

Les rendez-vous

de la MJC

Janvier - Avril 2014

11



ÉVÈNEMENTS
STAGES
SORTIES

Lézignan-Corbières

é v è n e m e n t s

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE...

11/01 LES VOEUX de la MJC

SAM à partir de 18h30, participation libre (au chapeau) pour le concert, à la MJC
Apéritif d'înatoire puis concert du Nouvel An (cf détail ci-contre).

12/01 THÉÂTRE OCCITAN

DIM « Tornareme totes al país »
à 15h30, participation libre (au chapeau), à la MJC
Une pièce de théâtre proposée par le cercle Occitan de Fabrezan (cf détail ci-contre).

17/01 ANIMATION Ludothèque

VEN de 17h à 21h, entrée libre, à la MJC
Par l'association Ludule.

15/02 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la MJC

SAM à 16h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières, entrée libre pour l'A.G., participation 8 € adh. / 12 € non-adh. pour la soirée A.G., puis repas et soirée dansante (cf détail ci-contre).

17/02 > 30/04 EXPOSITION

« Réaménagement des bâtiments de la MJC de 1945 à 2014 »
horaires d'ouverture de la MJC, entrée libre, à la MJC
Historique, documents d'archives, photos...

21/02 ANIMATION Ludothèque

VEN de 17h à 21h, entrée libre, à la MJC
Par l'association Ludule.

21/03 ANIMATION « Soirée Haïti »

VEN à 20h30, à la MJC, participation 8 € adh. / 12 € non-adh.
En hommage à René DEPESTRE, les clubs de la MJC célèbrent Haïti. Au programme : conférence de présentation du pays, lecture de textes de René DEPESTRE, exposition, animations musicales, dégustation de spécialités culinaires.

28/03 SPECTACLE « Les Fabliaux »

VEN à 20h45, à la MJC, participation libre (au chapeau)
Saynètes extraites du Décaméron de Boccace (cf détail ci-contre).

12/04 SPECTACLE La Voix d'Or des Corbières

SAM à 20h30, entrée 5 € adh. / 8 € non-adh., au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières
Finale du concours de chant organisé par la MJC (cf détail ci-contre).

13/04 AUBADE de chorales

DIM à 17h, entrée 2 €, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières
Concert commun des chorales « Les Airs de Rien » (MJC), « Chœurs de Villages » et « Les Boutenac'hœurs ».

18/04 ANIMATION Ludothèque

VEN de 17h à 21h, entrée libre, à la MJC
Par l'association Ludule.

19/04 BAL Country

SAM à 19h30, entrée 5 €, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières
Ouvert à tous les danseurs country du département. Possibilité de restauration sur place.

ATTENTION !!!

Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil de la MJC ou en consultant le site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com.

NOS TROUPES se produisent

LES AIRS DE RIEN

06/04 Salle des Fêtes de LAPALME

14h30 Invitation à la 4^{ème} édition du Printemps des Chorales

entrée gratuite
Spectacle avec 4 chorales.

COMPAGNIE DE L'ART SCÉNIQ'

18/01 Salle du foyer de MONTBRUN

01/02 Salle Elie Cabrol de PEPIEUX

12/04 Salle du foyer de LUC SUR ORBIEU

20h30 Spectacle « Les Fabliaux »

participation libre (au chapeau)
Saynètes extraites du Décaméron de Boccace (cf détail ci-contre).



Les Voeux de la MJC

à 18h30 > les Voeux

à 20h30 > Concert du Nouvel An

Spectacle musical, reprises de variétés / blues par "Nothin' but Blues...", groupe formé par des adhérents des clubs de musique Atelier de Musique et Piano de la MJC de Lézignan-Corbières, dirigés par Antoni WOJSZCZYK.

Marylène PRESTI (vocal, piano), Alice MERCIER (piano), Johanna WOJSZCZYK (piano), Hélène LECOMPTE (sax), Meike WOJSZCZYK (sax), Isabelle BRESSON (percussions), Jacob WOJSZCZYK (piano), Jean Pierre FESSY (piano), Prudy PUIG (guitare), Philippe PALAU (guitare), Antoni WOJSZCZYK (piano, basse)
Special guest : Michel Calvayrac (batterie)

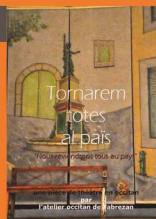
ÉVÈNEMENT MJC

« Tornarem totes al país »

THÉÂTRE OCCITAN

Pièce écrite et interprétée par le cercle Occitan de Fabrezan

Dans les années 60-70, beaucoup de jeunes de chez nous montent à Paris pour trouver du travail. Deux amoureux, fils et fille de vignerons aisés, ont décidé de partir eux aussi travailler dans la capitale contre la volonté des familles respectives qui n'avaient qu'un souhait : céder les vignes d'un bon rapport à leurs progénitures. Des amoureux vivant ensemble sans être mariés ! Les langues de vipères vont se délier sur la place du village...



Assemblée Générale de la MJC

ÉVÈNEMENT MJC

à 16h > Assemblée Générale

L'A.G. est le moment le plus important dans la vie de notre association. Le bilan de la saison 2012/2013 et les perspectives pour l'avenir seront présentés et validés par les adhérents.

à la fin de l'A.G. > repas / soirée

Après l'A.G., une soirée festive sera proposée autour d'un repas. Après le repas, la soirée dansante sera animée par le Duo Epsilon (variétés, années 80, ...). Animations par les clubs Danse et Chant de la MJC.



La Voix d'Or des Corbières

SPECTACLE

Organisé par le club Chant et l'Espace Jeunes de la MJC

À l'initiative du club Chant et de l'Espace Jeunes, un jury composé de professionnels a sélectionné les candidats parmi 80 participants au concours de chant La Voix d'Or des Corbières. Les 12 meilleurs vont se produire devant un jury qui récompensera trois catégories (les juniors de moins de 15 ans, les jeunes adultes de 16 à 21 ans, les adultes de 22 ans et plus).



« Les Fabliaux »

THÉÂTRE

Par la Compagnie de l'Art Scénique

Saynètes extraites du Décaméron de Boccace.

En 1347, la grande peste noire décima la moitié de l'Italie. L'année suivante, Boccace rédige le Décaméron, recueil de farces destinées à divertir ses contemporains. On se moque de tous les puissants de l'époque, nobles, bourgeois, clergé, et les thèmes sont intemporels. L'Art Scénique a recréé ce moment pour vous.



Stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites...

Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

N = nouveau

CALENDRIER

Initiation et conseils (dessin - peinture)

Samedi 25 JANVIER

(Espaces négatifs - couteau à peindre)
> 10h/12h30 dessin et/ou 13h30/16h
peinture

N Fabrication en Terre de Nichoirs insolites (EN FAMILLE)

Samedi 1^{er} FÉVRIER

> 10h/13h et 14h/17h

N Initiation au tournage en céramique

Samedi 15 FÉVRIER

> 9h/12h ou 14h/17h

Poésie et lecture de vive voix

Samedi 8 MARS

> 14h30/17h30

Peindre à la manière des peintres fauves

Mardi 11 et Mercredi 12 et Jeudi 13

MARS

> 10h/13h

Fabrication de meubles en carton

Samedi 22 et Dimanche 23 MARS

> 10h/13h et 14h/17h

N Construction de boîtes modelées en Terre (EN FAMILLE)

Samedi 29 MARS

> 10h/13h et 14h/17h

Nu, modèle vivant

Samedi 12 AVRIL

> 10h/12h30

Peindre à la manière des abstraites

Lundi 28, Mardi 29 et Mercredi 30

AVRIL

> 10h/13h

INITIATION ET CONSEILS (DESSIN-PEINTURE)

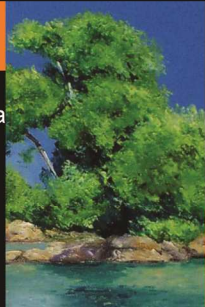
Sujet dessin : Les espaces négatifs, une nouvelle façon de regarder et dessiner par les vides.

