



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE POUR TOU.TE.S

ORDINATEUR - SMARTPHONE - TABLETTE

Vous avez du mal à faire vos démarches administratives en ligne ?

Vous souhaitez acquérir des compétences et gagner en autonomie ?

Le numérique vous semble compliqué ?

LA MJC VOUS ACCOMPAGNE

2 POSSIBILITÉS :

Aide ponctuelle
pour réaliser vos démarches en ligne
/ gratuit

Parcours individualisé
sur la base de 5 séances d'1h après un RDV gratuit
pour l'évaluation de vos besoins avec Marjorie,
médiatrice numérique
/ 60 € ou pass numérique #APTIC



CONSTRUIRE SON PARCOURS INDIVIDUALISÉ

Coût : 60 € le parcours, possibilité d'utiliser le pass numérique #APTIC

• Evaluation de vos besoins

RDV d'1h avec notre médiatrice numérique, Marjorie, et construction du parcours à la carte de 5 séances d'1h.

• Composez vous même votre parcours

En vous appuyant sur le référentiel APTIC, disponible sur internet, décidez vous-même quels contenus vous intéressent ...



Exemples de contenus personnalisables



« Compétences de base »

CHOISIR ET PARAMÉTRER UN TERMINAL CONNECTÉ

- > Smartphones et tablettes sous Android
- OU** > Smartphone : Environnement IOS
- > Smartphone : Réglage et configuration de l'appareil
- > Poste informatique Windows

SE CONNECTER À L'INTERNET

- > Internet : Paramétrer un réseau wifi

COMPRENDRE ET UTILISER UN OUTIL NUMÉRIQUE : NAVIGATEURS + MAILS OU MESSAGERIES INSTANTANÉES

- > Internet : fonctionnement des emails
- OU** > Internet : fonctionnement des clients webmails
- OU** > Découverte des outils de messagerie instantanée (tchat)



« Accès aux droits »

PRODUIRE, MODIFIER, SAUVEGARDER, ENVOYER ET RECEVOIR DES DOCUMENTS NÉCESSAIRES AUX ÉCHANGES AVEC LES ADMINISTRATIONS

- > Internet : envoyer, recevoir, gérer ses emails
- > Organiser, explorer et partager des contenus numériques
- > Gérer ses données : sauvegarde en ligne (dans le cloud)
- > Gérer ses données : sauvegardes locales (disques durs externes, clé USB)



SE CONNECTER ET UTILISER LES PRINCIPALES PLATEFORMES DE SERVICES POUR VOS DOSSIERS ADMINISTRATIFS PERSONNELS

- > Gérer ses droits d'assuré social en sur internet
- > Pôle Emploi : faire ses déclarations sur internet
- > Accéder à ses droits sociaux et les gérer en ligne (RSA ...)
- OU** > Ouvrir et gérer son dossier de retraite (CNAF/CARSAT) en ligne
- OU** > Gérer ses droits et allocations (CAF ...) en ligne
- OU** > Découvrir la plateforme France Connect



« Vivre à distance avec le numérique »

UTILISER LES PLATEFORMES DE E-COMMERCE POUR CHERCHER ET ACHETER EN LIGNE DES PRODUITS ET SERVICES EN TOUS GENRES

- > Panorama des plateformes d'économie collaborative
- > Les paiements en ligne

DÉCOUVRIR LES OUTILS QUI PERMETTENT D'ÉCHANGER ET DE TRAVAILLER À DISTANCE

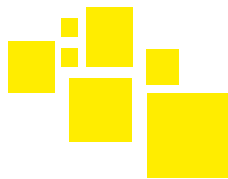
- > Principes et fonctionnement du cloud
- > Panorama des outils de travail collaboratif

MAÎTRISER LES COMPÉTENCES QUI FACILITENT LES ÉCHANGES ET LE TRAVAIL À DISTANCE

- > Découverte des outils de messagerie instantanée (tchat)
- > Panorama des outils de webconférence



et bien d'autres possibilités ...



AIDE PONCTUELLE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Gratuit

• Pour que votre déplacement soit efficace

- Pensez à apporter les documents nécessaires à la démarche.
- Pour l'ensemble de vos démarches, pensez à vous munir de votre adresse mail et de son mot de passe.

• Vous n'avez pas d'adresse mail ? *Nous pouvons vous accompagner.*

EXEMPLES DE DOCUMENTS :

CAF > numéro d'allocataire (sur courrier CAF), code confidentiel à 8 chiffres

Pôle Emploi > numéro d'identifiant, mot de passe

CPAM > numéro de sécurité sociale (carte viatle), code confidentiel à 8 chiffres



La MJC vous accompagne toute l'année pour vous rendre plus autonome :

- **mardi 9h/12h & 14h/18h**
- **mercredi 9h/12h & 14h/18h**
- **jeudi 9h/12h & 14h/18h**
- **vendredi 9h/12h & 14h/18h**
- **samedi 10h/13h & 14h/17h**



Sur RDV au 04 68 27 03 34

Ces ateliers s'inscrivent dans l'offre du catalogue **APTIC #APTIC**

En savoir + visitez notre site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com

Maison des Jeunes et de la Culture / 25, rue Marat 11200 Lézignan-Corbières

