

2012
13



Lézignan
Corbières

2

L'importance du tissu associatif dans la vie de notre commune augmente sans cesse. Le dynamisme des associations lézignanaises n'est plus à démontrer. Elles proposent à chacun d'entre nous des activités très variées, qu'elles soient sportives, de loisirs ou culturelles. Leurs différentes manifestations permettent aux Lézignanaises et Lézignanais de se retrouver régulièrement autour de projets festifs.

C'est avec beaucoup de plaisir que l'ensemble des élus de notre ville accorde son soutien à notre Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) avec notamment le lancement des travaux pour la réfection de cette structure symbolique.

Aujourd'hui, il me tient à coeur de féliciter tous les acteurs de notre MJC, et particulièrement son président Alain QUINTANE, son directeur Julien SANS et toute l'équipe qui les entoure pour le savoir-faire qui fait le succès de cette association, acteur majeur dans le maillage culturel et social de notre ville, de notre département et de notre région.

Pour l'année 2012/2013, que vous soyez petits ou grands, n'hésitez pas à venir rejoindre une des nombreuses sections qui la composent. Vous y trouverez certainement celle qui convient à vos attentes.



A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Michel Maïque'. The signature is stylized and written in a cursive script.

Michel MAÏQUE
Maire de Lézignan-Corbières
Vice-Président de la Communauté de
Communes de la Région Lézignanaise



Alain QUINTANE
*Président de la Maison des Jeunes
et de la Culture de Lézignan-Corbières*

La porte d'entrée qui grince...
On le sait bien, dès lors qu'on a poussé une fois la vieille porte qui grince pour pénétrer dans le hall, la vie à la MJC permet d'oublier les soucis du dehors.

Aussi, nous nous efforçons de proposer à toutes et à tous, grands et petits, des activités en ayant en tête deux objectifs principaux :

Il faut qu'il y en ait pour tous les goûts.

Il faut aussi qu'il y en ait pour toutes les bourses.

Cette saison sera très particulière puisque la ville de Lézignan-Corbières, qui est naturellement le principal partenaire de notre Maison, va donner le signal d'une modernisation profonde des bâtiments qui va s'étendre sur plusieurs exercices.

Monsieur le Maire, qui a pris soin d'associer les responsables de la Maison à tous les stades de conception du projet, vous en dira plus prochainement...

Selon toutes vraisemblances la nouvelle porte d'entrée ne grincera plus... mais nous ferons tout notre possible, et plus encore, pour que la magie qui frappe ceux qui la poussent demeure encore bien longtemps.

4 Les rendez-vous de la MJC

En Septembre, Janvier et Mai, nous éditons « Les rendez-vous de la MJC », dépliant dans lequel vous retrouverez tous les évènements, les stages, les sorties proposés pour les 4 mois à venir.
A retirer sur les présentoirs ou à télécharger sur notre site internet.

* EVÈNEMENTS

Expos, conférences, spectacles, concerts,... tout au long de l'année la MJC et ses clubs artistiques et culturels proposent des manifestations ouvertes à tous (adhérents ou non).

* STAGES

La MJC propose durant l'année (le WE principalement) des stages ponctuels et de courtes durées permettant la découverte d'une pratique, d'un art ou d'une activité (fabrication de meubles en carton, modelage et dessin, salsa, danse orientale, fabrication de bijoux, mosaïque,...).

Que vous soyez adhérents ou non, vous pouvez vous y inscrire (attention les places sont limitées), se renseigner au secrétariat.



* SORTIES

Randonnées pédestres, en montagne, balades pour découvrir notre patrimoine, ou sorties ski pendant la saison, pas moins de 300 sorties par an sont proposées par nos clubs de randonnées, marche et ski. Découvrez dans « Les rendez-vous de la MJC » le programme détaillé des sorties du trimestre.

Les séjours de la MJC

En automne, nous éditons une plaquette « Séjours » présentant tous les séjours que propose la MJC sur la saison. Ceux-ci peuvent s'adresser aux adolescents de 12 à 17 ans, comme aux familles ou encore à tout public. Toujours basés sur un thème (sportif, culturel ou autre...), ces séjours se déroulent sur un WE ou une semaine et sont proposés à prix réduits grâce aux aides des différents organismes partenaires.
A retirer sur les présentoirs ou à télécharger sur le site internet.



Les actions pour les jeunes

Outre les activités permanentes, la MJC propose des actions ciblées pour les adolescents de 12 à 17 ans (séjours, camps, sorties, Espace Jeunes...).

Une plaquette spécifique est disponible pour les jeunes.
A retirer sur les présentoirs ou à télécharger sur le site internet.

5

Le journal de la MJC « Moi Je Capte »

En Septembre, Janvier et Mai, nous diffusons un journal « Moi Je Capte ». Des rubriques variées vous informent au mieux sur la vie de votre association.

Cette année un numéro spécial sortira en Novembre pour vous présenter les aménagements des bâtiments de la MJC. En effet, cette rénovation qui va s'étaler sur environ trois ans risque de bouleverser l'organisation habituelle de nos activités.

Les adhérents reçoivent directement le journal par les animateurs. Vous pouvez également le retirer sur les présentoirs ou le télécharger sur notre site internet.



S'INSCRIRE À LA MJC

Démarches à accomplir

6 * Vous avez la possibilité d'essayer gratuitement une ou deux fois l'activité (les séances d'essai sont programmées en début d'année).

Attention, pour essayer une ou plusieurs activités gratuitement, il vous faut disposer d'un « BON D'ESSAI » à retirer au secrétariat de la MJC. Au-delà du 1^{er} ou 2^{ème} cours d'essai la cotisation est exigible.

* Après avoir essayé l'activité, vous êtes convaincu. Par conséquent vous devez confirmer votre inscription en réglant l'adhésion à la MJC et la cotisation de l'activité. Vous retirez un dossier de demande d'adhésion au secrétariat de la MJC ou auprès de l'animateur. Vous retournez le dossier rempli accompagné des justificatifs demandés.

Si vous pratiquez une activité sportive pensez à vous procurer un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'activité sportive choisie.

* Vous recevrez ensuite la carte d'adhésion qui vous permettra de bénéficier de nombreux avantages et d'une assurance en cas d'accident pendant la pratique des activités MJC.

Paielement

Vous souhaitez payer en un seul règlement ?