Sujet peinture : initiation au couteau à peindre.

Ados, adultes et seniors

Journée >> 25 € adh. / 35 € non-adh.

Demi-journée >> 15 € adh. / 25 € non-adh.



FABRICATION EN TERRE DE NICOIRS INSOLITES (EN FAMILLE)

Une journée de partage pour parent et enfant, un moment privilégié pour Créer ensemble. Venez malaxer, rouler, aplatir, façonner, graver la terre, pour réaliser des nichoirs personnalisés.

Un parent + un enfant

40 € adh. / 50 € non-adh. (gratuit pour un enfant accompagnant le parent, + 15 € par enfant à partir du 2^{ème})

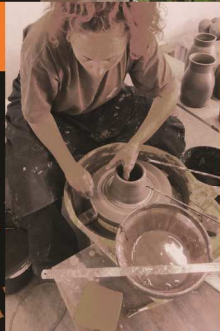


INITIATION AU TOURNAGE EN CÉRAMIQUE

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir façonner l'argile à l'aide d'un tour électrique. Un brin de concentration et de fermeté, mais aussi de lâcher prise, quelques conseils... et surtout des sensations étonnantes ! Le tournage est une vraie expérience sensorielle.

Ados, adultes et seniors

40 € adh. / 50 € non-adh.





FABRICATION DE MEUBLES EN CARTON

Le carton est un matériau de récupération incroyable qui permet de fabriquer des pièces originales. Une fois finies, elles seront aussi résistantes que légères. Vous n'avez rien à emmener et vous repartez avec votre meuble.

Ados, adultes et seniors
50 € adh. / 60 € non-adh.

NU, MODÈLE VIVANT

Le nu permet d'aborder les bases du dessin (compo, proportions ...) mais aussi comment mettre en valeur le corps par différentes techniques (fusains, sanguines, pastels, lavis ...).

Ados, adultes et seniors
25 € adh. / 35 € non-adh.

PEINDRE À LA MANIÈRE DES ABSTRAITS

Initiation à un nouveau regard, plus intérieur. Nous verrons quelques méthodes (à travers quelques styles différents) pour se lâcher et se lancer dans la peinture abstraite.

Ados, adultes et seniors
Les 3 journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

POÉSIE ET LECTURE DE VIVE VOIX

Dans le cadre du 16ème Printemps des Poètes "Au Coeur des Arts". À partir de tableaux des adhérents du club Dessin-Peinture de la MJC ; écrire les mots, les dire. Associer le plaisir d'écrire au goût de lire, s'initier à l'écriture poétique et à la lecture à voix haute pour faire résonner les mots autrement.

Adultes et seniors
8 € adh. / 18 € non-adh.

PEINDRE À LA MANIÈRE DES PEINTRES FAUVES

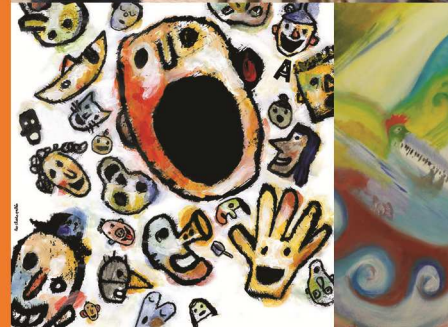
Nous aborderons certains peintres de ce mouvement comme Vlaminck, Matisse, Valtat, Dufy ... le but n'est pas de les copier, mais de comprendre et s'approprier leurs techniques (couleurs, compositions et motifs) pour créer.

Ados, adultes et seniors
Les 3 journées >> 40 € adh. / 50 € non-adh.

