont classés en 6 pôles :

Nombre d'inscriptions par saisons	2012/13	2013/14	2014/15
Total Création Expression Culture	212	210	218
Total Danses	152	205	185
Total Sciences Langues Multimédia	97	93	89
Total Loisirs Détente Découverte	158	173	168
Total Musique Chant	181	151	152
Total Sport	1045	1010	1063
Total Inscriptions Clubs par saisons	1845	1842	1875



Activités

2014
2015
www.mjc-leznigan-corbieres.com

1/ ART / EXPRESSION / CULTURE :

Création Expression Culture	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Atelier d'écriture	0	4	7	8	11	18	12	11	14
Dessin / Peinture	45	52	40	48	55	48	60	61	62
Patchwork	10	10	15	15	15	14	18	13	14
Photo argentique	9	9	8	11	8	9	7	7	9
Broderie	10	8	9	10	10	11	10	10	11
Maroquinerie	0	0	0	0	0	0	0	0	7
Poterie / Modelage	30	29	46	42	45	53	46	45	47
Théâtre enfants	20	19	11	17	12	15	26	36	32
Théâtre Art Scéniq	11	11	15	16	21	19	24	17	10
Théâtre Compagnie du Tilleul	0	28	13	14	16	12	9	10	12
Total Création Expression Culture	135	170	164	181	199	199	212	210	218

Atelier d'Écriture / Construire un Roman

Animatrice : Véronique BARRAU (association Mélusine)



Ateliers d'écritures visant pour le premier à jouer avec les mots, à écrire des fictions et des poésies. Pour le second, continuer l'écriture d'un roman.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

9 adhérents pour le 1^{er} atelier et le 2^{ème}, un petit peu moins que l'année passée

→ Cours proposés :

Mercredi – dès 10 ans pour le 1^{er} atelier (une nouvelle inscrite) – 3 nouveaux inscrits sur l'année mais surtout des habitués

→ Conclusion & perspectives :

Sur la fin de l'année, trois personnes ont arrêté l'activité pour diverses raisons (travaux dans une maison, maladie, naissance d'une petite fille à s'occuper...). Les participants au 2^{ème} groupe ont été frustrés de ne pouvoir finir le roman. Même s'il avait été clairement

dit dès le départ que l'objectif de l'atelier n'était pas d'écrire un roman de bout en bout en atelier (ce qui est impossible si on ne le fait pas sur plusieurs années) et compris par les participants, il n'en reste pas moins qu'une frustration s'est dégagée.

A cela s'est ajouté le fait que plusieurs personnes ne se sont pas réinscrites à la rentrée pour les raisons notamment citées au-dessus.

Broderie

Responsable : Suzanne MARTIN

Chaque participante choisit son type de broderie et son modèle parmi les différentes broderies (point de croix compté, hardanger, Richelieu, broderie traditionnelle).

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

En 2014/2015, la section comprenait 10 adhérentes avec une moyenne d'âge de 67 ans.

→ Cours proposés :

La section broderie se réunit tous les jeudis de 14h30 à 17h, sauf en période de vacances scolaires.

→ Conclusion & perspectives :

Les réunions se déroulent dans une ambiance conviviale. La saison 2014/2015 s'est achevée par une participation à l'exposition « les Chemins de l'Eau » dans le cadre de Léz'arts en Fête. Le club broderie prépare pour cette saison un ouvrage en commun pour les 70 ans de la MJC.



Dessin / Peinture :

Animatrice : Hélène BERTHELOT

À travers l'apprentissage du dessin et de la peinture, nous tendons vers le développement de la créativité artistique et de la sensibilité.

Nous pratiquons différentes techniques et supports : peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, fusain, pastels, mine de plomb, etc... Sur papier, toiles, cartons...

→ **Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :**

Le nombre d'adhérents est stable et tourne autour de 50 personnes.

→ **Cours proposés :**

Les cours pour adultes sont le lundi de 9h30 à 11h30 / 11h30 à 13h30 ou de 9h30 à 13h30 / 13h30 à 15h30 / 15h30 à 17h30 ou 13h30 à 17h30 et le mardi de 13h30 à 15h30 / 15h30 à 17h30 ou de 13h30 à 17h30. Les cours pour enfants sont le mercredi : pour les 5/10 ans de 14h à 17h, les enfants choisissent 1h ou 1h30 dans cette plage horaire. Les 11 ans et + sont de 17h à 18h30.

→ **Conclusion & perspectives :**

L'année a été ponctuée de plusieurs temps forts, même si chacun crée, tout au long de l'année, beaucoup de réalisations.

- Les enfants ont ainsi mis en place une exposition de pères Noël imaginaires.
- Enfants et adultes ont participé à une exposition ayant pour thème « les Fées » à Montsérét (11).
- Léz'arts en Fête fut également un moment de présentation de leurs travaux.
- Certains adhérents se lancent, avec succès, dans la création personnelle (et plus seulement de la copie), ce qui apporte une bonne énergie à l'ensemble des groupes.

Donc, de bons résultats et de belles progressions dans une belle ambiance !

Les deux grands projets pour cette saison sont :

- Les 70 ans de la MJC (exposition et décors).
- Une exposition sur la solidarité, suite aux événements de « Charlie Hebdo » en Janvier 2015, idée proposée par Alain FAUBEL.



Patchwork :

Responsable : Bernadette PINTEAUX

Découper et coudre de petits morceaux de tissu pour en faire des coussins, des nappes, des dessus de lit, etc...

→ **Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :**

13 adhérents pour la saison 2014/2015 contre 14 pour la saison précédente. La perte d'une adhérente est due à un déménagement.

→ **Cours proposés :**

Lundi de 14h à 17h30.

→ **Conclusion & perspectives :**

Bonne année dans l'ensemble malgré un manque d'enthousiasme chez certaines adhérentes avec pourtant 16 à 17 ans de pratique.

Une nouvelle journée de l'amitié pour clôturer la saison et rechercher une remplaçante au poste de responsable d'activité afin d'en assurer la continuité.



Photographie Argentique et Numérique :

Responsables : Madeleine DUCHAN et Gérard CRAMBLAIN

Enseignement des techniques argentiques, noir et blanc et numériques.

Des sorties sont prévues chaque année pour les prises de vue, ainsi que la visite d'expositions, une participation au Téléthon et la réalisation d'une exposition de fin d'année.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

8 adhérents comme l'année précédente.

→ Cours proposés :

Jeudi entre 15h et 17h pour le numérique et de 17h à 19h pour l'argentine.

→ Conclusion & perspectives :

Bonne participation et bonne représentation à l'exposition. Le club photo a beaucoup apprécié les cours de numérique proposés par Michel LAURENT, animateur Multimédia de la MJC.

Des adhérents toujours aussi motivés, peut-être dans un local un peu plus confortable.

Poterie / Modelage :

Animatrice : Mélanie SÉGUI

Cet atelier « Poterie » est pensé comme un espace de création dont le but est non seulement d'apprendre plusieurs techniques de façonnage et de décoration mais également d'aller à la rencontre de sa propre créativité, et dans un cadre de partage et d'échange. L'intervenante des ateliers propose une guidance technique auprès d'enfants et d'adultes, mais tout en conservant une certaine liberté de réalisation. Notre support est la terre, nos désirs sont de créer, d'apprendre et de se réserver un moment de plaisir, une pause conviviale.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Nous avons été 17 adultes en 2014, contre 15 en 2013 et 20 en 2015. Une évolution et un changement de créneau nous conduit aujourd'hui à nous retrouver pour des ateliers de 3h le mercredi soir (18h-21h) et le vendredi matin (9h-12h). Nos ateliers sont ouverts aux personnes en situation de handicap, nous en comptons 3 cette année, et cela est très positif pour les groupes.

Les ateliers baby (3-5 ans) et enfants conservent une moyenne de 28 adhérents sur les 3 années. Les ateliers se déroulent aujourd'hui en fonction de la réforme des rythmes scolaires le mercredi de 13h30 à 18h, selon des tranches d'1h par groupe.



→ Palmarès de l'année :

Le mérite n'existe pas, seul un besoin plus accru de performance et de reconnaissance. Par contre au bout de cette troisième année, je peux observer une évolution positive de certains adhérents qui progressent énormément, tant au niveau technique que dans le renforcement de certaines capacités, comme l'estime de soi, l'affirmation de soi, l'implication dans une dynamique collective, etc.

→ Cours proposés :

Baby-Modelage (3-5 ans) : mercredi de 15h45 à 16h45

Enfants et ados (6-17 ans) : mercredi de 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 / 16h45 à 17h45

Adultes : mercredi de 18h à 21h / vendredi de 9h à 12h

→ Conclusion & perspectives :

Cette année a été riche d'enseignements et de bons moments, et je l'espère pour tous. Le parti pris de la liberté de création même dans une certaine mesure pour les enfants, m'amène parfois à me « morceler » pour assurer une guidance, sur parfois une dizaine de projets singuliers. Il est parfois difficile d'accorder autant d'attention que ce qu'il peut m'être demandé et cela implique souvent un rythme très soutenu. Nous nous attachons malgré tout à ce que chacun, trouve sa place, évolue en fonction de ses objectifs et en contrepartie, acquière une plus grande autonomie et une attitude d'entraide, une mutualisation. Cela semble fonctionner. La configuration de la salle et le soutien des collègues de l'entretien sont deux éléments indispensables pour le bon déroulement des ateliers. Le soutien administratif et de communication également.

Dans la mesure du possible pour l'avenir, je souhaite maintenir quelques stages dans l'année, à la fois de découvertes pour les débutants mais aussi dans l'approfondissement technique pour les plus expérimentés. La formule intergénérationnelle ou « en famille » me semble importante à continuer, en espérant que cela réponde à quelques demandes cette année. Je souhaiterais également toucher un plus large public, y compris répondre aux demandes des personnes sur liste d'attente au niveau des adultes.

Le seul aspect négatif depuis la réforme des rythmes scolaires est la concentration des cours qui s'enchaînent le mercredi après-midi. Cela renforce, surtout au niveau du dernier groupe, la fatigue conjointe des enfants et celle de l'intervenante. Le planning du mercredi pour les familles semble relever du parcours du combattant. La répartition d'il y a deux ans permettait plus de souplesse et de sérénité.

Bilan donc globalement positif, certaines appréhensions demeurent néanmoins dans la projection du futur déménagement, en espérant que la nouvelle salle réponde aussi bien aux besoins techniques que l'actuelle mais surtout qu'elle présente les mêmes capacités d'accueil.



Théâtre Ateliers :

Animatrice : Mylène VAREILLES

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

31 inscrits :

8 enfants de 8 ans / 10 enfants de 9/10 ans / 10 ados / 3 adultes

La tranche d'âge la plus représentative étant les 9-10 ans et les ados.

→ Palmarès de l'année :

Succès de la pièce « les Completeuses » à Ribaute.

→ Cours proposés :

Le mercredi : 14h00-15h30 enfants de 8 ans et de 15h30-17h00 enfants de 9/10 ans

Le jeudi : 18h30-20h00 adultes

Le vendredi : 17h-18h30 ados

→ Conclusion & perspectives :

L'année 2014/2015 était très prometteuse. Le nombre d'enfants et d'adolescents était supérieur aux autres années. Les projets de fin de saison (représentations des pièces de théâtre devant les parents), n'ont malheureusement pas abouti pour des raisons personnelles me concernant.

Or le groupe d'adultes pourtant assez réduit au départ, a su trouver du renfort. Sous la houlette de Chantal SERVANT, les élèves ont bravé les événements en ficelant le travail commencé et en donnant une représentation à Ribaute au mois de juin remportant un vif succès.

Les répétitions de la pièce « Les Completeuses » ont été reprogrammées dès la rentrée (sous ma protection !) parallèlement à la reprise de l'Atelier. La pièce sera présentée à Montlaur, puis Fabrezan et Lézignan-Corbières au profit du Téléthon, et Canet-d'Aude en début de saison 2015/2016.

Cette aventure positive et l'arrivée de nouvelles recrues chez les adultes laissent présager une nouvelle saison très animée !

En espérant pouvoir bientôt fouler les nouvelles planches, les enfants continuent à répéter dans la salle de spectacles. Les adultes empruntent pour l'instant (et avec joie) l'ancienne salle de danse.

Théâtre « Compagnie du Tilleul » :

Responsable : Roger FABRY

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

14 (10 comédiens – 4 techniciens)

→ Palmarès de l'année :

Représentation d'une adaptation du « PETIT PRINCE » d'Antoine de Saint-Exupéry avec comédiens et quintette classique. (20 personnes au total)

1^{ère} représentation au Château « La Guirlande », le 28 août, pour la clôture du festival : « Patrimoine et Culture » organisé par la Ville de Lézignan-Corbières.

→ Conclusion & perspectives :

Bilan de la saison très positif pour la troupe. Reconnaissance unanime du public (500 personnes environ)

Ressenti : désintérêt de la part des responsables.

Aucun projet pour l'avenir. La troupe continuera de présenter « Le Petit Prince » notamment à Quillan, Toulouse, Sorrèze, Beaumont de Lomagne, Lavernose-Lacasse (Haute-Garonne), Lézignan-Corbières et ailleurs après confirmation... pour « amortir » le coût du spectacle (outre la subvention spécifique à ce spectacle, attribuée par la Mairie de Lézignan-Corbières). Reprise de la pièce « Oscar » (déjà amortie). Plus de projet après. Tout a une fin...



Théâtre « Compagnie de l'Art Scénique » :

Animateur : Alain QUINTANE

La compagnie réalise chaque année une adaptation originale à partir de textes de la littérature française ou européenne. Elle fabrique un spectacle original qui est représenté au rythme d'une fois par mois environ.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Le nombre d'adhérents est compris entre 15 et 20. Il n'est pas significatif car il dépend de la nature des projets théâtraux mis en place (par exemple la pièce « les Fabliaux » comportait 22 rôles alors que « Regain » n'en comporte que 12).

→ Conclusion & perspectives :

La compagnie a présenté son spectacle 2014, « les fabliaux du Moyen Age » au cours de 9 représentations, dans les villages autour de Léznigan (Luc-sur-Orbieu, Marseille, Pépieux, Tourouzelle, Castelnaud d'Aude...) et à la MJC même.

Dans le même temps la compagnie a mis en place son spectacle 2015, « Regain » d'après le roman de Jean Giono, dont la première a été réalisée en juin 2015 à Castelnaud d'Aude.

A cette occasion la MJC a souhaité donner un relief particulier au lancement du spectacle et invité 150 personnes autour d'un buffet organisé avant la séance.

Parallèlement la compagnie possède dans son répertoire un spectacle court « Les Rustiques » d'après l'œuvre de Louis Pergaud qui a été joué une fois à la MJC dans le cadre de Lézn'arts en fête 2015.

En projet aussi la création des fiches de présentation des trois pièces inscrites au répertoire de la compagnie afin de pouvoir communiquer plus facilement en direction des acquéreurs éventuels des spectacles (cette action a été réalisée en novembre 2015).

Acquérir du matériel d'éclairage plus simple à manipuler (réflexion en cours).



Maroquinerie :

Animateur : ALIX Antoni

RAPPORT NON COMMUNIQUÉ / CLUB MIS EN SOMMEIL EN JUIN 2015.

2/ DANSES :

Danses	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Danse africaine	0	0	0	0	18	9	15	14	12
Danse country	15	0	3	0	17	14	17	8	0
Danse de salon	23	11	17	11	16	21	25	19	22
Danse hip hop	9	8	16	24	49	27	35	50	34
Danse modern'Jazz et Danse classique	64	51	34	26	52	66	55	111	117
Danse orientale	12	10	6	9	19	7	5	3	0
Total Danses	123	80	76	70	171	144	152	205	185

Danse Africaine :

Animatrice : Isabelle BRESSON



→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Une quinzaine d'adhérents. La tranche d'âge la plus représentée : enfants.

→ Cours proposés :

Cours de danse africaine : Lundi de 18h à 19h : enfants
Samedi de 10h30 à 12h : adolescents et adultes

→ Conclusion :

Bon déroulement, jeunes très motivés aussi bien en danse qu'en percussions mais problème de créneaux horaires surtout pour les adultes.

→ Conclusion & perspectives :

Cette année, lancement de stages réguliers pour cibler les adultes, stages accompagnés par plusieurs musiciens.

Danse Classique / Modern' Jazz :

Animatrice : Stéphanie BOLCHAKOFF

Pour enfants dès l'âge de 4 ans, adolescents et adultes

Cours éveil (4-5 ans) :

La séance se déroule au fil de divers exercices ludiques autour de la danse dont les objectifs sont : Développer la disponibilité de l'enfant : être présent, à l'écoute et concentré / Susciter le plaisir du mouvement par le jeu / Découvrir progressivement le corps et ses possibilités / Développer l'écoute de la musique en reconnaissant différents rythmes et variations / Favoriser la socialisation de l'enfant et la pratique collective / Et bien sûr se faire plaisir !

Cours Initiation (6-7 ans) :

Au cours de l'initiation, l'enfant prend conscience des fondements des techniques de la danse et les expérimente. Les objectifs sont un rappel permanent des acquis du cours d'éveil en ajoutant plus de précisions et de difficultés.

Cours Modern' Jazz (à partir de 8 ans) :

Née sur le sol américain, la danse jazz s'est développée parallèlement à la musique jazz et depuis a évolué en fonction des courants musicaux et des modes. C'est une danse vivante basée sur l'énergie, le dynamisme, le rythme et le "swing". Il y a autant de style de danse jazz que de professeurs qui l'enseignent sur des musiques jazz, soul, acid jazz, r'n'b et autres... Le cours se développe en trois temps (Echauffements, placement du corps, coordination, assouplissement / Déplacements, technique (pirouette, saut, etc....) / Enchaînements, chorégraphies).

Cours Classique (à partir de 8 ans) :

La danse classique est la base de toutes les danses et peut être la plus exigeante, la plus codée. Elle est l'héritière de la belle danse française pratiquée en Europe occidentale depuis le début du 12ème siècle. La danse classique est également caractérisée par un esprit de rigueur et de netteté.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

2014-2015 : 95 adhérents environ

→ Palmarès de l'année :

Les adhérentes Tessa MARTINEZ et Marine SIRIEYS se sont présentées à l'audition d'Epsedanse le 4 avril 2015, école supérieure d'enseignement de la danse à Montpellier, suite à laquelle elles ont été sélectionnées pour la rentrée 2015-2016.