Possibilité par chèque, carte bancaire ou en espèces, directement au secrétariat de la MJC.

Vous souhaitez régler en plusieurs fois ?

Cela est possible uniquement par prélèvement automatique.

>> Quels sont les avantages ?

Vous ne faites plus une multitude de chèques à la rentrée : vous ne remplissez qu'une seule autorisation de prélèvement. Un changement du montant des prélèvements ou du nombre d'échéances ne peut se faire sans votre accord.

>> Comment cela marche-t-il ?

Au moment de l'inscription vous remplissez une autorisation de prélèvement qui fixe le nombre de prélèvements et leur montant. Vous fournissez un RIB et le service comptabilité procèdera au prélèvement (le 15 de chaque mois). Pour les adhérents ayant choisi ce mode de paiement la saison précédente, il est inutile de remplir à nouveau une autorisation de prélèvement et d'apporter un RIB, sauf si vous avez changé de banque en cours d'année.



Facilités de paiement

Vous pouvez régler vos cotisations en **Chèques Vacances** et **Coupons Sport**.

La MJC accepte également les participations financières des **comités d'entreprise** et de la **MSA**.

Pour les personnes rencontrant des difficultés, des **prises en charges** peuvent être signées avec les services sociaux du **Conseil Général de l'Aude**.

Pour les séjours ou pour certaines sorties la MJC acceptera les **BONS CAF**.



* Le Conseil Général de l'Aude propose un **chèque passerelle** pour l'enseignement artistique et sportif.

Ce chèque d'un montant de **50 €** permet aux adhérents de la MJC **collégiens boursiers** ou **apprentis boursiers** de voir diminuer le montant des cotisations.



Avantages adhérents

Une fois adhérent, vous recevez votre **carte de membre MJC** ainsi qu'un livret intitulé « **Bienvenue à la MJC** » dans lequel sont expliqués en détail l'organisation et le fonctionnement de notre association, ainsi que les « **avantages adhérents** ».

En effet, avec la carte d'adhésion, vous disposez d'un nombre important de **tarifs préférentiels** chez les **commerçants locaux** ainsi que pour vos loisirs.



NOS CLUBS D'ACTIVITÉS

8 Présentation

Dans ce guide, vous trouverez la présentation synthétique de nos clubs classés en 6 pôles d'activités :

Sport / Musique / Langues Sciences Multimédia
Art Expression / Loisirs Détente / Danse

Ces activités fonctionnent selon le calendrier scolaire et l'inscription est annuelle. Vous trouverez plus d'information sur la présentation des clubs en consultant notre site internet :

www.mjc-lezignan-corbieres.com

TARIFS CARTE MJC 2012/2013

Abonnement annuel

- * Jusqu'à 17 ans >> 18 €
- * 18 ans et + >> 24 €
- * Famille (3 personnes et +) >> 50 €
(carte valable du 11/09/2012 au 31/08/2013)

Abonnement limité

- * Carte sortie >> 5 € / sortie
- * Carte estivale >> 8 €
(carte valable en Juillet et en Août 2013 uniquement)

SPORTS

Gymespace p.11

> *Aérobic-fitness*

> *Bodycombat*

> *Zumba*

Aïkido

Athlétisme / Course

Baby Gym p.12

Course d'orientation

Gym artistique

Gym douce

Judo

Marche nordique

Natation p.13

Rando montagne

Rando pédestre (*Lézig'zagueurs*)

Ski-club

Tennis de table

Tir sportif

MUSIQUE

Atelier de musique p.15

Chant

Chorale (*Les Airs de Rien*)

Guitare p.16

Percussions africaines

Piano

LANGUES / SCIENCES / MULTIMÉDIA

Internet (*Accès libre*) p.18

Petits Débrouillards

(*Activités manuelles et scientifiques*)

WebTV

Pôle Langues p.19

> Espagnol / Anglais

> Polonais

Pôle Informatique

& multimédia p.20

> Découverte de l'informatique

> Internet & messagerie

> Traitement de texte & bureautique

> Retouche d'image & photo numérique

> Montage vidéo

ART / EXPRESSION

Atelier d'écriture p.23

Broderie

Cirque

Patchwork

Photographie

(*Technique Argentique*)

Poterie / Modelage

Pôle Dessin p.24

> Dessin / Peinture

> Atelier Art Action

> Kid's Painting

> Joue, Clique et peins

Pôle Théâtre p.28

> La Compagnie du Tilleul

> Enfants & ados

> Atelier de l'Art Scénique

LOISIRS / DÉTENTE

Aéromodélisme p.28

Découverte du patrimoine

Été Indien

(*le club du temps libre*)

Humanitaire

(*Fitiavana Madagascar*)

Oenologie (*apprentissage*

de la dégustation) p.29

Scrabble

Tai Chi Chuan (*Style Yang*)

Yoga

DANSE

Country / Line Dance p.31

Danse africaine

Danse de salon

Danse Éveil / Classique /

Moderne

Danse HIP HOP (*Breakdance*)

Danse orientale

salles

Salles au 1er étage : de danse, multimédia

Salles au rez-de-chaussée : d'exposition, des arts, de spectacle, Espace bar

Salles au sous-sol : de poterie, de musique, de tir, jaune, labo photo, local du ski-club

notice

i infos et planning à l'accueil et sur le site internet de la MJC

ff affiliation à la Fédération Française correspondant à l'activité

N nouveau à la MJC

Aérogym
Aikido
Athlétisme
Babygym
Course d'orientation

Gym artistique
Gym douce
Judo
Marche nordique
Natation

Rando montagne
Rando pédestre
Ski
Tennis de table
Tir à air comprimé

SPORTS

Gymespace

ff

Aérobic-fitness / Bodycombat / Zumba **N**

(Viviane MARTINOLLE - Sandrine NAVARRO
- Laetitia ROUX)

Les cours sont présentés dans le tableau ci-contre; ils se déroulent à la MJC sauf la ZUMBA enfants (Mercredi 15h/16h et 16h/17h) au Dojo (rue Hoche).

