

# Les rendez-vous

# de la MJC



ÉVÈNEMENTS  
STAGES  
SORTIES

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

# é v è n e m e n t s

## MAI 2012

### JEUDI 10 ET VENDREDI 11

**Inauguration jeudi à 11h >>**

EXPOSITION / ANIMATIONS

Exposicions régionale EINSTEIN

MJC et Palais des Fêtes, *gratuit*

■ ■ ■

### SAMEDI 19

**à 20h45 >>** Finale du concours de chant

"La Voix d'Or des Corbières"

Palais des Fêtes, 4 € adh./ 7 € non-adh.

■ ■ ■

## JUIN 2012

### SAMEDI 9

**à 19h >>** REPAS / SPECTACLE

"Fiesta Flamenca"

Palais des Fêtes, 12 € adh./ 15 € non-adh.

■ ■ ■

### DIMANCHE 10

**de 10h à 18h >>** Démonstration

d'aéromodélisme

Aérodrome de Lézignan-Corbières, *gratuit*

■ ■ ■

### SAMEDI 16

**à 17h >>** Spectacle de fin d'année des clubs  
d'activités MUSIQUE

Palais des Fêtes, 2 € adh./ 5€ non-adh./

*gratuit pour les moins de 12 ans*

■ ■ ■

### JEUDI 21

**à partir de 19h >>** MUSIQUE

LA MJC FÊTE LA MUSIQUE

"Les Airs de Rien" + le club de chant de la

MJC avec l'orchestre EPSYLON

Palais des Fêtes, *gratuit*

■ ■ ■

### DU VENDREDI 22 AU SAMEDI 30

**Inauguration à 18h30 le 22 >>**

MULTIEXPOSITION 2012

MJC, *gratuit*

■ ■ ■

### VENDREDI 22

**à 20h45 >>** THÉÂTRE

"Mon Village à l'Heure Allemande" par la  
Compagnie de l'Art Scénique

MJC, 3 €

■ ■ ■

### SAMEDI 23

**de 9h30 à 18h >>** Nos clubs sportifs  
participent à l'animation du village McDo Kids  
Parking du Stade du Moulin, *entrée libre*

■ ■ ■

## MERCREDI 27

**à partir de 16h30 >>** CIRQUE & THÉÂTRE

Spectacles de fin d'année de l'école de  
cirque et de l'atelier théâtre enfants

MJC&jardin public, *cirque gratuit, théâtre 2 €*

■ ■ ■

## JUILLET 2012

**SAMEDI 7 (20H30) & DIMANCHE 8 (16H)**  
SPECTACLE/DANSE

"DANSONS TOUS ENSEMBLE",

représentation commune des clubs de danse  
de la MJC

Espace Culturel des Corbières de FERRALS,

tarif 7 € / 5 € réduit, réservations conseillées

à la MJC à partir du 15 Juin

■ ■ ■

### DIMANCHE 8

**à 21h >>** SPECTACLE/DANSE

"HOLA TANGO" proposé par l'école de

danse de salon de la MJC

Espace Culturel des Corbières de FERRALS,

8 € adh./ 12 € non-adh.

■ ■ ■

### DIMANCHE 8

**à 18h30 >>** Concert de fin d'année de la  
chorale de la MJC "Les Airs de Rien" dans le  
cadre du festival "Culture et Patrimoine"

Château de Gaujac, *entrée libre*

■ ■ ■

### MERCREDI 11 ET JEUDI 12

**à 21h >>** THÉÂTRE

La Compagnie du Tilleul présente

"L'Arlésienne" (avec "Les Airs de Rien")

Château de Gaujac, *entrée 10 € dans le*

*cadre du Festival de Gaujac, réservation à*

*l'office de tourisme*

■ ■ ■

## AOÛT 2012

### DIMANCHE 5

**Journée >>** VIDE-GRENIER des fêtes  
d'Août

Jardin public, inscriptions 10 € les 3 mètres

(se renseigner à la MJC pour les horaires de permanence)