→ Cours proposés :

Danse Classique : Jeudi de 17h30 à 19h > Classique (8-12 ans) / Jeudi de 19h à 20h30 > Classique débutant (13 ans et +) / Samedi de 10h45 à 12h45 > Classique intermédiaire (13 ans et +).

Danse Modern'Jazz : Mercredi de 14h00 à 15h00 > Initiation (6/7 ans) / Mercredi de 15h00 à 16h30 > Modern' Jazz (8/9 ans) Groupe 1 / Mercredi de 16h30 à 18h00 > Modern' Jazz (8/9 ans) Groupe 2 / Mercredi de 18h00 à 19h30 > Modern' Jazz (13/17 ans) Débutant / Mercredi de 19h30 à 21h00 > Modern' Jazz tous niveaux (18 ans et +) / Vendredi de 17h30 à 19h00 > Modern' Jazz (10/12 ans) / Vendredi de 19h00 à 20h30 > Modern' Jazz (13/17 ans) intermédiaire / Vendredi de 20h30 à 22h > Modern Jazz tous niveaux (18 ans et +) / Samedi de 10h00 à 10h45 > Éveil à la danse (4/5 ans).

→ Conclusion & perspectives :

Une très bonne année, très riche. Améliorations pour la salle de danse : rajout de barre de danse classique ; la climatisation : il fait trop chaud et même étouffant si la porte d'issue de secours reste fermée.

En prévision : organisation d'un stage de danse en partenariat avec l'Atelier de Danse (école de danse Sylvie NOZERAN) en avril 2016.

Stage pour enfants, adolescents et adultes qui va proposer plusieurs disciplines : cours de danse Classique, Modern'Jazz, Contemporain, Hip Hop, Flamenco et des cours de Sophrologie. D'autres activités seront proposées aux enfants tout au long de la journée.



Danse Hip-Hop :

Animateur : Camille CASTEIGNAU

L'activité danse hip-hop consiste à apprendre les bases de la discipline Breakdance : top rocks (pas de danse debout), footworks (jeu de jambes au sol), freezes (positions figées acrobatiques), et powermoves (mouvements tournoyants) pour les plus avancés. En termes d'apprentissage, l'objectif final est que chacun soit capable d'assurer un passage complet pendant un freestyle ou un battle !

Mais c'est avant tout une activité qui crée des rencontres et des liens entre jeunes du territoire, dans le but de permettre à chacun de découvrir son corps, ses forces, ses faiblesses... et de se dépasser, repousser ses propres limites, et donc de prendre confiance en soi dans un cadre sécurisant.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

40 adhérents en 2014/2015.

→ Palmarès de l'année :

Félicitations à Baptiste NOZET et Cédric FUSCO pour leur assiduité, leur persévérance et leur progression (cours ados).

Félicitations à Léo JACQUES ainsi que Florian VALLA pour leur assiduité, leur persévérance et leur progression impressionnante (7-8 ans).

Merci à Jacob WOJSZYCK et Juliette CLANZIG (cours ados) pour leur investissement dans tous les rendez-vous jeunesse de la MJC.

Merci aux danseuses Tessa MARTINEZ, Christelle DAUMAS, Marjorie SARDA et Justine DOUGNAC pour leur sérieux et leur engagement ! (cours ados).

→ Cours proposés :

Mercredi de 18h-19h : 7-8 ans / 19h15-20h30 : 9-11 ans / Samedi : 14h-15h30 : 12 ans et +

→ Conclusion & perspectives :

La saison 2014/2015 a été l'année du changement, changement de professeur (Camille à la place de Guillaume), et changement de discipline : Breakdance (au sol) contre popping et locking (debout) en 2013-2014. Les élèves m'ont très bien accepté comme nouveau professeur, et nous avons ensemble pu atteindre l'objectif du Gala de danse biennal à l'Espace Culturel des Corbières de Ferrals.

Beaucoup de stress dès le printemps pour la préparation de cet événement, mais au final que de la joie et des sourires une fois sur scène !

Des talents se sont démarqués, des passions sont nées, notamment avec la sortie au « *Battle of the Year* » à Montpellier.

Une année riche en émotions, qui a peut-être donné envie à d'autres par la bouche à oreille, puisque les effectifs ont doublé sur les créneaux enfants à la rentrée de 2015. Un des projets du club d'activité fut l'organisation du Léz'Hip-Hop battle, avec l'implication et la participation de jeunes issus de notre club d'activité hip-hop. Une sortie au « *Boty* » ou à un autre événement hip-hop pourrait être envisagée cette année encore.

Une demande croissante des jeunes est de pouvoir venir s'entraîner en autonomie sur un créneau supplémentaire d'entraînement libre, géré par un ou plusieurs référents. Ce temps pourrait leur permettre de progresser davantage, de renforcer les liens entre eux, d'acquiescer plus d'autonomie, et d'envisager de nouveaux projets ensemble. Une autre demande serait également de créer un échange avec les jeunes strasbourgeois du Centre Socio-Culturel Elsau, rencontrés durant la Convention Nationale des MJC à Strasbourg.



Danses de Salon :

Animateurs : Fernand et Patricia BOURREL

Rock'n roll, Tango, Valse, Rumba, Samba, Cha-Cha... Et toutes les danses de bal... Apprenez vite à danser dans une ambiance très conviviale...

Vous pourrez mettre en pratique rapidement vos acquis dans les soirées, bals, mariages, réveillons...

Les danses de bal constituent la base fondamentale et incontournable de la danse de salon. Les premiers pas ne sont pas difficiles...

Danser dans un bal est un art accessible à tous, il faut absolument essayer ! Entrez dans la danse... Faites un premier pas, puis des milliers d'autres...

C'est dans une dynamique de progression où théorie et pratique trouvent le juste équilibre rythmé et bien orchestré par Fernand Bourrel, Professeur de Danse Diplômé de l'Académie des Maîtres de Danse de France à Paris.

Les cours de danses de salon sont proposés dans le seul but du plaisir de la danse à deux. Pour cent danseurs, il y a aussi cent manières de danser !

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Nombre d'adhérents : environ 25 adhérents (nombre stable par rapport aux précédentes années).

→ Palmarès de l'année :

Plusieurs couples ont participé au Gala de Danse « Dansons tous ensemble » le 28 juin 2015 à l'Espace Culturel des Corbières à Ferrals. Il n'y a pas de compétitions pour les Danses de Salon. La danse d'exhibition ouverte à un paraître excessif et les compétitions ne sont pas au programme. Les élèves apprennent les danses pour le seul plaisir de danser et se retrouver dans des bals ou fêtes.

→ Cours proposés :

Les cours de danse ont lieu tous les lundis de 19h30 à 20h30 pour les débutants et de 20h30 à 22 h pour un niveau Avancés. Les cours sont ouverts aux adolescents et aux adultes qui représentent la majorité des participants.

→ Conclusion & perspectives :

Une année agréable, globalement très satisfaisante, très conviviale. La danse est à la base un bon moyen de détente et une forme d'équilibre. Elle est aussi un rite social. Danser est une source de bonheur qui fait du bien en insufflant une joie de vivre plus grande. Les projets et les perspectives ne dépendent plus d'une stratégie ou d'une campagne publicitaire, il s'agit de s'adapter et de gérer au mieux les situations de l'instant présent. Pour la saison prochaine, passée la crainte du ridicule et les angoisses de celui qui pense qu'il ne sait pas et en attendant, si vous ne savez plus sur quel pied danser... alors la danse de bal permet une meilleure relation avec soi-même, avec l'autre, avec les autres...

3/ LANGUES / SCIENCES / MULTIMÉDIA

Langues Multimédia	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Anglais	14	0	0	14	9	6	42	20	25
Espagnol	0	0	0	0	13	8	22	16	14
Russe	0	0	0	0	0	0	0	4	4
Petits débrouillards	8	8	6	10	11	5	12	14	9
Informatique	51	42	50	48	42	32	2	15	37
Total Langues Multimédia	73	50	101	58	66	45	78	69	89

Petits Débrouillards :

Animateurs : Caroline BORDES et Mathieu BERNAD

Engendrer la curiosité et développer l'habileté manuelle, inculquer certaines bases scientifiques tout en pratiquant et en s'amusant. Aucune séance ne se ressemble et c'est bien le but ! Entre expériences scientifiques et bricolage, il y a de quoi faire ! Chacun sera à même de s'exprimer, tester, échanger, créer... Une activité idéale pour développer le savoir.

À travers cette activité les enfants apprennent en s'amusant, en manipulant, en testant par eux-mêmes, ils sont acteurs et non pas spectateurs, le but étant de développer leur curiosité et les inviter à toujours tout

remettre en question.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

9 adhérents inscrits à l'année contre 12 pour la saison 2013 / 2014.

→ Palmarès de l'année :

Tous les enfants étaient très appliqués lors des séances et on peut noter la présence de Justin FERRERES inscrit depuis deux ans et qui a renouvelé son adhésion aux Petits Débrouillards pour la saison 2015/2016, ce qui fait donc 3 années consécutives en sa compagnie. On peut également citer Vanessa GOMEZ, Ethan SEYCHELLES et Mathis ORTU-AMEN qui ont également renouvelé leur adhésion pour la deuxième année consécutive et se sont tous beaucoup investis dans la vie du club.

→ Cours proposés :

Vendredi de 17h15 à 18h30 pour les 6 – 11 ans. Toutes les tranches d'âge étaient représentées avec autant de « petits » de 6 ans que de « grands » autour de 10 ans.

→ Conclusion & Perspectives :

La saison 2014/2015 a compté un petit peu moins d'adhérents pour les « Petits Débrouillards » mais ceux-ci se sont d'autant plus investis de par leur présence lors de l'activité et lors des manifestations (Lézarts en Fête notamment).

En ce qui concerne la saison en elle-même, cela a été un peu spécial pour les enfants car ils ont passé une partie de l'année (de septembre à mars) avec un animateur, Mathieu BERNAD et la fin d'année (de mars à juin) avec Caroline BORDES. Toutefois, la transition s'est bien passée et les enfants ont pu mener à bien leurs projets et leurs activités comme si de rien n'était. La saison 2015/2016 marque une importante hausse de fréquentation de l'activité rebaptisée « Ludi-Sciences » avec 15 adhérents inscrits !

Du coup, cette année, l'animatrice a décidé de synthétiser chaque séance sous forme de fiche récapitulative afin que les jeunes puissent reproduire l'expérience ou l'activité manuelle chez eux ou bien tout simplement relire ce qui a été fait au préalable. Logistiquement, le fait d'avoir 15 adhérents pour cette activité est, par moment, assez ardu à gérer, notamment lors de la réalisation d'expériences qui nécessitent du matériel et de la manipulation d'eau, de vinaigre ou de colorants... Cela a permis de constater qu'il sera réellement préférable de bloquer les places à 12 personnes pour cet atelier. De même, la tranche d'âge a changé et est passée à 6-10 ans, l'animatrice jugeant que 11 ans était un peu « âgé » et faisait une trop grande différence d'âge avec les « petits » de 6 ans.



Multimédia :

Animateur : Michel LAURENT

L'Espace Multimédia de la MJC de Léznigan-Corbières a ouvert ses portes en 2002. Cet espace composé de 8 ordinateurs dédiés au public n'a eu de cesse de se développer et de proposer au public de tous âges un accès aux nouvelles technologies. L'un des objectifs vise à l'autonomie de la personne mais surtout à la prévention des risques liés à l'usage de l'internet. C'est sur ce fondement que nous avons construit et présentons notre programme.



→ Informatique :

INITIATIONS ADULTES :

Dès la création de l'Espace Multimédia en Septembre 2002 des ateliers d'Initiation et de Découverte des outils informatiques ont été mis en place. Ils permettent d'appréhender, avec l'aide d'un animateur, de nouvelles manières de communication.

36 personnes ont effectué les ateliers qui se sont déroulés en septembre / octobre, novembre / décembre, janvier / février, mars / avril.

Bonne fréquentation de ces ateliers de découverte ou de mise à niveau de l'outil informatique, la session étant proposée 2 à 3 fois dans l'année.

Ces ateliers se déroulent sur 5 séances de 1h30 de 10h à

11h30 au tarif de 50 €. Trois déclinaisons : Découverte informatique / Initiation Internet / Initiation bureautique

STAGES : Nous pouvons avec cette proposition adapter le contenu en fonction des nouveaux outils et aussi des nombreuses mises à jour de l'environnement informatique. 4 propositions, annulées faute de combattants. Le Samedi de 14h à 16h30 (tarif : 8€ adhérents 18€ non adhérents) 8 places maximum. Nous proposerons une déclinaison différente pour la saison prochaine.

CEL / ESTIVADES : Le Contrat Educatif Local et les Estivades à Lézignan-Corbières rassemblent les jeunes de 6 à 16 ans. L'Esp@ce Multimédia propose par tranche d'âge des activités ludiques autour de la production multimédia sur des thèmes variés alliant création et prévention lors de chaque vacance scolaire. 248 participants sont venus aux petites vacances scolaires (Toussaint et Noël 2014 / Février et Pâques 2015) et 205 participants sont venus aux vacances d'été (Juillet et Août 2015). 60 heures d'activités proposées.

Nous avons proposé moins d'ateliers dans le cadre du CEL en recevant souvent plus de jeunes que l'espace multimédia ne peut contenir. Les Estivades accusent un léger recul mais n'empêche pas une excellente fréquentation pour l'ensemble de la saison.

→ Photo-numérique

L'atelier d'initiation à la photo numérique et de découverte de logiciels de gestion et retouche d'image propose des exercices autour des principales techniques de transformation de l'image (recadrer, retoucher, coloriser...) ainsi qu'un apport théorique des règles de composition de prises de vues. 5 Personnes ont participé aux ateliers. **Tarifs :** 6 séances de 1h30 au prix de 70€. Sur une demande des adhérents du Club Photo un rendez-vous hebdomadaire de pratique à la photo numérique a été proposé. Tout au long de l'année 5 à 6 usagers ont régulièrement participé aux 7 séances proposés.

→ Vidéo

L'espace multimédia de la MJC possède un studio de vidéo analogique ainsi qu'un ordinateur permettant la création et le montage numérique. Ce matériel permet, à la MJC de créer des films internes à la MJC.

Une dizaine de sujets ont été tournés en 2014/2015 comprenant diverses activités de la Maison (JPO, Primeur, Théâtre, Téléthon, Travaux, Voix d'Or des Corbières, Chorale, Les Arts en Fête, Graff, Danse) les clips (2) accompagnant le bulletin d'information « Moi Je Capte ».

3 adultes ont pu se former aux techniques de montage vidéo tout au long de l'année. 7 séances ont eu lieu (une par mois) pour un tarif de 70€.

→ Accès libre :

Les 8 ordinateurs de l'espace multimédia sont mis à disposition du public aux tarifs de 0.50€/h pour les adhérents MJC et 2,50 €/h. Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif Pôle-Emploi. Nous avons accueilli 185 personnes (dont la moitié étaient demandeurs d'emplois). Les ressortissants du PIJ ne sont pas pris en compte dans ce décompte.

→ Formation :

Chaque année la FRMJC propose aux bénévoles œuvrant sur le réseau des formations thématiques. Communication et outils collaboratifs ont été proposés à l'Espace Multimédia par Julien SANS et Michel LAURENT. Une convention avec la Mairie de Castelnaud-d'Aude a été passée pour un stage de formation professionnelle d'une durée de 6 heures intitulé : « PERFECTIONNEMENT AUX LOGICIELS DE BUREAUTIQUE PACK MICROSOFT OFFICE ». Nous avons reçu un jeune stagiaire (classe de 3^{ème}) et organisé avec lui un programme d'observation et d'activités pendant une semaine au sein de l'Espace Multimédia.

→ Temps périscolaires 2014-2015 :

3 programmes évolutifs et ludo-éducatifs ont été mis en place pour recevoir les jeunes en fonction de leurs âges, avec pour contenu : Découverte informatique, navigation internet, prévention, règles et devoirs, éducation aux médias. Le contenu du programme Internet a permis de lancer des débats sur les « bons » usages en lignes. La remise d'un permis de bonne conduite semble avoir été appréciée. Dans l'ensemble les enfants paraissent contents de suivre l'activité multimédia. 220 jeunes auront participé aux ateliers sur l'ensemble de l'année.

Anglais / Espagnol / Russe :

Animateurs : DE ROUGEMONT Jean / PAYOUX Renée / KOULIKOVA Tatiana
RAPPORTS NON COMMUNIQUÉS / CLUBS MIS EN SOMMEIL EN JUIN 2015.

4/ LOISIRS / DETENTE / DECOUVERTE

loisirs Détente Découverte	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Aéromodélisme	35	30	27	25	21	22	19	20	20
Balade et découverte du patrimoine	27	30	24	35	60	53	37	52	45
Eté Indien	8	11	17	12	11	53	11	13	12
Bridge	0	0	0	0	0	0	0	6	6
Œnologie	0	0	0	16	21	28	25	22	22
Scrabble	16	24	23	21	17	15	16	11	8
Tai Chi Chuan / Qi Gong	16	14	0	18	21	15	10	11	18
Yoga	32	35	5	35	40	34	40	38	37
Total Loisirs Détente Découverte	146	152	91	127	151	186	118	135	131

Aéromodélisme :

Animateur : Alain MAGISTRAT

Club d'Aéromodélisme construction et pilotage de modèles réduits d'avions de planeurs et d'hélicoptères radiocommandés.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

20 adhérents - perte d'une vingtaine par rapport à la saison 2013/2014

→ Cours proposés :

Cours de pilotage les mercredis, samedis et dimanches après-midi.

→ Conclusion & perspectives :

Très bonne saison avec une journée de démonstration le dimanche 28 Juin et la participation de clubs voisins.

