Planning du 25 mai au 2 juillet 2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Date | Heure | Destination village de départ | km | dénivelé | Animatrice ou animateur |
| Mardi 01 juin | 9 h | Argens – Oppidum du Mourrel-Ferrat | 8 km | 200 m | Fabienne 06 77 13 01 78 |
| Jeudi 3 juin |  | Marche Nordique |  |  | Fabienne Gisèle |
| Vendredi 4 juin | 9h | Canet d’Aude -Le Moulin | 6 km | 0 m | Nicole 06 82 49 71 18 |
| Dimanche 6 juin | 9h | DOUZENS combe Migère - Comigne | 14 km | 375 | Jean-Claude 06 50 29 46 23 |
| Dimanche 6 juin | 9h30 | Saissac- Le Lampy | 10 km | 100 | Nicole |
| Mardi 8 juin | 8h30 | Carcassonne – Pech Mary | 8 km | 100 | Nicole |
| Jeudi 10 juin |  | Marche Nordique |  |  | Sylvie 06 82 95 78 27 |
| Vendredi 11 juin | 9h | Carcassonne Paîcherou | 6 km | 20 | Nicole |
| Dimanche 13 juin | 9h30 | Prise d’Alzeau | 10 km | 100 | Nicole |
| Mardi 15 juin | 8h30 | Bizanet | 6 km | 150 | Jean-Claude |
| Jeudi 17 juin |  | Marche Nordique |  |  | Sylvie Fabienne |
| Vendredi 18 juin | 9 h | Sallèles d’Aude | 6 km | 0 m | Jean-Marie 06 02 16 91 98 |
| Dimanche 20 juin | 9h30 | La Galaube | 10 km | 100 | Nicole |
| Dimanche 20 juin | 9H | POILHES le canal – le Malpas | 13 | 200 | Jean-Claude |
| Jeudi 1 juillet |  | Marche Nordique |  |  | Sylvie |
| Vendredi 2 juillet | 9 h | La Redorte | 6 km | 20 M | Jean-Marie |