* Tout public à partir de 15 ans

PASS-GYM (cours et disciplines illimités, y compris GYM DOUCE cf.p.12 et LINE DANCE **N** cf. p.31)

>> CARTE MJC + 150 € (demandeur d'emploi ou étudiant sur présentation d'un justificatif, réduction de - 30 €)

* Zumba enfants 6-9 ans et 10-14 ans

CARTE MJC + 110 €

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

12h15/13h15
ZUMBA
avec Laetitia

14h15/15h15
AÉROBIC-FITNESS
avec Viviane

18h/19h
AÉROBIC-FITNESS
avec Laetitia

19h/20h
BODY COMBAT
avec Laetitia

12h15/13h15
AÉROBIC-FITNESS
avec Laetitia

18h/19h
AÉROBIC-FITNESS
avec Sandrine

19h/20h
ZUMBA
avec Sandrine

15h/16h > au DOJO
ZUMBA (6-9 ans)
avec Laetitia

16h/17h > au DOJO
ZUMBA (10-14 ans)
avec Laetitia

18h/19h
AÉROBIC-FITNESS
avec Laetitia

19h/20h
ZUMBA
avec Laetitia

12h15/13h15
ZUMBA
avec Laetitia

14h15/15h15
AÉROBIC-FITNESS
avec Viviane

18h/19h
AÉROBIC-FITNESS
avec Sandrine

19h/20h
ZUMBA
avec Sandrine

12h15/13h15
AÉROBIC-FITNESS
avec Laetitia

11

Aïkido

(Dominique PEINTURIER)

ff

Les cours se déroulent au Dojo (rue Hoche).

* Enfants 6-14 ans >> MARDI 18h/19h

CARTE MJC + 170 € (licence incluse)

* Ados & adultes à partir de 15 ans >> MARDI 19h/20h30

CARTE MJC + 180 € (licence incluse)

Séances supplémentaires certains samedis matins.

Athlétisme / Course

- Jeunesse et Sport Lézignan

ff

Les cours de l'école d'athlétisme se déroulent au Stade de la Roumenguière.

* Enfants & ados 6-17 ans >> MERCREDI 14h/15h30

* Enfants, ados & adultes à partir de 6 ans >> MARDI et JEUDI 18h/19h30

CARTE MJC + 80 €

Babygym (Laetitia ROUX)

Les cours se déroulent au Dojo (rue Hoche).

* Enfants 3-4 ans >> MERCREDI 10h/10h45 ou 11h/11h45

* Enfants 5-6 ans >> MERCREDI 14h/15h

CARTE MJC + 110 €

12

Course d'orientation - avec la LOCO, association **ff**

(Guilhem SANT)

Les cours se déroulent sur le site de la Pinède (Parcours Vita) et dans le lézignanais.

* Ecole d'orientation 7-16 ans >> MERCREDI 14h30/15h30

* Entraînements et initiations ados & adultes >> MARDI à partir de 18h

7-14 ans CARTE MJC + 43 € / 15-18 ans CARTE MJC + 50 €

19 ans et + CARTE MJC + 75 € / Famille CARTE MJC + 183 €

Gym artistique (Sandrine NAVARRO)

Les cours se déroulent à la Halle aux Sports Louis Tournier.

* Enfants 6-8 ans >> MERCREDI 16h15/17h15

* Enfants 9-11 ans >> MERCREDI 17h15/18h15

* Enfants 12-16 ans >> MERCREDI 18h15/19h15

CARTE MJC + 140 €

Gym douce (Sandrine NAVARRO)

Les cours se déroulent dans la salle de danse de la MJC le lundi et à la Halle aux Sports Louis Tournier le mercredi.

* Adultes & séniors >> LUNDI 9h15/10h45 ou MERCREDI 19h30/20h30

CARTE MJC + 120 € (ou PASS-GYM cf. GYMESPACE p.11)

Judo (Guillaume MOLINA) **ff**

Les cours se déroulent au Dojo (rue Hoche).

* Baby 4-6 ans >> LUNDI et JEUDI 17h15/18h15

CARTE MJC + 120 € (licence incluse)

* Poussins, Benjamins & Minimes 7-14 ans >> LUNDI et JEUDI 18h/19h30

* Ados à partir de 14 ans & adultes >> LUNDI et JEUDI 19h30/21h

CARTE MJC + 160 € (licence incluse)

Marche nordique **ff** **N**

(Nicole CLARETO - Anne-Marie GUTIERREZ)

Départ de la MJC puis covoiturage sur un site à proximité.

* Adultes >> JEUDI 9h/11h30

CARTE MJC + 32 € (licence incluse)

pour les adhérents déjà inscrits en Rando Pédestre, la cotisation sera de 3 € (carte MJC et licence déjà prises).

Natation

(Emmanuelle GRACIA - Gisèle MOLINIER)

ff

Pour les enfants & ados à partir de 6 ans.

Piscine couverte de Capendu d'Octobre à Mai :

* Ecole de natation et perfectionnement >> MARDI ou VENDREDI 18h30/20h

Piscine découverte de Lézignan de Juin à Août :

* Ecole de natation (Juin) >> LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI 17h30/18h30

* Ecole de natation (Juillet et Août) >> du LUNDI au VENDREDI 9h45/10h45

* Entraînements club (Juin) >> LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI 18h30/19h30

* Entraînements club (Juillet et Août) >> du LUNDI au VENDREDI 8h45/9h45

CARTE MJC + 180 €

Inscription supplémentaire d'un enfant de la même famille : CARTE MJC + 160 €

(transports, cours, licence, frais de compétition inclus dans le prix).

Rando montagne

(Francine PEREZ)

ff

i

Pour les enfants accompagnés de 12 à 18 ans & les adultes.

Sorties dans les Pyrénées Orientales ou en Ariège le plus souvent.

* Toute l'année >> le WE sur un ou deux jours

* En Août >> organisation d'un camp d'été

CARTE MJC + 40 €

Rando pédestre

- Lézig'zagueurs (Nicole CLARETO)

ff

i

Pour les enfants accompagnés de 12 à 18 ans & les adultes.

* Randos moyennes >> MARDI 13h30 (8/10 km)

* Randos faciles >> MARDI 14h (6/8 km)

* Randos journée >> 3 DIMANCHES par mois, 1^{er} MARDI du mois

* Randos santé >> VENDREDI 14h (6 km, marche à plat)

CARTE MJC + 35 € (licence incluse

+ 6 € option abonnement Rando Magazine)

Ski-club

(Gérard BAUZA)

ff

i

* Sorties à la neige (principalement à Formiguères), pour tous (à partir de 13 ans sans accompagnement) >> SAMEDI ou DIMANCHE

* Location du matériel / délivrance Carte Neige >> du LUNDI au VENDREDI 17h30/19h au local du ski-club

CARTE MJC (permet d'avoir des tarifs préférentiels sur les activités du club)

Tennis de table

(Isabelle POURCINE)

ff

Cours à la Halle aux Sports Louis Tournier, sauf les cours Adultes et de temps en temps Adultes & Loisirs qui seront au Gymnase Coubertin.

