

# Les rendez-vous

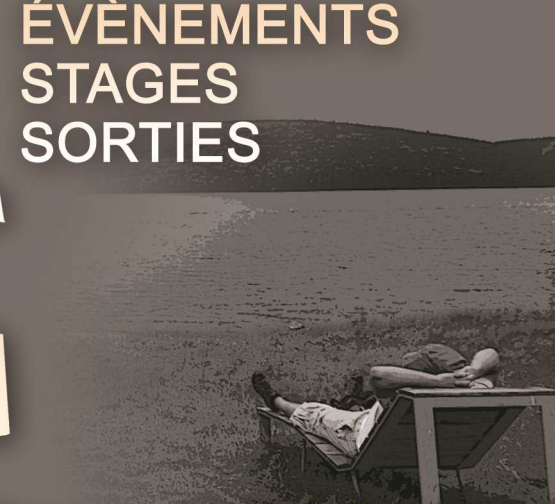
# de la MJC

Mar - Août 2015

15



ÉVÈNEMENTS  
STAGES  
SORTIES



L é z i g n a n - C o r b i è r e s

# é v è n e m e n t s

## LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE ...

### **15/05** ANIMATION Ludothèque

**VEN** de 19h à 23h, entrée libre, repas partagé sur place, dans l'atrium de la MJC

Vous êtes les bienvenus pour vous détendre dans l'univers de Ludule (cf détail ci-contre) !

### **18/05** THÉÂTRE « Antigone »

**LUN** à 20h30, salle de spectacle de la MJC, entrée libre

La pièce de Jean Anouilh jouée par des élèves du collège Lucie Faure de Paris (cf détail ci-contre).

### **30/05** ANIMATION Inauguration de l'Espace Jeunes

**SAM** de 16h30 à 17h30, salle de spectacle de la MJC, entrée libre

Pour fêter son ouverture, les ados de l'Espace Jeunes vous proposent un spectacle de musique et de danse (cf détail ci-contre).

### **06/06** ANIMATION Bal Country Line Dance

**SAM** de 19h à 1h du matin, Palais des Fêtes de Lézignan, 5 €

Venez vous déhancher au son de la country ...

### **13/06** LEZ'ARTS en fête

**SAM** de 14h à 23h30, Jardin Public de Lézignan, entrée libre

Grande fête de fin d'année des clubs de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers gratuits, démonstrations, expos (cf détail ci-contre).

### **28/06** SPECTACLE « Dansons tous ensemble »

**DIM** représentation à 16h puis à 20h, Espace Culturel des Corbières à Ferrals, 5 € pré-vente à l'accueil de la MJC / 7 € vente sur place

Les clubs de danse, piano et Atelier de musique se regroupent sur la grande scène de Ferrals pour proposer un spectacle commun.

### **02/08** VIDE-GRENIER des fêtes d'Août

**DIM** de 8h à 18h, au jardin public, entrée libre, inscription 10 € les 3 mètres

Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC.

## NOS CLUBS vous emmènent ...

### **20/06** Sortie œnologie

**SAM** de 10h à 17h, à Aspiran (34), 27 € adh. / 30 € non-adh.

Inscription avant le 13 Juin par mail ou téléphone à l'animatrice : aureore.baconnais@mjc-lezignan-corbieres.com

Fête des 10 ans "Le Passionnément Vin" avec 10 vignerons, promenade en calèche, soin bien-être, pique-nique et dégustation.

## ATTENTION!!!

Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil de la MJC ou en consultant le site internet [www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com).

## NOS CLUBS se produisent

### LA COMPAGNIE DE L'ART SCÉNIQ'

### **26/06** Castelnaud d'Aude (Domaine Terres Georges)

21h « Regain »

entrée libre

La compagnie vous présentera sa première de Regain d'après Jean Giono.

### LES AIRS DE RIEN

### **05/06** Talairan (Salle des Fêtes)

20h30 Concert de la chorale

entrée gratuite

Soirée organisée par l'association talairanaise d'accueil petite enfance halte-garderie "1-2-3 soleil".

### **04/07** Portel (Chapelle Notre-Dame des Oubliées)

17h et 21h Concert de la chorale

entrée gratuite

La Chorale "Audimat" de Portel organise un "Festival" sous les oliviers à 17h et dans la nef à 21h.

### LA COMPAGNIE DU TILLEUL

### **28/08** Lézignan (Domaine La Guirlande)

21h « Le Petit Prince »

dans le cadre du festival "Patrimoine et Culture de la ville de Lézignan-Corbrières. Gratuit, renseignements et réservations à l'Office Municipal du Tourisme

Redécouvrez le conte d'Antoine de Saint-Exupéry.

Adaptation et mise en scène de Roger Fabry (cf détail ci-contre).



## Ludothèque

*Avec Ludule*

Ados, parents, enfants, grands-parents, seuls ou en familles, amis, voisins, vous êtes les bienvenus pour jouer, échanger, vous retrouver, vous détendre dans l'univers de Ludule ! Des jeux de société, assemblage, construction et éveil. Joueurs de Loup Garou, Jungle Speed et autres ... Repas partagé tiré du sac !

Renseignements : Ludule - 04 68 70 38 87 - 06 70 68 90 84

## ANIMATION

## "Antigone" de Jean Anouilh

*Juée par des élèves du collège Lucie Faure de Paris*

Antigone est la fille d'Œdipe et de Jocaste, souverains de Thèbes. Après le suicide de Jocaste et l'exil d'Œdipe, les deux frères d'Antigone, Étéocle et Polynice se sont entretués pour le trône de Thèbes. Créon, frère de Jocaste est – à ce titre – le nouveau roi et a décidé de n'offrir de sépulture qu'à Étéocle et non à Polynice, qualifié de voyou et de traître. Il avertit par un édit que quiconque osera enterrer le corps du renégat sera puni de mort. Personne n'ose braver l'interdit et le cadavre de Polynice est abandonné à la chaleur et aux charognards.

Seule Antigone refuse cette situation ...

L'Antigone de Jean Anouilh est inspirée du mythe antique, en rupture avec la tradition de la tragédie grecque.

## THÉÂTRE



## Inauguration de l'Espace Jeunes

*Par les ados de l'Espace Jeunes*

## SPECTACLE

Pour fêter son ouverture, les ados de l'Espace Jeunes vous proposent une restitution des ateliers de musique et de danse qui se sont déroulés durant les vacances de printemps (rap, chansons tsiganes, danse hip-hop, human beatbox...).

En suivant, ils vous invitent à partager avec eux un goûter préparé par leurs soins (gâteaux, crêpes...), avant de vous faire découvrir la fresque graff réalisée par eux-mêmes dans l'Espace Jeunes.

## "Le Petit Prince" d'Antoine de Saint-Exupéry

*Par la Compagnie du Tilleul de la MJC, dans le cadre du festival municipal « Patrimoine & Culture »*

## THÉÂTRE

La Compagnie du Tilleul nous invite à découvrir ou redécouvrir "Le Petit Prince" dans une adaptation et une mise en scène de Roger Fabry.

Ce conte universel d'Antoine de Saint-Exupéry, traduit en cent soixante langues et vendu à plusieurs dizaines de millions d'exemplaires, sera complété d'un quintette classique à cordes et illustré (en projection) par les aquarelles de l'auteur qui sont au cœur de la fable et en sont « la parabole qui met à jour la fracture entre le monde des enfants et celui des adultes, entre la vérité et le mensonge, entre l'essentiel et le contingent ».

« Il était une fois un petit prince qui habitait une planète à peine plus grande que lui, et qui avait besoin d'un ami ... »

La suite à voir et à écouter par tout public de 7 à 97 ans ... et plus !



# Lez'Arts en fête

Observez, écoutez,  
découvrez, pratiquez...



LÉZIGNAN  
CORBIÈRES

13 JUIN 2015

14h-23h



## "Lez'Arts en fête"

## ANIMATIONS / SPECTACLES

Par les clubs d'activités culturelles de la MJC

Les responsables et adhérents des clubs de la MJC vous attendent pour partager cette journée festive. Démonstrations, ateliers, essais d'activités ... vous permettront de découvrir et d'apprécier les activités proposées par la MJC toute l'année.

L'association Ludule sera également là pour vous proposer jeux et animations. Vous aurez toute la journée pour observer, écouter, découvrir, pratiquer ... votre MJC !

### Clubs participants :

Atelier de musique - Chant - Chorale - Guitare - Percussions africaines - Piano - Atelier d'écriture - Broderie - Maroquinerie - Patchwork - Photographie - Poterie / Modelage - Dessin / Peinture - Atelier Art Action - Kid's Painting - Théâtre Enfants & ados - Atelier de l'Art Scénique - Country / Line Dance - Danse africaine - Danse de salon - Danse Hip Hop - Danse orientale - Zumba - Oenologie - Espace jeunes - Graff - Petits débrouillards - Espace Multimédia ...

# MJC & JARDIN PUBLIC de LÉZIGNAN

# Stages

**N** = nouveau

## CALENDRIER

### **N** Perlerie et bouton (poterie)

Lundi 4 et Lundi 18 MAI

> 14h/17h30

### **N** Graffiti

Mercredi 6 MAI et Mercredi 3 Juin

> 14h/17h

### Initiation et conseils : le portrait en couleurs (dessin-peinture)

Samedi 23 MAI

> 10h/13h

### Peindre à la manière de ...

Mardi 7 et Mercredi 8 et Jeudi 9

JUILLET (à la manière de BONNARD)

> 10h/13h

Mardi 21 et Mercredi 22 et Jeudi 23

JUILLET (à la manière de CÉZANNE)

> 10h/13h

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

## INITIATION ET CONSEILS : LE PORTRAIT EN COULEURS (DESSIN-PEINTURE)

Comment donner de la vie et de la carnation à nos portraits (pastels et peinture).

Pour tous

25 € adh. / 35 € non-adh.

## PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

À la manière de BONNARD :

Nous nous régalerons de couleurs, lumières, ambiances... Sans jamais le copier nous essaierons de maîtriser sa "touche".

À la manière de CÉZANNE :

Stage de créativité. Sans copier nous allons nous inspirer et comprendre les principes de base novateurs de ce grand peintre.

Pour tous (débutants acceptés)

Les 3 journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

## PERLERIE ET BOUTONS (POTERIE)

Créations de perles, pendentifs, breloques et boutons en céramique à l'aide de différentes terres et émailage acidulé sur deux après-midi.

Pour tous

Les 2 demi-journées >>

40 € adh. / 45 € non-adh.

## GRAFFITI

Apprenez à réaliser une fresque, de l'élaboration d'un lettrage sur papier jusqu'à sa réalisation à la bombe aérosol. Découvrez également l'univers du Streetart.

Ados à partir de 13 ans

Les 2 demi-journées >>

10 € adh. / 20 € non-adh.



# s o r t i e s

## DÉCOUVERTE du PATRIMOINE

### Dimanche 3 Mai :

Puivert, Musée du Quercorb et visite guidée du Château "cathare". Visite guidée du Château d'Arques.

### Samedi 6 Juin :

Journée nature et ornithologie aux alentours de Gruissan.

### Jeudi 11 Juin :

Réunion bilan annuelle des adhérents à 18h30 à la MJC.

### Du 6 au 10 Juillet :

Voyage en Italie (Milan, Exposition Universelle et Turin).



## RANDO MONTAGNE

### 17 Mai : Journée départementale de la randonnée

Départ à 8h. Fanjeaux.

### 31 Mai : Gorges du Verdoube Château de Peyrepertuse

Départ à 7h30. Dénivelé - 750m ; temps de marche - 5h30.

### 6 et 7 Juin : COMA MOREJA départ D'osseja (PO)

Départ à 17h le samedi. Nuit sous tente. Dénivelé - 1000m ; temps de marche - 7h (minimum).

### 27 et 28 Juin : Pic de CRABERE (09)

Départ à 7h. Aller jusqu'au refuge. Dénivelés - 1000m et 700m ; temps de marche - 4h et 3h. Inscription avant le 14/05.

### Du 11 au 14 Juillet : la frontière Catalane

Départ à 9h le samedi. Thues au refuge du Ras de la Carença (1000m / 4h) ; le dimanche Carança à Ulldeter (+1000m -600m / 7h) ; le lundi Ulldeter à Nuria (+500m -700 m / 6h) ; le mardi Nuria à Err (+900m -1600m / 6h). Retour en petit train jaune à Thues. Nuits en refuges. Inscription avant le 01/06.

### 1<sup>er</sup> et 2 Août : Fontargente Refuge de Joucla (09)

Départ à 8h le samedi. Dénivelés - +900m -200m et +400m -1100m ; temps de marche - 6h et 5h. Inscription avant le 20/06.

### 15 et 16 Août : Crêtes de Cabanatou - pic de Girantes Etangs du Garbet et Etang bleu

Départ à 8h le samedi. Bivouac sous tente. Dénivelés - 900m et 1000m ; temps de marche - 5h30 et 7h.

### 29 et 30 Août : Pique d'ESTATS et MONTCALM (09)

Départ à 8h le samedi. Dénivelés - 1000m et +1000 -2000m ; temps de marche - 3h30 et 8h. Inscription avant le 22/07.



### 5 et 6 Septembre : La Coume d'Or (09)

Départ à 14h30 le samedi. Dénivelés - 1000m ; temps de marche - 7h. Inscription avant le 05/08.



