

Le tawashi : une éponge écologique et durable.

L'éponge **tawashi** est une éponge fabriquée selon une méthode de tissage japonais, l'avantage de faire son **tawashi** est de redonner une deuxième vie à nos vêtements.

Ce dont vous aurez besoin :

Une planche en bois (épaisseur mini : 2 cm).

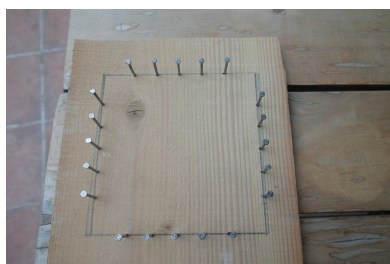
1. 20 clous + marteau
2. Un **vieux vêtement** légèrement élastique (leggings, collants, chaussettes, etc.)
3. Une paire de ciseaux

- Préparation d'une planche :

Il suffit de tracer un carré de 14 cm et de marquer des repères pour les clous. Le premier repère doit être à 3 cm d'un angle puis tous les 2 cm. Ce qui représente 5 repères sur chaque côté. On plante un clou à chaque repère et voilà la planche à tisser est prête.

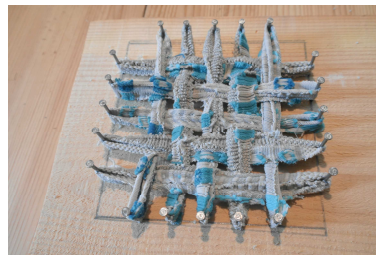
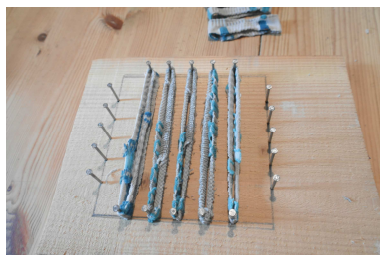
- Préparer vos bandelettes :

Découpez un collant ou autre vêtement **élastique** de manière à obtenir **10 fines bandelettes** de 2 à 3 cm de large. Utiliser des vêtements de couleur différentes pour obtenir un tawashi multicolore.



- Enfilez les 5 premières bandelettes sur les rangées de clous à l'horizontale.

Répétez l'opération de l'autre côté en enchevêtrant cette fois les secondes bandelettes aux premières (une dessous, une dessus et ainsi de suite).



- Une fois que toutes les bandelettes sont tressées entre elles, détachez la boucle de l'extrémité d'une bandelette. Faites passer l'extrémité de la seconde bandelette dans la boucle de la première. Et ainsi de suite jusqu'à faire le tour de votre **tawashi**.

Conservez une boucle finale pour l'accrocher où bon vous semble !