* Minimes, Cadets, Juniors >> MARDI 18h/20h et VENDREDI 18h30/20h

* Adultes & Loisirs >> MARDI 20h/22h

* Baby Ping (4-7ans) >> MERCREDI 18h30/19h

* Enfants (7-10 ans) >> MERCREDI 19h/20h

* Adultes >> JEUDI 20h/22h

CARTE MJC + 60 à 70 € pour la licence promotionnelle

CARTE MJC + 80 à 90 € pour la licence traditionnelle (avec compétition)

Tir sportif

- par La Patriote, association (Dominique LEVIEUX)

ff

Les cours se déroulent dans la salle de tir.

* Enfants & ados (8-16 ans) >> MERCREDI 13h45/14h45, 15h/16h, et 16h15/17h15

CARTE MJC + 47 € (à l'ordre de La Patriote, achat des plombs en supplément)

* Adultes (17 ans et +) >> VENDREDI 18h/19h tous les 15 jours **N**

CARTE MJC + 88 € (à l'ordre de La Patriote, achat des plombs en supplément)

Atelier de musique
Chant
Chorale
Guitare
Percussions africaines
Piano

Musique



Atelier de musique

(Antoni WOJSZCZYK)

Les cours se déroulent dans la salle jaune.

Pour les ados à partir de 16 ans & adultes de niveaux moyen ou avancé dans la pratique d'un instrument.

En groupe, encadré par un professionnel, vous ferez des expérimentations musicales de reprises de blues, jazz, pop, rock ou des improvisations inspirées par vos émotions.

* Atelier >> VENDREDI 19h/21h

CARTE MJC + 50 € / CARTE MJC + 20 € (pour les adhérents inscrits dans un autre club du pôle Musique de la MJC)

Chant

(Roger CATHALA)

Les cours se déroulent dans la salle de musique.

Pour les enfants à partir de 8 ans, ados & adultes.

Cours collectifs (1h30 hebdomadaire)

* 1^{ère} année >> MERCREDI 14h/15h30

* 2^{ème} année >> MERCREDI 15h30/17h

* Prépa élite >> MERCREDI 17h/18h30

* Elite >> MERCREDI 18h30/20h

* Adultes >> LUNDI et MERCREDI 20h/21h30

CARTE MJC + 205 €

Cours particuliers (1h hebdomadaire), horaires à déterminer avec l'animateur selon les créneaux suivants :

* Jour 1 >> LUNDI 14h/20h

* Jour 2 >> MARDI 14h/20h **N**

CARTE MJC + 295 € / CARTE MJC + 100 € (pour les élèves déjà inscrits aux cours collectifs)

N i Proposition cette année de stages de présence scénique.

Chorale

- Les Airs de Rien

(Jean-Marie DAMAS - Hubert LACHAMBRE)

Les répétitions ont lieu dans la salle de spectacle.

Pour les ados à partir de 16 ans & adultes.

* Répétitions >> 2 ou 3 MERCREDIS par mois 20h30/22h30
CARTE MJC + 20 €

CALENDRIER :

>> 3, 10, 17 et 24 Octobre 2012

>> 14, 21 et 28 Novembre 2012

>> 12 et 19 Décembre 2012

>> 9, 16 et 23 Janvier 2013

>> 6 et 13 Février 2013

>> 13, 20 et 27 Mars 2013

>> 10 Avril 2013

>> 15, 22 et 29 Mai 2013

>> 5, 12, 19 et 26 Juin 2013

Certaines dates sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.

Guitare

(Arnaud BARAT)

Les cours se déroulent dans la salle de musique. Pour les enfants à partir de 7 ans, ados & adultes. Horaires à déterminer avec l'animateur selon les créneaux suivants :

* Cours collectifs (1h) ou individuels (30min)

>> LUNDI, MARDI et JEUDI 16h/20h; MERCREDI 9h/12h30 et 14h/16h30

CARTE MJC + 190 € (cours collectifs) / CARTE MJC + 260 € (cours individuels)

16 Percussions africaines

- avec Star Africa, association (Isabelle BRESSON)

Les cours se déroulent dans la salle de danse pour les enfants, et dans la salle de musique pour les ados & adultes.

* Enfants 4-10 ans (danse et percus) >> MARDI 17h45/18h45

CARTE MJC + 140 €

* Ados à partir de 11 ans & adultes >> MARDI 20h/21h30

CARTE MJC + 165 €

Piano

(Antoni WOJSZCZYK)

Les cours se déroulent dans la salle jaune. Pour les enfants à partir de 5 ans, ados & adultes. Horaires à déterminer avec l'animateur selon les créneaux suivants :

* Cours individuels (30min pour les enfants / 45min pour les adultes)

>> MERCREDI 9h/20h, JEUDI 9h/15h30 ou VENDREDI 9h/12h

CARTE MJC + 310 € (enfants) / CARTE MJC + 380 € (adultes)





Internet
Petits Débrouillards
WebTV
PÔLE INFORMATIQUE & MULTIMÉDIA
PÔLE LANGUES

Langues / Sciences / Multimédia

Internet - Accès libre (Pascaline COLIN - Michel LAURENT)

S'adresser à l'accueil. Consultez internet et imprimez vos documents sur les 2 postes accessibles à l'Espace Bar.

* En période scolaire, pour tous

>> du LUNDI au VENDREDI 10h/12h et 14h/19h

>> SAMEDI 10h/12h et 14h/17h

Adhérents MJC et demandeurs d'emploi sur justificatif :

>> CARTE MJC + 0,5 € la consultation de 0 à 60min

(le temps non-consommé ne sera pas reportable)

>> CARTE MJC + 3 € forfait 6h

(le temps non-consommé est reportable sur la saison en cours)

>> CARTE MJC+ 5 € forfait 12h

(le temps non-consommé est reportable sur la saison en cours)

18 Non-adhérents MJC :

>> 2,50 € la consultation de 0 à 60min

(le temps non-consommé ne sera pas reportable)

>> 10 € forfait 6h

(le temps non-consommé est reportable sur la saison en cours)

>> 18 € forfait 12h

(le temps non-consommé est reportable sur la saison en cours)

Tarifs impression :

>> Impression A4 noir et blanc : 0,20 €

>> Impression A4 couleur : 0,50 €

>> Impression A3 noir et blanc : 0,50 €

>> Impression A3 couleur : 1 €

Petits Débrouillards - Activités manuelles et scientifiques (Grégory BLANCO)

Favoriser l'intérêt, la pratique et la connaissance des sciences et techniques. Fournir aux jeunes de tous horizons l'occasion de se forger un regard curieux et informé sur le monde qui les entoure, afin de contribuer à former des citoyens actifs capables d'opinions réfléchies et critiques.

L'activité se déroule dans la salle des arts.

* Enfants 6-11 ans >> MERCREDI 10h/12h

CARTE MJC + 40 € (par chèque uniquement à l'ordre du Trésor Public),

INSCRIPTIONS à FAIRE à la MAIRIE, cette activité est financée dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse par la Ville et la CAF de l'Aude. La MJC est conceptrice et opératrice de l'activité pour le compte de la Municipalité de Lézignan-Corbières.

WebTV

(Pascaline COLIN - Michel LAURENT)

TVLEZIGNAN.com est une télévision sur internet dont vous êtes les réalisateurs. Nous recherchons des volontaires qui pourront nous accompagner dans cette aventure par le choix, la réalisation et le montage de reportages locaux. Nous mettrons à votre disposition, après une initiation et/ou un perfectionnement à la prise de vue et au montage, tous nos équipements.

* Ados à partir de 16 ans & adultes >> se renseigner auprès des animateurs à l'Espace Multimédia pour les dates des réunions et l'inscription au planning
CARTE MJC seulement

Espagnol / Anglais



(Renée PAYOUX / Espagnol)

Les cours d'espagnol se déroulent dans la salle multimédia, la salle pour les cours d'anglais sera fixée à la rentrée selon la demande.

* **Tout public de 15 à 99 ans >> 10 séances de 1h, JEUDI (voir calendrier)**
CARTE MJC + 50 € le module (réduction de 10 € au 2nd module et pour les suivants, paiement du module à l'inscription > pas de séance d'essai)

CALENDRIER

MODULE 1 - tous les jeudis du 4 Octobre au 13 Décembre 2012

Espagnol >> Débutants 18h/19h, Moyens 19h/20h, Avancés 20h/21h

Anglais >> Avancés 18h/19h, Débutants 19h/20h, Moyens 20h/21h

MODULE 2 - tous les jeudis du 10 Janvier au 28 Mars 2013

Espagnol >> Avancés 18h/19h, Débutants 19h/20h, Moyens 20h/21h

Anglais >> Moyens 18h/19h, Avancés 19h/20h, Débutants 20h/21h

MODULE 3 - tous les jeudis du 4 Avril au 20 Juin 2013

Espagnol >> Moyens 18h/19h, Avancés 19h/20h, Débutants 20h/21h

Anglais >> Débutants 18h/19h, Moyens 19h/20h, Avancés 20h/21h

Polonais

(Tesse DELOBEL)



Communiquer dans les situations simples de la vie courante, lire et acquérir une bonne prononciation ainsi que les bases de la grammaire appliquée à des situations concrètes pour être autonome en Pologne.

Les cours se déroulent dans la salle des arts.

* **Débutants de 12 à 99 ans >> MARDI 18h30/20h**

CARTE MJC + 26 €

Pôle informatique & multimédia

(Michel LAURENT)

L'Espace Multimédia de la MJC propose de multiples modules de formations et initiations pour tous publics et tous niveaux.

Apprenez les bases de l'informatique pour mieux comprendre le fonctionnement de votre ordinateur, bien l'entretenir, maîtriser le traitement de texte et utiliser de façon optimum et prudente internet pour vous informer et communiquer. Découvrez la retouche d'image et le montage vidéo numérique.

La MJC est déclarée organisme de formation auprès de la Préfecture de Région. Ainsi certaines formations (sous conditions) pourront être remboursées dans le cadre de la formation professionnelle ou du droit individuel à la formation (DIF).

N Cette année des stages spécifiques vous seront proposés en plus des activités décrites ci-contre; n'hésitez pas à vous renseigner en consultant « Les rendez-vous de la MJC », dépliant évènementiel trimestriel, disponible à l'accueil ou téléchargeable sur notre site internet.



Module Découverte de l'informatique

Découvrir l'environnement de l'ordinateur, pratiquer (créer et nommer un fichier, barres d'outils, naviguer,...), maîtriser les tâches de base.

* Tout public (débutants sans limite d'âge) >> 5 séances de 1h30 (7h30 de formation), JEUDI 10h/11h30

CARTE MJC + 50 € le module

(réduction de 10 € au 2nd module et pour les suivants)

Module Internet & messagerie

Découvrir la configuration de base, les moteurs de recherche, pratiquer (écrire des mails, envoyer des pièces jointes,...), maîtriser la sécurité informatique.

* Tout public (connaissances de base telles que l'utilisation du clavier et de la souris) >> 5 séances de 1h30 (7h30 de formation), JEUDI 18h/19h30

CARTE MJC + 50 € le module

(réduction de 10 € au 2nd module et pour les suivants)

Module Traitement de texte & bureautique

Découvrir les formats, saisir un texte, pratiquer (insertion, mise en forme,...), maîtriser les formules dans un tableur, l'impression.

* Tout public (connaissances de base telles que l'utilisation du clavier et de la souris) >> 5 séances de 1h30 (7h30 de formation), JEUDI 18h/19h30

CARTE MJC + 50 € le module

(réduction de 10 € au 2nd module et pour les suivants)

Module Retouche d'image & photo numérique

Découvrir les formats et captures d'images et logiciels gratuits, pratiquer (retouche, montage, diaporama,...), maîtriser les outils spécifiques.

* SESSION 1 débutants (connaissances de base d'un ordinateur)

* SESSION 2 avancés (connaissances de base d'un logiciel de retouche d'images) >> 6 séances de 1h30 (9h de formation), VENDREDI 18h/19h30

CARTE MJC + 70 €

Module Montage vidéo

Découvrir les fondamentaux (formats, valeurs de plans,...), pratiquer (plans de coupe, montage,...), maîtriser le droit à l'image, finaliser un fichier (DVD, web).

* Tout public (connaissances de base de l'ordinateur et de la prise d'images) >> 9 séances de 2h soit 18h de formation, SAMEDI 10h/12h

CARTE MJC + 70 €

CALENDRIER

DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

SESSION 1 >> 27 Septembre, 4, 11, 18 et 25 Octobre 2012

SESSION 2 >> 17, 24 et 31 Janvier, 7 et 14 Février 2013

INTERNET & MESSAGERIE

SESSION 1 >> 15, 22 et 29 Novembre, 6 et 13 Décembre 2012

SESSION 2 >> 21 et 28 Mars, 4, 11 et 18 Avril 2013

TRAITEMENT DE TEXTE & BUREAUTIQUE

SESSION 1 >> 17, 24 et 31 Janvier, 7 et 14 Février 2013

SESSION 2 >> 16, 23 et 30 Mai, 6 et 13 Juin 2013

RETOUCHE D'IMAGE & PHOTO NUMÉRIQUE

SESSION 1 >> 9, 16, 23 et 30 Novembre, 7 et 14 Décembre 2012

SESSION 2 >> 15, 22 et 29 Mars, 5, 12 et 19 Avril 2013

MONTAGE VIDÉO

>> 6 Octobre 2012

>> 10 Novembre 2012

>> 8 Décembre 2012

>> 12 Janvier 2013

>> 9 Février 2013

>> 16 Mars 2013

>> 13 Avril 2013

>> 11 Mai 2013

>> 8 Juin 2013



Atelier d'écriture
Broderie
Cirque
Patchwork

Photographie
Poterie / Modelage
PÔLE THÉÂTRE
PÔLE DESSIN

Art / Expression

Atelier d'écriture - avec Mélusine, association

(Véronique BARRAU)

Les ateliers se déroulent dans la salle d'exposition.
Pour les adultes & ados à partir de 16 ans.

* "Entre souvenirs et présent" >> 2 MERCREDIS par mois 14h30/15h30

CARTE MJC + 90 €

* "Au grès de l'imaginaire" >> 2 MERCREDIS par mois 15h45/17h45 ou 18h/20h

CARTE MJC + 100 €

CALENDRIER :

>> 26 Septembre 2012

>> 6 et 20 Février 2013

>> 10 et 24 Octobre 2012

>> 6 et 20 Mars 2013

>> 7 et 21 Novembre 2012

>> 3 et 17 Avril 2013

>> 5 et 12 Décembre 2012

>> 15 et 29 Mai 2013

>> 9 et 23 Janvier 2013

>> 5 et 19 Juin 2013

Broderie (Suzanne MARTIN)

Les cours se déroulent dans la salle d'exposition.

* Ados à partir de 16 ans & adultes >> JEUDI 14h30/17h

CARTE MJC + 20 €

Cirque - avec Mycélium, association (Alexandre PAGO)

Les cours se déroulent dans la salle de spectacle.

* Enfants (9-11 ans) >> MERCREDI 9h/10h30

CARTE MJC + 195 €

* Enfants (6-8 ans) >> MERCREDI 10h30/11h30

CARTE MJC + 185 €

* Enfants (4-5 ans) >> MERCREDI 11h30/12h15

N CARTE MJC + 175 €

Patchwork (Bernadette PINTEAUX)

Les cours se déroulent dans la salle d'exposition.

* Adultes à partir de 18 ans >> LUNDI 14h/17h30

CARTE MJC + 40 €

Photographie - Technique argentique (Madeleine DUCHAN)

Les cours d'initiation sont assurés en général 2h par semaine dans le labo photo. Les jours et horaires seront affichés sur la porte du labo en fonction des demandes et consultables sur le site internet de la MJC.

* Ados à partir de 16 ans & adultes >> JEUDI 17h/19h

CARTE MJC + 30 €

Poterie / Modelage - avec L'allure en pot, atelier d'art

(Pauline PAILLY)

Les cours se déroulent dans la salle de poterie.

* Adultes à partir de 18 ans >> LUNDI 14h/17h ou VENDREDI 9h/12h

CARTE MJC + 205 € (terre et émaux en supplément ou à apporter)

* Baby Modelage (3-5 ans) >> MERCREDI 10h/11h ou 11h/12h

CARTE MJC + 120 € (terre et émaux compris)

* Enfants (6-12 ans)

>> MERCREDI 14h/15h ou 15h/16h ou 16h/17h

CARTE MJC + 205 € (terre et émaux compris)

Dessin / Peinture

(Hélène BERTHELOT)

Les cours se déroulent dans la salle des arts.

* Enfants 6-10 ans, cours de 1h >> MERCREDI 14h/15h ou 15h/16h ou 16h/17h

CARTE MJC + 70 €

* Enfants 6-10 ans, cours de 1h30 >> MERCREDI 14h/15h30 ou 15h30/17h

CARTE MJC + 110 €

* Enfants & ados 11-17 ans >> MERCREDI 17h/18h30

CARTE MJC + 110 €

* Adultes à partir de 18 ans >> LUNDI 14h/18h ou 18h/22h ou MARDI 14h/18h

CARTE MJC + 130 € pour 4h hebdo, CARTE MJC + 200 € pour 8h hebdo

N Activités Dessin, Multimédia et Théâtre sur 3h (cf. p.25)

PASS « Joue, clique et peins » >> CARTE MJC + 150 €

STAGES D'INITIATION ET DE CONSEILS **N**

S'adressent aux personnes non disponibles pour s'investir dans un atelier d'art à l'année, qui préfèrent peindre (ou dessiner) seules ou qui n'ont besoin que d'aides ponctuelles... Les techniques de base y sont expliquées ainsi que quelques exercices; c'est aussi un espace d'échange d'expériences et de découvertes artistiques.

