

Les rendez-vous

de la MJC

Janvier - Avril 2016

17



ÉVÈNEMENTS
STAGES
SORTIES



Lézignan-Corbières

Les événements



Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC.

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE

- **Vendredi 8 Janvier**
- **Vendredi 12 Février**
- **Vendredi 4 Mars**
- **Vendredi 8 Avril**

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez retrouver, découvrir et partager des jeux de société d'ambiance, de hasard, de bluff, d'adresse et de stratégie. Repas partagé tiré du sac possible sur place.

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

- **Samedi 9 Janvier**

VŒUX DE LA MJC

18h45 > Présentation des vœux à la MJC suivi d'un apéritif dinatoire

21h > Soirée Cabaret « Chansons et Humour au piano » avec Hervé TIREFORT (chanteur, musicien, imitateur, ...)

Hervé TIREFORT propose un one-man-show musical. Ce pianiste qui a de la bouteille et du fond vous entraîne dans un monde où les mots roses se grisent, les chansons textuelles chevauchent les géo poétiquement incorrectes. C'est intelligemment grivois, les sujets se télescopent ... Satire fort et sur tout ce qui bouge...

À la MJC / gratuit pour les adhérents, 5 € pour les non-adhérents sur réservation

- **Samedi 13 Février**

71^{ème} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC

16h > Assemblée Générale

18h45 > Apéritif dînatoire offert aux adhérents ayant participé à l'AG

21h > « La Soirée qui fait Rire », spectacle avec Les Bimbos du Razès et Claude DELUC *Deux plantureuses bimbos vont vous faire mourir de rire en revisitant les classiques d'un célèbre duo... Puis Claude DELUC retracera dans un one-man-show les grands moments de sa vie ... humour et dérision au programme.*

Entrée gratuite pour les adhérents de la MJC ayant participé à l'AG / 5 € pour les autres

- **Vendredi 18 Mars**

SOIRÉE ESPAGNOLE

Soirée proposée par les chanteurs enfants, ados et adultes des cours de chant de la MJC.

À 19h30 à la MJC / 8 € Assiette tapas + spectacle - 5 € spectacle seul (sur réservation)

- **Samedi 16 Avril**

LA VOIX D'OR DES CORBIÈRES

Finale du concours de chant. Sélections le 26 Mars de 13h30 à 19h à la MJC sur inscription.

Au Palais des Fêtes, à 20h30 / 5 € adhérent - 8 € non-adhérent / Sélections inscr. 5 € et entrée 2 €

- **Dimanche 24 Janvier**

THÉÂTRE « REGAIN »

La pièce de GIONO.

Par la Compagnie de l'Art Scénique', à 15h30, à Ribaute

- **Vendredi 12 Février**

THÉÂTRE « REGAIN »

La pièce de GIONO.

Par la Compagnie de l'Art Scénique', à 21h, à Canet d'Aude

- **Samedi 12 Mars**

CONCERT DES « AIRS DE RIEN »

La chorale de la MJC.

À 17h30 au foyer de Thézan / Entrée libre

- **Vendredi 25 Mars**

CONCERT DES « AIRS DE RIEN »

La chorale de la MJC.

À 20h45 au Palais des Archevêques à Narbonne (Salle des Consuls) / Entrée libre

NOS CLUBS SE PRODUISENT

Les stages

CALENDRIER

• Samedi 16 Janvier

**SAMEDI DE L'INFORMATIQUE :
LES RÉSEAUX SOCIAUX**

De 14h à 16h30

• Samedi 16 Janvier

ÉCRITURE ET SCRAPBOOKING

De 14h à 17h

• Samedi 16 Janvier

• Samedi 13 Février

• Samedi 12 Mars

• Samedi 9 Avril

ATELIER FLORAL

De 9h à 13h

• Samedi 23 Janvier

**INITIATION & CONSEILS : LE PORTRAIT
(DESSIN/PEINTURE)**

De 10h à 13h et/ou de 14h à 17h

• Samedi 23 Janvier

• Samedi 20 Février

• Samedi 26 Mars

• Samedi 16 Avril

DANSE AFRICAINE

De 14h à 17h

• Samedi 30, dimanche 31 Janvier

& lundi 1^{er} Février

**TOURNAGE CÉRAMIQUE : INITIATION
ET DÉBUTANTS !**

De 9h à 17h

• Samedi 6 Février

**MODELAGE D'UN PETIT BESTIAIRE
EN FAMILLE (POTERIE)**

De 9h30 à 17h

• Dimanche 14 Février

À CHACUN SA CROIX ... OCCITANE !