Le nombre d'adhérents commence à remonter après une grosse accalmie due apparemment à la crise financière.





Découverte du Patrimoine :

Animateur : Jean-Marie DAMAS

Organisation de journées culturelles mensuelles dans le but de faire découvrir aux adhérents les multiples aspects de la région ou (et) de régions plus lointaines.

→ **Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :**

Environ 50 adhérents, nombre stable par rapport à 2013-2014.

→ **Journées proposées :**

- 27/09/14 > Salins de Gruissan (27 participants).
- 11/10/14 > visites guidées à Montpellier (31 participants).
- 08/11/14 > Aragon sur le thème des pierres sèches (26 participants).
- 13/12/14 > Musée des Augustins et visite guidée de Toulouse (29 participants).
- 11/01/15 > Musées de Narbonne (34 participants).
- 08/02/15 > Saint-Chinian et Roquebrun (Fête du Mimosa) (33 participants).

- 07/03/15 > Bouzigues (mas conchylicole) et Marseillan (Noilly-Pratt) (22 participants).
- 12/04/15 > Castelnuou, Serrabonne (prieuré) et Ile sur Têt (les Orgues) (21 participants).
- 03/05/15 > Châteaux de Puivert et de Chalabre et Musée du Quercorb (20 participants).
- 06/06/15 > Nature et ornithologie aux salins et à l'île Saint-Martin (15 participants).
- Du 06/07/15 au 10/07/15 > Voyage en Italie du Nord (Milan et Turin) ainsi qu'à l'Exposition Universelle de Milan (42 participants).

→ **Conclusion & perspectives :**

Très bonne année avec une bonne fréquentation des sorties proposées surtout celles de septembre à février. Point d'orgue exceptionnel avec ce voyage en Italie élargi à des participants extérieurs à la Section Découverte du Patrimoine. Nous innovons en 2015-2016 avec une journée en Espagne le 12 décembre (Figueres et Girona) et un grand week-end à Lyon du 8 au 10 avril. On constate d'ailleurs une augmentation du nombre des inscriptions au Club.

Bridge :

Responsable : Jacky PINTEAUX

Initiation à la pratique du bridge.

→ **Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :**

6 adhérents inscrits à l'année.

→ **Cours proposés :**

Mercredi et Vendredi de 17h à 19h.

→ **Conclusion & Perspectives :**

Bonne année. Maintenir l'activité voire recruter de nouveaux adhérents (12 au début de la saison 2015/2016).



Été Indien :

Responsable : Jeannine PELAT

Club de temps libre, de personnes qui souhaitent passer ensemble un moment de détente convivial, en jouant aux cartes : belote, rami, tarot, selon le nombre et le désir des personnes présentes au jour le jour.

→ **Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :**

Pour cette année nous n'avons actuellement que 6 inscrits. Ce n'est que la moitié de l'année dernière.



→ Cours proposés :

Mardi de 13h30 à 16h30.

→ Conclusion & Perspectives :

Nous avons malheureusement déploré plusieurs décès parmi nos membres, une autre est partie en maison de retraite, plusieurs ont des ennuis de santé ou des soucis familiaux... Il est vrai qu'avec l'âge, le physique ne suit pas toujours...



Oenologie :

Animatrice : Aurore BACONNAIS

L'activité œnologique, a pour but d'initier, d'approfondir et d'enrichir ses connaissances sur le vin. 20 heures de cours, 60 vins en moyenne, les adhérents acquièrent un autre regard et améliorent leur appréciation sur le vin.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Sur la saison 2014-2015, il y avait 22 adhérents dont une moyenne de 14 par atelier avec 14 femmes et 8 hommes. La moyenne d'âge est de 50 ans environ.

→ Palmarès de l'année :

Cette activité n'est pas une compétition. Il ne s'agit pas de distinguer les meilleurs des moins bons mais d'augmenter les capacités de chacun et de répondre aux attentes des adhérents. En revanche, je peux dire, qu'il y a 3 personnes qui ont énormément progressés dans leur analyse. Très attentives à la pédagogie et passionnées par le sujet, ces 3 personnes ont évolué de manière significative.

→ Cours proposés :

Les cours se déroulent le mardi à 19h30, à raison d'une fois par mois et durent entre 2h et 2h30.

→ Conclusion & Perspectives :

L'année s'est très bien déroulée et la sortie de fin de saison, où le club Passionné Vin fêtait ses 10 ans, a été une vraie réussite !!! Les adhérents en gardent un excellent souvenir.

Pour cette année, les thèmes sont évidemment comme à chaque saison en totalité renouvelés pour satisfaire les anciens tout en répondant aux attentes des nouveaux. Le déroulement des ateliers est inchangé. Quant à la sortie de fin de saison, celle-ci sera une nouvelle fois un nouveau lieu, de nouveaux vins, de nouveaux intervenants... Bref, la cerise sur le gâteau !



Qi Gong / Tai Chi Chuan :

Animateur : Fabien VERRIER

La pratique du Tai chi ou du Qi Gong améliore notre vie en équilibrant les principes physiques, philosophiques et spirituels.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Le nombre d'adhérents au Qi gong est en progression, quant au Tai chi le créneau horaire ne permet pas d'en augmenter les effectifs. La cause est principalement due au fait que les intéressés de cette discipline sont salariés, et sont donc tenus à exercer une activité le soir. Les cours sont généralement fréquentés par les personnes qui désirent s'améliorer. C'est en général une tranche d'âge allant de 30 à 90 ans qui est représentée.

→ Palmarès de l'année :

Notre discipline ne prône pas l'aspect compétitif, il est donc inadéquat de proposer à mes adhérents une quelconque forme de

compétition. Chacun avance en fonction de sa capacité à faire et progresse à son rythme.

→ Cours proposés :

Les cours se déroulent le jeudi de 9h30 à 10h45 pour le Qi Gong et de 10h45 à 12h pour le Tai Chi.

→ Conclusion & Perspectives

Comme chaque année c'est un réel plaisir de voir la joie, les sourires sur des visages éclaircis, les mentalités qui changent. Les adhérents sont, après une année, transformés; Ils reconsidèrent leur façon de manger, leur manière de bouger, et surtout leur façon de se comporter. Tout cela fait d'eux des êtres merveilleux, des hommes et des femmes qui abordent plus aisément leur existence terrestre. Le seul bémol que j'ai à soumettre c'est qu'il serait judicieux pour les prochaines années d'envisager de caler un créneau en soirée pour le Tai Chi.

Scrabble :

Animatrice : Odette LACHIZE

Jouer au scrabble afin de développer son vocabulaire et stimuler sa mémoire.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Sur la saison 2014-2015, il y avait 8 adhérents.

→ Cours proposés :

Mardi de 16h45 à 18h45 et jeudi de 14h30 à 17h.

→ Conclusion :

Année très calme, fréquentation irrégulière. Peut-être faire de la publicité afin de recruter de nouveaux adhérents.



Yoga :

Animatrice : Myriam CABRA

Le yoga est une discipline visant l'unification du corps, du souffle et du mental. Il s'adresse à la totalité de la personne. Dans la culture indienne c'est une voie immémoriale d'éveil et de sagesse. Il demeure l'un des moyens les plus efficaces pour se connaître et se maintenir en forme. Les cours pratiqués sont accessibles à tous. Il n'est pas nécessaire d'être souple pour pratiquer.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

On décompte 36 adhérents pour cette saison 2014/2015.

→ Cours proposés :

Mardi de 14h30 à 15h30, de 18h à 19h et de 19h à 20h ainsi que vendredi de 10h à 11h.

→ Conclusion & Perspectives :

Ressenti très positif malgré la gêne occasionnée par les travaux. Une bonne relation s'est établie avec les participants. De même, les tapis et coussins ont été bienvenus ! Nous attendons maintenant la nouvelle salle sans bruit de la chaufferie et avec, si possible, un éclairage que l'on puisse moduler afin d'avoir une lumière plus ou moins tamisée.



5/ MUSIQUE / CHANT

Musique Chant	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Atelier musique	0	0	0	0	0	0	9	6	5
Chant	8	13	11	13	15	19	30	30	26
Chorale	0	0	49	53	55	58	63	59	67
Guitare	0	0	23	42	41	45	55	32	30
Piano	0	0	0	0	14	16	24	24	24
Total Musique Chant	8	13	83	108	125	138	181	151	152



Atelier de Musique :

Animateur : Antoni WOJSZCZYK

Cet atelier s'adresse à tous les adolescents (à partir de 14 ans) et aux adultes. La pratique en groupe (10 personnes maximum) permet une progression rapide dans l'apprentissage de tous les instruments et tous les styles de musique moderne (rock, jazz, blues, tango...) et favorise non seulement un lien social entre musiciens, mais aussi une émulation artistique et créatrice.

Création d'un ensemble musical et présentation du travail lors du concert de fin d'année et des autres événements artistiques.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Entre 6 et 8 adhérents + invités (vocal, piano, guitare, basse, saxophone, batterie, percussions). 3 adolescents, 5 adultes. Le nombre d'adhérents est stable depuis la saison dernière.

→ Palmarès de l'année :

Création du groupe « NOTHIN' BUT BLUES ». Plusieurs représentations : Vœux de la nouvelle année MJC, concerts de fin d'année, animations lors de « Léz'arts en Fête », du Téléthon, du Gala de Danse en collaboration avec les clubs de Danse Modern' Jazz et Danse Hip-Hop. Toutes les représentations avec la participation très engagée de Michel CALVAYRAC à la batterie.

→ Cours proposés :

Vendredi de 19h à 21h + répétitions avant les représentations. Mise en place d'un stage ponctuel « Harmonie et Rythme »

→ Conclusion & perspectives :

Très bonne année, très efficace et créative. Création du groupe « Batucada » (percussions brésiliennes). Objectif pour la saison 2015/2016 : Animation de Léz'arts en Fête. Travailler l'arrangement du morceau « They don't care about us » de Michael JACKSON en collaboration avec les clubs de Danse Hip-Hop, Danse Modern' Jazz, Chant et Piano.

Chant :

Animateur : Roger CATHALA

Découvrir votre voix à travers les standards de la chanson.

Cet atelier est ouvert à toute personne ayant envie d'une pratique collective du chant.

Le répertoire étudié est essentiellement composé de variété française à 1, 2 ou 3 voix.

Pour enfants, adolescents et adultes à partir de 8 ans.

Le cours se décompose comme suit :

Echauffement corporel / Exercices de respiration / Attitude posturale avec et sans micro / Echauffement et technique vocale / Articulation et mouvement de la mâchoire / Apprentissage des morceaux

Durée total d'un cours : 1h30 avec 5 personnes maximum par section.



L'objectif principal de cet atelier :

Le plaisir de la pratique du chant / Le placement vocal et la justesse dès la 1^{ère} année / Les élèves sont évalués tous les trimestres

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

2015 > 26 élèves

→ Palmarès de l'année :

Agnès CLÉMENT : Gagnante du concours la Voix d'Or des Corbières 2012 Catégorie Adultes

Didier BONNET : 2^{ème} du concours de Sallèles-d'Aude 2014 et finaliste du concours de Port-la-Nouvelle 2015

Alexandre TARBOURIECH : Gagnant du concours la Voix d'Or des Corbières 2015 Catégorie Jeunes Adultes

Léa CATHARY : 3^{ème} du concours la Voix d'Or des Corbières Catégorie Juniors en 2015

Perrine PUEYO : 3^{ème} en 2015 catégorie Jeunes Adultes Voix d'Or des Corbières

Mélissa SARRAZIN : 2^{ème} du concours de chant la Voix d'Or des Corbières 2015 / Gagnante du concours de chant de Roquefort 2015 / Gagnante du concours de Cazères 2015 / Gagnante du concours de chant de Port la nouvelle 2015

Morgane MAUGARE : Gagnante du concours de chant la Voix d'Or des Corbières 2015 Jeunes Adultes / Gagnante du concours de chant de Roquefort 2015 Jeunes Adultes / Gagnante du concours de chant de Port la nouvelle 2015 Jeunes Adultes

→ Cours proposés :

LUNDI et MARDI : Cours particulier / **MERCREDI** : 14h00 à 15h30 > ANNÉE 1 / 15h30 à 17h00 > ANNÉE 2 / 17h00 à 18h30 > ANNÉE 3 / 18h30 à 20h00 > PRÉPA ÉLITE / 20h00 à 21h30 > ADULTES

→ Conclusion & Perspectives :

Les grands rendez-vous de 2014 : Participation au Téléthon / La Voix d'Or des Corbières / LÉZ'ARTS en Fête.

Projets 2015/2016 : La participation de 8 élèves au concours régional et départemental et finale de la coupe de France pour Gina MENDARO.

Le Téléthon / La Voix d'Or des Corbières / Un spectacle de Noël / Une soirée Espagnole / Une soirée cabaret / LÉZ' ARTS en Fête / Un spectacle de fin d'année

Objectif futur : Concours chant pour les 3^{ème} année / Ouverture de cours supplémentaires / Offrir la possibilité de cours particuliers à partir de la 3^{ème} année / Organisation de nouvelles manifestations.

Chorale :

Animateur : Hubert LACHAMBRE

Chanter ensemble à 3 ou 4 voix des chansons du répertoire de la chanson contemporaine. Pour cela on apprend sous la direction d'Hubert LACHAMBRE, bénévole.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

65 adhérents (en augmentation légère par rapport à 2013-2014).

→ Palmarès de l'année :

• Organisation de Concerts en public :

En décembre > participation au Téléthon, organisé par la MJC en compagnie d'autres chorales invitées.

En avril > Concert à Castelnaud. En mai : concert à Talairan.

Organisation avec la MJC du 2^{ème} Week-end chantant « Corbières en Chœur » les 28 et 29 mars, qui a rassemblé, au Palais des Fêtes, 150 choristes venus essentiellement de la région : une journée et demie de répétitions pour l'apprentissage de 3 titres, sous la direction de chefs de chœur de l'Association « Chanson Contemporaine ».

→ Cours proposés :

Répétitions tous les mercredis soir en période scolaire de 20h30 à 22h30.

→ Conclusion :

Très bonne année : notre chorale acquiert, grâce aux compétences et au dévouement de son chef de chœur, des succès grandissants en concert.

→ Projets pour la saison 2015/2016 :

Les Aïrs de rien sont en 2015-2016 d'ores et déjà invités à participer à de nombreux concerts, ils ont été notamment sollicités pour le Festival de chorales à l'Abbaye de Fontfroide le 24 octobre.





Guitare :

Animateur : Arnaud BARAT

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :
29 adhérents, nombre stable.

→ Cours proposés :
Cours individuels ou collectifs de 30 ou 45 minutes. Enfants, adolescents et adultes, sachant que les adolescents sont les plus représentés. Les cours ont lieu les lundis, mardis et jeudis.

→ Conclusion & Perspectives :
Très bonne année, élèves investis. Très bon travail avec les retraités qui est pourtant un public difficile pour la guitare (problèmes mécaniques). Bon concert de fin d'année de la part des enfants et adolescents. Il serait intéressant de faire un projet transversal avec le chant pour les 70 ans de la MJC mais avec une esthétique complètement différente de celle des élèves du chant.

Piano :

Animateur : Antoni WOJSZCZYK

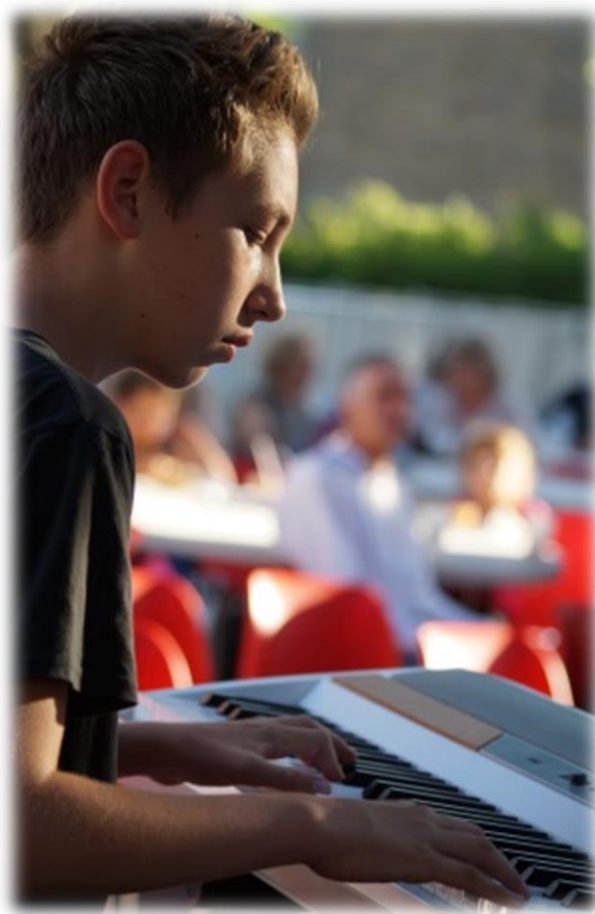
La découverte de l'instrument, du solfège et du rythme de façon ludique et créative, favorisant l'expression personnelle et le travail créatif et artistique. Tout au long de l'apprentissage instrumental sont développés : une palette de sensations tactiles en relation avec l'audition / la détente corporelle pour une plus grande expression musicale / travail technique sur l'instrument / les bases d'harmonie, d'analyse de partitions et de l'improvisation. Interprétation d'un répertoire varié à 2 et 4 mains : classique, jazz, musique contemporaine. Préparation du concert de fin d'année.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :
25 élèves – 20 filles et 5 garçons (15 enfants et adolescents + 10 adultes). Le nombre d'élèves est stable depuis 2013, environ la moitié des élèves suit les cours depuis 3 ans.

→ Palmarès de l'année :
Concert de fin d'année, Léz'arts en Fête, le Téléthon, le Gala de danse ainsi que le stage ponctuel « Harmonie et Rythme ».

→ Cours proposés :
Mercredi, Jeudi et Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 21h.

→ Conclusion & Perspectives :
Bonne année, les élèves étaient très motivés et créatifs !
« The Beatles meets The Rolling Stones »
Création du concert de fin d'année avec différents morceaux des Beatles et des Rolling Stones interprétés par des élèves des clubs Piano, Guitare et Chant en petites formations (duo, trio, quartet).