## Mai

Date	Départ MJC	Destination	Tps /km	Dénivelé
Vendredi 1 <sup>er</sup>	9h	Villasavary (panoramique)	17km	400m
	14h	Rando Santé - Carcassonne La Cavayère	6km	non
Mardi 5	8h30	Massac - Dernacueillette	14km	400m
	14h	Fontjoncouse - S' Victor	6km	200m
Vendredi 8	14h	Rando Santé - Ferrals - Combe Belle	6km	non
Dimanche 10	8h45	Narbonne - Lézignan (linéaire)	20km	200m
Mardi 12	13h30	Coustoubes - Le Berrier	10km	150m
	14h	S' Couat d'Aude	8km	80m
Vendredi 15	14h	Rando Santé - Aigne	6km	non
Du 16 au 22		Séjour en Ardèche		
Dimanche 17	7h45	Rando Départementale - Fanjeaux (4 niv.)		
Mardi 19	14h	Aigues-Vives (34)	9km	130m
Vendredi 22	14h	Rando Santé - Laure-Minervois	6km	non
Dimanche 24	8h30	Trassanel	16km	740m
Mardi 26	13h30	Termes - Nitable Roc	10km	280m
	14h	Montredon - Pech de la Bade	8km	100m
Vendredi 29	14h	Rando Santé - Barbaïra Lacs d'Alaric	6km	non
Dimanche 31	8h30	Rouvenac - Plateau du Bouychet	15km	500m

## Juin

Mardi 2	8h30	Albine - Roc de Peyremaux	13km	600m
	9h	Bizanet - Mont Cal	8km	120m
Vendredi 5	9h	Rando Santé - Cruscades	6km	non
Dimanche 7	8h30	Durfort - Termes	18km	350m
Mardi 9	9h	Fontcouverte - Les Vals	8km	100m
Vendredi 12	9h	Rando Santé - Tourouzelle - Festiano	6km	20m
Samedi 13	à définir	Rando locale et Léz'arts en Fête MJC		
Dimanche 14	8h30	S' Denis - La Galaube	20km	200m
Mardi 16	9h	Argens - Pech Laurier - Les Aiguilles	8km	70m
Vendredi 19	9h	Rando Santé + pique-nique à Taurize	6km	non
Dimanche 21	8h30	Caunes - Castanviels	18km	610m
Mardi 23	9h	Roubia - Les Ginestes	8km	120m
Vendredi 26	9h	Rando Santé - Lézignan MP2 Ressourcerie	6km	non
	19h	Castelnau - Repas fin de saison		
Dimanche 28	8h30	Douch	13km	650m

Participez également à l'activité Marche Nordique tous les jeudis, départ de la MJC à 8h45 pour 2h de parcours.

## ESTIVADES

Les Balades Familiales de Juillet et Août sont des petites randonnées locales et gratuites, sans inscription, animées par les Lézig'zagueurs à destination des vacanciers d'ici ou touristes de passage. Dans le cadre des Estivades, la commune de Lézignan assure cette activité et offre l'apéritif de fin de balade. Selon les thèmes de balade, des partenaires sont sollicités : Daniel Sendrous pour l'accueil dans ses vignes et au Chai des Vignerons - Jean-Pierre Pigassou pour l'accompagnement sur le Parcours Botanique - Patrick Valette, Ingénieur ONF pour la Reconquête de la Forêt Méditerranéenne dans notre Pinède communale. Le départ de ces balades se fera au Parcours Vita (Pinède de Lézignan).

## Juillet

Vendredi 10	9h30	Pinède - thème selon dispo. des partenaires
Lundi 13	20h30	Nocturne Eoliennes (feux d'artifice)
Vendredi 17	9h30	Pinède - thème selon dispo. des partenaires
Mardi 21	20h30	Nocturne Eoliennes
Vendredi 24	9h30	Nocturne Eoliennes
Vendredi 31	9h30	Pinède - thème selon dispo. des partenaires

## Août

Mardi 4	20h30	Nocturne Eoliennes
Vendredi 7	9h30	Pinède - Terrain Viticole D. Sendrous
Mardi 11	18h30	Sainte Suzanne
Vendredi 14	9h30	Pinède - thème selon dispo. des partenaires
Mardi 18	20h30	Nocturne Eoliennes
Vendredi 21	9h30	Pinède - thème selon dispo. des partenaires
Vendredi 28	9h30	Pinède - thème selon dispo. des partenaires

## Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC "Lézig'zagueurs" est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



**MJC Lézignan-Corbières**  
**Maison des Jeunes et de la Culture**  
**Centre International de Séjour**  
 25, rue Marat - B.P. 26  
 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
 Tél. 04 68 27 03 34  
 Fax : 04 68 27 85 01  
 Mail : [mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)

Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.

