



3

Bulletin d'informations

Moi le Capte...
MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Septembre 2012

Des médailles partout !!!
La MJC a réussi à organiser pour un groupe de jeunes un voyage à Londres aux Jeux Olympiques...
Vous vous en doutez ça n'a pas été simple à mettre en place... Pour tenir le budget il a fallu obtenir la médaille d'or de l'inventivité...

Edito

Et la championne olympique toutes catégories des Estivades de Lézignan vous la connaissez ? C'est facile elle est également recordwoman du Monde des chemins du Lézignanais...

Impossible, en revanche de mettre en place un classement entre tous les spectacles et toutes les expositions produits par la Maison en cette fin de saison 2012. Il y en a trop eu, des trop beaux, des trop réussis...

Allez, soyons fous !! Pour la prochaine saison je me risque à un pronostic !!! Grosse réussite pour la ZUMBA et une médaille pour Sandrine...

Tout ça c'est dans votre journal...
et dans votre MJC...

Q

Alain QUINTANE
Président de la MJC

Dans ce

numéro...

- PAGE 2 :**
Zoom sur
Les jeunes de la MJC aux Jeux Olympiques de Londres
- PAGE 3 :**
Flash
Les Estivades en randonnée
Les Chiffres
Le Portrait
Sandrine NAVARRO
- PAGE 4 :**
Brèves
L'Instantané
Un Club à la une
Humanitaire



La mémorable soirée au Club France

S'il y a un endroit où tout bon Français présent à Londres pendant les J.O. devait aller, c'était au Club France. Installé dans un magnifique bâtiment Victorien situé au bord de la Tamise en face du Tower Bridge, cet endroit était durant les J.O. le lieu de rencontres et de convivialité de l'ensemble du monde sportif français : fédérations olympiques, supporters, athlètes, médias, partenaires, collectivités y ont célébré chaque jour l'esprit bleu.

La MJC avait réussi, après des mois de préparation, à obtenir du C.N.O.S.F. (Comité National Olympique et Sportif Français), des accréditations pour y passer la soirée du vendredi 10 Août. À notre arrivée, l'olympien lézignanais Sébastien DELEIGNE, venu encourager les équipes de pentathlon moderne, a accueilli notre groupe. Nous avons également rencontré une volontaire française chargée d'organiser les épreuves de badminton et qui a relaté au groupe ses multiples expériences bénévoles aux J.O..

Après avoir participé à de nombreuses animations proposées par les sponsors français, nous avons pu assister, puis célébrer les victoires de Renaud LAVILLENIE au saut à la perche et des handballeurs qui affrontaient en demi-finale la Croatie. L'ambiance était survoltée. Nos jeunes et nos animateurs étaient d'ailleurs au premier plan des caméras de télévision de France 2 et ont régulièrement été aperçus en direct à l'antenne. Nous avons été sollicités pour des interviews par différents médias (BFMTV, INFOSPORT, EUROSPO, RMC, ...).

Nous avons aussi fêté la médaille de bronze de Marlène HARNOIS, obtenue la veille en Taekwondo et croisé de nombreux sportifs et peuples français : Joël ABATI, Louis BERTIGNAC, Patrice DOMINGUEZ, Jean GALFIONE, Jackson RICHARDSON, Serge BELSEN, Eli CHOURAQUI, ...

La soirée s'est terminée par le concert d'Olivia RUIZ, une autre audoise, qui a fait danser la foule.

Une expérience unique et inoubliable !



les jeunes de la MJC aux J.O. de Londres

Le pari était fou, il a été relevé et réussi. Après avoir emmené une délégation aux Jeux Olympiques de Rome en 1960, 52 ans après la MJC renouvelle l'expérience avec 17 adolescents lézignanais, qui ont pu découvrir la ferveur des J.O. de Londres. Au programme : visites culturelles, animations sportives, marathon, soirée au Club France, ... entre le 9 et le 14 août pour la fin de la trentième olympiade d'été.

Le jour J est enfin arrivé. Après deux heures de vol sans encombre, 17 jeunes de la MJC foulent enfin le sol britannique. Une fois l'installation à l'Auberge de Jeunesse effectuée, notre groupe a participé au Festival LONDON 2012 à Hyde Park avec concerts, épreuves retransmises sur des écrans plus que géants et, en prime, la qualification de l'équipe féminine de Basket.

2^{ème} jour : après un premier petit-déjeuner « So British », nos jeunes explorateurs accompagnés des 5 animateurs de la MJC sont partis à la découverte du quartier de Covent Garden et son pittoresque marché couvert ; ensuite, notre groupe a visité le British Museum et vu de près les médailles olympiques de Londres 2012. La suite de la journée était très attendue par nos jeunes : nous avons eu l'énorme chance d'être reçus au très convoité Club France (voir encadré) où la soirée s'est prolongée tard dans la nuit.