6/ SPORT

Sport	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Aérogym Fitness	114	117	93	111	85	119	204	122	114
Aïkido	0	0	0	8	35	32	29	35	28
Athlétisme	184	199	192	116	76	57	62	63	69
Babygym	24	27	22	37	39	33	28	23	21
Basket	67	57	60	34	31	0	0	0	0
Course d'Orientation	24	26	39	35	6	14	14	14	14
Futsal	0	0	0	0	0	0	0	16	6
Gymnastique Artistique et Sportive	25	35	35	43	34	47	54	62	63
Gymnastique Douce	16	19	32	30	25	27	27	33	38
Judo	29	36	44	29	27	45	49	42	26
Natation	192	181	217	175	169	182	185	165	167
Randonnée Montagne	25	21	18	30	30	24	33	34	31
Randonnée Pédestre	114	132	124	155	179	165	171	194	187
Ski	165	244	293	298	176	145	39	135	208
Tennis de Table	26	35	44	55	48	41	56	49	45
Tir	16	22	28	25	29	29	36	23	20
Zumba enfants	0	0	0	0	0	0	58	34	26
Total Sport	1021	1151	1241	1181	989	960	1045	1010	1063

Aïkido :

Animatrice : Dominique PEINTURIER

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Toutes les techniques d'Aïkido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche. L'aïkidoka (celui qui pratique l'Aïkido) apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

➔ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :
35 en 2013/2014 contre 28 en 2014/2015.

➔ Palmarès de l'année :

Le club a vu le jour en 2009, et nous aimerions proposer une adhérente : Marion GÉMON, qui s'est investie dans le club en tant que pratiquante depuis son ouverture et a obtenu le grade de 3^{ème} Kyu en 2013/2014, en 2014/2015, elle s'est vu remettre par le professeur d'aïkido, le hakama (jupe martiale) qui témoigne de l'investissement de la pratiquante. Le hakama est octroyé par le professeur en fonction de certaines valeurs que le pratiquant a acquises, notamment : la bienveillance, la générosité, la courtoisie, la loyauté, la justice, la sagesse, l'humilité, l'investissement.

➔ Cours proposés :

Cours le mardi de 18 à 19h pour les enfants (à partir de 6 ans) et de 19 à 21 h pour les adultes.



→ Conclusion & Perspectives :

L'année 2014-2015 s'est bien déroulée, par contre le nombre des adhérents a baissé au niveau des enfants, et nous pensons que cela est la conséquence de la réforme des rythmes scolaires. Pour la saison 2015-2016, nous allons continuer à organiser des stages pour les pratiquants, au moins 3 durant la saison. Cette année nous espérons que le club de Narbonne nous accueillera pour certains stages. Un second cours a été mis en place le jeudi aux mêmes horaires que le mardi. Au niveau des pratiquants adultes, deux personnes sont en train de préparer le 1^{er} Dan et passeront l'examen en Juin 2016.

Athlétisme :

Animateur : Jacky PINTEAUX

École d'athlétisme : licence découverte d'initiation à la pratique de l'athlétisme, toutes disciplines.
Licence compétition : de Benjamin à Vétéran, pratique de l'athlétisme en compétitions officielles après une initiation éventuelle.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

60 licenciés, nombre stable par rapport à la saison précédente.

→ Palmarès de l'année :

Le club a enregistré 11 titres de champions départemental ou régional dans les Benjamins à Juniors, filles ou garçons ou disciplines marche, cross ou de fond / 1 titre de champion départemental et régional en lancer de poids et disque Benjamin / 1 titre de champion régional marche Sénior / 1 titre de champion régional marche Vétéran / 1 titre de champion Aude cross et champion de France course en montagne Vétéran.

→ Cours proposés :

École d'athlétisme : 6-11 ans > Mercredi de 14h à 15h30 / Benjamins 11-12 ans > Mardi et Jeudi de 18h15 à 19h15 / Minimes et Juniors 13-18 ans > Mercredi de 14h30 à 16h / Adultes > Vendredi de 18h à 19h.

→ Conclusion :

Année faste en titres mais qui fait le constat d'un manque flagrant de bénévoles. Cela impacte fortement le fonctionnement de l'activité, voire sa pérennité.



Baby-Gym :

Animatrice : Laëtitia ROUX

L'activité contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif et cognitif. Sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité pour l'enfant. Mon approche pédagogique est respectueuse des rythmes de l'enfant. En l'occurrence deux groupes sont formés les 3/4 ans et les 5/6 ans. Les enfants ont besoin de mouvements mais aussi de repos, de se mesurer au risque tout en étant sécurisés, d'imiter l'adulte tout en assouvissant le désir de découverte. Différents cycles sont abordés, mais toujours avec un vocabulaire adapté pour les enfants (on ne dit pas « faire une roulade » mais « on se transforme en boule et on roule », chaque séance on invente un lieu, nous sommes dans la jungle etc...). Les séances sont attractives et évolutives. L'objectif : développement psychomoteur et social de l'enfant. Pour pouvoir encadrer cette activité : je suis diplômée



Jeunesse et Sport avec un Brevet Professionnel Activité Physiques pour tous, et possède 7 ans d'expérience, de plus, je suis licenciée FFGV. Séance type (45min pour les plus petits et 1h pour les plus grands) : Temps d'accueil, temps de parcours, temps d'activités exploratoires, retour au calme. Les enfants roulent, se renversent, grimpent, sautent, tournent, apprennent à se déplacer dans l'espace, et ce, dans n'importe quelle position. Beaucoup d'accessoires : mini-anneaux en mousse, mini-barres de suspension, petits cerceaux, ballons de couleurs vives, foulards et petits instruments de musique et de rythme... Le matériel est coloré et amusant.

→ Cours proposés :

L'activité est proposée le mercredi de 16h15 à 17h pour les 3/4 ans, et de 17h à 18h pour les enfants de 5 ans au Gymnase De Coubertin (en centre-ville), un bon nombre d'enfants vient des villages alentours. Il y a une bonne communication avec les parents, discussions après les cours, courriers...

→ Conclusion & Perspectives :

Pour fêter la fin de la saison, aucune compétition n'est organisée, mais un moment convivial où les parents sont invités à une représentation des séances types de l'année. Les enfants sont très fiers ainsi que leurs parents, ils repartent avec un diplôme et une médaille offerte par la ville. Les adultes font des vidéos, des photos, certains accompagnent même leur enfant sur la séance, et ce sont les petits bouts de choux qui font faire le sport aux adultes.

Course d'Orientation (L.O.C.O.) :

Animateur : Guilhem SANT

→ Palmarès de l'année :

LOCO 4ème au Championnat du Sud-Ouest de Relais

→ Cours proposés :

Mardis soirs : à partir de 18h > adolescents et adultes

Mercredis : 14h30 > enfants

→ Conclusion & Perspectives :

Bonne saison 2014/2015 même si notre sport a toujours du mal se faire connaître, mais le groupe progresse et prend beaucoup de plaisir ensemble. Projet de participer aux Championnats de France des Clubs en Division 4.



Gym Artistique :

Animatrice : Sandrine NAVARRO

La gymnastique artistique est un sport individuel. Apprentissage des techniques de base de la gymnastique au sol (ATR, Roue, roulade, rondade, grand écart...), avec trampoline et tremplin sans compétitions. Pour des enfants, filles et garçons de 6 à 16 ans.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :

Nombre d'adhérents pour la saison 2014/2015 : 56 et 2013/2014 : 57

→ Palmarès de l'année :

Représentation et démonstration aux parents en fin d'année lors de « Léz'Arts en Fête ».

→ Cours proposés :

Mercredi 16h15-17h15 : 6-8ans / 17h15-18h15 : 8-12ans / 18h15-19h15 : 12-16ans

→ Conclusion & Perspectives :

Progression constante de l'effectif de la section. Des créneaux horaires supplémentaires à la Halle aux Sport Louis Tournier permettraient à la section de se développer. Proposer une présentation annuelle avec les jeunes adhérents pour les aider à affronter les démonstrations en public.

Gym Douce :

Animatrice : Sandrine NAVARRO

Cette activité a pour objectifs d'améliorer et de maintenir l'autonomie pour un public adulte et sénior. Cela se caractérise par des pratiques comme le renforcement musculaire, la mobilité articulaire mais aussi la souplesse et les exercices respiratoires.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :
Nombre d'adhérents : 25 en 2013/2014 et 35 en 2014/2015.

→ Palmarès de l'année :
Mise en place d'un cours dans le cadre de la FFEPGV Pass « Vivez Bougez » du lundi matin 10h45 pour travailler avec un public retraité (cette activité a été financée par l'Agence Régionale de Santé).

→ Cours proposés :
Lundi Matin : 9h15 - 10h45 > Niveau 2 / 10h45 - 11h45 > Niveau 1 / Mercredi Soir : 19h15-20h15 > Tous niveaux

→ Conclusion :
Pérennisation du 2ème cours du lundi matin avec un développement des effectifs dans le public sénior.

→ Projets pour la saison 2015/2016 :
Continuer à améliorer les capacités physiques des élèves en ciblant les pathologies et en utilisant des nouvelles techniques comme le Pilate en initiation.



Gym-Tendance (Aérobic-Fitness / Pilates / Zumba) :

Animatrices : Viviane MARTINOLLE, Sandrine NAVARRO et Laëtitia ROUX

Gymnastique d'entretien de la forme et amélioration de la condition Physique. Gymnastique rythmée ou aérobic fitness, renforcements musculaires, Step, Fit Ball, Zumba et Pilates en cours collectifs.

→ Nombre d'adhérents bilan quantitatif :
Nombre d'adhérents pour la saison 2014/2015 : 120

→ Palmarès de l'année :
Participation des adhérentes au Téléthôn 2014

→ Cours proposés :
Lundi : 14h15-15h15 > Aérobifitness > Viviane
Lundi : 18h-19h > Aérobifitness > Laëtitia
Lundi : 19h-20h > Zumba > Laëtitia
Mardi : 12h15-13h15 > Aérobifitness > Laëtitia
Mardi : 18h-19h > Aérobifitness > Sandrine
Mardi : 19h-20h > Step Feet Ball > Sandrine
Mercredi : 18h15-19h15 > Aérobifitness > Laëtitia
Mercredi : 19h15-20h15 > Zumba
Jeudi : 12h15-13h15 > Aérobifitness > Laëtitia
Jeudi : 14h15-15h15 > Aérobifitness > Viviane
Jeudi : 18h15-19h15 > Aérobifitness > Sandrine
Jeudi : 19h15-20h15 > Pilates > Sandrine

→ Conclusion & perspectives :
Proposer des démonstrations avec le public jeune adulte type zumba ou autre à présenter lors de manifestation publique pour promouvoir cette activité adulte à fort potentiel.





Participation à plus de compétitions et stages organisés par le Comité de l'Aude de Judo.

Judo :

Animateur : Saber TAYEBI

Activité judo loisir et compétition : 4 à 6 ans éveil judo : découverte de la discipline / motricité / apprentissage des bases.

7 à 12 ans : découverte de la discipline / perfectionnement.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :
2013/2014 : 34 adhérents / 2014/2015 : 27 adhérents

→ Cours proposés :

Mercredi de 14h à 15h30 : Pré-poussins et Poussins (7-9 ans)

Mercredi de 15h30 à 17h : Benjamins et Minimes (10-13 ans)

Mercredi de 17h à 18h : Éveil (4-6 ans)

→ Conclusions et Perspectives :

Natation :

Animatrice : Emmanuelle GRACIA

Activité natation loisir : Apprendre à nager ou se perfectionner dans les différentes nages.

→ Nombre d'adhérents et bilan quantitatif :
Nombre d'adhérents : environ 55 (hiver).

→ Cours proposés :

Cours de natation collectifs pour enfants dès 6 ans (5 ans en été) le mardi ou vendredi de 18h15 à 20h15 en saison hivernale sur la piscine de Capendu et du lundi au vendredi de 17h30 à 19h30 en Juin et le matin de 8h45 à 10h45 en Juillet et Août sur la piscine municipale de Lézignan.

→ Conclusion & perspectives :

Très bonne saison, bonne ambiance.

Une piscine de 15 ou 20 m (c'est suffisant) serait la bienvenue dans les locaux de la MJC, s'il reste un petit trou...quand vous faites les travaux...





Randonnée Montagne :

Responsable : Francine PÉREZ

Activité de plein air, le but est de découvrir en groupes une région de moyenne montagne ou de haute montagne, découvrir la faune et la flore tout cela avec beaucoup de convivialité, et de sympathie. L'objectif est de prendre plaisir en découvrant la Nature avec des animateurs et animatrices très professionnelles.

→ Nombre d'adhérents bilan quantitatif :

Nombre d'adhérents : 31 en 2014/2015

Tranche d'âge : 23 ans à 74 ans

Tranche d'âge la plus représentée : entre 55 et 68 ans

→ Palmarès de l'année :

Je souhaite proposer deux animatrices particulièrement méritantes pour leur implication au club : Anne-Marie GUTIERREZ et Laurence TERMINET.

→ Cours proposés :

Jour de sortie : les dimanches ou le W.E.

→ Conclusion & Perspectives :

Bilan très positif, nombreuses randonnées, très attractives, très bonne participation des adhérents, sorties en refuge, et sommets de montagne intéressants avec une bonne météo.

Cet hiver plusieurs W.E. raquettes sont proposés dans le Conflent, le Capcir, les gorges du Tarn, l'Espagne (cap NORFEU).

Les projets pour l'été ne sont pas définis ...

Randonnée Pédestre :

Animatrice : Nicole CLARETO

190 Lézig'zagueurs de 32 à 87 ans – 118 femmes et 72 hommes (dont 16 randonneurs sont également licenciés dans d'autres clubs de l'Aude).

Domiciliés à Lézignan : 103 et 87 dans l'intercommunalité de Narbonne et départements voisins.

Il y a eu 189 sorties proposées par une équipe de 18 animateurs bénévoles.

Randonnées à la journée :

45 sorties (dimanche ou 1^{er} mardi du mois), on part avec le pique-nique pour 15 à 20 km selon le dénivelé.

• Randonnées à la demi-journée : 66 sorties chaque mardi à 13h30 pour niveau moyen avec 9 à 12 km ou à 14h pour niveau facile 6 à 8 km.

• Rando-Santé : 39 sorties chaque vendredi à 14h pour 6 km de marche à plat pour la 6^{ème} année.

Le 10^{ème} séjour en Ardèche cette fois en Mai, pour 43 participants avec 3 niveaux de marche et de découverte, encadré par des guides professionnels.

Marche Nordique :

39 séances avec un public très fidèle pour la 4^{ème} année (46 personnes pour pratiquer régulièrement exercices et marche dynamique environ 2h en garrigue et pinède).

La vie du club :

Les moments festifs font partie de la convivialité du groupe : Repas de Noël et de fin de saison à Castelnaud sous forme d'auberge-Lézig'zagieuse avec les spécialités gourmandes de chacun. Galettes des Rois après les randos du mardi chez notre randonneuse vigneronne de Fabrezan, à Cassagnoles pour le dimanche, à Sérame pour la marche nordique, et à Paraza pour la rando santé... La blanquette et les fèves randonnent aussi !

Les équipes de 14 baliseurs officiels de notre club ont poursuivi l'entretien régulier du balisage rouge et blanc sur le GR 36 de Carcassonne à Lagrasse et les Hautes-Corbières, elles se sont également impliquées sur le sentier du Marbre et les PR (balisage jaune) de l'Alaric. La numérisation des sentiers de l'Aude progresse afin d'offrir des services utiles aux randonneurs.

Engagement dans la vie associative : déjà pour nos 18 animateurs et parmi les randonneurs une dizaine de membres actifs élus au Conseil d'Administration de la MJC ou du Comité de Randonnée Pédestre.

Le club se joint souvent à des actions partenariales :

Nettoyage des plages des Cabanes de Fleury – Rando Cœur de Glace à Tourouzelle – Téléthron – Handirando à Castelnaudary – Journées avec d'autres clubs à Escueillens, Villasavary, Fanjeaux, Laure-Minervo, Sentier Européen E12 de l'Art Méditerranéen, Marche du Sel...

Les balades familiales avaient accueilli gratuitement 390 vacanciers et touristes de 3 générations, en 2014 matinales et nocturnes aux éoliennes sont toujours aussi attractives... suivies d'apéritifs conviviaux !

Pour mener à bien toutes ces activités, nous proposons aux randonneurs et encadrants bénévoles toute l'année diverses formations gratuites (15 stages) : secourisme, orientation, encadrement des groupes, balisage, etc.... avec financement paritaire du club et du comité Rando-Aude.



Ski-Club :

Animateur : Mathieu BERNAD

Le ski-club fonctionne au sein de la MJC depuis 1946. Il s'agit de l'un des plus anciens clubs de la Maison puisqu'il a été fondé lors de sa création. Sa vocation première est de permettre au plus grand nombre de pouvoir accéder aux sports d'hiver, notamment grâce à sa location de matériel et ses sorties organisées à des tarifs attractifs.

Le service location de matériel :

Le ski-club et la MJC proposent à la location un matériel à prix attractif : skis, chaussures, boots, bâtons, mini-skis ... Un tarif préférentiel est octroyé pour les adhérents. Le but du ski-club est d'emmener un maximum de personnes à la neige à moindre coût.

Les sorties ski :

Tous les ans, le ski-club et la MJC organise des sorties ski au tarif le plus bas possible et à prix préférentiel pour les adhérents. Ces sorties à la neige se déroulent le week-end (le samedi ou le dimanche) et il est possible aux personnes qui décident d'y participer de prendre soit la sortie seule, soit le transport en bus seul, soit le « PASS GLISSE », un forfait qui comprend toutes les sorties de la saison (bus, forfait ski, assurance et matériel compris).



→ Palmarès de l'année :

Durant la saison 2013/2014, le ski club a programmé 5 sorties, ce qui a permis d'emmener environ 209 personnes sur les pistes.
Pendant la saison 2014/2015, le ski club a programmé 6 sorties, ce qui a permis d'emmener environ 179 personnes sur les pistes.