CONSTRUCTION DE BOÎTES MODELÉES EN TERRE (EN FAMILLE)

Une journée de partage pour parent et enfant, un moment privilégié pour Créer ensemble. Venez malaxer, rouler, aplatis, façonner, graver la terre, pour réaliser des boîtes qui vous ressemblent ! Qui n'a pas de fourbi à ranger dans une boîte, des trésors à protéger, une surprise à offrir ? Sur des bases de façonnage simple, quelques conseils deci delà, et en route pour naviguer dans votre imaginaire et délier vos habiletés manuelles !

Un parent + un enfant
40 € adh. / 50 € non-adh. (gratuit pour un enfant accompagnant le parent, + 15 € par enfant à partir du 2^{ème})



s o r t i e s

DÉCOUVERTE du PATRIMOINE

Samedi 18 Janvier :

Sète, visite guidée thématique, puis, Musée Paul Valéry et Musée des Arts modestes.

Dimanche 2 Février :

Villeneuve-Minervois, Maison de la Truffe et Abbaye de Caunes-Minervois.

Dimanche 2 Mars :

Limoux, Carnaval, Caves de Blanquette, Musée du piano.

Samedi 12 Avril :

Collioure (visite artistique, le Chemin du Fauvisme), puis Elne, visite guidée du Cloître et visite guidée de la Maternité suisse.



SKI-CLUB

Formiguères :

Dimanche 19 Janvier
Dimanche 2 Février
Dimanche 16 Février
Dimanche 2 Mars



RANDO MONTAGNE

5 Janvier : *Tour MADELOC*

Départ à 7h. Dénivelé - 600m ; temps de marche - 5h.

19 Janvier : *Estives de MAZUBY*

Pays de Sault – Raquettes

Départ à 7h. Dénivelé - 500m ; temps de marche - 5h.

2 Février : *Crêtes de CAMURAC Pic de Serembarre - Roc de Quercourt – Raquettes*

Départ à 7h. Dénivelé - 350m ; parcours de 10 km ; temps de marche - 4h.

16 Février : *Caunes*

À préciser.

2 Mars : *Pic du TARBESOU avec ou sans raquettes*

Départ à 7h. Dénivelé - 900m ; temps de marche - 6h.

16 Mars : *Vergers du CANIGOU ou S' MICHEL de LLOTES (Aspres)*

Départ à 7h. Dénivelé - 740m ; temps de marche - 6h.

30 Mars : *Château de MIRAMONT*

Départ à 9h.
Dénivelé - 840m ; temps de marche - 6h.



13 Avril : *NEOULOUS*

Départ à 7h30.
Dénivelé - 1200m ; temps de marche - 7h.

27 Avril : *Vergers du CANIGOU ou S' MICHEL de LLOTES (Aspres)*

Départ à 7h.
Dénivelé - 740m ; temps de marche - 6h.



