

Planning du 25 mai au 2 juillet 2021

Date	Heure	Destination village de départ	km	dénivelé	Animatrice ou animateur
Mardi 01 juin	9 h	Argens – Oppidum du Mourrel-Ferrat	8 km	200 m	Fabienne 06 77 13 01 78
Jeudi 3 juin		Marche Nordique			Fabienne Gisèle
Vendredi 4 juin	9h	Canet d’Aude -Le Moulin	6 km	0 m	Nicole 06 82 49 71 18
Dimanche 6 juin	9h	DOUZENS combe Migère - Comigne	14 km	375	Jean-Claude 06 50 29 46 23
Dimanche 6 juin	9h30	Saissac- Le Lampy	10 km	100	Nicole
Mardi 8 juin	8h30	Carcassonne – Pech Mary	8 km	100	Nicole
Jeudi 10 juin		Marche Nordique			Sylvie 06 82 95 78 27
Vendredi 11 juin	9h	Carcassonne Païcherou	6 km	20	Nicole
Dimanche 13 juin	9h30	Prise d’Alzeau	10 km	100	Nicole
Mardi 15 juin	8h30	Bizanet	6 km	150	Jean-Claude
Jeudi 17 juin		Marche Nordique			Sylvie Fabienne
Vendredi 18 juin	9 h	Sallèles d’Aude	6 km	0 m	Jean-Marie 06 02 16 91 98
Dimanche 20 juin	9h30	La Galaube	10 km	100	Nicole
Dimanche 20 juin	9H	POILHES le canal – le Malpas	13	200	Jean-Claude
Jeudi 1 juillet		Marche Nordique			Sylvie
Vendredi 2 juillet	9 h	La Redorte	6 km	20 M	Jean-Marie