→ Cours proposés :

Le local du Ski-Club pour les renseignements et la location de matériel était ouvert du 16 Décembre 2014 jusqu'en Mars 2015.

Les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 19h et les samedis de 9h à 12h. De plus, pour la saison 2014/2015 des sorties à Formiguères ont été proposées les : 10 et 25 janvier, 8 et 22 février et 1^{er} et 8 mars 2015.

→ Conclusion & Perspectives :

Les temps sont durs pour le ski-club, la fréquentation est en baisse depuis quelques années autant sur les sorties que sur les locations. En effet, on constate que les effectifs lors des sorties ont nettement baissé, mais pour contrer cela le ski-club compte proposer des nouveautés pour la saison 2015/2016.

La MJC proposera 5 sorties à la neige à Formiguères et aux Angles. Les participants sont sur les pistes de 9h30 à 16h30.

Pour relancer l'activité location, le ski-club a investi dans du nouveau matériel de ski ainsi que des nouveaux porte-skis ! Quant aux sorties ski, le club a mis en place 2 sorties aux Angles dans le but de proposer deux destinations différentes et ainsi de satisfaire un plus large public.

Tennis de Table :

Responsable : Isabelle POURSINE

La section tennis de table est ouverte à tous types de pratiquants (loisirs ou compétitions, jeunes et adultes).

→ Palmarès de l'année :

Lors de la saison 2014-2015, plusieurs objectifs fixés la saison précédente se sont réalisés :

L'équipe 1 (garçons) est remontée en Régionale 2.

L'équipe de D3 composée uniquement de jeunes termine 1^{ère} devient donc championne de l'Aude et monte en D2

L'équipe féminine en entente avec le club de Trèbes monte pour la 1^{ère} fois de son histoire en nationale 3.

Les résultats individuels ont également été positifs puisque :

3 jeunes ont été sélectionnés pour les stages régionaux.

Morgane POURSINE est sélectionnée pour la 1^{ère} fois à un Stage International à Tarragone en Catalogne.

5 jeunes ont atteint le niveau régional du critérium Fédéral (Maxence ROUGER, Jeanne ROUDOVSKI, Clément ANDREU, Florian DÉ ANGÉLI et César CROMBEZ). 1 jeune, Morgane POURSINE atteint la Nationale 1 (plus haut niveau Français de la compétition) et finit dans les 32 meilleures minimales Françaises. Morgane POURSINE est qualifiée pour les Championnats de France à Poitiers

Maxence ROUGER est lui aussi retenu pour une compétition nationale, le top détection qui regroupe les 24 meilleurs jeunes de moins de 11 ans de la zone Sud-Est (Auvergne, Languedoc-Roussillon, PACA, Rhône-Alpes).

Maxence ROUGER, Jeanne ROUDOVSKI et Morgane POURSINE ont représenté l'Aude aux Inter-comités à Mèze. Compétition par équipe de deux puis individuelle disputée entre les comités de la zone Sud Est.

Morgane POURSINE a été sélectionnée dans l'équipe du Languedoc-Roussillon pour représenter la région au championnat de France des régions. Jeanne ROUDOVSKI et Morgane POURSINE ont également été sélectionnées par la région pour participer au Tournoi International de Mèze. Le club a également organisé pour la 1^{ère} fois la Coupe de l'Aude qui est la compétition phare du département où plus de 200 joueurs se disputent différents tableaux déterminant les champions de l'Aude.

Maxence ROUGER devient champion de l'Aude des moins de 11 ans, Morgane POURSINE des moins de 13 ans et Isabelle POURSINE des Féminines toutes catégories. Le club a également été sacré champion de l'Aude du championnat jeunes.



→ Cours proposés :

Plusieurs créneaux horaires étaient proposés :

Lundi de 18h30 à 20h > loisirs (halle Louis Tournier)

Mardi de 18h à 20h (entraîneur salarié) > jeunes confirmés (halle Louis Tournier)

Mardi de 20h à 22h (entraîneur salarié) > adultes tous niveaux (halle Louis Tournier)

Mercredi de 17h30 à 18h30 > Jeunes débutants + 10 ans (halle Louis Tournier)

Mercredi de 18h30 à 19h > Jeunes débutants 4 – 7 ans (halle Louis Tournier)

Mercredi de 19h à 20 h > Jeunes débutants 7 – 10 ans (halle Louis Tournier)

Jedi de 20h à 22h > Adultes compétitions (Gymnase Coubertin)

Vendredi de 18h30 à 20h > (entraîneur salarié) : jeunes tous niveaux (halle Louis Tournier)

→ Conclusion & perspectives :

Les responsables de la section sont donc très satisfaits de cette saison écoulée et espèrent que les résultats de la saison prochaine seront aussi bons. Afin de développer la section, il est prévu que l'entraîneur salarié s'occupe du créneau jeunes +10 ans le mercredi après-midi.

Zumbakids :

Animatrice : Laëtitia ROUX

Les séances Zumba Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie. Les pas sont simplifiés, on fait des jeux, ainsi que des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

Les bienfaits : Une endurance développée / Une meilleure coordination, un équilibre postural / Gestion de la concentration et du stress / Équilibre du poids

→ Palmarès de l'année :

Durant l'année les enfants sont amenés à participer à plusieurs animations comme : le Téléthon, démonstrations en ville, en maison de retraite, rencontres avec d'autres enfants pratiquant de la Zumba... Et, selon la période, suggestion de « dress code » sur les thèmes Noël, Halloween, etc....



→ Cours proposés :

L'activité est proposée le mercredi après-midi au gymnase Pierre de Coubertin, de 14h à 15h pour les 6/8 ans et de 15h à 16h pour les 9/13 ans.



L'action culturelle et l'animation locale



Depuis sa création, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières a pour vocation de proposer au plus grand nombre un large accès à la culture. Elle est ainsi un acteur incontournable du développement culturel local.

Tous les 4 mois, grâce à la plaquette "les Rendez-Vous de la MJC", la Commission de coordination culturelle et d'animation, dirigée par Anne-Marie FAGNONI, informe des événements à venir : conférences, soirées jeux, représentations théâtrales, expos, concerts..., stages également... dans un souci de qualité et d'ouverture.

N'oublions pas les manifestations estivales comme le festival "Patrimoine et Culture", organisé par l'Intercommunalité, et auquel nous participons aussi.

En 2014/2015, les rendez-vous culturels et artistiques ont été nombreux tout au long de l'année, tant notre Maison est riche de clubs dynamiques. Nos troupes, par exemple, se sont produites avec bonheur dans "Oscar", et dans "Tailleur pour Dames". Nous avons été émus également devant "Regain", mais aussi face au "Petit Prince", l'intemporel chef d'œuvre de Saint Exupéry...

Dans le cadre du projet associatif 2012-2016, la Commission a décidé de proposer, aux clubs artistiques une thématique annuelle de travail, afin de susciter leur créativité et leur ouverture à des sujets nouveaux. Nous vous l'avions annoncé, le thème conducteur au sein des clubs en 2014/2015 était "Les Chemins de l'Eau". C'est ainsi que Philippe CALAS, grand amoureux du Canal du Midi a animé une conférence sur ce site incontournable de la région. Conférence complétée d'une exposition de présentation de l'ouvrage de Pierre-Paul RIQUET en insistant sur son alimentation en eau.

De l'eau, il y en eut même un peu trop puisque la 3ème édition de "Lez'Arts en Fête" a été perturbée par une "alerte météo orange", un jardin public et un sous-sol inondés la veille même de la manifestation !

Fort heureusement, tout le monde a su faire preuve de réactivité et de bonne humeur pour que les animations soient maintenues en intérieur, et que la Fête ait lieu, mêlant couleurs, musiques et danses de toutes sortes.

Et pour terminer la saison, nous étions invités à l'Espace Culturel des Corbières de Ferrals, pour applaudir un grand spectacle commun aux clubs de danses, piano, et musiques : "Dansons Tous Ensemble".

Une année écoulée dense et variée...mais nous espérons faire encore mieux pour fêter les 70 ans de la MJC !

Les rendez-vous de la MJC



Les rendez-vous de la MJC



Les rendez-vous de la MJC



Les évènements de la MJC de Septembre à Décembre 2014 :

évènements

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE ...

13/09 Journée Portes Ouvertes de la MJC

SAM de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, entrée libre, Palais des Fêtes
Stands d'informations, animations, démonstrations, scène ouverte
... (cf détail ci-contre).

17/10 ANIMATION Ludothèque

VEN de 19h à 23h, entrée libre, repas tiré du sac et/ou buvette et crêpes en vente sur place, à la MJC
Par l'association Ludule, des jeux de société pour tous, à tester !

18/10 BAL Country

SAM de 19h30 à 1h du matin, entrée 5 €, Palais des Fêtes
Ouvert à tous les danseurs du département, petite restauration sur place.

24/10 La MJC fête le VIN PRIMEUR

VEN à partir de 19h, à la MJC ; 10 € l'inscription pour le buffet automnal et les 2 spectacles (réservation conseillée)
Lecture théâtrale, buffet automnal, concert, régalaons-nous autour du vin (cf détail ci-contre).

09/11 FOIRE aux Jouets et aux Jeux

DIM de 9h à 18h, au Palais des Fêtes, entrée libre, emplacement 10 € la table de 1m80 (2 tables maxi par famille)
La MJC organise sa traditionnelle brocante aux jouets, jeux, livres, vélos, ... réservation des emplacements à la MJC.

14&15/11 THÉÂTRE « Oscar »

VEN&SAM à 21h (ouverture des portes à 20h30), à la MJC, participation 7 € adh. et enfants jusqu'à 14 ans / 10 € non-adh., placement libre
Pièce de Claude MAGNIER, jouée par la Compagnie du Tilleul, mise en scène par Roger FABRY (cf détail ci-contre).

21/11 ANIMATION Ludothèque

VEN de 19h à 23h, entrée libre, repas tiré du sac et/ou buvette et crêpes en vente sur place, à la MJC
Par l'association Ludule, des jeux de société pour tous, à tester !

28/11 CONFÉRENCE « Canal du Midi, l'alimentation en eau »

VEN à 18h30, à la MJC, entrée libre
Conférence proposée dans le cadre de la thématique 2014/2015 « Les Chemins de l'Eau » par Philippe CALAS (cf détail ci-contre).

01>18/12 EXPOSITION « À la découverte du Canal du Midi »

horaires d'ouverture de la MJC, entrée libre, atrium de la MJC
Exposition de 24 panneaux proposée dans le cadre de la thématique 2014/2015 « Les Chemins de l'Eau » par Philippe CALAS (cf détail ci-contre).

03>06/12 TÉLÉTHON 2014

programme complet et détaillé à retirer à la MJC ou à consulter sur le site internet
La MJC et ses clubs d'activités participent au téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre ville et à la MJC.

12&13/12 THÉÂTRE « Tailleur pour Dames »

VEN&SAM à 21h (ouverture des portes à 20h30), à la MJC, participation 7 € adh. et enfants jusqu'à 14 ans / 10 € non-adh., placement libre
La pièce de FEYDAU, jouée par la Compagnie du Tilleul, mise en scène par Roger FABRY.

19/12 ANIMATION Ludothèque

VEN de 19h à 23h, entrée libre, repas tiré du sac et/ou buvette et crêpes en vente sur place, à la MJC
Par l'association Ludule, des jeux de société pour tous, à tester !





Journée Portes Ouvertes de la MJC **ÉVÈNEMENT MJC**

Avec tous les clubs d'activité de la MJC

Comme tous les ans, la MJC organise une journée portes ouvertes afin de présenter les activités de la saison à venir. Les responsables des clubs vous attendront pour vous informer et prendre les pré-inscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année. Vous pourrez également assister à des démonstrations et animations diverses et variées, et consulter les dépliants de la MJC pour vous renseigner sur les événements, stages et sorties à venir.
ATTENTION : la journée aura lieu au PALAIS DES FÊTES pour cause de travaux.

La MJC fête le VIN PRIMEUR **REPAS / SPECTACLE**

Réservations conseillées

19h >> Lecture théâtrale par la Compagnie du Tilleul.

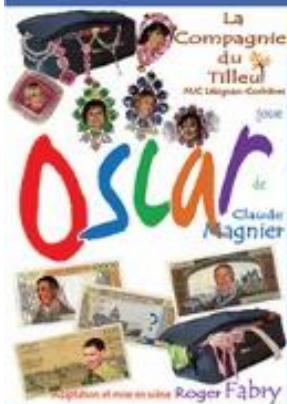
20h >> Buffet automnal arrosé du vin nouveau.

21h >> Concert avec les « PNEUMATICS SERENADERS ».

C'est autour d'un répertoire Blues-Noir-Américain des années 20 aux années 40 que les Pneumatic Serenaders nous emmènent. Embarquez et imprégnez-vous de l'acoustique (voix, banjo, guitare, contre-basse, washboard, batterie) ; les Pneumatic Serenaders, un groupe de quatre musiciens et chanteurs voyagent à travers l'esprit blues du plus rustre rural au plus contemporain.



EN CONCERT



"Oscar"

Par la Compagnie du Tilleul de la MJC

Mise en scène par Roger FABRY.

Qui ne connaît pas « Oscar », œuvre de Claude MAGNIER, immortalisée au théâtre et surtout au cinéma par le grand, l'inimitable, Louis DE FUNÈS.

Un vrai vaudeville dans la meilleure tradition de ceux de FEYDEAU, une histoire où les rebondissements jaillissent en cascade et selon un rythme qui jamais ne se ralentit. La drôlerie réside dans le tourbillon de l'action et l'enchaînement des situations inattendues, burlesques, qui, de surprises en surprises, nous promène en pleine fantaisie, avec une joyeuseté inépuisable. Un éclat de rire permanent pendant trois actes.

Si vous aimez les quiproquos vous aimerez « Oscar » !

THÉÂTRE

Autour du Canal du Midi **EXPO / CONFÉRENCE**

Dans le cadre de la thématique 2014/2015 « Les Chemins de l'Eau »

Conférence « Canal du Midi, l'alimentation en eau »

>> Depuis l'antiquité, de nombreux projets de création de canal reliant l'océan atlantique à la mer Méditerranée ont vu le jour. Mais le problème qui s'est posé à tous ceux qui se sont penchés sur le sujet est celui de l'alimentation en eau d'un tel ouvrage ... La conférence sera proposée par Philippe CALAS, créateur du site officiel du Canal du Midi et auteur de sept livres sur le sujet.

Exposition « À la découverte du Canal du Midi »

>> Exposition de 24 panneaux présentant les différentes facettes du Canal du Midi : historique, généralités, techniques, ouvrages ... les textes présentent deux niveaux de lecture, l'un destiné aux enfants et scolaires, l'autre aux adultes.



Les évènements de la MJC de Janvier à Avril 2015 :

évènements

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE ...

10/01 LES VOEUX de la MJC

SAM à 18h45, entrée libre, à la MJC
Buffet dînatoire et théâtre (cf détail ci-contre).

01>31/01 EXPOSITION « À la découverte du Canal du Midi »

horaires d'ouverture de la MJC, entrée libre, atrium de la MJC
Exposition de 24 panneaux proposée dans le cadre de la thématique 2014/2015 « Les Chemins de l'Eau » par Philippe CALAS.

16/01 CONFÉRENCE « Canal du Midi, l'alimentation en eau »

VEN à 18h30, à la MJC, entrée libre
Conférence proposée dans le cadre de la thématique 2014/2015 « Les Chemins de l'Eau » par Philippe CALAS. La conférence était prévue le 28 Novembre 2014 et a été reportée en raison des conditions climatiques.

16/01 20/02 20/03 17/04 ANIMATION Ludothèque

VEN de 19h à 23h, entrée libre, repas partagé sur place, à la MJC
Par l'association Ludule, des jeux de société en famille, seul ou à plusieurs, à tester !

28/02 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la MJC

SAM à partir de 18h, dans la nouvelle salle de danse de la MJC ;
entrée libre pour l'A.G. ; participation 8 € adh. / 10 € non-adh. / 5 € enfant pour le repas suivi du spectacle (réservation conseillée)
Assemblée Générale, puis repas et spectacle (cf détail ci-contre).

28/03 SPECTACLE Octopus Quatuor Vocal

SAM à 19h repas, à 21h spectacle, au Palais des Fêtes, entrée 10 €
spectacle seul, 20 € spectacle + repas (réservation conseillée)
Proposé dans le cadre du WE "Corbières en Chœur", spectacle original d'un groupe vocal talentueux (cf détail ci-contre).

29/03 CONCERT Aubade de chorale

DIM à 16h30, au Palais des Fêtes, entrée libre
Les nombreux choristes présents ayant participé au stage "Corbières en Chœur" présenteront le travail appris par une aubade ouverte au public, sous la direction des chefs de chœur de "Chanson Contemporaine".

11/04 SPECTACLE La Voix d'Or des Corbières

SAM à 20h30, au Palais des Fêtes, entrée 5 € adh. / 8 € non-adh.
Finale du concours de chant organisé par la MJC (cf détail ci-contre).

ATTENTION!!!

Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil de la MJC ou en consultant le site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com.

NOS CLUBS se produisent

LES AIRS DE RIEN

01/02 Foyer de Talairan

17h Concert de la chorale

concert gratuit

Concert de la chorale de la MJC "Les Airs de Rien", dans le cadre de la fête de l'association de la Halte, garderie de Talairan (loto, animations, concert, ...).

06/03 Foyer de Pépieux

20h30 Concert de la chorale

concert gratuit

Concert de la chorale de la MJC "Les Airs de Rien" lors d'une soirée spectacle, à l'invitation du Club des Séniors de Pépieux.

À VENIR ...

13/06 LÉZ'ARTS EN FÊTE

SAM de 14h à 23h, entrée libre, MJC et Jardin Public
Grande fête de fin d'année des clubs artistiques de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers gratuits, démonstrations, expositions, jeux ...





LES VOEUX de la MJC

ÉVÈNEMENT MJC

à 18h45 > *Les Voeux*

à 19h30 > *Buffet dînatoire*

à 20h30 > *Théâtre de boulevard*

La Compagnie du Hérisson présentera son spectacle « BURLINGUE », une comédie de Gérard LEVOYER : Deux femmes, un bureau, une gomme, une séquestration, du sexe et du rire ...

Passionnément liées, amoureusement dangereuses, ces wonder-women de la fonction publique vous attendent de gomme ferme ! Une comédie sexuellement transmissible !

Assemblée Générale de la MJC

ÉVÈNEMENT MJC

à 16h > *Assemblée Générale*

L'A.G. est le moment le plus important dans la vie de notre association. Le bilan de la saison 2013/2014 et les perspectives pour l'avenir seront présentés et validés par les adhérents. Nous en profiterons pour ouvrir officiellement la nouvelle salle de danse.

à la fin de l'A.G. > *repas suivi d'un spectacle*

Après le repas, la soirée sera animée par un spectacle du Duo Epsilon (variétés, années 80 ...), groupe du professeur du club de Chant de la MJC, Roger CATHALA.



Octopus Quatuor Vocal

SPECTACLE

Spectacle dans le cadre du WE "Corbières en Chœur"

Passionnés de chansons, ces 4 jeunes chanteurs baignent dans la musique depuis leur plus jeune âge, ont en commun de solides expériences scéniques et ont participé à des événements prestigieux comme le festival Les Nuits de Champagne, où ils ont chanté devant ou avec des artistes tels Francis CABREL, Alain SOUCHON, Bénabar, Maurane, Michel JONASZ ou Eddy MITCHELL.

Réunis dans Octopus Quatuor Vocal, ils proposent au public un voyage inédit au coeur de la chanson française grâce au spectacle "Que reste-t-il de nos chansons", véritable hommage aux grands auteurs-compositeurs où sont revisités, à 4 voix, les succès ou chansons plus anonymes de ces derniers ...

La Voix d'Or des Corbières

SPECTACLE

*Concours de chant organisé par le club Chant et l'Espace Jeunes de la MJC
Sélections le samedi 14 Mars à la MJC, de 13h30 à 20h sur inscription*

À l'initiative du club Chant et de l'Espace Jeunes, un jury composé de professionnels sélectionne les candidats parmi 80 participants au concours de chant La Voix d'Or des Corbières. Les meilleurs vont se produire devant un jury qui récompensera cinq catégories (les juniors de moins de 15 ans, les jeunes adultes de 16 à 19 ans, les adultes de 20 ans et plus, les auteurs compositeurs interprètes et les duos).



Les événements de la MJC de Mai à Août 2015 :

é v è n e m e n t s

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE ...

15/05 ANIMATION Ludothèque

VEN de 19h à 23h, entrée libre, repas partagé sur place, dans l'atrium de la MJC
 Vous êtes les bienvenus pour vous détendre dans l'univers de Ludule (cf détail ci-contre) !

18/05 THÉÂTRE « Antigone »

LUN à 20h30, salle de spectacle de la MJC, entrée libre
 La pièce de Jean Anouilh jouée par des élèves du collège Lucie Faure de Paris (cf détail ci-contre).

30/05 ANIMATION Inauguration de l'Espace Jeunes

SAM de 16h30 à 17h30, salle de spectacle de la MJC, entrée libre
 Pour fêter son ouverture, les ados de l'Espace Jeunes vous proposent un spectacle de musique et de danse (cf détail ci-contre).

06/06 ANIMATION Bal Country Line Dance

SAM de 19h à 1h du matin, Palais des Fêtes de Lézignan, 5 €
 Venez vous déhancher au son de la country ...

13/06 LEZ'ARTS en fête

SAM de 14h à 23h30, Jardin Public de Lézignan, entrée libre
 Grande fête de fin d'année des clubs de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers gratuits, démonstrations, expos (cf détail ci-contre).

28/06 SPECTACLE « Dansons tous ensemble »

DIM représentation à 16h puis à 20h, Espace Culturel des Corbières à Ferrals, 5 € pré-vente à l'accueil de la MJC / 7 € vente sur place
 Les clubs de danse, piano et Atelier de musique se regroupent sur la grande scène de Ferrals pour proposer un spectacle commun.

02/08 VIDE-GRENIER des fêtes d'Août

DIM de 8h à 18h, au jardin public, entrée libre, inscription 10 € les 3 mètres
 Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC.

NOS CLUBS vous emmènent ...

20/06 Sortie œnologie

SAM de 10h à 17h, à Aspiran (34), 27 € adh. / 30 € non-adh.
 Inscription avant le 13 Juin par mail ou téléphone à l'animatrice : aureore.bacconnais@mjc-lezignan-corbieres.com
 Fête des 10 ans "Le Passionné Vin" avec 10 vignerons, promenade en calèche, soin bien-être, pique-nique et dégustation.

! ATTENTION !!!

Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil de la MJC ou en consultant le site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com.

NOS CLUBS se produisent

LA COMPAGNIE DE L'ART SCÉNIQ'

26/06 Castelnaud d'Aude (Domaine Terres Georges)

21h « Regain »

entrée libre

La compagnie vous présentera sa première de Regain d'après Jean Giono.

LES AIRS DE RIEN

05/06 Talairan (Salle des Fêtes)

20h30 Concert de la chorale

entrée gratuite

Soirée organisée par l'association talairanaise d'accueil petite enfance halte-garderie "1-2-3 soleil".

04/07 Portel (Chapelle Notre-Dame des Oubliées)

17h et 21h Concert de la chorale

entrée gratuite

La Chorale "Audimat" de Portel organise un "Festival" sous les oliviers à 17h et dans la nef à 21h.

LA COMPAGNIE DU TILLEUL

28/08 Lézignan (Domaine La Guirlande)

21h « Le Petit Prince »

dans le cadre du festival "Patrimoine et Culture de la ville de Lézignan-Corbrières. Gratuit, renseignements et réservations à l'Office Municipal du Tourisme
 Redécouvrez le conte d'Antoine de Saint-Exupéry. Adaptation et mise en scène de Roger Fabry (cf détail ci-contre).



Ludothèque

Avec Ludule

Ados, parents, enfants, grands-parents, seuls ou en familles, amis, voisins, vous êtes les bienvenus pour jouer, échanger, vous retrouver, vous détendre dans l'univers de Ludule ! Des jeux de société, assemblage, construction et éveil. Joueurs de Loup Garou, Jungle Speed et autres ... Repas partagé tiré du sac !
Renseignements : Ludule - 04 68 70 38 87 - 06 70 68 90 84

ANIMATION

"Antigone" de Jean Anouilh

Jouée par des élèves du collège Lucie Faure de Paris

Antigone est la fille d'Œdipe et de Jocaste, souverains de Thèbes. Après le suicide de Jocaste et l'exil d'Œdipe, les deux frères d'Antigone, Étéocle et Polynice se sont entretués pour le trône de Thèbes. Créon, frère de Jocaste est – à ce titre – le nouveau roi et a décidé de n'offrir de sépulture qu'à Étéocle et non à Polynice, qualifié de voyou et de traître. Il avertit par un édit que quiconque osera enterrer le corps du renégat sera puni de mort. Personne n'ose braver l'interdit et le cadavre de Polynice est abandonné à la chaleur et aux charognards.

Seule Antigone refuse cette situation ...

L'Antigone de Jean Anouilh est inspirée du mythe antique, en rupture avec la tradition de la tragédie grecque.

THÉÂTRE



Inauguration de l'Espace Jeunes

Par les ados de l'Espace Jeunes

Pour fêter son ouverture, les ados de l'Espace Jeunes vous proposent une restitution des ateliers de musique et de danse qui se sont déroulés durant les vacances de printemps (rap, chansons tsiganes, danse hip-hop, human beatbox...).

En suivant, ils vous invitent à partager avec eux un goûter préparé par leurs soins (gâteaux, crêpes...), avant de vous faire découvrir la fresque graff réalisée par eux-mêmes dans l'Espace Jeunes.

SPECTACLE

"Le Petit Prince" d'Antoine de Saint-Exupéry

Par la Compagnie du Tilleul de la MJC, dans le cadre du festival municipal « Patrimoine & Culture »

La Compagnie du Tilleul nous invite à découvrir ou redécouvrir "Le Petit Prince" dans une adaptation et une mise en scène de Roger Fabry.

Ce conte universel d'Antoine de Saint-Exupéry, traduit en cent soixante langues et vendu à plusieurs dizaines de millions d'exemplaires, sera complété d'un quintette classique à cordes et illustré (en projection) par les aquarelles de l'auteur qui sont au cœur de la fable et en sont « la parabole qui met à jour la fracture entre le monde des enfants et celui des adultes, entre la vérité et le mensonge, entre l'essentiel et le contingent ».

« Il était une fois un petit prince qui habitait une planète à peine plus grande que lui, et qui avait besoin d'un ami ... »

La suite à voir et à écouter par tout public de 7 à 97 ans ... et plus !

THÉÂTRE



Les stages de la MJC de Septembre à Décembre 2014 :

CALENDRIER

N **Bijoux de terre, décor aux engobes et émaux**
Samedi 27 SEPTEMBRE > 9h/12h
et Samedi 4 OCTOBRE > 9h/12h30

N **À l'heure du thé (poterie utilitaire)**
Samedi 11 OCTOBRE
> 9h/12h30 et 14h/18h (repas commun)

Peindre à la manière des Surréalistes
Mardi 21 et Mercredi 22 et Jeudi 23 OCTOBRE
> 10h/13h

N **Prendre Soin de Soi et de l'Autre par les Arts**
Samedi 25 OCTOBRE (adultes)
Lundi 27 OCTOBRE (enfants)
Samedi 22 NOVEMBRE (adultes)
Samedi 29 NOVEMBRE (enfants)
> 10h/12h et 14h/17h

Lecture de vive voix
Samedi 8 NOVEMBRE
> 14h/16h30

N **Harmonie et rythme**
Samedi 8 et Dimanche 9 NOVEMBRE
> 10h/12h et 14h/18h

Fabrication de savon naturel
Samedi 15 NOVEMBRE
> 14h30/17h

N **Structures lumineuses en Terre-Papier**
Samedi 15 NOVEMBRE
> 9h/12h30 et 14h/18h

Initiation et conseils (dessin-peinture)
Samedi 22 NOVEMBRE (peinture au couteau)
Samedi 13 DÉCEMBRE (la copie en dessin et peinture)
> 10h/13h

Je crée mon décor de fête
Samedi 29 NOVEMBRE
> 9h/12h et 14h/17h

Stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites ... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

N = nouveau

BIJOUX DE TERRE, DÉCOR AUX ENGLOBES ET ÉMAUX

Atelier initiation ou approfondissement autour du modelage de différentes terres pour réaliser vos bijoux personnalisés ... osons les couleurs, les formes, créativité au RDV !

Enfants, ados et adultes
Les 2 demi-journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.



À L'HEURE DU THÉ (POTERIE)

Venez partager une journée pour modeler votre théière et son bol en terre. Pièces uniques pour dégustation dans un service "fait main". Émaillage et cuisson assurés par l'atelier.

Enfants, ados et adultes
40 € adh. / 50 € non-adh.



PEINDRE À LA MANIÈRE DES SURRÉALISTES

Pour découvrir ce courant artistique original et créer des images d'une nouvelle réalité (la votre) empreinte de rêve et d'humour.

Ados, adultes et seniors
Les 3 journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.



PRENDRE SOIN DE SOI ET DE L'AUTRE PAR LES ARTS

Nul besoin d'être artiste pour rencontrer l'art-thérapie. Par le théâtre, la peinture, l'écriture ou le modelage, invitation à renouer avec ses émotions pour mieux les libérer.

Enfants, ados, adultes et seniors
(voir en fonction des séances ci-contre)
30 € adh. / 40 € non-adh.



STRUCTURES LUMINEUSES EN TERRE-PAPIER

À l'approche des fêtes où l'envie nous prend d'enchanter la décoration de nos chaumières, vous êtes invités à fabriquer une pâte argileuse particulièrement légère et translucide, que nous pourrons façonner pour créer diverses lampes, photophores et autres structures illuminées. Possibilité de venir en famille.

Enfants, ados et adultes
40 € adh. / 50 € non-adh.

INITIATION ET CONSEILS (DESSIN-PEINTURE)

Pas de don inné pour les arts plastiques, ils s'adressent à tous. Alors venez découvrir vos talents cachés, osez mettre le doigt dans l'engrenage artistique !

Ados, adultes et seniors
25 € adh. / 35 € non-adh.

JE CRÉE MON DÉCOR DE FÊTE

Une journée de détente pour réaliser des décors originaux et très personnels pour votre ambiance des Fêtes : marier avec bonheur perles en papier roulé, fils et feutrine, rubans et sujets de bois ...

Adultes et seniors
25 € adh. / 35 € non-adh.

LECTURE DE VIVE VOIX

Premier stage de « mise en bouche », autour de textes qui vous seront donnés à choisir. Technique de respiration, de diction de conscience corporelle suivis d'exercices préparatoire et de jeux de lecture. Lire, faire lire, donner à lire, partager ... un jeu, des rencontres, des échanges autour du plaisir de la lecture.

Ados à partir de 16 ans, adultes et seniors
8 € adh. / 18 € non-adh.

HARMONIE ET RYTHME

Comprendre la musique (oeuvres classiques, jazz, pop-rock) par l'analyse harmonique et rythmique : tonalités, accords, intervalles, cadences / rythmes binaires et ternaires, lecture.

Ados à partir de 16 ans, adultes musiciens débutants et avancés
40 € adh. / 50 € non-adh.

FABRICATION DE SAVON NATUREL

Fabriquez vos savons à offrir pour Noël ! Le savon artisanal est facile à fabriquer et présente de nombreux avantages, autant pour l'environnement que pour la peau. L'utilisation de produits naturels tels que huiles végétales, argile, plantes ... permet de faire le choix de produits locaux, de réduire les emballages, les rejets toxiques et les dépenses - sans oublier la révision des cours de chimie ...

Ados et adultes
40 € adh. / 50 € non-adh. (30 € pour adolescent de moins de 16 ans, accompagné d'un adulte)



Les stages de la MJC de Janvier à Avril 2015 :

CALENDRIER

Initiation et conseils (dessin-peinture)

Samedi 31 JANVIER

(l'expérimentation)

> 10h/13h

Samedi 14 MARS (le portrait)

> 10h/13h et/ou 14h/17h

N Human Beatbox

Samedi 7 FÉVRIER (enfants 8-12 ans)

> 14h/15h15

Samedi 7 FÉVRIER (ados-adultes)

> 15h30/17h

Peindre à la manière de ...

Lundi 9 et Mardi 10 et Jeudi 12

FÉVRIER (à la manière des impressionnistes)

> 10h/13h

Mardi 14 et Mercredi 15 et Jeudi 16

AVRIL (à la manière des cubistes)

> 10h/13h

N Plaques de maison personnalisées (poterie)

Mardi 27 FÉVRIER et Mardi 3 MARS

> 14h/17h

N Pots de jardin et leurs habitants (poterie)

Samedi 7 MARS

> 9h30/17h

Écrire Lire

Samedi 14 MARS

> 14h/16h30

N Bijoux de printemps (poterie)

Jeudi 19 et Jeudi 26 MARS

> 9h/12h30

N Tournage céramique sans tourner autour du pot (poterie)

Du Lundi 13 au Vendredi 17 AVRIL

> 9h/12h et 13h30/17h30

N Hip-Hop debout (Popping, locking, house ...)

Samedi 18 AVRIL

> 14h/16h30

Stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites ... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

N = nouveau

INITIATION ET CONSEILS (DESSIN-PEINTURE)

Pas de don inné pour les arts plastiques, ils s'adressent à tous.

Expérimentation : nous partirons avec des techniques mixtes pour créer des accidents, des hasards puis collages, grattages, mélanges insolites ...

Portrait : les proportions, différentes parties du visage, les ombres et les lumières, les couleurs, les expressions ...

Pour tous
25 € adh. / 35 € non-adh.



HUMAN BEATBOX

Imitation vocale d'une boîte à rythmes, de scratches et de nombreux autres instruments (principalement de percussions). La culture Hip Hop, au travers du rap, s'est emparée de cette technique vocale pour en faire un élément musical essentiel à cette culture.

Enfants, ados et adultes
(voir en fonction des séances ci-contre)
5 € adh. / 15 € non-adh.



PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

Sans copier, comprendre les innovations et découvertes de ces différents peintres ... Ambiances, couleurs et rapports. Peindre les ambiances et les lumières.

Pour tous (débutants acceptés)
Les 3 journées >> 40 € adh./ 50 € non-adh.





PLAQUES DE MAISON PERSONNALISÉES (POTERIE)

Graver dans l'argile, modeler, décorer vos plaques de maison. N°, nom de rue, désignation de votre nid douillet, une façon originale de personnaliser sa façade.

*Pour tous, possible en famille
40 € adh. / 50 € non-adh. (+ 10 € adh. / + 20 € non-adh. pour l'enfant/ado accompagnant le parent)*

POTS DE JARDIN ET LEURS HABITANTS (POTERIE)

Habiller avec classe, humour et originalité vos plantes et autres cactées ! Une technique de montage céramique accessible à tous, pour la fabrication de pots uniques. Mais qui sont donc ces habitants ?

*Pour tous, possible en famille
40 € adh. / 50 € non-adh. (+ 10 € adh. / + 20 € non-adh. pour l'enfant/ado accompagnant le parent)*

ÉCRIRE LIRE

Écrire, lire la poésie ... On peut avoir envie d'écrire, de lire dans différentes occasions, pour un public divers ; ça se prépare, ça se travaille. Écrire puis lire à voix haute c'est aussi un jeu, avec l'autre, une rencontre, un échange ! Dans le cadre de ce Printemps des Poètes, jouons avec le temps dans la thématique de l'année : "L'insurrection poétique".

*Ados à partir de 16 ans, adultes et seniors
8 € adh. / 18 € non-adh.*

BIJOUX DE PRINTEMPS (POTERIE)

Tentées par un peu de coquetterie ? Créez vos propres parures ou pendentifs, une terre légère et des émaux acidulés s'uniront pour réaliser ces bijoux "pas comme les autres" ... cela vous va déjà à ravir !

*Pour tous à partir de 10 ans, possible en famille
40 € adh. / 50 € non-adh. (+ 10 € adh. / + 20 € non-adh. pour l'enfant/ado accompagnant le parent)*

TOURNAGE CÉRAMIQUE SANS TOURNER AUTOUR DU POT (POTERIE)

Tournage de poteries utilitaires. Progression technique sur plusieurs formes, ansage et tournassage sur 5 jours. Préparez l'échauffement des poignets, ça va tourner !

*Adultes tous niveaux
Les 5 journées >> 190 € adh. / 210 € non-adh.*

HIP-HOP DEBOUT (POPPING, LOCKING, HOUSE ...)

Parce que la danse hip-hop ne se limite pas qu'au sol, venez découvrir l'univers de la danse hip-hop debout avec Francky CORCOY, danseur chorégraphe de la Compagnie Influences, qui travaille aussi avec des artistes connus internationalement dans le hip-hop.

*Ados à partir de 11 ans et adultes, tous niveaux
15 € adh. / 25 € non-adh.*



Les stages de la MJC de Mai à Août 2015 :

Stages

N = nouveau

CALENDRIER

N Perlerie et bouton (poterie)

Lundi 4 et Lundi 18 MAI

> 14h/17h30

N Graffiti

Mercredi 6 MAI et Mercredi 3 Juin

> 14h/17h

Initiation et conseils : le portrait en couleurs (dessin-peinture)

Samedi 23 MAI

> 10h/13h

Peindre à la manière de ...

Mardi 7 et Mercredi 8 et Jeudi 9

JUILLET (à la manière de BONNARD)

> 10h/13h

Mardi 21 et Mercredi 22 et Jeudi 23

JUILLET (à la manière de CÉZANNE)

> 10h/13h

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

INITIATION ET CONSEILS : LE PORTRAIT EN COULEURS (DESSIN-PEINTURE)

Comment donner de la vie et de la carnation à nos portraits (pastels et peinture).

Pour tous
25 € adh. / 35 € non-adh.

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

À la manière de BONNARD :

Nous nous régalerons de couleurs, lumières, ambiances... Sans jamais le copier nous essaierons de maîtriser sa "touche".

À la manière de CÉZANNE :

Stage de créativité. Sans copier nous allons nous inspirer et comprendre les principes de base novateurs de ce grand peintre.

Pour tous (débutants acceptés)
Les 3 journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

PERLERIE ET BOUTONS (POTERIE)

Créations de perles, pendentifs, breloques et boutons en céramique à l'aide de différentes terres et émaillage acidulé sur deux après-midi.

Pour tous
Les 2 demi-journées >>
40 € adh. / 45 € non-adh.

GRAFFITI

Apprenez à réaliser une fresque, de l'élaboration d'un lettrage sur papier jusqu'à sa réalisation à la bombe aérosol. Découvrez également l'univers du Streetart.

Ados à partir de 13 ans
Les 2 demi-journées >>
10 € adh. / 20 € non-adh.





Depuis sa création, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières propose à ses adhérents des séjours collectifs. En adéquation avec les valeurs de notre association, le départ en vacances, la découverte de nouveaux horizons, favorisent l'apprentissage du vivre ensemble dans une société de plus en plus consumériste.

En 2014/2015 la MJC a proposé :

- ✓ Un séjour à Tignes (Savoie) pour les skieurs
- ✓ Un séjour en Ardèche pour les randonneurs
- ✓ Un séjour culturel en Italie à Milan et Turin avec deux jours à l'Exposition Universelle
- ✓ Un séjour « culturel et branché » pour les adolescents dans le cadre de l'AJSH à Londres

En projet pour 2015/2016 (séjour ski aux Ménuires, séjour rando en

Bretagne, séjour culturel à Lyon, séjour jeune à Barcelone et séjour familial à la mer en partenariat avec la CAF de l'Aude).

Séjour Ski à Tignes en Savoie (9 participants)

Après une saison d'interruption, le séjour ski pour les adultes a fait son retour. Décalée, cosmopolite, sportive et innovante, c'est la station de Tignes qui a accueilli les skieurs lézignanais. Pour les amateurs de sports d'hiver, Tignes est avant tout une station de renommée internationale qui propose de septembre à mai la meilleure neige et une offre de pistes très diverses. Le domaine skiable « Espace Killy » qui relie Tignes à Val d'Isère se compose de 300 km de pistes de difficultés variables qui s'étendent entre 1500 et 3450 mètres d'altitude.

Séjour Rando en Ardèche (42 participants)

Comme chaque printemps, le club des Lézig'zagueurs part en découverte d'une autre région. En mai 2015, 43 personnes ont randonné en Ardèche avec des sorties encadrées par des accompagnateurs de moyenne montagne. Ces professionnels ont proposé trois niveaux de marche pour découvrir les Gorges de l'Ardèche et les sommets montagneux. Sur le retour, la réplique de la Grotte Chauvet, tout juste inaugurée, a fait l'objet d'une visite attentive pour un grand plaisir partagé à travers les très très vieux souvenirs...

Séjour en Italie, Milan et Turin (39 participants)

A l'initiative du Club Découverte du Patrimoine, notre MJC a organisé un voyage en Italie du nord du 6 au 10 juillet 2015. L'objectif de ce voyage était double, à la fois la visite des deux grandes villes que sont Milan et Turin, mais aussi la découverte de l'Exposition Universelle de





Milan 2015. Cette expo a regroupé 130 pays. La précédente avait eu lieu à Shangaï et la prochaine aura pour cadre Dubaï en 2020. La MJC avait déjà organisé un séjour lors d'un tel évènement c'était en 1992 à Séville. Inimaginable : autant d'édifices aux architectures audacieuses, réunis dans ce vaste espace. Et cette ambiance de fête permanente, où presque tous les pays du monde se sont donnés rendez-vous pour présenter leur savoir-faire autour du thème « Nourrir la planète, énergie pour la vie »



Séjour pour les adolescents à Londres (17 participants)

En août 2015, 17 ados entre 14 et 17 ans sont partis, accompagnés de leurs animateurs, à la découverte du Londres « Culturel et branché ». Après s'être installés à l'hôtel près de Hyde Park, une balade en traditionnel bus impérial rouge les a conduit jusqu'au bord de la Tamise pour admirer Big-Ben et Westminster au coucher de soleil. Bien sûr, ils ont été à Buckingham Palace assister à la relève de la garde, ont admiré les Joyaux de la Couronne à la Tour de Londres, arpenté le British Muséum, photographié les personnages de cire chez Madame TUSSAUDS. A pied, en bus ou en métro, ils sont aussi partis à la découverte des quartiers atypiques, en passant par des lieux de tournage de scènes des films Harry Potter. Ils ont pris le temps de flâner dans les parcs et au bord de la Tamise, de s'attarder autour de Piccadilly Circus et Covent Garden puis de se laisser surprendre par la mise en scène théâtrale du luxe londonien chez Harrods. Ils ont même vu le fameux Tower Bridge se lever pour laisser passer un immense paquebot.

Après avoir fait des emplettes sur la célèbre Oxford Street et dans le plus grand centre commercial à côté du Parc Olympique, le soleil a commencé à les lâcher. Rattrapés par le crachin londonien, ils ont compris qu'il était temps de reprendre l'avion et de rentrer en France pour retrouver la chaleur estivale du sud.



Les séjours organisés pour les adolescents ont pour objectif de :

- Favoriser le développement de l'autonomie, la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité,
- Permettre au jeune de développer son esprit critique
- Favoriser l'épanouissement et l'autonomie des jeunes
- Amener à la découverte de pratiques variées
- Favoriser l'accès à l'éducation, à la culture, aux sports et aux loisirs
- Enfin rendre le jeune acteur et décideur de ses vacances.

L'espace Jeunes

L'Action Jeunesse s'adresse aux jeunes adhérents de la MJC âgés de 13 à 17 ans. Elle n'est pas abordée de manière sectorielle mais plutôt de manière transversale, touchant les différents domaines de la Maison : les clubs d'activités, l'animation locale et l'action culturelle.

L'Action Jeunesse s'inscrit aussi dans des actions spécifiques articulées sur la prévention contre la délinquance ou les toxicomanies, la responsabilisation et l'accompagnement de projets réalisés par les jeunes, ou encore l'accès aux technologies de l'information et de la communication via l'Espace Multimédia.

La dynamique de la Maison, son fonctionnement et les valeurs véhiculées par l'Education Populaire sont autant de leviers pour favoriser les liens entre les générations, et pour responsabiliser les jeunes en les accompagnant dans leurs projets.

Nous sommes très impliqués dans la politique Enfance Jeunesse impulsée par la municipalité, nous en sommes l'un des acteurs majeurs (Contrat Educatif Local et Contrat Enfance Jeunesse).

L'Espace Jeune c'est un lieu dans lequel les jeunes de la Ville, âgés de 14 à 17 ans, accompagnés d'animateurs, peuvent tout au long de l'année proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent et qui les préoccupent. Une équipe d'animation leur propose un accueil régulier ainsi que de nombreuses actions : mise en place de projets, séjours à thèmes, projets internationaux, actions de prévention des conduites à risques, activités sportives et ateliers scientifiques ou artistiques...

Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée allant dans le sens d'une continuité éducative en faveur des adolescents de la Ville de Lézignan-Corbières en dehors des horaires scolaires. Ce projet innovant répond à un besoin important sur la cité. Il s'intègre parfaitement dans les valeurs de la MJC. L'Espace Jeune est agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

L'Espace Jeune est soutenu par la Mairie de Lézignan-Corbières à hauteur de 15.000 € par an.

Les animateurs ont pour mission de :

- ✓ Accueillir les jeunes dans des locaux aménagés
- ✓ Permettre aux jeunes de se divertir
- ✓ Etre à l'écoute et permettre des échanges entre les jeunes et les adultes
- ✓ Faire émerger des projets individuels et collectifs chez les jeunes
- ✓ Accompagner les jeunes dans l'acquisition de l'autonomie
- ✓ Proposer différents temps de prévention sur plusieurs thématiques
- ✓ Favoriser l'épanouissement du jeune
- ✓ Soutenir l'intégration des jeunes dans la vie locale

L'équipe d'animation, construit avec les jeunes des programmes d'activités qui sont proposés à chaque période de vacances. Le nombre de sorties est limité à cause d'un manque de moyen de transport permanent. **L'AJSH travaille en permanence et en complémentarité avec le PIJ de la MJC.**

Exemple de projets réalisés en 2014/2015 :

- ✓ Les jeunes ont organisé la buvette et la vente de crêpes pour autofinancer des activités à l'occasion de la Foire aux Jouets.
- ✓ Pour la deuxième année consécutive, un groupe de jeunes a pu faire un déplacement à Montpellier à l'Aréna afin d'assister à la plus grande compétition de breakdance au Monde « Battle of the Year ».
- ✓ Deux séjours ont été proposés (ski et Londres) (voir pages précédentes).
- ✓ Réhabilitation de la salle par les jeunes (travaux, graff, expo, animations, inauguration en présence des parents)
- ✓ Echange et animations avec les jeunes de la MJC d'Epinal en Juillet 2015.
- ✓ Participation à l'organisation du concours de chant qui rassemble près de 150 personnes.



La MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogique du Centre de Loisirs communal « La Lauseta » depuis le 25 février 2013. Depuis 2014 l'organisateur est la CCRLCM. Le projet éducatif est donc intercommunal.

Le Centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi durant les vacances scolaires. Nous y accueillons les enfants du territoire âgés de 3 à 12 ans de 7h45 à 18h15.

Comme décrit dans notre projet pédagogique, les enfants sont divisés et regroupés par tranches d'âges à savoir **les Petitous** (3/6 ans), **les Malins** (7/9 ans), **les Futés** (10/11 ans) et **les Juniors** (12/13 ans), possédant chacun leurs espaces propres.

Les activités proposées sont établies par l'équipe d'animation et toujours en adéquation avec le projet pédagogique. En effet, l'équipe met tout en œuvre afin de respecter les objectifs suivants :

- ✓ Favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide
- ✓ Susciter la participation des enfants dans les activités et dans la vie quotidienne
- ✓ Permettre la découverte d'un environnement inhabituel
- ✓ Faciliter l'implication des familles
- ✓ Respecter les rythmes de vie des enfants
- ✓ Comprendre et respecter les règles d'hygiène et de santé
- ✓ Cultiver l'ouverture d'esprit et la curiosité

LA LAUSETA EN CHIFFRE :

- ✓ 5 salariés permanents
- ✓ 6 salariés saisonniers
- ✓ 1 stagiaire BAFD
- ✓ 10 stagiaires BAFA
- ✓ 3 autres stagiaires
- ✓ **5.186 journées enfants** sur l'année 2014/2015 (contre 3.781 en 2013/2014).
- ✓ Dont **2.549 journées enfants** sur les vacances d'été (1.599 en 2013/2014).
- ✓ **97 jours d'ouverture** (33 sur le Mercredi et 64 sur les Vacances)

Les points négatifs :

Le manque de place au centre commence à se faire sentir suite à l'augmentation de l'effectif, durant les vacances d'été. Durant l'hiver nous disposons pour les grands (7/12 ans) de toilettes extérieures uniquement.

Les points positifs :

Les enfants ont été ravis des nuitées mises en place durant les mois de Juillet et Août. Les parents présents ont pu partager un moment convivial en début de soirée autour de jeux avec les enfants et l'équipe d'animation. Les parents se sont intéressés à la vie du centre, à la fin des vacances d'été nous avons organisé une exposition de photos et un spectacle. Avoir des élus qui s'intéressent directement à notre travail est agréable.





Voici quelques exemples d'activités proposées en

2014/2015 en lien avec ces objectifs :

- ✓ Organisation de grands jeux collectifs (chasse aux trésors)
- ✓ Rallye des sens (vue, toucher, odorat et goût) autour des fruits et légumes du Monde
- ✓ Ateliers bricolo-écolo avec fabrication d'objets en matière recyclée
- ✓ Organisation d'une après-midi sensibilisation à l'environnement en collaboration avec le Macdonald's de Lézignan
- ✓ Nuitées sous tente au Centre de Loisirs
- ✓ Découvertes d'activités nouvelles : Light-painting, Canoë, Acrobbranche...
- ✓ Ouverture à la culture urbaine et création d'un spectacle d'arts urbains (hip-hop, graff...)
- ✓ Création d'un potager et initiation au jardinage
- ✓ Pratique d'activités scientifiques grâce à de petites expériences ludiques afin de favoriser l'ouverture d'esprit et la curiosité
- ✓ Associer des parents aux activités proposées



Les sorties extérieures organisées en 2014/2015 :

- ✓ Sortie Neige à Camurac
- ✓ Réserve africaine de Sigean
- ✓ Zoo et serre Amazonienne de Montpellier
- ✓ Parc Australien à Carcassonne
- ✓ Parc Aquatique Aqualand à Leucate
- ✓ Canoë kayak à Puichéric
- ✓ Mondial du vent, Char à Voile à la Franqui
- ✓ Piscine à Lézignan-Corbières
- ✓ Pinède de Lézignan-Corbières
- ✓ Espace Culturel de Ferrals-Corbières



Les journées particulières :

- ✓ Une rencontre avec de jeunes artistes de la MJC D'EPINAL
- ✓ Arbre de Noël de La Lauseta
- ✓ Journée inter-centres proposée par la CCRLCM
- ✓ Halloween
- ✓ Soirée jeux avec les parents

Les thèmes et activités proposés lors des vacances :

- ✓ L'atelier des bricolo-écolos
- ✓ Cultivons notre jardin
- ✓ Arts urbains
- ✓ La Science dans tous ses états
- ✓ Les saisons Automne, Printemps, Hiver



- ✓ Sports...
- ✓ La Mer et ses légendes « les Pirates »
- ✓ La magie de Noël
- ✓ Les super-héros
- ✓ Cinéma
- ✓ « Fêtes de fin d'année chez nos voisins »



Depuis Janvier 2014 la MJC de Lézignan-Corbières est labélisée Point Information Jeunesse. Nos deux animateurs Michel LAURENT et Mohamed EL HACHIMI ont suivi une formation professionnelle organisée par le Centre Régional d'Information Jeunesse de Montpellier.

Issu des mouvements de l'Éducation Populaire, le réseau Information Jeunesse voit le jour en 1969. Le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) assure le développement et l'animation du réseau national qui se déploie en Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ), Bureau d'Information Jeunesse (BIJ) et Point Information Jeunesse (PIJ). Labellisé par le Ministère de la Jeunesse, de l'Éducation et de la Recherche, les PIJ assurent une Mission polyvalente d'information, d'orientation et d'accompagnement auprès des jeunes. Il permet à toute personne (enfants, parents) d'être accueillie, informée sur l'ensemble des sujets qui concernent la vie quotidienne des jeunes : formation, emploi, jobs d'été, logement, santé, culture, mobilité européenne, montage de projets...

En s'appuyant sur une documentation régulièrement mise à jour (fiches nationales et régionales), et sur des sites spécialisés l'animateur peut orienter et conseiller le public dans sa recherche.

Le PIJ de la MJC, installé à l'Espace Multimédia, avec son accueil libre, gratuit et anonyme, est ouvert à tous, du mercredi au samedi, en période scolaire. Il s'agit d'un outil de première information qui permet d'orienter le public vers des structures spécialisées ou partenaires locaux (MLI, Pôle Emploi, CMS, ...). Les bornes du Point-Cyb sont mises à disposition pour l'accès Internet mais aussi pour rédiger C-V, rapport de stage...

Chaque année, le PIJ participe au dispositif Jobs d'Été. Cette opération, en partenariat avec Acticity, a pour objectif de permettre à chacun de trouver un petit boulot pour les vacances. Des ateliers d'aide à la rédaction de C-V et lettres de motivations sont proposés. Le PIJ, c'est aussi un lieu où l'on obtient toutes les infos locales pour savoir où bouger : concerts, programmes de cinéma, spectacles sur la région.

En 2014/2015, le PIJ a rencontré une bonne fréquentation d'un public divers n'ayant pas spécialement de relations directes avec la MJC.

En chiffres :

142 jeunes accueillis au PIJ (154 sujets de recherche ont été demandées)

76 jeunes résident à Lézignan-Corbières

- ✓ 46 jeunes accueillis ont de 13 à 17 ans
- ✓ 65 de 18 à 25 ans
- ✓ 19 de 26 à 30 ans
- ✓ 12 ont plus de 30 ans

Nombres de recherches au PIJ par secteur

Emploi	61	39.61%
Engagement	1	0.65%
Enseignement	16	10.39%
Etranger	5	3.25%
Formation	19	12.34%
Logement	6	3.9%
Loisirs	4	2.6%
Métier	2	1.3%
Santé	3	1.95%
Vie pratique	37	24.03%
TOTAUX	154	100%

LES OPÉRATIONS SPÉCIALES DU PIJ

Banque de stages	2	5.13%
Jobs d'été	37	26.06%
Accueil Information Jeunesse	103	72.54%
TOTAL	142	100%



la communication de la MJC

L'Espace Multimédia de la MJC dispose d'un service PAO avec une animatrice-technicienne, Pascaline COLIN. Elle s'occupe de toute la communication de l'association et des clubs mais aussi de la maintenance du site internet. Caroline BORDES, agent d'accueil, est chargée de l'animation des réseaux sociaux. Enfin, la commission communication de la MJC, sous la houlette de Michelle LEVY, assure la préparation du journal « Moi Je Capte ».

LE SITE INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Le site internet connaît un succès fulgurant ... il est mis à jour régulièrement.

www.mjc-lezignan-corbieres.com

	Visiteurs	Visites	Pages vues	Visites mobiles
Septembre	2729	5276	30745	547
Octobre	1748	3889	12672	287
Novembre	1770	3631	10192	215
Décembre	1437	3319	9635	186
Janvier	1644	3453	8630	423
Février	1385	3273	9397	3438
Mars	2433	5774	28649	1815
Avril	2225	4568	11337	2893
Mai	2588	5177	12834	2272
Juin	1787	3861	10020	2364
Juillet	1272	3027	11974	1655
Août	1444	3500	12449	2527
Total 2014/2015	22462	48748	168534	18622
Rappel 2013/2014	21979	41426	164597	2803

Visite : Une visite est composée de l'ensemble des pages consultées par un visiteur, avec un intervalle maximum de 60 minutes entre deux pages. C'est-à-dire que si vous consultez une page, attendez 59 minutes, puis regardez une autre page, vous serez considéré comme un visiteur unique ayant fait une visite. Si vous aviez attendu 61 minutes entre les deux pages, vous auriez été considéré comme un visiteur unique ayant fait 2 visites.

Page vues : C'est le total des pages consultées quel que soit leur visiteur.

Visiteur (unique) : A moins d'utiliser des systèmes intrusifs (cookies par exemple), la définition d'un visiteur est très difficile à définir, et doit se baser sur des approches heuristiques. Pour simplifier, on va donc généralement considérer qu'une adresse IP (ainsi que quelques autres paramètres, comme par exemple le navigateur web) représente un visiteur.

La MJC est présente sur les réseaux sociaux



<https://www.facebook.com/mjclezignancorbieres/>

3729 personnes aiment la page



<https://twitter.com/mjclezignan>

244 abonnés



LE JOURNAL « MOI JE CAPTE »

Trois numéros ont été publiés en 2014/2015. Ils sont téléchargeables sur le site internet de la MJC.

Bulletin d'Informations 9

Moi Je Capte
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Septembre 2014

Dans ce numéro...

PAGE 2 : Zoom sur
L'Association Jeunesse à la MJC

PAGE 3 : Focus
La MJC en mutation
Les Challenges
Le Portrait
Hubert LACHAMBRE

PAGE 4 : Brèves
L'inséparable
Un Club à la uno
Poterie

Edito

P OINT COMMUN

Savez-vous quel est le point commun entre l'océan Atlantique et la MJC ? Non, ça n'y trouve pas ses traces et ses créatures. Non, ce n'est pas l'air du large qui y souffle (encore que...)

C'est que, comme l'insaisissable rouleau de l'océan qui baigne la rive, la MJC après une année d'activités fertiles retrouve naturellement une autre année d'activités.

Moi Je Capte se fait fidèlement l'écho de ce mouvement perpétuel.

Au sommaire, cette fois, Hubert LACHAMBRE, homme et chef de cœur... l'activité poterie en vedette et le portrait de son trépassé...

Bonne lecture et bonne installation dans votre nouvelle saison MJC !

Alain QUINTANE
Président de la MJC

www.mjc-lezignan-corbieres.com

Bulletin d'Informations 10

Moi Je Capte
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Janvier 2015

Dans ce numéro...

PAGE 2 : Zoom sur
Les 20 ans de la Compagnie du Tâche

PAGE 3 : Focus
Le premier Craft de l'Espace Jeunes
Lina Chaffray
Le Portrait
Camille CASTEIGNAU

PAGE 4 : Brèves
L'Instantané
Un Club à la une
Ateliers

Edito

O N A TOUS 20 ANS !!

Quand on aime on a toujours 20 ans... Et Roger FABRY, le créateur et l'animateur de la Compagnie du Tâche, le maîtrise à l'écume. Il vit même avec lui, depuis plus de 20 ans, une véritable passion qui le conduit sur toutes les scènes des théâtres, au rythme de plus loin, avec le souci permanent de présenter au plus grand nombre des spectacles de très grande qualité... et le talent qui va avec.

Camille CASTEIGNAU est presque aussi jeune que Roger... il enseigne le hip-hop dans notre Maison et en plus il met en place avec une classeuse et participante un projet graffiti qui vise à créer une grande fresque dans les locaux du sport-club de leur Espace Jeunes. Pas mal !

Vous êtes aussi comment progresser nos activités en herbe et vous venez avec intérêt les conditions de pose de la voirie centrale qui change déjà le visage de notre MJC et qui donne une idée précise du bâtiment magnifique dans lequel nous allons bientôt évoluer ?

Bref, un nouveau journal que vous allez sans doute aimer. Et si vous aimez, vous aurez 20 ans vous aussi... Bien fait pour vous !

Alain QUINTANE
Président de la MJC

www.mjc-lezignan-corbieres.com

Bulletin d'Informations 11

Moi Je Capte
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Mai 2015

Dans ce numéro...

PAGE 2 : Zoom sur
La nouvelle salle de danse de la MJC

PAGE 3 : Focus
La nouvelle salle du Centre Intercommunal de Séjour
Les Challenges
Le Portrait
Christiane NASTORG

PAGE 4 : Brèves
L'Instantané
Un Club à la une
Métallurgie

Edito

C HANGER SANS PERDRE SES REPÈRES

Dans ce journal il y a beaucoup de neuf ! Après la salle « tramontane » et la verdure qui donnent un nouveau visage et un nouveau confort au rez-de-chaussée de notre Maison, c'est maintenant le premier étage qui inaugure sa salle de danse top niveau... et le CIS qui se trouve de côté de 8 chambres rénovées, confortables et adaptées aux besoins du tourisme social d'été. Ces locaux sont désormais ouverts après passage de la commission de sécurité. Vous êtes aussi les débuts du club Métallurgie, qui réalise son premier exercice très intéressant.

Et puis il y a du (un peu) moins neuf dans le portrait de Christiane NASTORG, belle parmi les belles du mouvement associatif, qui se dévoue pour la Maison avec un zèle et une simplicité formidables.

Merci à Christiane et merci à toute l'équipe de l'organisation de la Coblières en Chœur qui a, une nouvelle fois, attiré dans les Corbières tout un rassemblement de choristes pour un week-end chantant qui s'enchant...

Évoluer toujours en respectant ses valeurs, c'est le secret de la MJC.

Alain QUINTANE
Président de la MJC

www.mjc-lezignan-corbieres.com

LES AUTRES PLAQUETTES :

VOTRE CARTE DE MEMBRE ICI

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

ATTENTION ! POUR LA DÉCHÈRE, VOIR AU DOS LE MODE D'EMPLOI

Cette carte est strictement personnelle. Elle ne peut être ni cédée, ni prêtée. Elle doit être présentée à toute demande dans le cadre des activités de l'association.

Carte d'adhérent 2014-2015

Bienvenue à la MJC

Nécessaire la carte d'adhésion symbolisant votre soutien aux valeurs défendues par la MJC la plus ancienne de France, fondée en 1946. Filiale au profit associatif, toute l'équipe professionnelle et bénévole est heureuse de vous accueillir.

En plus de la pratique (activités), toutes les autres actions de l'association sont nombreuses et variées : Vous rejoignez en Septembre, en Janvier et en Mai « Les rendez-vous de la MJC ». Il s'agit de l'agenda qui contient tous les événements à ne pas louper, ses dates de découverte et les différentes sources proposées. À la même fréquence, vous serez également destinataire de « Moi Je Capte », Clara de bulletins d'informations et relatés la vie de la MJC.

N'hésitez pas à consulter le site internet mis à jour continuellement : www.mjc-lezignan-corbieres.com

Après avoir travaillé pendant un an et demi sur les études, le chantier de réaménagement de nos locaux a été lancé par la municipalité le 2013. Ce projet, tant espéré par tous, est échelonné sur quatre grandes tranches de travaux (2013-2017). Avec la municipalité, nous travaillons en sorte que nos activités soient le moins perturbées possible. Nous comptons sur votre indulgence pendant cette période.

Dès Janvier 2015, vous le verrez, la nouvelle MJC se considérablement améliorée les conditions d'accueil et de fonctionnement.

Pour faire vivre notre association, avec ses 1700 adhérents et ses nombreux partenaires, une belle étonnante s'impose, fidèle à nos valeurs d'Éducation Populaire. L'énergie de nos bénévoles en est l'aboutissement le plus précieux ! Rejoignez l'équipe qui, régulièrement, porte nos plus grands événements et participe activement au fonctionnement quotidien de la MJC.

Accédez de la simple pratique de votre activité favorite, sollicitez l'action de l'association en assistant à l'Assemblée Générale annuelle qui se déroulera au mois de Février 2015.

Pour avoir plus d'information, consultez le document joint à cette carte. Il présente en détail le fonctionnement de la MJC, son équipe, mais aussi les avantages qui vous seront accordés chez nos nombreux partenaires.

Vous complétez sur vous !

Une action 2014-2015

Maison des Jeunes et de la Culture
Centre Intercommunal de Séjour
10, rue de la République
31133 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél : 05 61 27 00 00
E-mail : mjc@lezignan-corbieres.com

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Enfance & Jeunesse 2014-2015

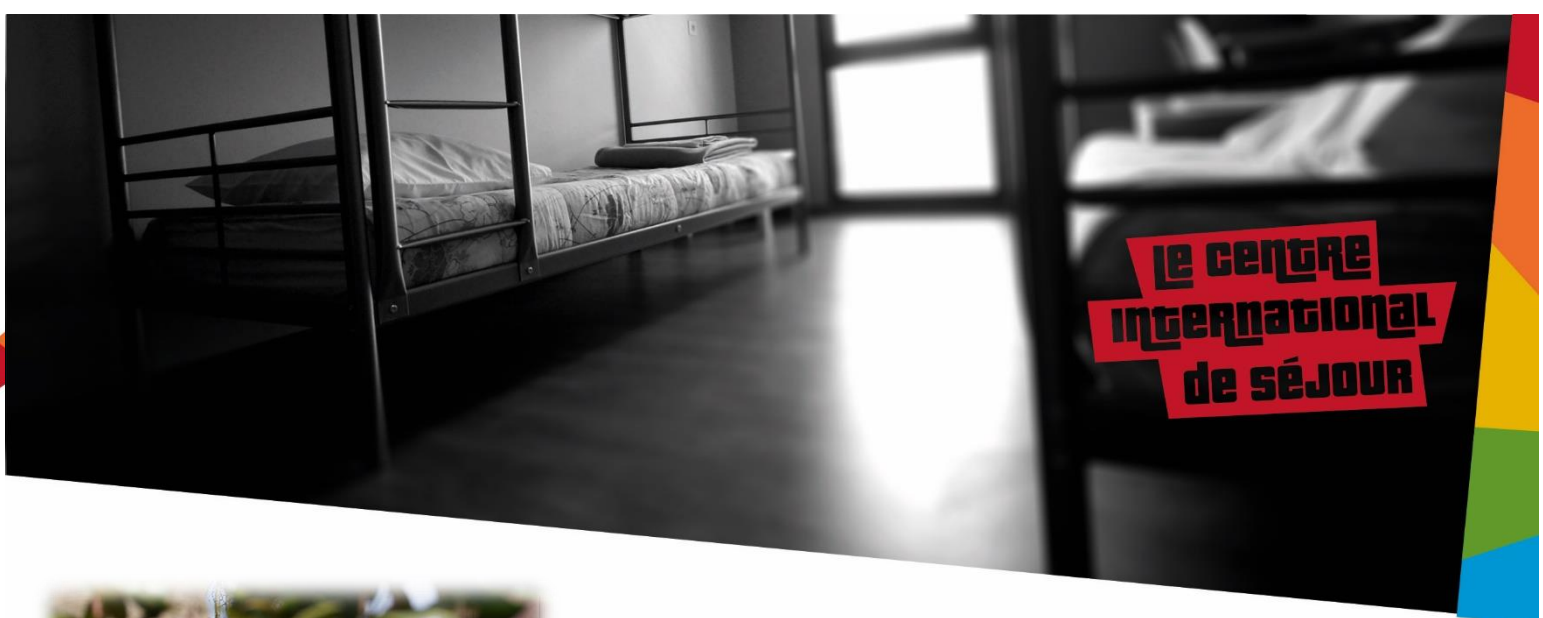
www.mjc-lezignan-corbieres.com

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Bienvenue 2014-2015

www.mjc-lezignan-corbieres.com



Le Centre International de Séjour



Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. En 2014/2015, nous avons mis en service 8 nouvelles chambres équipées chacune de WC et douches.

La capacité actuelle de notre structure est de 13 chambres réparties comme suit :

- Dans le nouveau bâtiment (douches et WC dans les chambres) :
- 6 chambres de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 24 lits
 - 2 chambres de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 4 lits
- Dans le bâtiment ancien (douches et WC sur le palier) :
- 5 chambres de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 20 lits
- Nous pouvons accueillir 48 résidents.

De nombreuses formules sont proposées aux groupes (nuit et petit déjeuner, demi-pension ou pension complète). Les repas servis aux résidents sont confectionnés sur place par un nouveau cuisinier, Maxime ROUAIX, embauché en Juillet 2015, aidé par deux agents de service et de restauration.

Dans le nouveau bâtiment, dont la construction a été financée par la Mairie de Lézignan, nous avons investi en complément pour du nouveau mobilier. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique. Prochainement la WIFI sera accessible gratuitement pour les résidents dans toutes les chambres.

Ces nouveaux aménagements (utilisés seulement depuis avril 2015) correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.

Les résidents accueillis nous ont fait part de leur satisfaction aussi bien au niveau du confort que du service.

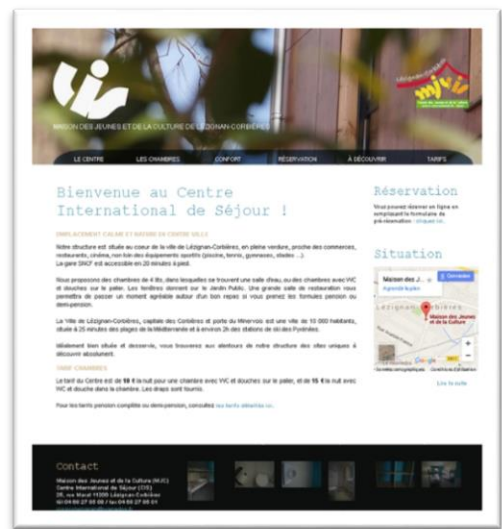
Un nouveau site internet pour le CIS a été mis en ligne fin 2015.

La partie ancienne du CIS sera réhabilitée en 2017 (tranche 4 des travaux). Elle verra la livraison de 8 chambres supplémentaires et le déménagement des cuisines et du restaurant au rez-de-jardin dans les salles occupées actuellement par la Poterie et le Photo-Club.

La gestion administrative du CIS est assurée par Nathalie LAFONT et la coordination logistique et l'intendance par Christiane NASTORG, bénévole, élue responsable de la Commission Hébergement par le Conseil d'Administration.

Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations et nous participons chaque année au regroupement régional de toutes les structures de tourisme social du Languedoc-Roussillon. Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'INSEE sur les hébergements collectifs de notre région.

Nous sommes également habilités par l'Education Nationale pour recevoir les établissements scolaires du second degré. Nous accueillons principalement des collèves et lycées et, quelquefois, des écoles primaires. Des étudiants séjournent également chez nous. Le CIS de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs accueillant, en fonction de ses disponibilités, de jeunes stagiaires en entreprise, ou des apprentis majeurs des établissements de formation de Lézignan.



665 personnes différentes ont séjourné dans notre Centre International de Séjour en 2014/2015 (contre 797 en 2013/2014).

Nous avons sur l'année :

- > réalisé 2.456 nuitées (contre 1.712 l'an dernier),
- > confectionné 2.082 petits déjeuners (contre 1.259 l'an dernier)
- > servi 3.111 repas (contre 1.599 repas l'an dernier)



	REPAS SERVIS	PETIT DÉJEUNERS	DEMI PENSIONS	PENSIONS COMPLÈTES	NUITÉES
Saison 2006/2007	5214	2672	651	1657	4072
Saison 2007/2008	4279	2028	497	1452	3255
Saison 2008/2009	4477	2300	910	1312	3697
Saison 2009/2010	4867	2353	517	1836	3740
Saison 2010/2011	2672	1473	327	1010	2212
Saison 2011/2012	3272	1521	360	1153	2867
Saison 2012/2013	2436	1852	541	1102	2723
Saison 2013/2014	1599	1259	222	429	1712
Saison 2014/2015	3111	2082	564	1113	2456