Janvier

RANDONNÉE PÉDESTRE

Février



Mars



Avril



Date	Départ MJC	Destination	Tps /km	Dénivelé
Mardi 7	9h	Lézignan-Cruscades + Galette des Rois	14km	100m
	13h30	Cruscades + Galette des Rois	8km	non
	14h	Cruscades + Galette des Rois	6km	non
Vendredi 10	14h	Rando Santé + Galette - Barbraira	6km	non
Dimanche 12	9h	Moux - Roc Gris + Galette des Rois	10km	450m
Mardi 14	13h30	S' Laurent - Cirque de Viviers	10km	250m
	14h	Fabrezan	8km	100m
Vendredi 17	14h	Rando Santé - Lézignan S ^o Suzanne	6km	non
Dimanche 19	9h	Leucate-Falaise - Chateau	13km	150m
Mardi 21	13h30	Caunes - La Matte	10km	350m
	14h	Bizanet	7km	160m
Vendredi 24	14h	Rando Santé - Tournissan	6km	non
Dimanche 26	8h30	Greffell	14km	450m
Mardi 28	13h30	La Livinière - La pierre à pain	9km	150m
	14h	Marcorignan	8km	50m
Vendredi 31	14h	Rando Santé - Montserret	6km	non
Mardi 4	9h	Aragon	16km	200m
	14h	Argens	7km	50m
Vendredi 7	14h	Rando Santé - Luc sur Orbieu	6km	non
Dimanche 9	9h	Lagrasse	16km	460m
Mardi 11	13h30	S' Pierre des Champs	11km	250m
	14h	Bize - Boussecos	7km	150m
Vendredi 14	14h	Rando Santé - Conilhac	6km	non
Dimanche 16	9h	Fontcouverte - Camplong	15km	200m
Mardi 18	13h30	Agel	11km	170m
	14h	Montbrun - Rocher du Renard	7km	100m
Vendredi 21	14h	Rando Santé - S' Laurent Cabrerisse	6km	non
Dimanche 23	8h30	Alaric	15km	600m
Mardi 25	13h30	Tour du Pech Redon - La Clape	11km	250m
	14h	Gruissan - La Goutine	7km	100m
Vendredi 28	14h	Rando Santé - Pouzols Minervois	6km	non
Dimanche 2	6h	Formiguères Raquettes sur inscription		
Mardi 4	8h30	Montouliers - Cruzy	16km	200m
	14h	Monze - Combe du Rat	9km	150m
Vendredi 7	14h	Rando Santé - Villerouge Termènes	6km	non
Dimanche 9	8h	Termes - Nitable roc - Termet	15km	750m
Mardi 11	13h30	Coustouges - Jonquières	10km	160m
	14h	Narbonne - La Nautique	10km	non
Vendredi 14	14h	Rando Santé - Mirepeisset	6km	non
Dimanche 16	9h	Portel des Corbières	16km	300m
Mardi 18	13h30	Puichéric - Marseillette	12km	10m
	14h	Bizanet - les Prés Vieux	7km	100m
Vendredi 21	14h	Rando Santé - Rustiques Village	6km	non
Dimanche 23	9h	Pic de Nore - sur les pas de JL Etienne	15km	350m
Mardi 25	13h30	Moussan - les collines	11km	150m
	14h	Montredon des Corbières	8km	100m
Vendredi 28	14h	Rando Santé - Aigues Vives (34)	6km	non
Dimanche 30	9h	Villeneuve-Minervois	18km	560m
Mardi 1 ^{er}	9h	Cabrespine - Le Pas de l'Aube	12km	350m
	14h	S' Martin le Viel	8km	160m
Vendredi 4	14h	Rando Santé - Cruscades	6km	non
Mardi 8	13h30	Roquefère	8km	250m
	14h	Ginestas	9km	50m
Vendredi 11	14h	Rando Santé - Pouzols Pech migé	6km	20m
Dimanche 13	9h	Caunes - Route des Moutons	12km	350m
Mardi 15	13h30	S' Pierre la Mer - Vestiges 2 ^{ème} guerre	10km	non
	14h	Boutenac - Vigie	8km	150m
Vendredi 18	14h	Rando Santé - Sallèles d'Aude	6km	non
Lundi 21	8h45	Belcaire - Forêt de la Plaine	13km	400m
Mardi 22	13h30	Fontjoncouse Ermitage S' Victor	9km	200m
	14h	Gruissan - les Auzils	8km	150m
Vendredi 25	14h	Rando Santé - Lac de Jouarres	6km	non
Samedi 26	journée	Handirando à Castelnaudary		non
Dimanche 27	8h30	Belvis	12km	300m
Mardi 29	13h30	Ferrals - l'Échine de l'âne	10km	200m
	14h	S ^o Valière - Pouzols	7km	40m

Participez également à l'activité Marche Nordique tous les jeudis, départ de la MJC à 8h45 pour 2h de parcours.

Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC "Lézig'zagueurs" est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



MJC Lézignan-Corbères
Maison des Jeunes et de la Culture
Centre International de Séjour
25, rue Marat - B.P. 26
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél. 04 68 27 03 34
Fax : 04 68 27 85 01
Mail : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr

Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.