De 9h30 à 12h

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites ... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus.

Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

• Lundi 22, mardi 23 & jeudi 25 Février

PEINDRE À LA MANIÈRE DU ...

CLAIR OBSCUR

De 10h à 13h

• Samedi 27 Février

BIJOUX CAPSULES POUR PAUSE CAFÉ

De 14h à 18h

• Samedi 5 Mars

**INITIATION & CONSEILS :
L'INTERPRÉTATION (DESSIN/PEINTURE)**

De 10h à 13h et/ou de 14h à 17h

• Samedi 12 Mars & samedi 16 Avril

SAMEDI DE L'INFORMATIQUE :

**LOGICIEL LIBRE ET GRATUIT
DE BUREAUTIQUE**

De 14h à 16h30

• Samedi 19 Mars

BATUCADA

De 9h30 à 12h et de 14h à 18h

• Samedi 16 & dimanche 17 Avril

**RÉALISATION DE FONTAINES
D'INTÉRIEUR EN CÉRAMIQUE**

De 9h30 à 17h

• Lundi 18, mardi 19 & jeudi 21 Avril

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

CÉZANNE

De 10h à 13h

SAMEDI DE L'INFORMATIQUE

Les Réseaux Sociaux

Les règles à respecter, configuration, e-réputation, droit à l'image, gestion d'applications, paramètres et statuts. Faciles d'utilisation, les réseaux sociaux peuvent être intrusif. La meilleure protection reste votre vigilance.

Adultes et séniors
8 € adhérents / 18 € non-adh.

Écriture et scrapbooking

Écrire des souvenirs de voyage à partir de vos photos et personnaliser textes et images dans une mise en page colorée.

Ados et adultes
5 € adhérents / 15 € non-adh.

Atelier floral

En mariant les espèces, en jouant avec les textures ainsi qu'avec les formes, créez de magnifiques compositions.

Janvier : Fleurs structurées

Février : Bouquet Cœur

Mars : Fête des bulbes

Avril : Composition de Pâques

Ados à partir de 15 ans et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.
(inscription à l'année possible)



INITIATION & CONSEILS

Le portrait

Après un rappel des proportions du visage, nous travaillerons ses modelés, ses couleurs, en ombre et en lumière

Ados, adultes et séniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.

Danse africaine

Un moment de voyage par la danse. La danse africaine reflète des modes de vie, des langages sociaux. Tout est immédiatement abordable, réalisable quelque soit âge et niveau. Retrouvez un contact direct avec la nature, sa source d'inspiration.

Ados et adultes
5 € adhérents / 15 € non-adh.

TOURNAGE CÉRAMIQUE

Initiation et débutants !

Venez franchir le pas et enfourcher un tour pour une initiation ou un renforcement des techniques de tournage céramique.

Adultes débutants
Les 3 jours >> 130 € adhérents / 150 € non-adh.

MODELAGE

d'un petit bestiaire en famille

Donnons vie à tous les animaux qui nous attendrissent ou symbolisent quelque chose d'important pour nous. D'une boule d'argile peut naître une étonnante faune !

Pour tous - possible en famille
50 € adhérents / 60 € non-adh. (+ 15 € par enfant ou ado accompagnant l'adulte)

CÉRAMIQUE

À chacun sa croix ... Occitane !

Symbole fort de notre belle région, venez créer votre propre croix occitane en céramique émaillée.

Pour tous - possible en famille
30 € adhérents / 40 € non-adh.
(+ 15 € par enfant ou ado accompagnant l'adulte)



SAMEDI DE L'INFORMATIQUE

Logiciel libre et gratuit de bureautique

LibreOffice est la suite bureautique gratuite et libre de référence. Les principaux logiciels sont proposés : traitement de texte, tableur, outil de présentation ... Cette suite est de plus en plus utilisée en alternative à Microsoft Office. Après avoir parcouru les options du traitement de texte, inspectons les possibilités du tableur. Tableur : Création de documents et outil de calcul avec un tableur.

Adultes et séniors
16 € adhérents / 26 € non-adh.

Batucada

Travail de rythme en Batucada en se basant sur des morceaux types pour travailler.