■ ■ ■

### VENDREDI 10

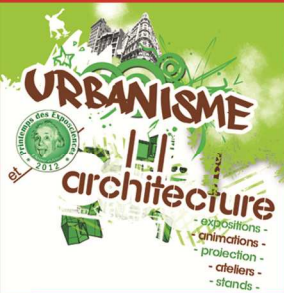
**21h30 >>** THÉÂTRE

"D'un Guitry à l'autre" spectacle de Roger  
Fabry

Château Etang des Colombes, *entrée libre*

*sur réservation à l'office de tourisme*

■ ■ ■



## EINSTEIN 2012

## EXPOSITION / ANIMATION

### Exposciences régionale

Entrée Libre avec au programme stands de projets scientifiques, animations, ateliers gratuits, démonstrations, projections, ...

Le thème général de l'édition 2012 sera « Urbanisme et Architecture ».

Construction de chars à voile, lâcher de ballon sonde, présentation d'expériences par les collégiens et lycéens qui ont participé...

Vous serez spectateur mais également acteur en participant à divers ateliers.

Programme complet à télécharger sur le site internet de la MJC

## Finale de "La Voix d'Or des Corbières"

## CHANT

Finale du concours de chant, suivie d'un spectacle hip hop.

A l'initiative des cours de chant et de l'espace jeune un jury composé des professionnels a sélectionné parmi cinquante participants les 12 meilleurs qui vont se produire sur la scène du Palais des Fêtes.

A l'issue de la soirée le jury annoncera le nom du ou de la gagnante de cette première édition. 3 catégories seront récompensées par le jury : les juniors de moins de 15 ans / les jeunes adultes de 16 à 21 ans / les adultes de 22 ans et plus.



## "Fiesta Flamenca"

## REPAS / SPECTACLE

Soirée repas spectacle proposée par l'activité flamenco.

Afin de clôturer cette saison 2011/2012 sur une ambiance 100% hispanique, la MJC organise avec la troupe « El Grupo la Morena » une soirée « FIESTA FLAMENCA » (avec Apéro/Tapas, Repas espagnol et Spectacle).

## La MJC fête la musique au Palais des Fêtes

## MUSIQUE

Fête de la musique par les clubs de la MJC.

**De 19h à 20h** >> Concert de la chorale de la MJC « Les Airs de Rien » (50 choristes sous la direction d'Hubert Lachambre) suivi d'un apéritif concert offert par la Ville et la MJC.

**À 20h30** >> Spectacle de fin d'année des chanteurs de la MJC accompagnés par l'orchestre EPSYLON.



## "Mon Village à l'Heure Allemande"

## THÉÂTRE

Par la Compagnie de l'Art Scéniq'.

PRÉSENTATION DU SPECTACLE : « Pas le moindre bruit ; personne ne souffle ; pas de lumière. Le couvre-feu tient le village coincé ; il est oppressé, comme une poitrine sous un genou ; ça le serre. L'heure allemande... l'heure boche ! »

1944, à la veille du débarquement allié, la vie d'un petit village aux confins de la Beauce et de l'Orléanais. Les habitants semblent s'être accommodés de l'Occupation, mais par leur vert langage, leurs plaisanteries et leurs peines, ils résistent, à leur manière...

Alain QUINTANE et la troupe ont adapté sur scène le premier roman de Jean-Louis Bory, qui obtint le prix Goncourt 1945.

## Les clubs cirque et théâtre enfant CIRQUE & THÉÂTRE

Spectacles de fin d'année des deux clubs d'activité.

**À partir de 16h30** >> spectacle de l'école de cirque.

**À partir de 18h** >> spectacle de l'atelier théâtre enfant (entrée 2€).

Une douzaine d'enfants de 7 à 11ans interpréteront "La vie de château" une pièce qu'ils ont eux-mêmes créée au cours des divers ateliers. « Princesses, roi, seigneur, troubadours, sorcière, fée, professeurs d'histoire, de magie, de relooking et de fantaisie se côtoient avec humour et sans complexe tout au long du spectacle. Les ados eux aussi ont concocté des histoires à dormir debout, et surtout à mourir de rire. Du rendez-vous chez la coiffeuse au repas pris dans un restaurant "épouvantable", sketches, parodies, improvisations, tous les coups sont permis sauf le sérieux et la mélancolie. Mêlant imagination, humour et talent les jeunes se lancent dans l'aventure théâtrale avec audace et spontanéité pour le plaisir de tous.



### "Dansons tous ensemble"

Par les clubs de danse de la MJC.

## SPECTACLE / DANSE

Comme les deux dernières années, les clubs de danse se regroupent sur la grande scène de l'Espace Culturel des Corbières et proposent un spectacle commun (moderne et expression, hip hop, country, orientale, africaine, zumba...).



### "HOLA TANGO"

## SPECTACLE / DANSE

Proposé par l'école de danse de salon de la MJC. Pièce Chorégraphique mise en scène par FB.DANSE

PRÉSENTATION DU SPECTACLE : « Comme tous les jours, dans la petite ville de Guanaco, la lueur d'une lampe réveille le Café de la Gare. Les femmes s'y retrouvent et les hommes dansent... » Hola ! TANGO ... est une explosion de bonheur dans une atmosphère captivante, une création de personnages, de musiques et de danses. Embarquement immédiat, plaisir assuré! Un évènement dédié au Tango.



### " L'Arlésienne"

## THÉÂTRE

Par la Compagnie du Tilleul avec la participation de la chorale de la MJC « Les Aïrs de Rien ».

D'après l'œuvre d'Alphonse Daudet, adaptation et mise en scène de Roger FABRY.

PRÉSENTATION DU SPECTACLE : « Un garçon de la campagne tombe amoureux d'une jeune Arlésienne aperçue aux arènes ; bien qu'il ne la recroise pas, il pousse ses parents à consentir au mariage, apprend qu'elle a sans doute eu une relation avec un autre homme, renonce au mariage et pour rassurer ses proches fait semblant de l'oublier ... »



### "D'un Guitry à l'autre"

## THÉÂTRE

Par la Compagnie du Tilleul.

Spectacle de Roger FABRY adaptation de « Un soir quand on est seul », de « Chagrin d'Amour » et « Brèves de Guitry ».

Un soir quand on est seul : Un ailleurs pas si lointain dans une autre époque pas si lointaine...

Il y a d'abord Lui tiraillé par sa mémoire, tenté par sa fantaisie, remué par sa conscience, secoué par sa volonté...qui ne sait plus où s'enfermer pour échapper à sa vieille épouse. Puis il y a un autre Lui, incorrigible charmeur, bon vivant, sincèrement gai, beau parleur... qui se lance à la dérobée d'une jeune épouse.



# Stages

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des activités inédites...

Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage).

Les inscriptions seront prises jusqu'à 10 jours précédant le stage. 10 inscrits minimum. Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

## Stages Modèle Vivant

**SAMEDI 12 MAI**  
de 10h à 12h 30  
et/ou  
de 13h30 à 16h

**SAMEDI 2 JUIN**  
de 10h à 12h 30

**SAMEDI 21 JUILLET**  
de 10h à 12h 30  
et/ou  
de 13h30 à 16h

## Stages Meubles en carton

**SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8**  
**JUILLET**  
de 9h à 12h  
et/ou  
de 13h à 16h

**SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29**  
**JUILLET**  
de 9h à 12h  
et/ou  
de 13h à 16h



## MODÈLE VIVANT

Le nu permet d'aborder les bases du dessin (composition, proportions...) mais aussi comment mettre en valeur le corps par différentes techniques (fusain, sanguines...).

Ados, adultes et seniors  
MJC, SALLE DES ARTS ou SALLE D'EXPOSITION  
25 € adh. / 35 € non-adh.



## FABRICATION DE MEUBLES EN CARTON

Le carton est un matériau de récupération incroyable qui permet de fabriquer des pièces originales. Une fois finies, elles seront aussi résistantes que légères. Vous n'avez rien à emmener et vous repartez avec votre meuble!

Ados, adultes et seniors  
MJC, SALLE DES ARTS  
50 € adh. / 60 € non-adh.



# s o r t i e s

## DÉCOUVERTE du PATRIMOINE

### Dimanche 6 Mai :

Départ à 10h. L'Odyssée de l'olivier (Oulibo), à Bize-Minervois, visite guidée, et après le pique-nique, visite accompagnée du village.

### Dimanche 3 Juin :

Visite audio-guidée du Château de Villerouge-Termenès, visite guidée du village et de l'église; pique-nique à Termes, et visite guidée du Château de Termes.

### Lundi 11 Juin :

Réunion annuelle des adhérents, à la MJC à 18h30.

### Dimanche 1er Juillet :

Visite-conférence de l'Exposition "Le Caravage et le Caravagisme européen" au Musée Fabre de Montpellier, pique-nique et visite guidée du centre historique.

### Samedi 18 Août :

Visite guidée du Château d'Aguillar, pique-nique, visite guidée du Château de quéribus et du village de Cucugnan.



### 13 Mai : Fête de la Rando à Espezel

Départ à 7h.

### 19&20 Mai : Mont Aigual

Inscription avant le 24 Avril.

Départ 8h le samedi.

Dénivelé 700m et 500m, temps de marche 3h et 7h.

### 27 Mai : Pic de Saillfort Albères

Départ à 8h. Dénivelé - 1000m; temps de marche - 7h.

### 2&3 Juin : Lacs de Perafita

Inscription avant le 25 Avril.

Départ 17h le samedi.

Dénivelé 1250m, temps de marche 6h.

### 17 Juin : Termes

Départ à 9h. Dénivelé - 500m; temps de marche - 5h.

### 22 Juin : Réunion à la MJC (20h30)

### 1er Juillet : Etangs de Rabassoles Tarbesou

Départ à 7h. Dénivelé - 600m; temps de marche - 6h.

### 22 Juillet (ou WE 21&22\*) : Etangs de Couart et de l'Albe

Départ à 6h30. RANDONNÉE SPORTIVE (8 pers. maxi.)

Dénivelé - 900 et 1000m; temps de marche - 6h30.

\*WE en cours d'organisation : dans ce cas départ le samedi vers 7H30 de Lézignan, et rando avant de s'installer au camping (Pic de l'Etang REBENTY, 6H30 de marche, 1100m de dénivelé).

## RANDO MONTAGNE



### 29 Juillet : Pic de Brasseil

Départ à 7h30.

Dénivelé - 710m; temps de marche - 4h.

### 12, 13&14 Août : Crêtes frontières

Inscription avant le 15 Juin. 1ère nuit à Prats BALAGUER, 2 nuits au refuge de la CARANCA.

1er jour > départ de balaguer 7h de marche jusqu'au refuge de la carança, 1000m de dénivelé.

2ème jour > départ du refuge de la carança pour les 3 pics vaca, enfer et géant 1300m de dénivelé 8H30 de marche.

3ème jour > 1000m de descente.

### 18&19 Août : Château de Mirabat et étangs

Inscription avant le 23 Juillet. Départ à 10h.

Samedi > château de MIRABAT, 450m de dénivelé, 3H de marche. Nuit au gîte de l'ESCOLAN en 1/2 pension.

Dimanche > ruisseau des Cors (parking de cagatelle), étang de la HILETTE, étang d'Allet 1000m de dénivelé, 6h de marche.



## Mai

# RANDONNÉE PÉDESTRE



## Juin

Date	Départ MJC	Destination	Tps /km	Dénivelé
Mardi 1er	9h	Montgaillard - Serre de Germa	4h	300m
	14h	Puichéric	8km	50m
Jeudi 3	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 4	14h	Tourmassan	6km	non
Mardi 8	13h30	Minerve - Tunnels-Pont-Moulin s/Brian	8km	150m
	14h	Gruissan les Goules	5km	90m
Jeudi 10	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 11	14h	Rando Santé - Salles d'Aude Canal Jonction	6km	non
Dimanche 13	7h	Journée Départementale à Espezel - CDRP11	3 parcours	var.
Lundi 14	Départ	Séjour en Haute Savoie jusqu'au 19/05		
Mardi 15	14h	Boutenac-Villemajou (nouveau)	8km	100m
Jeudi 17	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 18	14h	Rando Santé - Agei	6km	non
Mardi 22	13h30	Félines - Termènes	10km	250m
	14h	Tourouzelle	8km	100m
Jeudi 24	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 25	14h	Rando Santé - Promaude vers Orbieu	6km	non
Dimanche 27	9h	Ferrals les Montagnes	15km	500m
Lundi 28	15h Promaude	Stand CDRP 11 - Initiation Marche Nordique	Galjac	
Mardi 29	13h30	Azillanet - La Ramière	10km	190m
	14h	Lézignan - Panoramas depuis la Pinède	8km	100m
Jeudi 31	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.

Vendredi 1er	9h	Rando Santé- Mayronnes (partie Sculpturel)	6km	50m
Mardi 5	9h	Montréal (en France)	17km	100m
	9h	Talairan - Sentier des Orchidées	3h	80m
Jeudi 7	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 8	9h	Rando Santé- Vendres-Orpellières (pic-nic)	6km	non
Dimanche 10	9h	(élections) Labastide-Rouairoux	15km	500m
Mardi 12	9h	Cesseroas-(nouveau) Moulin	11km	100m
Jeudi 14	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 15	9h	Rando Santé - Carcassonne Ville Basse	6km	non
Mardi 19	9h	Feuilla	9km	150m
Jeudi 21	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 22	9h	Rando Santé - Conilhac Jardin de Justin	6km	non
Dimanche 24	8h	Prugnanes- Sentier des Grottes	15km	600m
Mardi 26	9h	St Laurent de la Cabrerisse	12km	150m
Jeudi 28	9h	Marche Nordique - proximité Lézignan	8km	var.
Vendredi 29	9h	Rando Santé - Bizanet	6km	non
Vendredi 29	19h	Repas fin d'année à Castelnaud d'Aude		

## ATTENTION !!!

Les randonnées indiquées en orange sur Juillet et Août sont des balades familiales organisées dans le cadre des Estivades 2012, dont le départ se fera au Parcours Vita (Pinède de Lézignan).

## Juillet

Dimanche 8	?	Marche du Sel (vers Couiza)
Vendredi 13	9h30	Estivades - Matinale
Vendredi 13	20h30	Estivades - Panorama nocturne Artifices
Vendredi 20	9h30	Estivades - Matinale
Mardi 24	20h30	Estivades - Rando nocturne
Vendredi 27	9h30	Estivades - Matinale
Samedi 28	?	10 ans du Sentier de Tourmassan

## Août

Vendredi 3	9h30	Estivades - Matinale
Mardi 7	20h30	Estivades - Rando nocturne
Vendredi 10	9h30	Estivades - Matinale
Vendredi 17	9h30	Estivades - Matinale
Mardi 21	20h30	Estivades - Rando nocturne
Vendredi 24	9h30	Estivades - Matinale
Vendredi 31	9h30	Estivades - Matinale

## Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC "Lézig'zagueurs" est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



MJC Lézignan-Corbières  
 Maison des Jeunes et de la Culture  
 Centre International de Séjour  
 25, rue Marat - B.P. 26  
 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
 Tél. 04 68 27 03 34  
 Fax : 04 68 27 85 01  
 Mail : [mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)

Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et de la Vie Associative.