3^{ème} jour : sous un splendide soleil, nos jeunes se dirigent vers le Musée sur les Jeux Olympiques à l'Opéra de Londres, où ils découvrent l'histoire des jeux, les médailles et les différentes flammes par des animations interactives. Déambulation ensuite dans Camden Town, quartier atypique de la ville, haut lieu de la création artistique et culturelle britannique. Pas de séjour londonien sans shopping, sur Oxford Street, une grande avenue commerciale tout près de Piccadilly Circus, les jeunes partent en quête de souvenirs. Afin de s'immerger dans la culture anglo-saxonne, un petit voyage à bord des fameux « double deck bus » (bus rouges à étages) nous a conduits jusqu'à Big Ben et Westminster. Enfin, nos 17 aventuriers sont montés à bord de la plus haute grande roue du monde, le London Eye, pour avoir une vue imprenable sur la ville. Après un dernier détour par Trafalgar Square et une photo devant le compteur officiel de London 2012, retour pour une nuit de repos bien méritée.

4^{ème} jour : dernier jour des jeux ; nous assistons à l'épreuve ancestrale du Marathon, installés à quelques mètres de la ligne de départ. De là, notre groupe rejoint Victoria park, à quelques centaines de mètres du parc et du stade olympiques. Ce parc a permis aux nombreux londoniens dépourvus de billets de suivre la fermeture des J.O. ensemble avec trois écrans géants, concerts et animations. Nous avons ainsi pu vivre les 15 dernières minutes de la finale du Handball qui opposait la France à la Suède et fêter le titre de champion olympique, puis la cérémonie de clôture et trois heures d'un spectacle grandiose rythmé par les plus grandes stars de la scène britannique, dont les airs étaient repris en cœur par un public euphorique.

L'apothéose fut le feu d'artifice final que nous eûmes le privilège d'apercevoir au dessus de nos têtes.

Voilà le **dernier jour** venu... qu'aurait été un voyage à Londres sans la fameuse relève de la garde devant le très prestigieux Buckingham Palace. Nos petits « Frenchies » ont pu assister au ballet majestueux des célèbres gardes coiffés de leurs non moins célèbres chapeaux en poils d'ours avant d'aller voir la cathédrale Saint-Paul (le plus haut bâtiment de Londres). Une pluie fine et continue tout au long de l'après-midi ne nous a nullement gâché la balade autour du site olympique. Notre guide nous a confié les moindres détails de sa construction ainsi que son avenir après les jeux paralympiques qui débiteront à la fin du mois.

Fin de notre périple londonien, théâtre de souvenirs inaltérables dans la tête de nos explorateurs en herbe.

Good bye LONDON, Good bye ENGLAND !

Forte de cette aventure humaine exceptionnelle, la MJC projette maintenant de renouveler l'expérience à Rio en 2016. Elle concernera 10 adolescents qui auront 16 ans en 2016.

! INFOS
+ D'ARTICLES ET DE PHOTOS
sur notre site internet



* FLASH * Les Estivades en randonnée (Lézig'zagueurs)



En partenariat avec la Ville, la MJC organise des animations gratuites ouvertes à tous (enfants à partir de 4 ans, adultes et seniors), dont les randonnées familiales accompagnées par le club des Lézig'zagueurs.

Les vacanciers d'ici et d'ailleurs ont bien de la chance avec la MJC.

Les vacances à la MJC ce n'est pas l'arrêt de toutes les activités culturelles et sportives, c'est justement le temps de faire autrement, dehors et dedans et avec d'autres participants.



Les Estivades sont organisées en partenariat avec la Ville, la plaquette « Lézignan fête l'été » informe de tout ce que l'on peut voir, écouter ou réaliser.

Dans tout ce bel ensemble, il y a le club des Lézig'zagueurs de la MJC qui s'investit bénévolement pour accompagner 12 Balades Familiales courtes, originales, en matinée et en soirée dans la Pinède de Lézignan avec des thèmes et des circuits différents. Plusieurs animateurs se mobilisent pour la convivialité et la sécurité.

Les inscriptions gratuites se font sur place à la Cabane du Parcours Vita, chacun note son origine géographique, son adresse mail pour recevoir les photos-souvenirs. 442 participants (l'été dernier) de tous âges, provenant de tous pays d'Europe (et même un couple des USA), de France et bien sûr de notre région surtout quand ce sont les autochtones qui reçoivent enfants et petits-enfants.

Les cigales se taisent quand elles voient passer les enfants munis de boîtes (de camembert) décorées à leur intention par les animateurs, le plus souvent ils ne récoltent que les « exuvies » accrochées dans la garrigue, mais quels trésors !

Le charme de ces balades simples réside dans la découverte des paysages avec leurs richesses et leurs contraintes, soleil, vent, sécheresse... le pompier explique les risques selon les saisons, le vigneron son travail sur la vigne et au Chai (suivi de dégustation), l' élu à l'environnement commente le Parcours botanique ou la capitelle.



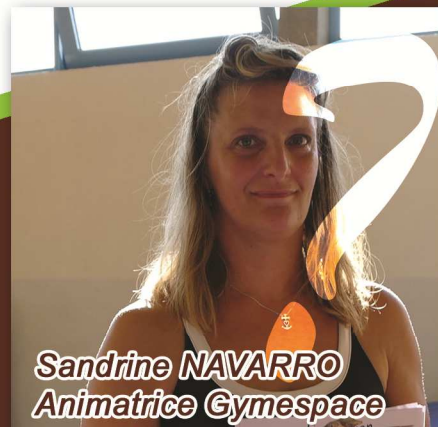
Les participants font connaissance en marchant et surtout autour de l'apéritif offert par la Mairie en fin de balade. On ne consomme pas seulement, des habitués apportent spontanément leurs spécialités salées ou sucrées, les enfants consultent les albums faune et flore pour reconnaître la terrible sauterelle des vignes, on se renseigne sur les activités à venir... on a du mal à se quitter.

Pour les nocturnes, la plus célèbre se déroule le 13 juillet... imaginez, dans la nuit 50 personnes avec gâteaux, blanquette ou jus de fruit, installées au pied des éoliennes pour s'émerveiller de la dizaine de feux d'artifice des villages du Minervois ! et surtout le retour sur les pistes à la lampe électrique... il est minuit, Max et sa guitare ferment la marche en chansons sous les étoiles... que du bonheur avec les Lézig'zagueurs !!

Les chiffres...

- 86 personnes ont participé au 1^{er} challenge ZUMBA organisé par la MJC.
- 1,5 c'est le nombre de kilomètres de tissus cousus par nos bénévoles pour l'habillage des stands de l'exposciences.
- 232 c'est le nombre d'exposants au vide-grenier 2012.
- 12 représentations de "La Femme du Boulanger" ont été données par la troupe de l'Art Scénique'.
- 66 ans c'est l'âge officiel de la MJC.

Portrait Portrait Portrait Sandrine NAVARRO



Sandrine NAVARRO
Animatrice Gymespace

* TOP CINÉ *

Vu récemment, "Le Marsupilami", magnifique personnage haut en couleur et rempli d'énergie, très positif, ...

* TOP LIVRE *

Il y en a deux, "Mars et Vénus", et "Le pouvoir de l'instant présent", qui m'a bien fait progresser

* PLAT PRÉFÉRÉ *

Comme je fais beaucoup de sport, les pâtes, à toutes les sauces

Pourrais-tu nous décrire ton activité à la MJC ?

Je suis animatrice à la MJC depuis 9 ans, dans les sections aérogym, gymnastique sportive et artistique avec les enfants de 6 à 12 ans et gym douce.



Si tu allais sur une île déserte qu'emporterais-tu avec toi ?

Sûrement ma paire de baskets, une grande bouteille d'eau car je préfère m'assurer des réserves et un couteau pour dépanner, ça sert à tout un couteau.

Pourrais-tu nous dire ta passion, ton désir et ton dégoût ?

Ma passion, j'aime la musique, travailler sur la conscience de soi, le corps humain, le respect de l'être, la communication par le geste, le verbe, l'attention à la personne...

Mon désir, que la vie soit un plaisir, qu'on progresse, le tout dans le mouvement, le dynamisme, la bonne humeur, plus d'échanges entre les hommes pour permettre tout cela.

Mon dégoût, malheureusement c'est l'homme parce que l'espèce humaine fait bien des dégâts sur la planète, animée par des raisons mercantiles.

* Brèves *

Correspondants locaux

Dans le cadre du projet associatif, la commission Communication de la MJC a décidé de mettre en place pour la prochaine saison un nouveau système de diffusion des informations dans les communes autour de Lézignan. Nous allons nous appuyer sur les adhérents qui résident dans ces communes en nommant 2 correspondants volontaires par village de diffusion. Leur mission sera de participer à une réunion annuelle à la MJC, de retirer régulièrement dans un casier nos informations de stages, d'événements, soirées festives etc... puis de les diffuser dans leur commune.

En contrepartie de leur investissement, ils recevront un « PASS MANIFESTATION » valable pour nos manifestations culturelles et animations (hors stages).

Exposciences EINSTEIN

Réunir les lycéens et collégiens de toute la région afin qu'ils présentent un projet scientifique élaboré tout au long de l'année dans leurs établissements, c'est ce que permet l'Exposciences EINSTEIN depuis plus de 20 ans. Pour la 3^{ème} fois consécutive, notre Ville et la MJC ont eu le privilège d'être le lieu d'accueil de cette belle manifestation. Ce sont les jeunes scientifiques en herbe qui ont présenté les 30 projets aux visiteurs venus les rencontrer dans un Palais des Fêtes fraîchement rénové. Le jury a eu du mal à départager les lauréats ; mais l'important était de participer et une fois encore de vulgariser les sciences.

Spectacles de fin d'année

La fin d'année scolaire est l'occasion pour nos activités culturelles de présenter au grand public le travail de l'année. Le millésime 2012 a été excellent : du concert du club d'activité chant accompagné par l'orchestre Epsilon, en passant par le récital des musiciens de la MJC et des choristes des « Airs de Rien », sans oublier les élèves des ateliers théâtre enfant et cirque ainsi que nos danseurs et danseuses qui se sont produits à l'Espace Culturel des Corbières. Mention spéciale à nos troupes de théâtre qui ont présenté 3 spectacles cet été (*Mon Village à l'Heure Allemande, l'Arlésienne et D'un Guity à l'autre*) devant un public conquis.

Multi-exposition

Nos adhérents, petits et grands, novices et expérimentés, ont présenté les travaux réalisés durant la saison écoulée. Broderies, textes, tableaux, photographies, sculptures, patchworks, etc ... ont orné les murs de la MJC. Si de nombreuses personnes étaient présentes le soir du vernissage, cela n'a pas été le cas durant la semaine d'ouverture. Pourtant, la qualité des œuvres exposées de nos adhérents « amateurs » pouvaient aisément rivaliser avec des travaux dits « professionnels ».

La commission Coordination culturelle et d'animation réfléchit à une nouvelle formule pour 2013 plus réduite mais plus festive et interactive afin que le public soit au RDV.

'Instantané

Vide grenier... plein jardin !!!



Avec son lot habituel de breloques et de (plus ou moins) bonnes affaires fraîchement sorties des greniers, la "foire à tout" de la MJC confirme encore cette année qu'elle est incontournable en cette période estivale.

Un Club à la une

L'opération FITIAVANA MADAGASCAR a été créée par Albert DELOTTE et la MJC d'Azille pour permettre aux enfants de Toamasina (Tamatave) d'aller à l'école ainsi qu'une aide alimentaire par parrainages individuels.

Palmarès : + de 2000 € en 2011 récoltés en organisant diverses manifestations dans des villages.

En projet : ici, vide-greniers et autres actions pour augmenter nos finances ; sur place, actions de formation à l'agriculture, développement de notre infirmerie...

Depuis, d'autres urgences (la santé des enfants et le minimum vital dans leurs cases (lits, toits) ; l'augmentation des prix, l'extension de nos interventions font que les parrainages actuels sont désormais insuffisants pour couvrir les frais. Il nous faut doubler le nombre de parrains par enfant et demander plus à chacun. Merci à tous les donateurs !

Humanitaire
<http://fitiavana.blog4ever.com>



Année de création : 2005

Responsable du club : Mylène FERRUCCI GUELLIN

Nombre d'enfants parrainés : 130

Jour(s) d'activité : 1 samedi par mois
de 10h à 12h

© **mji le Lapte...**



DIRECTEUR DE PUBLICATION :

Julien SANS

RÉDACTION :

Grégory BLANCO - Francine BONNET - André CASTEL - Nicole CLARETO
- Pascaline COLIN - Mylène FERRUCCI GUELLIN - Michel LAURENT -
Michelle LEVY - Julien SANS - Véra WORMS -

CONCEPTION & MISE EN PAGE :

Pascaline COLIN / Espace Multimédia de la MJC

DÉPÔT LÉGAL : Septembre 2012

ISSN : 2259-6844

TIRAGE : 1500 exemplaires

IMPRESSION :

Imprimerie De Bourg www.imprimeriedebourg.com



CONTACT :

Maison des Jeunes et de la Culture
25, rue Marat BP 26
11200 LEZIGNAN-CORBIERES
Tél : 04 68 27 03 34
Fax : 04 68 27 85 01
mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr

