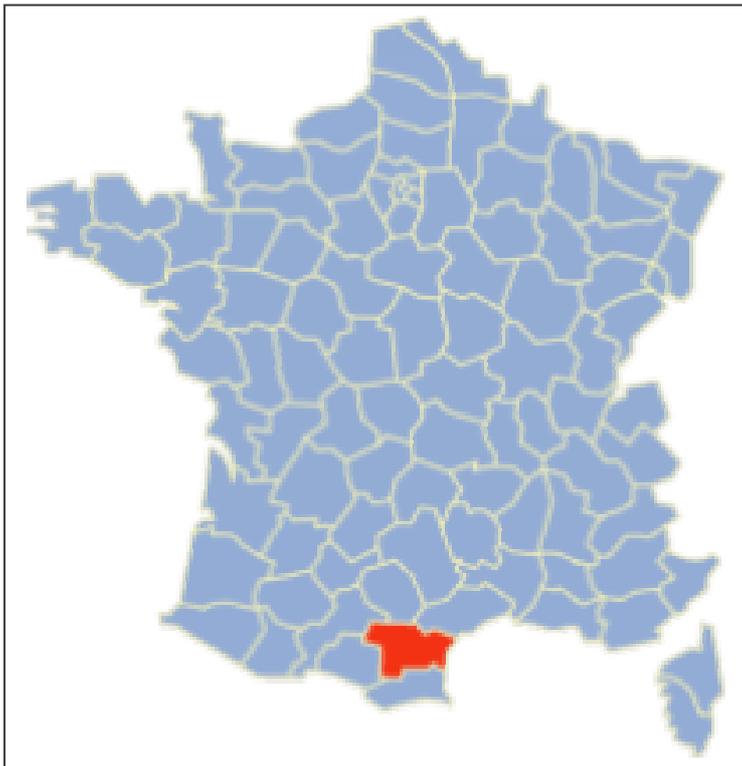
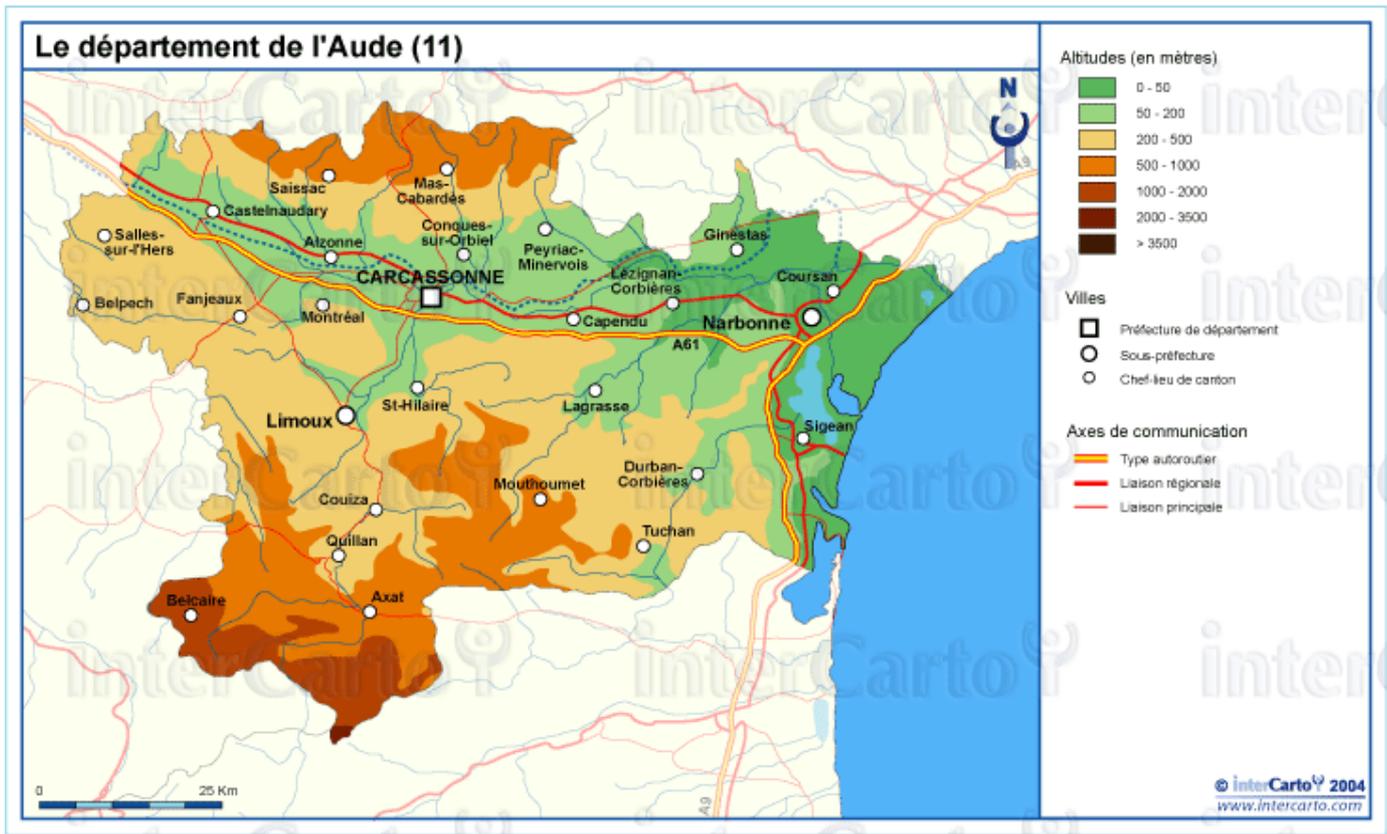


Découvrir l'Aude 2007 PROGRAMME

9 - 18 JUILLET 2007





Découvrir l'Aude 2007

Bienvenue !

Cher(e)s Ami(e)s,

Bienvenue en terre d'Aude, au cœur du Languedoc-Roussillon !

Bienvenue dans notre Maison des Jeunes et de la Culture, la plus ancienne de France, pour cette 45^e édition de « Découvrir l'Aude » !

Notre département recèle des richesses insoupçonnées. Bien plus qu'une simple découverte, nous désirons vous faire partager ces trésors, vous communiquer notre amour et notre passion pour ces Hommes, ces lieux qui font la diversité de notre territoire.

Cantonnée entre Montagne Noire et Corbières, entre mer Méditerranée et Pyrénées, l'Aude, naguère baptisé la « petite France », offre des paysages divers, un condensé de notre pays.

Terre aride et sauvage battue par les vents, ce territoire est depuis l'Antiquité un carrefour géographique et culturel marqué par les influences multiples. Des traces laissées par les dinosaures jusqu'aux citadelles du Moyen Age, des héritages grecs et romains de la Narbonnaise au Canal des deux mers, l'Aude est riche d'une histoire tourmentée.

D'Est en Ouest, ensemble, nous allons parcourir ces huit « pays » aux us et coutumes distincts, unis par la langue d'Oc et l'Histoire.

Bercés par le chant des cigales, frappés par le soleil de plomb qui inonde nos terroirs, de villes en villages, vous ferez connaissance avec les Audois, fiers et généreux.

Vous allez découvrir également notre patrimoine culinaire, la saveur des crus, le fumet du foie gras et du cassoulet, mêlés aux senteurs de thym et de genêt.

Par leur authenticité, nous espérons que ces découvertes feront naître en vous des curiosités nouvelles, des coups de cœur, des joies et des amitiés partagées tout au long de votre trop court séjour.

Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières, au cœur de l'Aude !

L'Equipe d'animation

<p>Lundi 9 Juillet</p>	<p><i>6h00</i> <i>6h45</i> <i>10h30</i> <i>13h00</i> <i>15h00</i> <i>17h30</i> <i>18h45</i> <i>20h00</i> <i>21h00</i></p>	<p>Arrivée en gare de Lézignan Accueil à la MJC : Petit-déjeuner, installation et repos Ouverture officielle de la session : Présentation & programme Repas à la MJC Piscine, Tour de Lézignan et retour à la MJC Apéritif offert par la MJC Repas Soirée Jeux de Connaissance</p>
<p>Mardi 10 Juillet</p>	<p><i>9h00</i> <i>9h45</i> <i>10h00</i> <i>13h00</i> <i>14h30</i> <i>18h00</i> <i>20h00</i> Soirée</p>	<p>Petit-déjeuner à la MJC Point journée Départ en direction de Leucate - La Franqui / Balade sur la falaise Pique-nique Baignade à la mer Retour à Lézignan Repas à la MJC Préparation soirée pays</p>
<p>Mercredi 11 Juillet</p>	<p><i>8h00</i> <i>8h45</i> <i>9h00</i> <i>10h30</i> <i>13h00</i> <i>14h00</i> <i>17h30</i> <i>20h00</i></p>	<p>Petit-déjeuner à la MJC Point journée Exposé sur le vin, Départ vers Limoux Visite des Caves du « Sieur d'Arques » (Limoux) Pique-nique à Axat Rafting à Axat Retour à Lézignan Repas Soirée pays</p>
<p>Jeudi 12 Juillet</p>	<p><i>8h30</i> <i>9h30</i> <i>10h00</i> <i>11h00</i> <i>13h00</i> <i>14h00</i> <i>17h30</i> <i>18h00</i> <i>20h00</i> <i>21h30</i></p>	<p>Petit-déjeuner à la MJC Point-journée Départ pour le Lauragais Visite de Fanjeaux Pique-Nique au seuil de Naurouze Balade en vélo au seuil de Naurouze au bord du Canal du Midi Pause à Castelnaudary Retour sur Lézignan Repas MJC Concert chanson française à Lézignan</p>
<p>Vendredi 13 Juillet</p>	<p><i>8h30</i> <i>10h/12h</i> <i>13h00</i> <i>14h00</i> <i>15h00</i> <i>16h00</i> <i>18h00</i> <i>20h00</i> <i>23h30</i></p>	<p>Petit-déjeuner à la MJC Exposé de présentation de la France Repas à la MJC Départ pour La Clape Promenade au Gouffre de l'œil doux Visite du village de Gruissan et du port Baignade à Gruissan Plage Pique-nique sur la plage et Pétanque, Feu d'artifice à Narbonne-Plage Retour sur Lézignan</p>
<p>Samedi 14 Juillet</p>	<p><i>9h30</i> <i>10h30</i> <i>10h45</i> <i>12h00</i> <i>13h30</i> <i>14h00</i> <i>16h00</i> <i>18h30</i> Soirée</p>	<p>Petit-déjeuner Point journée Départ pour l'Abbaye de Fontfroide Visite guidée Pique-nique à Ribaute Baignade à la rivière Orbieu Visite du village de Lagrasse Retour à Lézignan – Moule/Frites Fête Nationale, feu d'artifice et bal à Lézignan</p>
<p>Dimanche 15 Juillet</p>	<p><i>9h30</i> <i>12h00</i> <i>12h45</i> <i>13h00</i> <i>14h00</i> <i>17h00</i> <i>19h00</i> <i>20h00</i></p>	<p>Petit-déjeuner à la MJC / Matinée repos Repas à la MJC Point Journée Départ en direction de Carcassonne Visite de la Cité médiévale de Carcassonne Baignade au Lac de la Cavayère Pique-Nique à la Cavayère Soirée à Carcassonne</p>

Lundi 16 Juillet	8h00 8h30 10h00 12h00 16h00 18h30 20h15	Petit-déjeuner à la MJC Départ en direction des Hautes-Corbières Visite du Château cathare de Peyrepertuse Pique-nique à Duilhac et baignade Visite du Château Cathare de Quéribus Retour à Lézignan Repas Soirée repos
Mardi 17 Juillet	9h00 9h30 9h45 10h30 13h00 14h00 16h00 20h00	Petit-déjeuner à la MJC Point Journée Départ Visite de Narbonne (Cathédrale, Via Domitia, Palais des Archevêques) Repas à la MJC de Narbonne Shopping libre dans une grande surface Retour sur Lézignan et préparation soirée, (ou piscine) Soirée festive de clôture
Mercredi 18 Juillet	Matinée 10h00 11h30 12h30 13h30 14h30 18h00 20h00 21h30 23h00 23h42	Repos et bagages Petit-déjeuner à la MJC Libre au Marché de Lézignan Réception à l'Hôtel de Ville par Monsieur le Maire de Lézignan Repas à la MJC Départ en direction de Port la Nouvelle Baignade à Port-La-Nouvelle Retour vers Lézignan Repas à la MJC Clôture officielle de la session 2007 Transfert vers la gare de Lézignan Départ du train

Découvrir l'Aude 2007

RÈGLEMENT INTÉRIEUR & CONSEILS PRATIQUES

- **LE GROUPE DES STAGIAIRES EST INDIVISIBLE.** Les stagiaires doivent suivre en intégralité le programme de la session et se conformer aux règles de vie en Communauté.
- **LE GROUPE RESPECTE LE PROGRAMME ETABLI** ou les modifications pouvant être apportées par les organisateurs et les responsables.
- Dans l'intérêt de tous, **RESPECTONS LES HORAIRES**, des petits déjeuners et repas, des programmes, des départs de bus.
- Toutes les entrées, à savoir : musées, visites, animations figurant dans le programme sont incluses dans le coût du stage.
- La MJC dispose d'un coffre de sécurité. Afin d'éviter tout désagrément, il est recommandé aux stagiaires d'y déposer : objets précieux, argent, devises, billets de train et d'avion ...
- Avant le départ, les stagiaires doivent vérifier la fermeture des portes et fenêtres de leurs chambres. Les clés des chambres doivent impérativement être remises au secrétariat ou aux animateurs.
- A partir de 23h00 on respecte le repos des autres et on évite de faire du bruit dans les chambres et circulations. La porte d'entrée de la MJC ferme à 0h00.
- Il est interdit de fumer dans l'établissement (chambres, salle de restaurant, salle de conférence, circulation, y compris patio central extérieur). Les fumeurs doivent s'exécuter à l'extérieur de l'établissement.
- L'espace multimédia est ouvert entre 19h et 20h. La consultation est fixé à 0,5 € la ½ heure.

MERCI de prendre bonne note du présent avis pour un parfait déroulement de votre séjour.

N'HÉSITEZ PAS à nous faire part d'un quelconque problème ou de questions si besoin était.

HAUTE-GARONNE

TARN

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

HERAULT





**MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
CENTRE INTERNATIONAL DE SEJOUR**

25, rue Marat / BP 26

11200 LEZIGNAN-CORBIERES

Tél 00.33.(0)4.68.27.03.34 – Fax 00.33 (0)4.68.27.85.01