Ados à partir de 14 ans, adultes et séniors
20 € adhérents / 30 € non-adh.

PEINDRE À LA MANIÈRE DU ...

Clair Obscur

Sur les traces de Rembrandt, Le Caravage ... Nous étudierons les peintres du clair obscur sans jamais les copier. Nous jouerons avec les ombres et les lumières.

Ados, adultes et séniors
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

Bijoux capsules pour pause café

Ne jetez plus vos capsules de café usagées, venez avec et créons ensemble de jolis bijoux uniques et originaux ! Un esprit créatif pour vous faire découvrir le plaisir.

Adultes et séniors (ados et enfants accompagnés)
15 € adhérents / 25 € non-adh.

INITIATION & CONSEILS

L'interprétation

La création ne passe pas que par la copie, mais par l'interprétation du réel... Nous verrons quelques techniques (simplification ou répétition des motifs) pour se plonger dans cette discipline.

Ados, adultes et séniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.

CÉRAMIQUE

Réalisation de fontaines d'intérieur

Pour se détendre, rien ne vaut le doux clapotis d'une fontaine installée dans le coin de son salon. Venez donc la créer !

Adultes
Les 2 jours >> 85 € adhérents / 95 € non-adh.
Email compris ; moteur-pompe + 5 à 10 € en option

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

Cézanne

Reprise, approfondissement et suite du stage. Toutefois, ceux qui n'ont pas pu participer au premier sont les bienvenus !

Ados, adulte et séniors
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.





Les sorties



SKI-CLUB

FORMIGUÈRES

- Dimanche 10 Janvier
- Dimanche 7 Février
- Dimanche 13 Mars

LES ANGLÉS

- Dimanche 24 Janvier
- Dimanche 21 Février



DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

- Dimanche 10 Janvier

AMPHORALIS & NARBONNE

Amphoralis à Sallèles d'Aude et visite guidée à Narbonne.

- Samedi 6 Février

NÎMES

Visite guidée de la ville et de ses principaux monuments gallo-romains.

- Samedi 3 Mars

MÉMORIAL DE RIVESALTES & PERPIGNAN

Visites guidées.

- Week-end 8, 9&10 Avril

SORTIE À LYON

Visites guidées à Lyon ; Fourvière, Vieux Lyon, Murs peints, Presqu'île, La Croix Rousse, Musée des Confluences.

RANDO MONTAGNE

- Dimanche 17 Janvier

LE ROC FRAUZA (P.O.)

Départ 7h.

Dénivelé-1000m / temps de marche-6h

- Week-end 30&31 Janvier

RAQUETTES P.O. (FORÊT D'EGAT)

Départ 8h le samedi. Pic Moros. Tour des lacs du Carlit. Nuit en refuge.

Dénivelé-400m et 500m / temps de marche-4h et 5h

Inscription avant le 30 Décembre

- Dimanche 14 Février

SORTIE RAQUETTES

Départ 7h30. Le Cabaretou ou les hauts de Ferrals les Montagnes.

Dénivelé-300 ou 600m / temps de marche-5h

- Week-end 27&28 Février

RAQUETTES (CONFLENT)

Départ 8h le samedi. Semi boucle à la Cime de Pomerole. Nuitée refuge de Py.

Dénivelé-750m / temps de marche-5h30 et 6h30

Inscription avant le 28 Janvier

- Dimanche 13 Mars

CAP NORFEU (ESPAGNE)

Départ 7h.

Dénivelé-600m / temps de marche-6h

- Dimanche 27 Mars

CABRESPINE (AUDE)

Départ à définir.

Dénivelé-800m / temps de marche-6h

- Week-end 2&3 Avril

CAUSSE MEJEAN (TARN)

Départ 8h le samedi. Cirque de St Marcellin. Week-end en camping.

Dénivelé-750m et 650m / temps de marche-6h et 6h

Inscription avant le 1^{er} Mars

- Dimanche 17 Avril

LE PUNCHO D'EGAT (AVEYRON)

Départ 7h.

Dénivelé-600m / temps de marche-5h30



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



**Maison des Jeunes et de la Culture
 Centre International de Séjour**

25, rue Marat - B.P. 26

11200 Lézignan-Corbières

Tél. 04 68 27 03 34

Fax : 04 68 27 85 01

Mail : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr

Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.