* Dessin >> SAMEDI (voir calendrier) 10h/13h

* Peinture >> SAMEDI (voir calendrier) 14h/17h

CARTE MJC + 15 € la 1/2 journée / CARTE MJC + 25 € la journée

CARTE MJC + 80 € pour les 4 stages à la journée (à souscrire dès le 1er stage)

CALENDRIER :

>> 20 Octobre 2012 / Initiation aux techniques de base

>> 26 Janvier 2013 / Initiation texture, ombre et lumière

>> 16 Mars 2013 / Initiation perspectives

>> 1^{er} Juin 2013 / Initiation au portrait

Pôle Dessin

Atelier Art Action - A.A.A. (Véra WORMS) **N**

Couleur, mouvement et matière... laissez exprimer votre inconscient et réalisez votre composition picturale en privilégiant la gestuelle intuitive. Ce ne sont pas des cours, mais une invitation à la création spontanée.

On choisit au hasard les couleurs et outils, puis la libération du geste, lent ou rapide, prime sur la réflexion constructive.

Eclabousser, tamponner, broser, projeter, verser, étaler, racler... les formes et couleurs émergeront d'elles-mêmes du support.

Les ateliers se déroulent dans la salle des arts.

Les matériaux sont fournis par la MJC.

* Ados à partir de 15 ans & adultes >> MERCREDI 18h45/21h15

CARTE MJC + 150 € / CARTE MJC + 60 € (pour les adhérents déjà inscrits dans un autre club du Pôle Dessin de la MJC)

Kid's Painting (Véra WORMS) **N**

Ces nouveaux ateliers pour les plus jeunes (3-6 ans) privilégient le geste dans l'art pictural pour peindre ce que l'on ressent et :

- >> encourager l'expression spontanée,
- >> favoriser le mouvement du corps,
- >> développer la confiance en soi,
- >> solliciter l'imaginaire,
- >> libérer les émotions.

Les ateliers se déroulent dans la salle des arts.

* Enfants 3-6 ans >> MERCREDI 10h/11h ou 11h/12h

CARTE MJC + 90 €



FAITES D'UNE PIERRE, TROIS COUPS!!!

Pour les 6-10 ans, la MJC met en place une **NOUVELLE FORMULE** pour permettre à votre enfant de pratiquer 3 activités en continu le mercredi après-midi...

Joue, clique et peins - Multi-activités **N**

(Hélène BERTHELOT - Michel LAURENT - Mylène VAREILLES)

Cette activité mêle le théâtre, le dessin, et le multimédia. Par tranches d'1h, elle permettra donc aux plus jeunes de s'épanouir dans ces trois activités variées et complémentaires.

* Enfants 6-10 ans >> MERCREDI 14h/17h

CARTE MJC + 150 € l'année



Théâtre La Compagnie du Tilleul

(Roger FABRY)



Représentations publiques de grandes pièces de théâtre. Comédiens, coiffures, costumes, maquillage, équipe technique,... toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Tous les comédiens ne sont pas concernés par toutes les répétitions, qui sont fixées selon les scènes et les rôles. Les spectacles peuvent être joués en Juillet ou/et Août.

* Pour tous à partir de 9 ans, ayant déjà pratiqué le théâtre, selon besoins de la pièce retenue
>> LUNDI et MERCREDI 19h30 /21h30
et VENDREDI 18h/20h (des répétitions seront également possibles le SAMEDI de 9h30 à 16h, pique-nique à prévoir)

CARTE MJC seulement

26

Théâtre Enfants & ados

(Mylène VAREILLES)

Les cours se déroulent dans la salle de spectacle.

* Enfants 7-10 ans >> MERCREDI 14h/15h ou 15h/16h ou 16h/17h

* Ados 11-14 ans >> MERCREDI 17h/18h

CARTE MJC + 70 €

N Activités Dessin, Multimédia et Théâtre sur 3h (voir p.25)

PASS « Joue, clique et peins » >> CARTE MJC + 150 €

Pôle Théâtre

Théâtre Atelier de l'Art Scénique'

(Alain QUINTANE)

Les ateliers se déroulent dans la salle de spectacle.

* Ados à partir de 15 ans & adultes >> JEUDI 21h/22h30

CARTE MJC + 35 €

Aéromodélisme
Découverte du patrimoine
Été Indien
Humanitaire
Œnologie
Scrabble
Tai Chi Chuan
Yoga



Loisirs / Détente

Aéromodélisme

(Alain MAGISTRAT)

L'activité a lieu sur l'aérodrome de Lézignan-Corbières pour les avions et hélicoptères et sur les sites de vol de pente entre Conilhac Corbières et Montbrun pour les planeurs. La découpe des ailes et des avions se fait au local d'aéromodélisme de la MJC.

* Ados à partir de 16 ans & adultes >> tous les jours selon les conditions météo pour le vol libre, et plus particulièrement le MERCREDI, SAMEDI et DIMANCHE après-midi (Ecolage).

Pendant la période d'été ces activités se déroulent le matin.

CARTE MJC + 20 €

Découverte du patrimoine

(Jean-Marie DAMAS) 

Les sorties se font essentiellement dans la région, avec co-voiturage au départ de la MJC.

* Ados à partir de 16 ans & adultes >> le 1^{er} ou 3^{ème} DIMANCHE du mois toute la journée

CARTE MJC + 20 € (repas et covoiturage à la charge des participants)

28

Été Indien

- le club du temps libre (Jeanine CARENEUVE PELAT)

L'activité a lieu dans la salle d'exposition. Pour adultes & seniors.

* Jeux de société (belote, rami, loto,...) >> MARDI 14h/17h

CARTE MJC + 15 €

Humanitaire

- Fitiavana Madagascar

(Mylène FERRUCCI GUELLIN)

La MJC a accepté de nouveau cette année de soutenir l'opération « Fitiavana Madagascar » qui a pour but de scolariser des enfants malgaches et de les nourrir, tant grande est leur misère. Vous pourrez par exemple soutenir l'opération par :

>> des achats de productions locales (nous demander le catalogue);

>> votre présence aux animations qui auront lieu en cours d'année à la MJC ou dans les villages environnants (information par voie d'affichage et internet).

* Permanences à la MJC >> 1 SAMEDI par mois 10h/12h (selon le calendrier ci-dessous)

Vous avez également la possibilité de devenir parrain d'un enfant malgache. Le parrainage permet à un enfant d'aller à l'école pour 10 € par mois. Les bulletins de parrainage sont à retirer à la MJC lors des permanences.

CALENDRIER :

>> 22 Septembre 2012

>> 20 Octobre 2012

>> 17 Novembre 2012

>> 15 Décembre 2012

>> 19 Janvier 2013

>> 16 Février 2013

>> 16 Mars 2013

>> 13 Avril 2013

>> 18 Mai 2013

>> 22 Juin 2013

Oenologie - Apprentissage de la dégustation (Aurore BACONNAIS)

Le cours se déroulent dans la salle d'exposition.

* Adultes à partir de 18 ans (cours collectifs)

>> 1 MARDI par mois 19h30/21h30 selon le calendrier ci-dessous

CARTE MJC + 82 € pour l'année + 17 € la séance

Le tarif comprend verres, crachoirs, amuses bouches, serviettes en papier, support théorique, vins.

Inscription et règlement des ateliers « obligatoire » à la MJC le vendredi au plus tard pour le mardi suivant; pour les soirées d'exception (en gras & italique ci-dessous), prévoir un petit supplément.

CALENDRIER :

>> 18 Septembre 2012 / Séance de présentation, essai gratuit

>> 25 Septembre 2012 / Les Arômes (avec l'aromathèque géante de Jean Lenoir)

>> 9 Octobre 2012 / Les vins biodynamiques : calendrier lunaire, principes et méthodes

>> 6 Novembre 2012 / Les eaux de vie...élaboration puis dégustation

>> **4 Décembre 2012 / Atelier gastronomique : 4 accords mets & vins**

>> 8 Janvier 2013 / Pays de l'Est, les vins de demain !

>> 5 Février 2013 / Le Pinot Noir, un cépage, un millésime sur différentes AOP

>> **12 Mars 2013 / Premier Grand Cru Classé « Château Mouton Rothschild »**

>> 9 Avril 2013 / Amérique du Sud...des vins internationaux.

>> 14 Mai 2013 / Les vins de filles (leurs styles, leurs goûts, leurs accords,...)

>> **4 Juin 2013 / Rhône, découverte des grandes AOP; Côte Rôtie, Hermitage...**

>> 22 Juin 2013 / Voyage oenotouristique en Espagne avec balade, visite et dégustation.

Scrabble (Odette LACHIZE)

L'activité se déroule dans la salle d'exposition le mardi et dans la salle des arts le jeudi.

* Ados à partir de 16 ans & adultes >> MARDI 17h15/19h15 et JEUDI 14h30/17h

CARTE MJC + 12 €

Tai Chi Chuan - Style Yang

(Fabien VERRIER)

Les cours se déroulent dans la salle de danse.

* Ados à partir de 16 ans & adultes

>> JEUDI 19h/20h30

CARTE MJC + 195 €

Yoga

(Sandie MENDES)

Les cours se déroulent dans la salle de danse.

Pour ados à partir de 16 ans & adultes.

* Groupe 1 >> LUNDI 18h/19h15

* Groupe 2 >> LUNDI 19h15/20h30

* Groupe 3 >> MARDI 14h15/15h30

CARTE MJC + 195 €





Country
Danse africaine
Danse de salon
Danse éveil moderne classique
Danse hip hop
Danse orientale

Country / Line Dance (Jackie SCHMIT)

Les cours se déroulent dans la salle de spectacle. Pour les ados, adultes & enfants à partir de 8 ans (accompagnés d'un parent jusqu'à 12 ans).

* Country niveaux débutant et débutant avancé >> MARDI 20h/21h

* Country niveaux novice et intermédiaire >> MARDI 21h/22h

CARTE MJC + 50 € (enfants jusqu'à 11 ans) / CARTE MJC + 60 € (ados & adultes)

* Line Dance tous niveaux >> 1 LUNDI sur 2 20h30/21h30 **N**

CARTE MJC + 15 € (ou PASS-GYM cf. **GYMESPACE** p.11 / pas de supplément pour tout adhérent déjà inscrit dans une autre activité du pôle Danse de la MJC)

Danse africaine - avec Star Africa, association (Isabelle BRESSON)

Les cours se déroulent dans la salle de danse. Pour les ados, adultes & enfants à partir de 8 ans (accompagnés d'un parent jusqu'à 12 ans).

* Danse et percussions enfants 4-10 ans >> MARDI 17h45/18h45

* Danse enfants à partir de 11 ans, ados & adultes

>> MARDI 18h50/19h50

CARTE MJC + 140 €

Danse de salon - par Contredanse, école de danse (Fernand BOURREL)

Les cours se déroulent dans la salle de spectacle.

Pour les ados à partir de 14 ans & adultes.

* Débutants >> LUNDI 20h/21h

* Avancés >> LUNDI 21h/22h30

CARTE MJC + 35 € par mois pour 1 personne

CARTE MJC + 55 € par mois pour un couple

Danse Éveil / Classique / Moderne (Fanny BRAGARD)

Les cours se déroulent dans la salle de danse.

* Eveil (4-5 ans) >> MERCREDI 9h30/10h30

* Initiation à la danse (6-7 ans) >> MERCREDI 10h40/11h40

CARTE MJC + 160 € (réduction de 20 € pr l'inscription supp. d'un enfant de la même famille)

* Initiation à la danse (8-10 ans) >> MERCREDI 13h30/15h

* Danse moderne et d'expression

>> VENDREDI 17h30/19h pour les 11-13 ans, VENDREDI 19h/20h30 pour les 14-17 ans, VENDREDI 20h30/22h pour les adultes

CARTE MJC + 180 € (réduction de 20 € pr l'inscription supp. d'un enfant de la même famille)

Danse HIP HOP - Breakdance (Guillaume PENOT)

Les cours se déroulent dans la salle de danse.

* Enfants 7-10 ans >> MERCREDI 15h15/16h30

* Enfants 11-13 ans >> MERCREDI 16h30/17h45

* Ados à partir de 14 ans & adultes >> MERCREDI 17h45/19h15

7-13 ans CARTE MJC + 165 € / + de 14 ans CARTE MJC + 180 €

Danse orientale (Latifa BENOIT)

Les cours se déroulent dans la salle de danse.

* Ados à partir de 14 ans & adultes >> MARDI 20h10/21h40

CARTE MJC + 170 €



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



MJC Lézignan-Corbières
Maison des Jeunes et de la Culture
Centre International de Séjour

25, rue Marat - B.P. 26 - 11200 Lézignan-Corbières
Tél. 04 68 27 03 34 - Fax : 04 68 27 85 01
e-mail : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr

**Lézignan
Corbières**

Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative

